



# मंग्र के राज्यपाल, मुख्यमंत्री, सपा अध्यक्ष अरिंदेश यादव समेत कई नेताओं ने महू में दी आंबेडकर को श्रद्धांजलि

भोपाल/मह., एजेंसी। देशभर में शुक्रवार को संविधान निमार्ता डॉ. भीमराव आंबेडकर की जयंती श्रद्धापूर्वक मराह जा रही है। इदंश के डॉ. आंबेडकर नर (मह.) में बाबासाहेब आंबेडकर की जन्मस्थली पर गुरुवार बाबर आंबेडकर जन्मदिन का कार्यक्रम जारी है।

बड़ी संख्या में अनुयायी बाबासाहेब को नमन करने उनकी जन्मस्थली पर पहुंच रहे हैं। शुक्रवार को वहां राज्यपाल मंग्रभाई पटेल, मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान, उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री एवं सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव और मध्य प्रदेश कांग्रेस के अध्यक्ष कमलनाथ, भाजपा के राज्यपाल महासंचित कैलाल विजयवर्गीय भी पहुंचे और बाबासाहेब को नमन कर-



उनकी प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किए। इस अवसर पर मुख्यमंत्री चौहान ने कहा कि हमने आंबेडकर के जीवन से संबंधित पंच

तीर्थों को मुख्यमंत्री तीर्थ दर्शन योजना के तहत जॉड़ने का फैसला किया है। महू में बाबा साहेब की जन्मभूमि, नगरपुर में दीक्षा

भूमि, लंदन की शिक्षा भूमि, दिल्ली में परिवर्णन भूमि और मुंबई में दर्शन कराएंगे। उन्होंने कहा कि एक जगहांथा, यहां स्मारक नहीं था। मुझे कहते हुए गवर्नर है कि हमें यहां स्मारक बनाने का नमन कर श्रद्धांजलि अर्पित की। पूर्व मुख्यमंत्री कलम नाथ ने महू पहुंचकर समाइक पर नमन कर बाबासाहेब को याद किया।

पिछली बार आंबेडकर के रूप में आपका अधिनंदन करता हूँ। पिछली बार आपने मांग की थी कि यहां धर्मशाला या गेट हाउस का निर्माण करा सकें।

इसके लिए एंओसी दी दी है। यह जमीन हमने समिति को देने का फैसला किया है। मैं जमीन के कागज सौंप रहा हूँ।

उन्होंने अपने संबंधन के दैरें दर्शन मच पर ही धर्मशाला के लिए जमीन के अधिग्रहण की जागरूकता की समाप्ति करा सकता है।

## महाराष्ट्र : विधायिकों के लिए गंगा भागीरथी शब्द के इस्तेमाल के प्रस्ताव का महिला आयोग ने स्वागत किया

### उत्तर कोरिया ने किया नई सोंगफो-18 मिसाइल का परीक्षण



सोंगफो-18 ठारे ईंधन अंतर्राष्ट्रीय वैलिंस्टिक मिसाइलों के लिए तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना और अन्य प्रणालीयों की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

उत्तर कोरिया के अनुसार, परीक्षण का उद्देश्य मल्टी-स्टेज मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की साथ एवं प्रणालीयों की विश्वसनीयता को खोलने की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

उत्तर कोरिया के अनुसार, परीक्षण का उद्देश्य मल्टी-स्टेज मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की साथ एवं प्रणालीयों की विश्वसनीयता को खोलने की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

### भाजपा के साथ हमारी लड़ाई विचारधारा की : अशोक गहलोत



अहिंसा का रास्ता अखिलेश करने की। हमारे समक्ष सबसे बड़ी चुनौती इस बात की थी है कि सविधान की रक्षा के लिए लोकतंत्र प्रजवाहन कैरे रहे। गहलोत ने कहा, देश में साविधान की धजियां उड़ रही हैं, लोकतंत्र खतरे में पड़ गया है।

भाजपा के अनुसार चल नहीं रही, इसलिए आज लोकतंत्र के खतरे की बात होती है। उन्होंने कहा, देश एक रहे, अखंड रहे, इसके लिए ईंदिरा गांधी जी ने जान दे दी, गाजीब गांधी शहीद हो गए। ऐसे में इस मुल्क में सबका विभाग होना चाहिए कि हम बाबा साहेब आंबेडकर के सपने पर ही अनुसार चल रहे। गहलोत ने कहा, भाजपा के अनुसार नहीं चल रही है, और उत्तर कोरिया के अनुसार नहीं चल रही है।

भाजपा की मूल

जयपुर, एजेंसी। राजस्थान के मूलज्ञमंत्री अशोक गहलोत ने भारतीय जनना पार्टी (भाजपा) के साथ कांग्रेस की लड़ाई को विचारधारा की लड़ाई करार देते हुए शुक्रवार को यह परीक्षण दी है। उत्तर कोरिया की सरकारी को आंबेडकर देते हुए बताया कि उत्तर कोरिया के नेता किंम जान उत्तर कोरिया के देखरेख में नई प्रकार की सोंगफो-18 ठारे-ईंधन अंतर्राष्ट्रीय वैलिंस्टिक मिसाइल का पहला परीक्षण किया गया।

योगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया ने गुरुवार को नई सोंगफो-18 ठारे ईंधन अंतर्राष्ट्रीय वैलिंस्टिक मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि अपने उत्तर कोरिया के अनुसार, परीक्षण का उद्देश्य मल्टी-स्टेज मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

योगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया ने गुरुवार को नई सोंगफो-18 ठारे ईंधन अंतर्राष्ट्रीय वैलिंस्टिक मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

योगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया के अनुसार, परीक्षण का उद्देश्य मल्टी-स्टेज मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

योगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया ने गुरुवार को नई सोंगफो-18 ठारे-ईंधन अंतर्राष्ट्रीय वैलिंस्टिक मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

योगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया ने गुरुवार को नई सोंगफो-18 ठारे-ईंधन अंतर्राष्ट्रीय वैलिंस्टिक मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

योगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया ने गुरुवार को नई सोंगफो-18 ठारे-ईंधन अंतर्राष्ट्रीय वैलिंस्टिक मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।

योगयांग, एजेंसी। उत्तर कोरिया ने गुरुवार को नई सोंगफो-18 ठारे-ईंधन अंतर्राष्ट्रीय वैलिंस्टिक मिसाइलों के लिए उच्च-बल वाले तास-ईंधन इंजनों के प्रस्तावना की विश्वसनीयता को पूछता है। इस अवसर पर श्री किंम जान ने कहा कि आंबेडकर के नवीनतम प्रक्षेपण उत्तर कोरिया को कोरियाई प्रायद्वीप के लावातार विद्युत सुरक्षा वातावरण और दोर्खालिक सैन्य खतरों से निपटने के लिए अधिक विकास और स्वास्थ्य का लक्ष्य बनाने की विकासीया उन्नति की विकास का तरीका है।





# कर्नाटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी कांग्रेस में हुए शामिल

एनसीआर समाचार

कर्नाटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी से मुलाकात पर कर्नाटक कांग्रेस अध्यक्ष डॉके शिवकुमार ने कहा कि लक्ष्मण सावदी के साथ मेरी बहुत लंबी मुलाकात हुई। उन्होंने बौजेपी से इस्तीफा दे दिया है और वह कांग्रेस पार्टी के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी से मुलाकात हुई।

कर्नाटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी से मुलाकात पर कर्नाटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी से मुलाकात हुई। उन्होंने हाल ही में बौजेपी से नाता तोड़ लिया है। जांची के मुताकिम, लक्ष्मण सावदी के लिए उपकारिता की शामिल हो गए। उन्होंने बौजेपी से नाता तोड़ लिया है। जांची के मुताकिम, लक्ष्मण सावदी के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी से बौजेपी से लोटपूर्वक पहुंचे। बैंगलुरु पहुंचने पर उन्होंने डॉके शिवकुमार और नेता प्रतिपक्ष सिद्धार्थने से मुलाकात की।



कर्नाटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी से मुलाकात हुई।

कर्नाटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी के पूर्व उपमुख्यमंत्री लक्ष्मण सावदी से मुलाकात हुई।

## भाजपा अध्यक्ष अन्नामलाई ने 3 लाख के राफेल वॉच का दिखाया बिल

एनसीआर समाचार

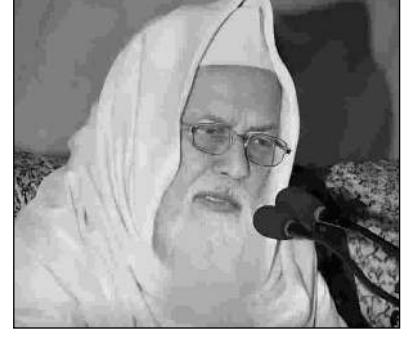
चेन्नई: भाजपा अध्यक्ष अन्नामलाई ने आज चेन्नई में भाजपा मुख्यालय में रफेल वॉच बिल जारी किया। डीएमके स्वरकार बनने के बाद बौजेपी और डीएमके वॉच खींचताने वाले ही गई हैं। अन्नामलाई तमिलनाडु सरकार के कई विधायकों पर आरोप लगाता है। ऐसे में अन्नामलाई की बड़ी का मुद्दा गरम गया। उठ ने अन्नामलाई की एक विदेशी बड़ी के रूप में आलोचना की, जिसकी कीमत कई लाख थी। हालांकि अन्नामलाई ने इस बात की जानकारी दी थी कि वह राफेल विमान के स्पेक्ट्र पार्टस से बनी बड़ी है।

इसके बाद डीएमके बौजेपी से खींचताने की स्तरीय जारी करें। इस पर अन्नामलाई ने कहा कि उनके पास घड़ी की खींचताने की रसीद है और जल्द ही इसे बताया कर देंगे। इसके साथ ही अन्नामलाई ने बताया कि 14 अगले को सिर्फ डीएमके ही नहीं बल्कि विदेशी सरकार के विदेशीयों की भड़ी का मुद्दा गरम गया। उठ ने अन्नामलाई को एक विदेशी बड़ी के रूप में आलोचना की, जिसकी कीमत कई लाख थी। हालांकि अन्नामलाई ने इस बात की जानकारी दी थी कि वह राफेल विमान के स्पेक्ट्र पार्टस से बनी बड़ी है।

इसके बाद डीएमके बौजेपी की खींचताने की स्तरीय जारी करें। इस पर अन्नामलाई ने कहा कि उनके पास घड़ी की खींचताने की रसीद है और जल्द ही इसे बताया कर देंगे। इसके साथ ही अन्नामलाई ने बताया कि 14 अगले को सिर्फ डीएमके ही नहीं बल्कि विदेशी सरकार के विदेशीयों की भड़ी का मुद्दा गरम गया। उठ ने अन्नामलाई को एक विदेशी बड़ी के रूप में आलोचना की, जिसकी कीमत कई लाख थी। हालांकि अन्नामलाई ने इस बात की जानकारी दी थी कि वह राफेल विमान के स्पेक्ट्र पार्टस से बनी बड़ी है।

अॉल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के अध्यक्ष मौलाना राबे हसनी नदवी का इंतकाल

एनसीआर समाचार



एनसीआर समाचार

ऑल इंडिया मुस्लिम पर्सनल लॉ बोर्ड के अध्यक्ष मौलाना राबे हसनी नदवी का गुरुवार को यानी आज निधन हो गया है, वह काफी लंबे समय से बौमार चल रहे थे। मौलाना को निमित्यावाद में भासूर और सांघर्ष में खर्ची कराया गया।

मौलाना हसनी नदवी को बेटर इलाज के लिए राजकोषी से लखनऊ के अस्पताल में रेफर कर दिया गया था। उन्होंने अलीगंज स्थित नदवा मदर्से में अपनी अखिली सास ली है।

हसनी नदवी को उनकी बौबानी के लिए जाना जाता है। समाज के सभी अधिकारी और मौलानों को लेकर समाज के लिए बौबानी के लिए अपने बच्चे के बाबा करते हैं। एक बैटक में उन्होंने अपनी सासोंहोंने हुए कहा था कि, मूसलमानों ने इस्लाम धर्म के नमाज के तक ही सीमित कर दिया।

## सालाना उर्जा में फनकारों ने कबालीयों द्वारा किया गया संगतों को निहाल



एनसीआर समाचार

हजात चिंशित्या यकृ का शाह मुहम्मद जी की याद में संधावा रोड चौपाली वाला बाग वार्ड नंबर 23 में आयोजित 2 दिवसीय मेले अलग- अलग फनकारों द्वारा कबालीयों को नाचने पर मजबूर कर दिया गया। इस अवसर पर बाबा परवेश शाह जी बुढ़न शाह कंतरतुर वाले, संबंधी जानकारी देते हुये गदीनशीरी अलग-संजय जगहों से आये गपालनशीरी ने एक दिन पहले चारद कांग्रेस जो अजमेर शरीफ से लाई रही थी। जो कि पूरे बाजारों में होती हुई यकृ



एक दिन सावदी के बाद 12 अप्रैल को विधायन परिषद सरस्वती से इस्तीफा दे दिया था। उन्होंने कहा कि मैंने अपना फैसला कर लिया है। मैं भीख का कटोरा लेकर घूमने वालों में से नहीं हूं। मैं एक गर्वित राजनीतिज्ञ हूं। मैं किसी के प्रधावन में आकर काम नहीं कर रहा हूं।

इस पर प्रतिक्रिया देते हुए बौजेपी के वरिष्ठ नेता नेता विदेशीयों ने कहा कि सावदी ने केवल एक ही शर्त रखी है कि उनके बाद एक ही शर्त रखना चाहिए। सावदी को आयोगी का अध्यनी का टिकट दिया जाएगा, वह कांग्रेस के टिकट पर चुनाव लड़ेंगे और मुझे उम्मीद है कि वह विजयी होगे।

इससे पहले, लक्ष्मण सावदी ने अध्यनी निर्वाचन क्षेत्र से टिकट से

विचित होने के बाद 12 अप्रैल को विधायन परिषद सरस्वती से इस्तीफा दे दिया था। उन्होंने कहा कि मैंने अपना फैसला कर लिया है। मैं भीख का कटोरा लेकर घूमने वालों में से नहीं हूं। मैं एक गर्वित राजनीतिज्ञ हूं। मैं किसी के प्रधावन में आकर काम नहीं कर रहा हूं।

इस पर प्रतिक्रिया देते हुए बौजेपी के वरिष्ठ नेता नेता कांटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री बौजेपी विदेशीयों ने कहा कि मैंने उन्हें सब कुछ दिया है। उनके उदासीन पांच वर्षों का यह फैसला बहुत गुजर नहीं है। उन्होंने यह फैसला बहुत गुजर नहीं है। उन्होंने यह एक विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया।

विचित होने के बाद 12 अप्रैल को विधायन परिषद सरस्वती से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने कहा कि मैंने अपना फैसला कर लिया है। मैं भीख का कटोरा लेकर घूमने वालों में से नहीं हूं। मैं एक गर्वित राजनीतिज्ञ हूं। मैं किसी के प्रधावन में आकर काम नहीं कर रहा हूं।

इस पर प्रतिक्रिया देते हुए बौजेपी के वरिष्ठ नेता नेता कांटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री बौजेपी विदेशीयों ने कहा कि मैंने उन्हें सब कुछ दिया है। उनके उदासीन पांच वर्षों का यह फैसला बहुत गुजर नहीं है। उन्होंने यह एक विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया।

विचित होने के बाद 12 अप्रैल को विधायन परिषद सरस्वती से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने कहा कि मैंने अपना फैसला कर लिया है। मैं भीख का कटोरा लेकर घूमने वालों में से नहीं हूं। मैं एक गर्वित राजनीतिज्ञ हूं। मैं किसी के प्रधावन में आकर काम नहीं कर रहा हूं।

इस पर प्रतिक्रिया देते हुए बौजेपी के वरिष्ठ नेता नेता कांटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री बौजेपी विदेशीयों ने कहा कि मैंने उन्हें सब कुछ दिया है। उनके उदासीन पांच वर्षों का यह फैसला बहुत गुजर नहीं है। उन्होंने यह एक विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया।

विचित होने के बाद 12 अप्रैल को विधायन परिषद सरस्वती से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने कहा कि मैंने अपना फैसला कर लिया है। मैं भीख का कटोरा लेकर घूमने वालों में से नहीं हूं। मैं एक गर्वित राजनीतिज्ञ हूं। मैं किसी के प्रधावन में आकर काम नहीं कर रहा हूं।

इस पर प्रतिक्रिया देते हुए बौजेपी के वरिष्ठ नेता नेता कांटक के पूर्व उपमुख्यमंत्री बौजेपी विदेशीयों ने कहा कि मैंने उन्हें सब कुछ दिया है। उनके उदासीन पांच वर्षों का यह फैसला बहुत गुजर नहीं है। उन्होंने यह एक विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया। और उन्होंने एक ही लक्ष्मण सावदी के विवरण किया।

विचित होने के बाद 12 अप्रैल को विधायन परिषद सरस्वती से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने कहा कि मैंने अपना फैसला कर लिया है। मैं भीख का कटोरा लेकर घूमने वालों में से नहीं हूं। मैं एक गर्वित राजनीतिज्ञ हूं। मैं किसी के प्रधावन में आकर काम नहीं कर रहा हूं।

</div





संपादकीय

पिछले कुछ वर्षों से विपक्ष की अनेक पार्टियां आपस में एकजुट होने का प्रयास कर रही हैं। एकता का आधार विचारधारा ही हो सकती है। जो पार्टियां भाजपा की राष्ट्रवादी विचारधारा से सहमत नहीं हैं, वे आपस में एकजुट हो सकती हैं। लेकिन इसके लिए जरूरी है कि जो पार्टियां इका होने का प्रयास कर रही हैं, उनकी विचारधारा आपस में मिलती हो। परन्तु ऐसा नहीं है। इसका मुख्य कारण यह है कि विपक्षी की अनेक पार्टियां किसी न किसी परिवार की व्यक्तिगत पार्टी हैं। कांग्रेस का अपना राज परिवार है और लालू का अपना राज परिवार है। मुलायम सिंह का अपना राज परिवार है। उनकी मृत्यु के बाद स्वाभाविक ही राज तिलक उनके बेटे का हो गया। यह अलग बात है कि अखिलेश यादव ने पिता के जीते जी ही उनसे पार्टी की कुंजी छीन कर अपने पास रख ली। फारूक अब्दुल्ला को तो उनके पिता शेख मोहम्मद अब्दुल्ला ने विधिवत एक जनसभा में नेशनल कान्फ्रेंस के पारिवारिक कागज पत्र दिए थे। इन राज परिवारों ने लोकतंत्र में ही अपना अस्तित्व बनाया था। लोकतंत्र की सीढ़ी से ही राज परिवार ऊपर आए थे। संविधान के अनुसार ही बड़े-बड़े पदों की शपथ ली थी। सार्वजनिक रूप से ही राज परिवारों ने अपने अपने युवराजों की घोषणा की थी ताकि प्रजा को पता चल जाए कि भविष्य का उत्तराधिकारी कौन है जिसे सत्ता देनी है।

इस प्रकार ये दल कक्षा विचारधारा के कारण नहीं बल्कि परिवारिक हितों को खतरे में पड़ता देख कर, भाजपा को किसी प्रकार सत्ता से हटाने के लिए एकजुट हो जाना चाहते हैं। लेकिन मामला अटक जाता है। कारण यह है कि कांग्रेस का दावा है कि देश में सबसे बड़ा राजपरिवार वह है। इसलिए देश के बाकी राजपरिवार उसके आसन के सामने लगी कुर्सियों पर बैठें। कोर्निंश करने के लिए सोनिया गांधी ने फिलहाल नहीं कहा है, यह शेष पार्टीयों के राज परिवारों के लिए राहत की बात है। लेकिन इन छोटे राज परिवारों का दावा है कि कांग्रेस का पुश्टैनी राज परिवार अब इतना बड़ा नहीं रहा कि उसकी छत्रछाया में बाकी राज परिवार बैठ सकें। परन्तु कांग्रेस अपने भूतकाल से बाहर नहीं आ रही। वह पुराने किले के बाहर कितना परिवर्तन हो गया है, इसे देखने व समझने को तैयार नहीं है। एक और कारण भी है। राज परिवारों में इस बात को लेकर भी सहमति नहीं बन पा रही कि यदि एकता हो जाती है तो किस राज परिवार को कितना हिस्सा मिलेगा। विपक्षी एकता में यही सबसे बड़ा पैच है।

अपनी उक्त दावा सब परिवारों में एक रीविंश प्रबन्ध लेना

अभा तक इन राज परिवारों में राजनातिक एकता का लकर झगड़े थे, लेकिन पैसे को लेकर सब ठीक-ठाक ही चल रहा था। लेकिन इसी बीच राज परिवार एक दूसरे संकट में घिरते गए। राज परिवारों की सम्पत्तियों की जांच होने लगी। यह सम्पत्ति कैसे बनी, इसकी जांच होने लगी। राज परिवारों ने इस प्रकार की स्थिति का सामना कभी नहीं किया था। राजा तो अपने आप को दैवी शक्ति सम्पन्न मानता है। जनता तो उसकी प्रजा है।

कानून अपने हाथ में लेने लगे तो हम कह सकते हैं कि देश तानाशाही की तरफ बढ़ रहा है।

पहले अतीक के बेटे  
असद को पुलिस  
मुठभेड़ में मार गिराया  
और उसके 2 दिन बाद  
ही अतीक अहमद व  
उसके भाई की भी  
पुलिस कस्टडी में हत्या  
हो गई। यानि कोर्ट  
कचहरी का झंझट  
खत्म। अब जांच  
आयोग बनेंगे, कुछ  
पुलिस कर्मियों को  
निलंबित किया गया  
गया, पोस्टमार्टम  
डॉक्टरों के पैनल से  
होगा, धारा 144 लगा  
ही थी, घटना पर  
मुख्यमंत्री योगी

आदित्यनाथ ने  
नाराजगी भी प्रकट कर  
दी। इससे अधिक तो  
कुछ नहीं हो सकता।  
अब चाहे ओवैसी  
बड़बड़ाये या मायावती,  
राहुल बोले या  
अखिलेश कुछ होने  
वाला नहीं है। लेकिन  
यह घटना यह बताने के  
लिए काफी है कि जब  
सरकार न्याय व्यवस्था  
की सीमा को पार कर  
कानून अपने हाथ में  
लेने लगे तो हम कह  
सकते हैं कि देश  
तानाशाही की तरफ बढ़  
रहा है।

सन-

# अब अदालत की जस्तरत ही नहीं, योगी जो है!

लीपापोती में जुट गई है। पुलिस ने हमलावरों को उन्हें बिना कोई नुकसान पहुंचाए पकड़ लिया है। इस पूरे हमले को बकायदा मीडिया और पुलिस के सामने अंजाम दिया गया है। दोनों अपराधियों पर जब फायरिंग हुई, पूरी वारदात कैमरे में भी कैद हुई है, इस हमले में एक पुलिस कांस्टेबल भी घायल हुआ है, जिसका नाम मान सिंह है, उन्हें इलाज के लिए अस्पताल ले जाया गया है।

उक्त घटना को अंजाम देने वाले हमलावर एक पल्सर बाइक पर तीनों सवार होकर आए नंबर के बेटे और उम्र आरोपी असद के से एनकाउंटर में मार गिर अपने बेटे के जनाजे था। वहीं एनकाउंटर पर डीएम ने मजिस्ट्रियल हैं। इस जांच के लिए फ्रेंच अधिकारी बनाया गया अतीक अहमद तथा विधायक अशारफ की पर विषेश भड़क उठाया गया है।

वेश पाल हत्याकांड के बाथ शूटर गुलाम को राया गया था। अतीक में नहीं शामिल हो पाया और सवाल उठने के बाद जांच के आदेश दे दिए। सेटी मजिस्ट्रेट को जांच है। पूर्व सांसद कुख्यात उसके भाई और पूर्व पुलिस कस्टडी में हत्या है। विपक्षी नेताओं ने नन में कानून व्यवस्था लगाया है। नेताओं ने बर्खास्त करने की मांग सरकार के एक मंत्री ने किसी को भी सहानुभूति नहीं है क्योंकि अपराधी को सजा मिलनी चाहिए। लेकिन जिसने भी यह वीडियो देखा, वह सवाल करेगा कि क्या यह लोकतंत्र है? हर अपराधी को अदालत में अपना पक्ष रखने का अधिकार है और उसे वहीं दोषी ठहराया जाता है। लेकिन आप देख सकते हैं कि उन्हें पुलिस की हिरासत में सबके समने मार डाला गया। जयंत चौधरी ने आगे कहा, मुख्यमंत्री को जवाब देना चाहिए कि राज्य में उन्होंने किस तरह की कानून व्यवस्था स्थापित की है। क्या यह जंगलराज नहीं है और क्या उत्तर प्रदेश में आपातकाल लागू नहीं किया जाना चाहिए?

राज्यसभा सदस्यों का प्रयत्न अस्विल न ट्रॉट किया उत्तर प्रदेश में दो हत्याएँ : 1- अतीक अहमद और उसके भाई अशरफ की, 2-

लेस यादव ने अतीक, लेकर प्रदेश में कानून पर सवाल उठाया है। उत्तर प्रदेश में अपराध है और अपराधियों के पुलिस के सुरक्षा घेरे के पारी करके किसी की है तो आम जनता की इससे जनता के बीच रहा है। ऐसा लगता है ज़ुकर ऐसा वातावरण गार्टी के सांसद कुंवर किया कि उप्र में जंगल उठने तेवीट किया यह नहीं हो सकता। किसी ने के शासन के खिलाफ लिए राज्य सरकार को। राष्ट्रीय लोक दल के तौर चौधरी ने भी अतीक हत्या की सनसनीखेज नर पर सवाल उठाया। द्वितीय यह लोकतंत्र में है शैटैग जंगलराज के बीडियो भी साझा और अशरफ की हत्या कानून के शासन की। उप्र सरकार के संसदीय कार्य व वित्त मंत्री सुरेश खन्नी ने कहाहूँ, जब जुल्म की इंतिहा होती है या जब अपराध की पराक्रमा होती है तो कुछ फैसले आसमान से होते हैं। छूँ और मैं समझता हूँ कि यह कुदरत का फैसला है और इसमें कुछ कहने की आवश्यकता ही नहीं है। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री बार-बार कहते हैं कि यूपी में कानून व्यवस्था उत्तम है, ये एक बड़ी साजिश है, जांच होनी चाहिए। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री को इस्तीफा दे देना चाहिए। इस तरह के आरोपों से योगी सरकार इस समय घिरा हुई है। न्याय व्यवस्था भी असहाय सी होकर रह गई है। यदि दंड का यही विधान है तो न्यायालय की क्या जरूरत है, वकीलों की भी कोई आवश्यकता नहीं रह जायेगी। जरूरत उनमें सुधार करने की थी, न कि कानून अपने हाथ में लेकर फैसला करने की। हत्या का शिकार हुए कुछ्यात अतीक अहमद बार बार अपनी हत्या की आशंका जता रहा था, फिर फिर पुलिस ने चौकसी क्यों नहीं की, निश्चित ही पुलिस कस्टडी में हत्या पुलिस का पंपुन व योगी सरकार की विफलता है। जिसे आसमानी न्याय कह कर नहीं बचा जा सकता।

(लेखक वरिष्ठ पत्रकार है)

# किसानों की संवेदनाएं समझें सत्ताधीश

-प्रताप सिंह पटियाल-

आमतौर पर मशविरा दिया जाता है कि मेहनत करने वालों की कभी हार नहीं होती लेकिन यदि वास्तव में इनसान किसान की भूमिका में हो तो कृषि व्यवसाय में मेहनत भी शिकस्त का दंश झेलने को मजबूर रहती है। मार्च व अप्रैल महीने में रबी की फसल पूरे शबाब पर होती है। मगर मूसलाधार बारिश व ओलावृष्टि के कहर ने किसानों व बागवानों की कई महीनों की मेहनत पर पानी फेर कर किसानों को मायूस कर दिया है। हिमाचल के निचले क्षेत्रों में बेमौसम बरसात से ह्याल्बोर्जम ब्लाइट्ह रोग ने आम की पैदावार को भारी तुकसान पहुंचाया है। कृषि अर्थशास्त्र की बुलंद इमारत अन्नदाता अतीत से एक बड़े परीक्षार्थी की तरह जीवनयापन करता आ रहा है। मौसम अपने तल्ख तेवरों व बेरुखे मिजाज से किसान वर्ग की सबसे बड़ी परीक्षा लेता है। फसल तैयार होने पर बाजार नाम की व्यवस्था व उपभोक्ता किसानों की परीक्षा लेते हैं। कभी व्यवस्थाओं में बैठे अहलकार तो कभी सरकारें किसानों की परीक्षा लेती हैं। कृषि उत्पादन में कंडी मेहनत के साथ धन भी खर्च होता है। महंगी बीज, मशीनीकरण, खाद व कीटनाशक किसानों का आर्थिक पक्ष कमज़ोर करते हैं। सूखे की मार व कोहरे से फसलों की तबाही का खामियाजा भी किसान ही भुगतते हैं। मगर कृषि उपज का मोल बाजार तय करता है। कृषि क्षेत्र के संर्धे व समस्याओं को समझने में देश की सियासी व्यवस्था ने कभी तत्परता नहीं विधान मान कर खामोशी से सहन कर लेता है। फसल कटाई के बाद खेतों में फसली अवशेष जलाने पर ह्याएन्जीटीइल, सरकारें व न्यायालय भी किसानों को ही दोषी ठहराते हैं। आखिर किसान अपने दर्द-ए-जिमर का इजहार किससे करे। विडंबना है कि देश में लोकतंत्र की सबसे बड़ी पंचायतें उद्योगपतियों के नाम पर हंगामे की भेंट चढ़ जाती हैं, मगर देश की 140 करोड़ आबादी को खाद्य सुरक्षा मुहूर्या कराने वाले अन्नदाता की समस्याओं का जिक्र तक नहीं होता। फसलों की तबाही का मंजर न्यूज चैनलों की सुखियां भी नहीं बनता। लेकिन जब सियासी जमीन खिसक जाए तो सत्ता पक्ष पर निशाना साधने के लिए विपक्षी दलों का मुख्य मुद्दा किसान ही बनते हैं। कृषि अर्थतंत्र का बुनियादी स्तर अन्नदाता लोकतंत्र की मजबूती के लिए मतदाता का जिम्मेदारी किरदार भी अदा करता है। जम्मूरियत की बुलंदी पर पहुंचने का रास्ता खेत खलिहान व गांव की चौपालों से होकर ही गुजरता है। चुनावी समर में किसान सियासी दलों की प्राथमिकता में शामिल हो जाते हैं। खोया हुआ जनाधार हासिल करने के लिए सत्ता का समीकरण कृषक समाज के इर्द-गिर्द ही धूमता है। चुनावी मौसम में सियासी मैदान में ताल ठांकने वाले प्रतिनिधि भी खुद को किसान बताकर किसानों का रहनुमां बनने की पूरी कोशिश करते हैं। कई सियासी रहनुमां किसानों का मसीहा बन कर किसानी से जुड़े मुद्दों को अपना सियासी एजेंडा

बनाकर सत्ता की सीढ़ि? चढ़कर जम्हूरियत की पंचायतों में पहुंच गए। मगर इक्तदार हासिल होने के बाद किसानों के मुद्दे सियासी दलों के एजेंडे से गयब हो जाते हैं। मशहूर ब्रिटिश अर्थशास्त्री ह्वार्थॉमस राबर्ट माल्थस हन्न ने सन् 1798 में अपनी किताब ह्वार्प्रिसिपल ऑफ पॉपुलेशनह के जरिए दुनिया को चेताया था कि अनाज उत्पादन की तुलना में यदि जनसंख्या अधिक होगी तो बहुत से लोग भोजन की कमी से मरेंगे। जब आबादी खाद्य आपूर्ति से अधिक हो जाए तो खाद्यान्न व जनसंख्या में असंतुलन पैदा हो सकता है।

माल्थस के शत-प्रतिशत सही इस तर्क के भविष्य में परिणाम जो भी हों, मगर हमारे मेहनतकश किसानों ने भारत को खाद्यान्न उत्पादन में आत्मनिर्भर बनाकर 'माल्थुसियन सिद्धांत' को कादी हद तक गलत साबित किया है। भारत में निवास करने वाली विश्व की लगभग 18 प्रतिशत दूसरी सबसे बड़ी आबादी को खाद्य सुरक्षा प्रदान की जा रही है। सरकारी डिपुओं में करोड़ों लोगों को अनाज सस्ते दामों पर मिल रहा है। स्कूलों में मिड डे मील योजना के तहत करोड़ों छात्रों को भोजन उपलब्ध कराया जा रहा है। कई पड़ोसी देशों को अनाज भेजकर आवाम की मदद की जा रही है। देश के अनाज भंडारों में भंडारण क्षमता से अधिक अनाज मौजूद है। यदि देश के किसी हिस्से में भुखमरी या कुपोषण जैसे हालात हैं तो इसके लिए सियासी निजाम जिम्मेवार है। खाद्यान्न, फल-सब्जियां तथा दुर्घट उत्पादन में भारत को विश्व में दूसरे पायदान पर काबिज करके कृषक समाज ने अपनी काबिलीयत का लोहा पूरी दुनिया में मनवाया है। इन उपलब्धियों का श्रेय भले ही का रिकॉर्ड होने के अन्न संकट खाद्य निगम आदि की सिफारिश भी वजूद है। अनुरूप उत्पादन प्रति जागरूक आर्गेनिक प्राकृतिक रसायन मगर प्राकृतिक करते हैं। अर्थव्यवस्था, स्वास्थ्य, भारत को कृषक वर्ग को कायम रखते हैं। मगर वह हमारे गांव सात दशकों से विकास की अर्थशास्त्री किसानों के करम की नुकसान का चाहिए। कृषक संवेदनाओं खेती की तरह

दी देश के सत्ताधीश लेते हैं, मगर खाद्यान्धक उत्पादन किसानों के संघर्ष का परिणाम है। इसके मद्देनजर देश में सन् 1965 में 'भारतीय कृषि' उपज के न्यूनतम समर्थन मूल्य देश के लिए 'कृषि लागत एवं मूल्य आयोग' में आया था, मगर किसानों का मेहनत पर उपज का मूल्य नसीब नहीं होता। स्वास्थ्य अनुकूलता के लिए वर्तमान में लोगों का ज्ञान फूट की तरफ बढ़ रहा है। जैविक खेती की वकालत भी जोरों पर हो रही है। ऐसे उत्पाद भी किसानों की मेहनत पर निर्भाये हैं।

भारत विश्व की पांच सबसे बड़ी आयों में शुमार कर चुका है। बेशक देश स्वास्थ्य व सैन्य क्षेत्रों में काफी उन्नति हुई है। खाद्यान्धक क्षेत्र में आमनिर्भर बनाने वाले गुरुबत से जूझ कर भी देश के स्वाभिमान रखने के लिए कर्जदाता बनकर प्रयत्नशील फरोड़ों किसानों की आजीविका का साधन का पुश्टैनी व्यवसाय कृषि क्षेत्र आजादी के बाद भी कई समस्याओं से ग्रसित होता है। दौड़ में पिछड़ा हुआ है। अतः देश के कृषि को अपने पासीने से मुन्हवर करने वाले हितों की पैरवी के लिए सियासी नजर-रखना जरूरत है। बहरहाल बेमौसम बरसात आकलन करके मुआवजे का ऐलान हो गया। कृषि अर्थतंत्र की मजबूत नींव किसानों का सम्मान करना होगा ताकि युवा पीढ़ी वर्ग एवं अर्थतंत्र की अवधि रुक्खान बढ़े।

## एकता के सात फेरे और एक अदरक-पंजा

-पंकज शर्मा

बुधवार को कांग्रेस-अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और पूर्व-अध्यक्ष राहुल गांधी से बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव की मुलाकात के बाद विपक्षी एकता की कोशिशें ठोस आकार लेती तो दिखाई देने लगी हैं, लेकिन इस मिलन की तसवीरों को देख कर अभी से फुटकना शुरू कर देने वाली कांग्रेस की लिपिक-टोली को यह बताना जरूरी है कि दिल्ली अभी उतनी ही दूर है, जितनी 2019 में थी। यह अलग बात है कि दिल्ली नरेंद्र भाई मोदी से भी अब दिन-ब-दिन दूर होती जा रही है और वे 2024 में उसे गप्प से गटकने की स्थिति में नहीं हैं, मगर इतनी कूबत उन में एक बरस बाद भी बनी रहेगी कि वे दिल्ली को अपने अदरक-पंजों से पूरी तरह बाहर न जाने दें। 2014 में वे जिस तरह दनदनाते हुए रायसीना-पहाड़ी पहुंचे थे, 2024 में उन्हें उसी तरह सनसनाते हुए इस पहाड़ी से नीचे ठेल देने लायक हैसियत विपक्ष की अभी नहीं हुई है। बचे बारह महीने में अगर हो जाए तो वह विलक्षण चमत्कार होगा।

विपक्षी एकता की राह में कई घुमावदार मोड़ अभी बाकी हैं। बंद-कमरा बातचीत में हालांकि नीतीश ने राहुल-खड़गे को भरोसा दिलाया है कि वे ममता बनर्जी और अरविंद केजरीवाल को विपक्ष की बेल्बूटी-जाजम पर सब के साथ बिठा देंगे, मगर क्या वे सचमुच ऐसा कर पाएँगे? तेजस्वी ने भी अखिलेश यादव को इस दस्तरखान तक ले आने का विश्वास राहुल के सामने जाहिर किया है, लेकिन वे इस में कितने कामयाब होंगे, मालूम नहीं। ममता, केजरीवाल और अखिलेश को अगर नीतीश-तेजस्वी ने विपक्ष के सफर में कांग्रेस का साथी बना दिया, तब तो समझ लीजिए कि आगामी आम चुनाव का भविसंधु दो तिहाई से ज्यादा पार हो गया। शरद पवार, उद्धव ठाकरे, एम. के. स्टालिन और वाम दल पहले से साथ हैं। मायावती और के. चंद्रशेखर राव सरीखों ने अगर अपना बखेड़ा समेट लिया तो 2024 की गर्मियों में आप एक अन्तत करिश्मा घटना हाई टेन्सर भी सकते हैं।

मगर यह अजबा तभी होगा, जब प्रतिपक्षी राजनीतिक दलों के

नेताओं के चेहरे यक-सां होने के साथ-साथ उन सभी के जमीनी स्तर के कार्यकर्ताओं के मन भी आपस में घुलमिल जाएँ। क्या यह आसान होगा? क्या पश्चिम बंगाल में तुण्डमूल काग्रेस, मार्क्सवादी पार्टी और काग्रेस के जन-जन एक-दूसरे के लिए रूह-अफज़ा हो पाएँगे? क्या उत्तर प्रदेश में समाजवादी पार्टी, बहुजन समाज पार्टी और काग्रेस के पट्टे गलबहियां कर धूमने लगेंगे? क्या केरल में वाम दलों और काग्रेस के धरतीपुत्र मिलजुल कर चुनावी खेत में हल चला लेंगे? क्या अभी-अभी राश्ट्रीय पार्टी बनने से गदगद आम आदमी पार्टी के आप-जन व्यापी विभागाली व्यक्ति ने विषय अपने से विदाई पाल-उत्तरा के

अपना वित्तवादा ललक का नियम भाव से विपक्ष एक जुटी के हवनकुंड के हवाले कर देंगे? सो, नंदें थाई की शक्ति से मुक्ति पाने के जज्बा ले कर हमराही बनने वाली एकाध दर्जन शिखर-शक्तियों जब तक अपने-अपने अंत्यजन को भी इसी भाव में सराबोर न कर दें, दिल्ली कैसे पास आएगी? द्वातुम चंदन, हम पानीही की ये भावलहरियां पैदा करना क्या इतना आसान है? इसलिए बावजूद इसके कि काग्रेस विपक्ष की लाटसाहबी की ललक को तिलांजलि भी दे दे, राहुल गांधी मौका मिलने पर भी प्रधानमंत्री बनने से आज ही इनकार भी कर दें और काग्रेस कहीं-कहीं नुकसान उठा कर भी एकता-प्रयासों के सात फेरे ले ले; विपक्षी दल वह गोंद कहां से लाएंगे, जो उनके अंतिम कतार की तमाम कतरनों को एक बड़े फलक पर ईमानदारी से चर्चा कर दे? अगर ऐसा नहीं होगा तो नंदें थाई अद्वाय करते हुए संदूक फाड़ कर फिर बाहर आ जाएंगे। उनके हाथ-पांव बांधने वाली जंजीर अगर कच्चे लोहे से बनी होंगी तो उसे चटकाना वे बख्खी जानते हैं। इसलिए सारा दरोमदार इस पर है कि प्रतिपक्ष के पास हर स्तर पर कितना इस्पाती इशारा है। अपने-अपनों को ही सिरमोर देखने की हसरत कुबान किए बिना कोई भी विपक्षी एकता कुछ भी मायने नहीं रखेगी। कल्पना कीजिए कि लोकसभा से राहुल के निष्कासन का विरोध करने के लिए इकट्ठे हुए सभी 18-19 राजनीतिक दलों की एकजुटता चुनावी गठबंधन में औपचारिक तौर पर तब्दील हो जाए गई, मगर धरातल पर अगर वह व्यावहारिक नहीं बन पाई और ऐसे में नंदें थाई 2024 में जिस 2019 के अपापास मिर्जे तके से नहीं जोगा?

-सनत जैन-

# असंभव काम को संभव करना सफलता का मूलमंत्र

समझाई हैं, पहली असंभव काम को संभव करने की सोचें। दूसरी दयालु बने, दूसरों के बारे में सोचें। उनका कहना था कि पैसा ही सब कुछ नहीं है। दूसरों की खुशी में अपनी खुशी ढूँढ़े तो सफल होंगे।

अपने कॉलेज के साथियों से उन्होंने कहा था ? कि जीवन भर याद रखें, बेहतर तकनीकी तो सीख और सिखा सकते हैं। लेकिन व्यवहार कैसे अच्छा किया जाए, यह तकनीकी के जरिए सिखाना संभव नहीं है। उन्होंने कहा था कि व्यवहार में सभी के लिए समानता का व्यवहार ही सबसे बेहतर व्यवहार है। उनका मानना था कि इंसान की क्षमताएं असीम हैं। हर व्यक्ति को अपनी क्षमताओं के अनुसार सोचने और करने की स्वतंत्रता मिलनी चाहिए।

केशव महिंद्रा लगभग 10000 करोड रुपए की संपत्ति के मालिक होते हुए भी हमेसा सादा एवं पारंपरिक जीवन जीने में विश्वास करते रहे। उन्होंने 1986 में अपनी बेटी लीना की शादी संजय लबूर से की। उन्होंने अपने घर से ही शादी के सभी समारोह हिस्सा नहीं लेते बल्कि अपने घर से ही आया था।

कए। सब कुछ बहद सामान्य था। उस समय वह

वाहते तो पांच सितारा होटलों से शाकर सकते थे। उन्होंने बड़ी सादगी लड़की की शादी में केवल उन्हीं लोगों उनके परिवार से जुड़े हुए थे। ऐसी बिजनेसमैन परिवार में बहुत कम देखकेशव महिंद्रा का हमेशा से सिद्धांत कितनी मदद कर सकते हैं। उनका यादि उन्हें राजनीति में अवसर मिल बेहतर कर पाते। लेकिन एक उद्योग उन्होंने जो किया, उससे वह हमेशा अपने बच्चों को हमेशा एक सीख देते कर रहे हैं, उसमें सबसे पहले खुश राकी नकल मत कीजिए। हाँ दूसरों से हैं, तो सीखना जरूर चाहिए। उनके ज्यादा दुखी करने वाली घटना यूनियनीयी। भोपाल में गैस रिसने के कारण लोगोंमौत और हजारों लोग गैस से प्रभावित हुए। अपने जीवन की सबसे दुखदादी जीवन भर अफसोस जताते रहे।

एनसीआर समाचार के समस्त पाठकों तथा पत्र के साथ जुड़े समस्त पत्रकारों, व्यावसायिक संयोजक, सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं/संस्थानों को यह सूचित किया जाता है कि गत वर्षों से श्री बलबीर सिंह के नेतृत्व व स्वामित्व में चले आ रहे वर्तमान एनसीआर समाचार पत्र का प्रकाशन व स्वामित्व मो. हनीफ, पुत्र श्री इस्माईल खान मास्टरजी, संगम विहार के स्वामित्व व नेतृत्व में हो रहा है। अतः भविष्य में समस्त प्रकार की व्यावसायिक, कानूनी एवं सामाजिक गतिविधियों के संचालन हेतु मो. हनीफ/ नये कार्यालय जी 12/276, संगम विहार, नई दिल्ली - 110062, दूरभाष (मोबाईल) 8888883968, 9811111715 से सम्पर्क करें।

# महंगाई से मिल सकती है राहत

**गैस स्टोव, पेन, ट्रूथ पेट, कंप्यूटर समेत सस्ती हो सकती हैं कई वस्तुएं**

नई दिल्ली। सरकार चुनावी साल में जीएसटी की दरों में बदलाव कर आम आदमी को राहत देने की तैयारी कर रही है। सूत्रों के अनुसार जीएसटी की फिटमेंट्स कमटी है और कोडों का कम करने पर विचार और चर्चा शुरू कर दी है। सूत्रों पर जीएसटी की दरों का कम किए जाने को प्राथमिकता दी जाएगी, जो आम आदमी को रोजमर्गों की जरूरत से जुड़ी हुई है।

इनमें गैस लाइटर, गैस स्टोव, पेन, हयर ऑयल, प्रसान्थ इलेक्ट्रोनिक्स, ट्रूथ पेट, कंप्यूटर और प्रिंटर शामिल हैं। सूत्रों के अनुसार फिटमेंट्स विदेशी उत्पादों को अतिम रुप दे देनी। उसके बाद जीएसटी कार्डिसल को रिपोर्ट सौंधी जाएगी। जीएसटी कार्डिसल की बेंक को दूरपे हाथों में हो सकती है। उस बैंक को इस रिपोर्ट के दोस्तों को ससान करने को अनुभव नहीं है। उक्त बैंक एक साथ अपेलोड करते हैं। इससे अनुभव ने यह साखित किया है कि दरों में कमी के बावजूद कलेक्शन में बढ़ावती सबसे अधिक रही है। अतिरिक्त एशियाई इच्छा भी लाभान्वयन करते हैं। इस अवधारणा के मानदंड में सहमती की जाएगी। लालिक, अतिम रोजमर्गों की चीजों पर जीएसटी की दरों कम होती है तो उम्मीद है कि राज्यों को इसमें कोई दिक्कत नहीं होगी। जीएसटी टैक्स एक्सपर्ट



100 करोड़ रुपए से ज्यादा का कारोबार वाली फर्मों का सात दिन में अपलोड करनी होगी ई-इनवाइस

नई दिल्ली। सालाना 100 करोड़ रुपए का कारोबार करने वाली कंपनियाँ मई से एक साल हास हो से ज्यादा पुरुषे इनवाइस के इनवाइस के डिपोलोर पोलेर एंपोलोड नहीं कर सकते। इसका मतलब यह हुआ कि आप पोर्टल पर सात दिन से ज्यादा पुरुषे इनवाइस एप्लोड किए जाते हैं तो इनवाइस प्राप्त करने वाले वर्तु एंसेंसे कर जीएसटी के तत्त्व इनवाइस क्रेनिट का दावा नहीं कर सकते। समय का प्रतिवेदन दसवेज के प्राप्तवाले इनवाइस पर लागू होगा, रिपोर्ट ऑफिट, क्रेनिट नोटेंट पर लागू होगा। एंसेंसे करने वाले इनवाइस एप्लोड करते हैं। एंसेंसे करने वाले अपेक्षा नहीं होते हैं, जिनमें टैक्स रेट को कम करके कलेक्शन कर लेता था। एक्सोप्झोजी डिंडा को उल्लेख करते हैं। इस अवधारणा के मानदंड में सहमती की जाएगी। लालिक, अतिम रोजमर्गों की चीजों पर जीएसटी की दरों कम होती है तो उम्मीद है कि राज्यों को इसमें कोई अधिक विकास होगा।

## भारत मखन व अच्युत उत्पाद नहीं करेगा आगात

नई दिल्ली। कैंट्रीय मधीं पुरुषोंतम रूपाला ने स्टर किया कि देश मखन और अच्युत उत्पादों का आयत नहीं करेगा। उन्होंने कहा कि देश में कोई सर्वानुदारी नहीं है। भरतीय याचन, पश्चात्यान और डैरी मिठावाल के प्रभावी रूपाला ने कहा कि देश एक मधीं की दरों में कोई सर्वानुदारी नहीं है। उन्होंने कहा कि देश में जीएसटी की दरों में सहमती की जाएगी। हम इनका दोहन की कीलती करते हैं। हम इनका दर्शक राजी है। इस्में जीएसटी के दरों पर जीएसटी समय प्रतिवेदन होता है। अर्थव्यवस्था में सबसे प्रमुख हैं लोगों की खरीदारी। टैक्स रेट कम होने पर चीजें सस्ती होंगी लिहाजा खरीदारी बढ़ेगी और अधिक विकास होगा।

## कारोबारी माहौल रैकिंग में भारत छह पायदान ऊपर

नई दिल्ली। इकॉनॉमिक इंटीलिजेंस यूनिट ईआईयू की ओर से जीरी वैश्विक कारोबारी माहौल रैकिंग बीआईआर के मुताबिक 2022 की दूसरी तिमाही से 2023 की दूसरी तिमाही के बीच भारत छह पायदान ऊपर गया है। तकनीकी तैयारी, जीएसटी की माहौल को लेकर कदम उठाए। अतिरिक्त एंसेंसे की दरों में बदलाव को कम करने के लिए इकॉनॉमिक एंसेंसे के लिए विकास चालता है। एंसेंसे के लिए रोजमर्गों की चीजों पर जीएसटी की दरों कम होती है तो उम्मीद है कि राज्यों को इसमें कोई विकास होगा।

ओर डेनमार्क अगले पांच साल में सबसे बेलाट कारोबारी माहौल देने वाले देश होंगे। रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत विनियामी में निवेश के मामले में रैकिंग विजेता के दरावाने को सहमति सुधार की जाएगी। उत्तराधिकारी को जीएसटी की माहौल को लेकर कदम उठाए। एंसेंसे के लिए रोजमर्गों की चीजों पर जीएसटी की दरों कम होती है तो उम्मीद है कि राज्यों को इसमें कोई विकास होगा।



गुरुग्राम। एंसेंसे मोटर ईडियो ने आपने स्पार्ट इनेंटिक वाहन का उत्पादन शुरू होने का संकेत देते हुए अपना पहला विश्वभिन्न जीएसटी एंसेंसे मोटर ईडियो एंसेंसे ट्रेन संचया 09184 से 28 जून तक चलेगी। इसी प्रकार ट्रेन संचया 09184 बनारस-मुंबई सेंट्रल संपर्क स्थान पर एंसेंसे 14.30 बजे प्रस्थान कर रविवार को 04.35 बजे मुंबई सेंट्रल संपर्क स्थान पर हुआ चौथी एंसेंसे के बारे में चिंता करने की जोड़ी जल्दी हो जाएगी। यह ट्रेन 5 मई से 30 जून तक चलेगी। यह ट्रेन दोनों दिशाओं में बिल्डली, वापी, सुरत, बडोला, रतलाम, कटोरा, सवाई मधोपुर, गंगापुर सिटी, भरतपुर, अंधेरो, जबलपुर, अगरा फोटो, डूंगरा, शिरोकाबाद, मैनपुरी, भोगांव, फूरखाबाद, कन्नौज, रायबरेली जंक्शन, अमरपुर, प्रतापगढ़, जंधुंज जंक्शन और भद्राही स्टेशनों पर रुकेगी। ट्रेन संचया 09183 की बुकिंग 15 अप्रैल से सभी पीआरएस कार्डियों और ईआईएसटी को बेसाइट पर शुरू होगी। उपर्युक्त ट्रेन विशेष किए पर प्रेरण लेने के लिए एंसेंसे के लिए चीजों पर जीएसटी की दरों कम होती है तो उम्मीद है कि राज्यों को इसमें कोई विकास होगा।

## ओएनजीसीवी ऑयल इंडिया को घोगा नुकसान

## गैस की कीमत तय करने के नए फॉर्मूले से घटेगी गैस उत्पादकों की आय

नई दिल्ली। देश की नई गैस मूल्य निर्धारण व्यवस्था से आएनजीसी और आयल इंडिया लिमिटेड जैसी गैस कंपनियों की आय घटेगी। एसएंडी रेटिंग्स ने शुक्रवार को जीर्णी कम करने की चाला लेनी चाही।

सरकार ने गैस की कीमत के लिए चार अमेरिकी डॉलर प्रति 10 लाख ब्रिटिश थर्मल यूनिट की निवाली सीमा और 6.5 डॉलर प्रति एंसेंसे रेटिंग्स ने गैस की कीमतें एंसेंसी के अपार्टमेंट्स की जीर्णी कीमतों के लिए जारी कर दी है।

गैस की कीमतें को प्रभावित नहीं करेंगी। रियासांस के लिए चारों कंपनियों की कीमतों को प्रभावित नहीं करेंगी।

एसएंडी रेटिंग्स ने गैस की कीमतों को प्रभावित नहीं करेंगी। एसएंडी रेटिंग्स ने गैस की कीमतों को प्रभावित नहीं करेंगी।

गैस की कीमत तय करने के नए फॉर्मूले से घटेगी गैस उत्पादकों की आय

तय करेगी। यह दर पिछले महीने में भारतीय क्रूड बास्केट भारत द्वारा आयातित कच्चे तेल की जीर्णी कीमत का 10 फैसीदी होगी।

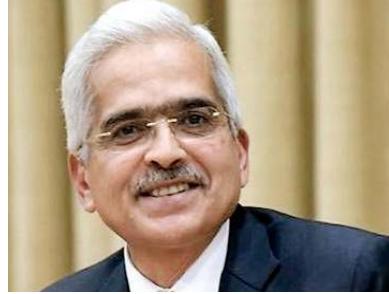
सरकार ने गैस की कीमत के लिए चार अमेरिकी डॉलर प्रति 10 लाख ब्रिटिश थर्मल यूनिट की निवाली सीमा और 6.5 डॉलर प्रति एंसेंसे रेटिंग्स ने गैस की कीमतें एंसेंसी के अपार्टमेंट्स की जीर्णी कीमतों के लिए जारी कर दी है।

गैस की कीमतों को प्रभावित नहीं करेंगी। रियासांस के लिए चारों कंपनियों की कीमतों को प्रभावित नहीं करेंगी। एसएंडी रेटिंग्स ने गैस की कीमतों को प्रभावित नहीं करेंगी।

गैस की कीमत तय करने के नए फॉर्मूले से घटेगी गैस उत्पादकों की आय

## भारत के बैंकों पर वैश्विक संकट का असर नहीं

**आरबीआई गवर्नर ने कहा, हमारी बैंकिंग प्रणाली स्थिर व मजबूत**



नई दिल्ली। भारतीय रिजर्व बैंक आरबीआई के गवर्नर शक्तिकांत दास ने कहा है कि भारत की वित्तीय प्रणाली और स्विट्जरलैंड के हालिया घटनाक्रमों से पूरी तरह अद्भुती है। वित्तीय विजेता बैंकों और गवर्नर के एंसेंस एंसेंसी पर अपेक्षा और स्विट्जरलैंड के वित्तीय विजेता बैंकों के साथ सहायता करते हैं। इसके लिए एक बाल्य विजेता बैंक की वित्तीय विजेता बैंकों के साथ अद्भुती है। वित्तीय विजेता बैंकों के साथ अद्भुती है। उन्होंने कहा कि अमेरिका और स्विट्जरलैंड में बैंकिंग क्षेत्र की स्थिरता के महत्व को एक बार पर उत्तमांग दर्शाता है।

उन्होंने कहा कि अमेरिका और स्विट्जरलैंड में बैंकों की विफलताओं से जुड़ी घटनाक्रमों ने स्विभाविक रूप से पूरी दुनिया का आगम खोचा।

उन्होंने कहा कि आरबीआई बैंकिंग विजेता बैंकों की विफलताओं से साझा रखा गया है। उन्होंने कहा कि आरबीआई बैंकिंग विजेता बैंकों की विफलताओं से साझा रखा गया है। उन्होंने कहा कि आरबीआई बैंकिंग विजेता बैंकों की विफलताओं से साझा रखा गया है। उन्होंने कहा कि आरबीआई बैंकिंग विजेता बैंकों की विफलताओं से साझा रखा गया है।

उन्होंने कहा कि आरबीआई बैंकिंग विजेता बैंकों की विफलताओं से साझा रखा गया है। उन्होंने कहा कि आरबीआई बैंकिंग विजेता बैंकों की विफलताओं से साझा रखा गया है। उन्होंने कहा कि आरबीआई बैंकिंग विजेता बैंकों की विफलताओं से साझा रखा गया है। उन्होंने कहा कि आरबीआई बैंकिंग विजेता बैंकों की विफलताओं से साझा रखा गया है।





# अगर बच्चा होमवर्क न करे तो करें बातचीत

अभिभावकों का अक्सर लगता है कि बच्चे स्कूल में अच्छा करें यह उनकी भी जिम्मेदारी बनती है। यह जिम्मेदारी चिता में तब्दील हो जाती है। आपके विचार बच्चे के बिंगड़ते भविष्य तक भी पहुंच जाते हैं। और ऐसा न हो इसके लिए सही तरीके से किया गया होमवर्क पहला कदम नजर आने लगता है।

इस कारण आप बच्चे को बार बार होमवर्क करने के लिए कहते हैं। उसकी नोटबुक देखकर जानने की कोशिश करते हैं आखिर आज का काम क्या है। कुछ समझ आता है कुछ नहीं समझ पाते। जानिए आखिर कैसे आप बच्चे को करा सकते हैं होमवर्क आसानी से और डाल सकते हैं उनके कुछ बहुत अच्छी आदतें ढालें।

## बच्चे के साथ बैठिए

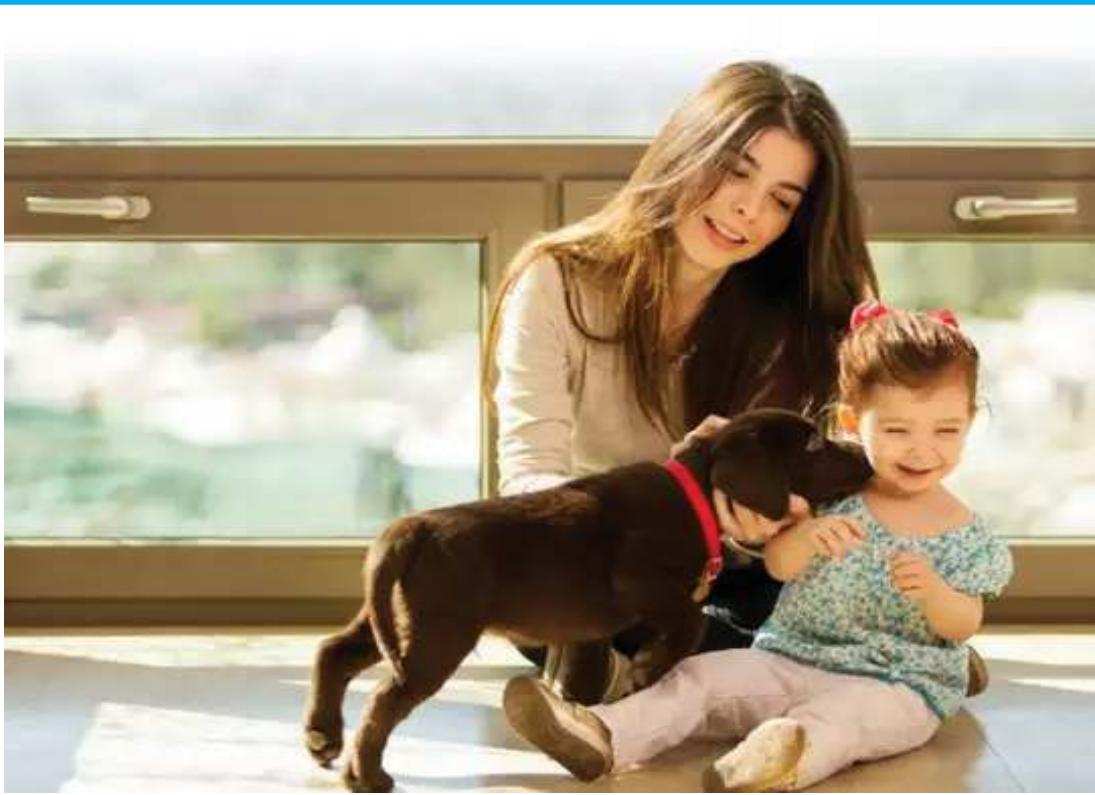
अपने बच्चे के साथ बैठिए और उसके साथ अपनी आगे आने वाले साल के विषय में बातचीत कीजिए। बेहतर होगा एकेडमिक ईयर की शुरुआत में ही प्लान बन जाए ताकि आपके और बच्चे के पास भरपूर वक्त और मौका रहे। ऐसी इच्छाएं ही रखिए जो ही सकती हैं। जरुरत से अधिक अपेक्षाएं बच्चे पर अतिरिक्त मानसिक बोझ डाल सकती हैं। अपने बच्चे के कमज़ोर क्षत्रों को पहचानें। उसका पिछले साल का रिपोर्ट कार्ड और उसका अनुभव इसमें आपकी मदद करेगा। इस हिस्से पर आपको और बच्चे को अधिक काम करना है।

दिन के घंटे बाटिए। आपके बच्चे की पिछले साल भी कुछ दिनहर्या रही होंगी। इस बार टाइमेटेबल में उन गलियों को जग्हन न दें जो पिछले साल परेशानी का कारण बन गई थीं। हो सकता है पिछले साल बच्चे का सोने और होमवर्क का समय एक ही हो ऐसे में टीवी के टाइम में कठौती कर थोड़ा पहले होमवर्क करना समझदारीभर होगा।

होमवर्क को रोचक बनाने की कोशिश करें यथा आपका बच्चा पढ़ने से जी नुराती है? ऐसे में आप दूसरे बच्चों के उदाहरण देकर उसे इंस्पायर करने की कोशिश करने में उसके मन में जलन और अनुरक्षा की भावना पैदा करते हैं। बच्चा न पढ़ने के बहाने ढूँढ़ते लगता है। बच्चे को दूसरे बच्चे के उदाहरण देने के बदले, पढ़ाई को खेल खेल में सिखाने की कोशिश करें। ऐसे नए तरीके खोजने की कोशिश करें जिसमें बच्चे का मन लगे। आप अपने बच्चे को सबसे बेहतर जानते हैं और आप ही उसकी पसंद की एविटविटी आसानी से खोज सकते हैं।

होमवर्क प्लान का आंकलन करें एकेडमिक ईयर की शुरुआत में बनाया गया प्लान हो सकता है सही न हो। इस समर्या के उपाय के तौर पर बीच बीच में इस प्लान का मूल्यांकन करें। अपने बच्चे से सलाह मशवरा करें और अगर जरुरी लगता है तो इसमें बदलाव अपयोग करें।

बच्चों को भी काम की अधिकता इतनी होती है कि अगर सही टाइमेटेबल मैटेन नहीं किया जाए तो काम इकट्ठा हो जाता है और समस्या बहुत बढ़ जाती है। होमवर्क सही तरीके से होता रहे इसके लिए जरुरी है कि आप टाइमेटेबल फॉलो होने पर ध्यान दें। स्कूल के बाद दें आधे घंटे का ब्रेक स्कूल से लौटने के बाद बच्चे को आधे घंटे का ब्रेक दें। इस दौरान बच्चा न तो टीवी देखें, न इमेल चेक करें और न ही वीडियो गेम्स खेलना शुरू करें। अगर बच्चा इन सब में लग जाता है तो वह आधे घंटे के बाद उठने से रहा। बजाय रात में होमवर्क के बच्चे को दिन में अधिकतर काम निपटा लेने के लिए प्रेरित करें। रात में घंटे के सभी सदस्य घर पर होने से बच्चे का मन टीवी और सभी के साथ बैठने का रहता है। ऐसे में अकेले बैठकर पढ़ना मुश्किल काम है।



आजकल एकल परिवार हैं। ऐसे में बढ़ी महंगाई और खर्चों के कारण अब माता-पिता दोनों काम करते हैं और इस कारण उन्हें ज्यादातर समय घर से बाहर ही रहना पड़ता है। ऐसे में देखा गया है कि बच्चे, विशेषकर अकेला बच्चा, खुद को अकेला और उपेंथित महसूस करता है। ज्यादातर मामलों में अभिभावक अपने बच्चों के साथी के तौर पर पालतू जानवरों परस्टीदा (पेट्स) को रखते हैं। एक पालतू जानवर बच्चे के भाई-दोस्त या परिवार के सदस्य को जगह नहीं ले सकता, पर यह बच्चे के खानीपन को जरुर भर सकता है। बच्चा इनके साथ खेलते हुए एक छीं लीखता है। ज्यादातर अभिभावक अपने बच्चों को मजबूत बनाना सिखाते हैं। लेकिन जब एक बच्चा घर में किसी पेट्स के साथ बड़ा होता है तो वह ज्यादा सर्वेनशील होना सीखता है। वह इनके बीमार होने पर दर्द समझता है। पेट्स के साथ वक्त बिताने का एक अन्य फायदा यह होता है कि बच्चे ज्यादा सर्वेनशील रहना सीखते हैं। वह जान को होता है कि कब उस भूख लगी।

पालतू जानवरों को देखभाल करते वक्त कीरिंग,

सर्वेनशील और चौकन्हा रखने की जरूरत होती है और पेट्स के साथ वक्त बिताते हुए बच्चे कम उम्र में ही इन खिलियों को अपने अंदर डाल लेते हैं। पेट्स के साथ बड़े होने का एक अन्य फायदा है कि इससे बच्चे जिम्मेदार बनना सीखते हैं। पेट्स का साथ बच्चों को जिम्मेदार बनना सिखाता है क्योंकि वह अपने घर परस्टीदा की सभी जरूरतों का खाल रखते हैं। यदि बच्चे को उसके पेट्स के खाने, बघाने

## बच्चों को जिम्मेदार भी बनाते हैं पेट्स

और डॉक्टर का ऑपेंटटमेंट लेने जैसी जिम्मेदारी दे दी जाए, तो वह अपने काम को सही तरीके से अंजाम देते हैं।

बच्चों को जिंदगी और मौत की अवधारणा के बारे में समझदान बहुत मुश्किल होता है। पेट्स के साथ रख्खर उन्हें जिंदगी और मौत के चक्र के बारे में बताया जा सकता है।

एक अभिभावक होने के नाते आप अपने पालतू जानवर के जीवन का हर प्रावधान देखते हैं। आप उसके बचपन से लेकर उसे बड़ा होते हुए और फिर विद्वान्वस्था में जाने के बाद उसकी मृत्यु को भी देखते हैं। उनकी यह जिंदगी और मौत हमें इंसान के जीवन के पूरे चक्र के बारे में बताते हैं।

अपने साथ पेट्स को रखना अपने अच्छे दोस्त को घर पर रखने जैसा होता है। घर में रहने वाला पेट्स न सिर्फ़ घर में सभी के लिए तनाव दूर करने वाला बनता है बल्कि आपके बच्चों को रचनात्मक रूप से व्यस्त भी रखता है। पेट्स की देखभाल करते हुए बच्चे दयालु निर्वाचार, कीरिंग और जिम्मेदार बनना सीखते हैं। घर में रहने वाले पेट्स आपके बच्चे को सही और आसान तरीके से बेहतर इंसान बनने में मदद करते हैं।



## बच्चों के टिफिन को ऐसे करें तैयार

बच्चे बहुत मूढ़ी होते हैं। इसलिए इस बात का खास खायाल रखें कि बच्चों का खाना इस तरह का हो, जिससे उन्हें अधिक से अधिक पौष्टिक तत्व मिल सकें और यह उनकी पसंद का भी होना चाहिए। अक्सर बच्चे फल और सलाद खाने में आनाकानी करते हैं, पर उन्हें विभिन्न शैम, साइज़ और डिज़ाइन में काटकर और कलरफुल लुक देकर खाने के लिए प्रेरित किया जा सकता है।

### इस प्रकार का खाना रखें

कुछ बच्चे खाने में अधिक समय लगाते हैं। इसलिए खाना स्वादिष्ट, साद व आसानी से खानेवाला होना चाहिए।

कई बार खाना टिफिन में इस तरह से पैक किया हुआ होता है कि बच्चे हाथ गंद करते हैं या पैकिंग खोल नहीं पाते हैं। इसलिए टिफिन में लंबे इस तरह से पैक करें कि बच्चे आसानी से खोल व खा सकें। सैंडविचेज़, रोल्स और पांचांग का काटकर दें, ताकि बच्चे आसानी से खा सकें।

यदि लंबे ब्रेक के लिए सेब, तरबुज, केला आदि दे रही हैं, तो उन्हें छींकलार, बीज निकालकर और स्लाइस में काटकर दें।

### टिफिन खरीदते समय ध्यान दें

टिफिन खरीदते समय इस बात का ध्यान रखें कि टिफिन ऐसा हो, जिसे बच्चे आसानी से खोल व बंद कर सकें।

बच्चों को टिफिन में फाइड़ पूँड न दें। यदि कटलेट, कबाब व पेटिस आदि दे रही हैं, तो वे भी डीप फॉर्ड किए हुए न हों।

लंग में खाने की अलग-अलग वेराइटी बनाकर दें। उदाहरण के लिए- कभी फूट्स दें, तो कभी सैंडविच, कभी वेज रोल, तो कभी स्टॉप रोटा।

बच्चों को टिफिन में फूट्स व वेजिटेबल (ककड़ी, गाजर आदि) सलाद भी दे सकती हैं, लेकिन सलाद में बैल एक ही फल, ककड़ी या गाजर काटकर न दें, बल्कि कलरफुल सलाद बनाकर दें। बच्चों को कलरफुल चीज़ों आकर्षित करती हैं।

ककड़ी, गाजर और फल आदि को शैप करते से काटकर दें। ये शैप देखने में अच्छे लगते हैं और विभिन्न शैप्स में कटी हुई चीज़ों को देखकर बच्चे खुश होकर खा भी लेते हैं।

सलाद को कलरफुल और न्यूट्रिशनियस बनाने के लिए उसमें इच्छानुसार काला चना, काबुली चना, कॉर्न, बादाम, किशमिश आदि भी डाल सकती हैं।

ओमेगा-3 का 'ब्रेन फॉर' कहते हैं, जो मस्तिष्क के विकास में बहुत फ़ायदेमंद होता है। इसलिए उन्हें लंग में वॉलनट, स्ट्रॉबेरी, कॉरींटी फॉट, सोयाबीस, फूलगोभी, पालक, ब्रोकोली, पलैससरीड़ से बनी डिश दें।

### मल्टीग्रेन ब्रेड रहेणी अच्छी

ड्वाइट ब्रेड (मैदेवाली ब्रेड) स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाती है, इसलिए उन्हें लॉट्रेट ब्रेड से बने सैंडविचेज़ और रोल्स आदि दें। इन सैंडविचेज़ और रोल्स में सब

**मौनी  
रॉय**

“

टीवी से बॉलीवुड तक का सफर तय करने वाली एकट्रेस मौनी रॉय आए दिन अपनी हॉटनेस से फैंस के होश उड़ाती रहती हैं। एकट्रेस जब भी अपनी फोटोज और वीडियोज शेयर करती हैं तो वो फैंस के बीच तेजी से वायरल होने लगती हैं।

## रिवीलिंग इंस में मौनी रॉय

ने दिखाई सेक्सी अदाएं, हुस से ढाकी ऐसी कथामत देखते रह गए लोग

**बाँ**

लीवूड एक्ट्रेस मौनी रॉय हमेशा अपने लोड बॉनी रहती हैं। एकट्रेस जब भी अपनी तस्वीरों इस्त्रियाम पर शेयर करती हैं तो वो चंद ही मिनटों में वायरल होने लगती हैं। एकट्रेस ना सिर्फ अपने एक्ट्रेसिस्टिक्स बाबिक अपने लैभरेस लूस्स के लिए भी जानी जाती है। बता दें कि बॉती रात एक स्टाइल आइकन अवॉड शो में एकट्रेस मौनी रॉय आए दिन अपनी हॉटनेस से फैंस के होश उड़ाती रहती हैं। एकट्रेस जब भी अपनी फोटोज और वीडियोज को स्टाइल आइकन अवॉड शो में स्पॉट किया था जिसमें वो बेहद ही शानदार लग रही थी। इन तस्वीरों में एकट्रेस ने बेबू ही थानिक लुक को चुना था। बता दें कि मौनी रॉय ने केमेस डिजाइनर डॉली जे के कलेक्शन से पिंक और सिल्वर करता ब्राइडल कलम गाड़न करी किया था। अपनी इलेटेस्ट तस्वीरों में मौनी रॉय बेहद ही स्टॉनिंग और हॉट लग रही थी कि उसमें नजरें तक हवा पाना मुश्किल हो गया था। अपन स्टेज होए और हूँड मेकअप लुक कर के एकट्रेस मौनी रॉय ने अपने इस आउटलुक को कंस्टीट किया है। एकट्रेस मौनी रॉय खुद को खुबसूरत और गलमरस प्रेज़ेंट करने का एक भी मौनी नहीं छानती है। हालांकि एकट्रेस ने अपने इस लुक से भी एक बार फिर फैंस के छक्के छुड़ा दिए हैं।

**मॉडल हैरिज  
ब्रेन्ट्स**



## जल्द ही खूंखार अंदाज में ओटीटी डेब्यू करेंगी डिपल कपाडिया, सास, बहू और पलोमिंगो में आणंगी नजर

**दि**

गज अदाकारा डिपल कपाडिया के प्रेरणा शर्म में दीवाने हैं। एकट्रेस ने बॉलीवुड को बॉबी, इंसाक, काश, राम लखन और क्रांतिवीर जैसी कई सारी बेहतरीन फिल्मों में दी है। एकट्रेस अपनी पफ्फरमेंस से अवसर दर्शकों को दिल जीत लेती है। साथ ही आज हम एकट्रेस के फैंस के लिए एक और खुशबूवरी लेकर आए हैं। बता दें कि, डिपल कपाडिया जल्द ही एक और प्रोजेक्ट में नजर आने वाली है। वह एक ऑटीटी बेब सीरीज है, जिसका नाम है सास, बहू और पलोमिंगो। आपको बता दें कि, फिल्म प्रकाश में अपनी सफलता एंजाय करने के बाद डिपल कपाडिया ऑटीटी प्लेटफॉर्म हॉटस्टार को बेब सीरीज सास, बहू और पलोमिंगो में दिखाई देने वाली है। इस बेब सीरीज में डिपल के साथ



राधिका मदान, अगिरा धर और ईशा तलवार भी नजर आने वाली हैं। मेकसीं के अनुसार, सास, बहू और पलोमिंगो। आपको बता दें कि, फिल्म प्रकाश में अपनी सफलता एंजाय करने के बाद डिपल कपाडिया ऑटीटी प्लेटफॉर्म हॉटस्टार को बेब सीरीज सास, बहू और पलोमिंगो में दिखाई देने वाली है। इस बेब सीरीज में डिपल के साथ

## राधव जुयाल ने किसी का भाई किसी की जान की शूटिंग के दौरान किए 2 प्रोजेक्ट्स

**ए**

कटर-डांसर राघव जुयाल, जो जल्द ही किसी का भाई किसी की जान में नज़र आएंगे, ने शेयर किया कि जब वह सलमान खान अभिनेत्रियों की शूटिंग कर रहे थे, तब उन्होंने दो प्रोजेक्ट्स के लिए भी समय निकाला था। किसी का भाई किसी की जान, जिसका ट्रेलर सोमवार शाम को जारी किया गया, 2023 में इंदू पर रिलीज के लिए तैयार है।

एसकेएफ प्रोडक्शन पर काम करने के अलावा, राघव ऑस्कर विजेता गुरुतत्व में सिख एंटरेन्मेंट के साथ एक अधिकारियों के लिए अपने फिल्म के लिए बोगूंगी सोहूल को मैनेज भी कर रहे थे।

अपने बिजी शोहूल के बारे में बताते हुए राघव ने कहा: मैं

भाई किसी की जान का डिस्ट्रिब्युशन बनकर रोमांचित हूँ, जिसने मेरे 2023 के शानदार शूरुआत की। इसके अलावा, मैं उसी समय एक और अधिकारियों को शूटिंग भी कर रहा था, जिसका मतलब था कि शेष्यूल, किररामों और सेट में बहुत फेंकदान करना था।

राघव ने बताया कि उन्हें काम में लगातार झूले रहना पसंद है व्यायकि इससे उन्हें खुशी मिलती है।

उन्होंने कहा: मैंने इसके हर हिस्से को एन्जाय किया है, क्योंकि काम मुझे खुश रखता है।

मैं खायशाली महसूस करता हूँ कि मुझे अपनी प्रारंभिक दिवाने के लिए अच्छा काम और अवसर मिल रहे हैं।



एमटीवी रोडीज सीजन 19 में गैंग लीडर के तौर पर शामिल

हुई रिया चक्रवर्ती

**बाँ**

लीवूड एक्ट्रेस रिया चक्रवर्ती स्लिली शो एमटीवी रोडीज के 19वें सीजन में पिंस सेट में उपलब्ध हो गई।

लेटेस्ट सीजन का हिस्सा होने के बारे में बात करते हुए, रिया ने कहा: मैं एमटीवी रोडीज कर्म या कांड का हिस्सा बनकर रोमांचित हूँ। मैं सोनू सूद और मेरे गैंग लीडर्स के साथ काम करने के लिए उत्सुक हूँ। क्योंकि मुझे इस रोमांचक जर्नी के दौरान अपने दृढ़ और निरूपण पश्च का प्रदर्शन करने का मौका मिला है। मुझे इस प्रकाशकरण नए सामाजिक कार्य के लिए फैंस से यार और समर्थन मिलने की उम्मीद है।

नए सीजन की थीम कर्म या कांड है और इसको हास्ट अभिनेता सोनू सूद कर रहे हैं।

ओरिजिनल्स एमटीवी के एसेप्सिएट वाइस प्रैसिडेंट और हेड कंटेंट डेवलपर यॉनीकार्प में कहा, शो युआ मोनोरंजन में एक कल्वरल अधार बन गया है।



स्वामित्व, मुद्रक, प्रकाशक एवं RNI No. DLHIN/2010/37009 संपादक मो हनीफ द्वारा अरावली प्रिंटर्स-डब्ल्यू 30, ओखला इंस्ट्रियल एरिया, नई दिल्ली से प्रकाशित। फोन: 8888883968, 9811111715 किसी भी कानूनी विवाद की स्थिति में निपटारा दिल्ली न्यायालय में ही होगा।

## मनोरंजन

# आयुष्मान जुलाई में अमेरिकी दौरे पर जायेंगे, अगस्त में होगा टोरंटो का दौरा

**आ**

एक दशक से अधिक समय से हिंदी फिल्म ऊडोग पर गज कर रहे आयुष्मान जुलाई में अमेरिकी दौरे पर जायेंगे, जहां वह डलास, सैन जोस, मिसौरी, वाशिंगटन डीसी, न्यू जर्सी, अटलांटा, अॉलैंड्रें, शिकागो में प्रदर्शन करेंगे। इसके बाद उन्होंने आगामी में कनाडा के टोरंटो दौरे की भी योजना है। वह उत्तरी अमेरिका



में दर्शकों के लिए हिंदी संगीत का प्रतिनिधित्व करने के लिए उत्पादित हैं।

इस दौरे के बारे में उन्होंने कहा कि संगीत ने मुझे अनियन्त्रित लोगों के साथ जुड़ने में सक्षम बनाया है और मैं लगातार अपने लाइव संगीत कार्यक्रमों की प्रतीक्षा करता हूँ। क्योंकि मुझे इस जूलाई का प्रत्यक्ष अनुभव मिलता है। मैं अपने लाइव कॉस्टर्ट्स को मिस कर रहा था, और क्योंकि एक एंटरेनर के तौर पर मैं सिर्फ अपने फिल्मों और मूवीज़िक के जैरए खुशियों बाटना चाहता हूँ।

प्रतिभाशाली अभिनेता ने शजूत सरकार की निर्देशित फिल्म विक्री डेनर से एक आइटम अवूत्सुक हो रहा था। अपने करियर में आयुष्मान अवूत्सुक को और तब से योंगे मुड़कर नहीं देखा। अपने इस्टार्टर के जूनी तारीफ अपनी नियमित कार्यक्रम में शामिल कर रहा है। अपने करियर में आयुष्मान की और तब से योंगे मुड़कर नहीं देखा। अपने इस्टार्टर के जूनी तारीफ अपनी नियमित कार्यक्रम में शामिल कर रहा है।

## ईस्टर पर प्रियंका चोपड़ा ने बेटी मालती के साथ किया सेलिब्रेशन

**बाँ**

लीवूड एक्ट्रेसिंग प्रियंका चोपड़ा ने ईस्टर अपनी बेटी मालती मैरी चोपड़ा के साथ मनाया। प्रियंका चोपड़ा अपनी लाइफ से जुड़े अपेक्ष सोशल मीडिया पर शेयर करती रहती है। प्रियंका अपनी बेटी मालती मैरी चोपड़ा की प्यारी तस्वीरें भी शेयर करती रहती है। प्रियंका ने अपने इंस्टार पर मालती मैरी की अपनी कई तस्वीरें शेयर की हैं। पहली तस्वीर में मालती अपनी मारी प्रियंका के साथ लीक नजर आ रही है। इस



तस्वीर में मालती ने व्हाइट टीशर पहनी है जिस पर मालती मैरी फर्स्ट ईस्टर लिखा हुआ है। वहां दूसरी तस्वीर में ट्रियका ने बेटी के साथ नाइट स्ट्रॉट में ट्रिव्हिंग की है। वहां तीसरी तस्वीर में लाइव संगीत करती रहती है। वहां दूनिया में आप लोगों को असाधारण बनायी है। यह बुरी-गंधा महिलाओं का एक समृद्ध है जो उसी तस्वीरें तक हवा पाना मुश्किल हो गया था। अपन स्टेज होए और