

सुंदर नगरी सिलेंडर ब्लास्ट में दो बच्चे की मौत

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। उत्तर पूर्वी जिले के नंद नगरी थाना क्षेत्र के सुंदर नगरी इलाके में गाड़ी में इस्तेमाल किए जाने वाले सीएनजी सिलेंडर में ब्लास्ट से दो मासूम बच्चों की इलाज के दौरान जीटीबी अस्पताल में मौत हो गई। इस हादसे में दोनों बच्चे 80 प्रतिशत से ज्यादा झुलस गए थे। मृतक बच्चों की पहचान साकिब और अब्बास के रूप में हुई है।

जानकारी के अनुसार, सुंदर नगरी इलाके के एक गोदाम में शनिवार शाम तकरीबन 4:30 बजे पुराना सीएनजी सिलेंडर की मरम्मत के दौरान जोरदार धमाका हुआ था। धमाका इतना जबरदस्त था कि गोदाम में लगे लोहे का दरवाजा टूट गया था। वहीं, इसकी चपेट में पास में खेल रहे तीन मासूम बच्चे आ गए थे। सूचना मिलते ही पुलिस और दमकल की टीम मौके पर पहुंची थी। घायलों को जीटीबी अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जहां इलाज के दौरान आज दो बच्चे की मौत हो गई।

उत्तर पूर्वी दिल्ली के डीसीपी आशीष मिश्रा ने बताया कि हादसे



को लेकर मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है। वहीं, इस दुर्घटना को लेकर इलाके के लोगों में भारी रोष है। प्रारंभिक जांच में यह सामने आया है कि गोदाम में सुरक्षा मानकों की अनदेखी करते हुए पुराने सीएनजी सिलेंडरों की मरम्मत की जा रही थी।

स्थानीय लोगों का कहना है कि यह गोदाम लंबे समय से इस तरह के खतरनाक कामों में लिप्त था। कई बार पुलिस से शिकायत के बावजूद कोई कार्रवाई नहीं हुई। स्थानीय निवासियों के मुताबिक इस तरीके के हादसे यहां पहली भी हो चुके हैं, लेकिन प्रशासन ने अब तक कोई सबक नहीं लिया। जिसकी वजह से दो मासूम बच्चे की जान चली गई। वहीं, एक

बच्चा राजा व गोदाम का कर्मचारी अरशद अभी भी जिंदगी और मौत से जंग लड़ रहे हैं। फिलहाल, पुलिस गोदाम मालिक के खिलाफ विभिन्न धाराओं में मामला दर्ज कर लिया है और आगे की कानूनी कार्रवाई की जा रही है।

बच्चों के लिए शनि बाजार से ईद के लिए कपड़े खरीदने जाने वाली थी शबाना
जीटीबी अस्पताल की इमरजेंसी में तीनों बच्चों की मां शबाना की आंखों से आंसू रुकने का नाम नहीं ले रहे थे। साथ में बैठी महिलाएं उन्हें ढाँस बंधा रही थी कि उनके बच्चे जल्दी ठीक हो जाएंगे। रोते हुए शबाना उनसे कह रही थीं कि मेरे बच्चों को बचा लो। ईद के लिए मैं शाम को शनि



बाजार से बच्चों के लिए नए कपड़े लेने जाने वाली थीं। ये क्या हो गया। शबाना ने बताया कि वह बच्चों की पढ़ाई के लिए अनूपशहर से पति के साथ यहां आई थीं। उनके बच्चे ओ-ब्ल्याक में निगम स्कूल में पढ़ने जाते हैं। उनके घर के सामने ही उनका मायका है। उन्होंने बताया कि ईद के लिए बच्चों के कपड़े खरीदने थे। सोचा था कि बच्चे खेल कर ऊपर आ जाएंगे तो उनको लेकर शनि बाजार जाऊंगी। ऐसा कर पाती उससे पहले हादसा हो गया। उन्होंने बताया कि ऐसी घटनाएं होने पर घर से बाहर निकल कर देख तो उनके बच्चे घायल सड़क पर पड़े थे और तन पर कपड़े नहीं थे। कपड़ जल गए थे। वहीं बच्चों

के नाना नईम ने कहा कि जिसकी लापरवाही से हादसा हुआ है, उनको कड़ी सजा मिलनी चाहिए। प्रशासन को भी सजग होना चाहिए और अवैध गतिविधियों को रोकना चाहिए।

धमाका सुन लगा कहीं बम फट गया, कंपन महसूस हुआ
जहीर आराम से घर में सो रहे थे। शाम को जोरदार धमाके से उनकी नींद टूटी। उन्हें लगा कहीं बम फट गया। उनके घर की खिड़कियों के शोशे भी टूट गए। बाहर निकले तो पड़ोसी के तीन बच्चे सड़क पर झुलसे हुए पड़े थे। घर के बगल वाला गोदाम पूरी तरह तहस-नहस था। तब उन्हें पता चला कि धमाका बम से नहीं सीएनजी गैस सिलेंडर के फटने से

हुआ। जहीर का मसले का काम है। उन्होंने बताया कि गोदाम में खतरनाक काम ही होता था। कोई कहने सुनने वाला नहीं। अब हादसा हुआ है तो शायद सबक लें। घटनास्थल से 20 मीटर दूरी पर अनवरी का घर है।

अनवरी बयां किया अनुभव
अनवरी ने बताया कि धमाका इतना जोरदार था कि कंपन महसूस हुआ। ऐसा लगा कि कहीं बम फट गया हो। घर से बाहर झांक कर देखा तो बहुत बुरा दृश्य था, जिसे बयां नहीं किया जा सकता। उन्होंने बताया कि गैस की बदबू गली में आती रहती थी।

कई बार गोदाम मालिक से आपत्ति जताई, लेकिन वह नहीं मानता था। उन्होंने बताया कि निकलते वक्त कई बार देखा कि एक सिलेंडर से दूसरे में गैस पलटी जाती थी। ऐसा ही कुछ करते वक्त हादसा हुआ होगा। गली के कोने पर चौधरी डेरी के संचालक ने नाम बताते से इन्कार कर दिया, लेकिन यह जरूर बताया कि ऐसी घटनाएं पहले भी होती रही हैं। लोगों की बातों से जाहिर है कि इस क्षेत्र में अवैध रूप से खतरनाक काम हो रहे हैं।

रेखा गुप्ता में दिखती है योगी आदित्यनाथ की छवि : डॉ. बसंत गोयल

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने अपने सौ दिन के कार्यकाल में इतनी खामोशी से मेहनत की कि उनकी कामयाबी के चर्चे पूरे देश में हो रहे हैं। यह कहना है प्रमुख चिकित्साविद डॉ. बसंत गोयल का। डॉ. बसंत गोयल कहते हैं मात्र सौ दिन के शासन में रेखा गुप्ता सरकार ने दस साल से विकास को तरस रही दिल्ली के विकास को पटरी पर लाकर खड़ा कर दिया है। दूसरे शब्दों में चंद समय में विकास की महबूत बुनियाद रख दी है, हर क्षेत्र में उन्होंने मेहनत की है जिसके परिणाम आने वाले समय में सबके सामने होंगे। शिक्षा का क्षेत्र हो या स्वास्थ्य का अथवा यमुना की सफाई का मसला हो या फिर प्रदूषण से निपटने का हर क्षेत्र में उन्होंने काम करना शुरू कर दिया है।

बसंत गोयल ने कहा कि पहले मोहल्ला क्लीनिक का बहुत बुरा हाल था, मोहल्ला क्लीनिक में लोगों को कोई सुविधा नहीं मिलती थी, मोहल्ला क्लीनिक बंद पड़े रहते थे, उनके आस पास गंदगी रहती थी लेकिन भाजपा ने दिल्ली में अपने 100 दिनों में मोहल्ला

क्लीनिकों में सुधार किया है जो आने वाले समय में सभी को दिखेगा। बसंत गोयल ने आगे कहा कि दिल्ली में भाजपा के 100 दिनों में आयुष्मान कार्ड बनने शुरू हो गए हैं और अच्छी बात यह है कि लोगों ने उनका फायदा लेना भी शुरू कर दिया है। बसंत गोयल कहते हैं कि उन्हें मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता में योगी आदित्यनाथ की छवि दिखाई देती है क्योंकि जितनी मेहनती वे हैं और इन 100 दिनों में जितना काम उन्होंने किया है ऐसा काम बहुत ही कम मुख्यमंत्री कर पाते हैं। बसंत गोयल ने कहा कि रेखा गुप्ता बहुत ही परिश्रमी मुख्यमंत्री हैं, रेखा गुप्ता लोगों को भी अपने साथ जोड़ना जानती हैं क्योंकि इन 100 दिनों में दिल्ली में जितने भी कार्यक्रम हुए हैं लगभग उन्होंने उन सभी कार्यक्रमों में अपनी उपस्थिति दर्ज कराई है। बसंत गोयल ने आगे कहा की दिल्ली में अब डीएम को भी महत्वपूर्ण जिम्मेदारी दे दी गई है जिसके तहत वे भी अपने कार्य कर रहे हैं। बसंत गोयल ने आगे कहा की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता दिल्ली की जनता को जागरूक भी कर रही है कि दिल्ली के विकास में जितना महत्व दिल्ली सरकार का है उतना दिल्ली की जनता का भी है।

दिल्ली के जंगपुरा में जमकर गरजा बुलडोजर मद्रासी कैंप में तोड़ी जा रही 300 से ज्यादा झुगियां

एनसीआर समाचार

नई दिल्ली। राजधानी दिल्ली के जंगपुरा इलाके में आज सुबह से मद्रासी कैंप में अवैध अतिक्रमण हटाने के लिए बुलडोजर एक्शन शुरू हो गया है। स्थानीय लोगों के संभावित विरोध से निपटने के लिए यहां भारी तादाद में दिल्ली पुलिस और अर्द्धसैनिक बलों के जवान मौके पर तैनात हैं। इस बुलडोजर कार्रवाई के दौरान करीब 300 से अधिक झुगियों को तोड़ा जाएगा। दिल्ली हाईकोर्ट ने मॉनसून में भीषण जलभराव को रोकने के लिए बारापुला नाले की सफाई की आवश्यकता जताते हुए 1 जून से मद्रासी कैंप को ध्वस्त करने का आदेश दिया था। हाईकोर्ट ने 9 मई को दिए आदेश में अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई के अलावा विस्थापित लोगों को नरेला में बसाने का भी कहा था। करीब 60 साल से बसी झुग्गी बस्ती में 300 से अधिक मजदूर वर्ग के परिवार रहते हैं।

12 अप्रैल को अधिकारियों ने झुग्गी बस्ती की दीवारों पर सरकार द्वारा आवंटित प्लेटों के लिए पात्र



परिवारों की सूची चिपकाई थी। लगभग 370 परिवारों में से सिर्फ 189 ही प्लेट के लिए पात्र पाए गए। मद्रासी कैंप के निवासी मुरगन ने दावा किया, "करीब 300 परिवारों में से केवल 189 को ही प्लेट आवंटित किए गए हैं - हमें जो प्लेट दिए जा रहे हैं, वे भी अधूरे हैं और उनकी हालत भी खराब है।"

बारापुला नाले पर अतिक्रमण हटाना जरूरी : दिल्ली हाईकोर्ट
जरिस्टस प्रतिभा एम सिंह और जरिस्टस मनमीत पी.एस. अरोड़ा की बेंच ने 9 मई को अपने आदेश में कहा था, दृढअतिक्रमण हटाने की कार्रवाई व्यवस्थित तरीके से की

जानी चाहिए। बारापुला नाले को जाम से मुक्त करने के लिए मद्रासी कैंप के निवासियों का पुनर्वास भी आवश्यक है। कोई भी निवासी पुनर्वास के अधिकार से इतर किसी अन्य अधिकार को दावा नहीं कर सकता, क्योंकि यह सार्वजनिक भूमि है, जिस पर अतिक्रमण किया गया है।

हाईकोर्ट द्वारा मद्रासी कैंप के निवासियों के 20 मई से सुचारू पुनर्वास के निर्देश भी दिए गए थे। अधिकारियों ने अवैध तरीके से रह रहे परिवारों को बारापुला नाले को जाम से मुक्त करने के लिए अतिक्रमण और अनधिकृत निर्माण हटाने के वास्ते ध्वस्तोकरण नोटिस

जारी किया था।

हाईकोर्ट ने कहा था कि विशेष रूप से आगामी मॉनसून के मौसम को देखते हुए पुनर्वास अत्यंत आवश्यक है, साथ ही बारापुला नाले की समय पर सफाई आसपास के क्षेत्रों में गंभीर जलभराव को रोकने के लिए भी जरूरी है।

बेंच ने कहा कि 20 मई से 31 मई के बीच मद्रासी कैंप से सभी सामान हटा दिए जाने चाहिए और एक जून से तोड़फोड़ शुरू होनी चाहिए। हाईकोर्ट द्वारा दिल्ली विकास प्राधिकरण (डीडीए), दिल्ली नगर निगम (एमसीडी), लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) और दिल्ली सरकार समेत विभिन्न विभागों के अधिकारियों को 19 से 20 मई तक दो शिफ्ट आयोजित करने का आदेश दिया गया था।

बता दें कि, अदालत ने मद्रासी कैंप को अवैध निर्माण बताते हुए कहा कि इससे नाले में रुकावट पैदा हुई और नाला अवरुद्ध हो गया, जिसके कारण बारिश के दौरान खासकर मॉनसून के मौसम में आसपास के इलाकों में गंभीर जलभराव हो गया।

दिल्ली-एनसीआर में अचानक बदला मौसम, धूल भरी आंधी के बाद झमाझम बारिश



नई दिल्ली, एजेंसी। जून के पहले दिन दिल्ली में बादल छाप रहे और दिनभर तेज हवाएं चलने लगीं। आईएमडी ने आंधी, बिजली गिरने, 40 से 50 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाएं चलने और मध्यम बारिश की भविष्यवाणी की थी। पूरे एनसीआर में तेज हवाएं के साथ बारिश शुरू हो गई। लेकिन हवा अभी भी नहीं

रुकी है। हवा की गति 60 किलोमीटर प्रति घंटे तक भी जा सकती है। इस दौरान तापमान भी सामान्य से कम रहने का अनुमान है। रविवार को दिल्ली का न्यूनतम तापमान 27.3 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। अधिकतम तापमान 38 डिग्री सेल्सियस रह सकता है। वहीं, हवा की गुणवत्ता फिलहाल नियंत्रण में है। केंद्रीय प्रदूषण

नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के अनुसार, रविवार सुबह 10 बजे दिल्ली का एय्क्यूआई 193 दर्ज किया गया। इसे मध्यम श्रेणी में रखा गया है। एनसीआर के शहरों का एय्क्यूआई भी कुछ जगहों पर संतोषजनक तो कुछ जगहों पर मध्यम श्रेणी में है। निकट भविष्य में इसके बढ़ने की कोई संभावना नहीं है।

सोसायटियों में 50% गीले कचरे का निपटान जरूरी: मेयर

- दिल्ली में प्रतिदिन 11,500 मीट्रिक टन कचरा
- 1,000 कॉलोनियों को जीरो वेस्ट कॉलोनियों में बदला

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली में सोसायटियों और कॉलोनियों के पास 50 प्रतिशत गीले कचरे का निपटान करना जरूरी है। इससे यह कचरा लैंडफिल साइटों तक पहुंचने से रुक जाएगा। यह बात पर्यावरण विशेषज्ञों ने सप्ताह ठोस अपशिष्ट प्रबंधन के लिए परिवर्तनकारी दृष्टिकोण विषय पर आयोजित एक दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन में कही। इस सम्मेलन में



महापौर राजा इकबाल सिंह, पश्चिमी दिल्ली की जिला अधिकारी एवं शहर सदर पहाड़गंज जोन की पूर्व उपायुक्त वंदना राव, भारत प्रदूषण नियंत्रण संघ (आईपीसीए) के संस्थापक एवं निदेशक आशीष जैन और उपनिदेशक डॉ. राधा गोयल समेत कई अन्य विशेषज्ञों ने भी हिस्सा लिया।

सम्मेलन में महापौर ने कहा कि दिल्ली की आबादी तीन करोड़ है। इसके तहत प्रतिदिन कुल 11,500 मीट्रिक टन कचरा निकलता है। इसमें से करीब सात हजार मीट्रिक टन कचरे का निगम प्रोसेस करता है। जबकि चार हजार मीट्रिक टन कचरा तीनों लैंडफिल साइटों पर पहुंचता है। मौजूदा हालात को देखते हुए दिल्ली में सोसायटियों और कॉलोनियों में कचरे का मौके पर ही निपटान किया जाना बेहद जरूरी है। सोसायटियों में गीले कचरे का 50 प्रतिशत निपटान किया जाना जरूरी है। इससे कूड़े को खत्म करने और उसे लैंडफिल साइट तक ले जाने की समस्या काफी हद तक हल हो जाएगी।

जीरो वेस्ट कॉलोनियों से एक साल में 300 मीट्रिक टन कूड़ा प्रोसेस
आशीष जैन ने बताया कि नगर निगम के साथ मिलकर दिल्ली में अब तक करीब एक हजार कॉलोनियों को जीरो वेस्ट कॉलोनियों में बदला जा चुका है। इसके जरिए सोसायटी से निकलने वाले कूड़े को प्रोसेस करने में मदद मिली है। अब इन सभी जीरो वेस्ट कॉलोनियों से एक साल में 300 मीट्रिक टन कूड़ा प्रोसेस किया जा रहा है।
ठोस कूड़ा उत्पादकों को पहचान जरूरी
सम्मेलन में विशेषज्ञों ने दिल्ली में प्रतिदिन निकलने वाले कूड़े को कम करने के लिए बल्क वेस्ट जनरेटर की पहचान

करने की बात भी कही। नगर निगम ने विभिन्न व्यावसायिक प्रतिष्ठानों का पंजीकरण शुरू कर दिया है, जो प्रतिदिन सौ किलो या उससे अधिक कूड़ा पैदा कर रहे हैं। ऐसे ठोस कूड़ा उत्पादकों (बल्क वेस्ट जनरेटर) को निगम के समक्ष पंजीकरण कराना होगा। इस विषय पर आशीष जैन ने कहा कि पांच हजार वर्ग किलोमीटर तक की सोसायटी और कॉलोनियों को भी ठोस कूड़ा उत्पादकों की श्रेणी में लाया जाना चाहिए। साथ ही दिल्ली में ठोस कूड़ा उत्पादकों की पहचान करना भी जरूरी है। ताकि दिल्ली के हर क्षेत्र से निकलने वाले कूड़े की वास्तविक स्थिति का आकलन किया जा सके।

एक नजर

दहेज हत्या मामले में पति समेत अन्य आरोपी बरी

नई दिल्ली, एजेंसी। कड़कड़डूमा अदालत ने दहेज हत्या मामले में पति समेत ससुराल पक्ष के अन्य लोगों को बरी कर दिया है। अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश सुशान्त चंगोत्रा की अदालत ने कहा कि मामले में गवाहों व साक्ष्यों की कमी के कारण संदेह का लाभ आरोपियों को दिया जाना चाहिए। अदालत ने मृतक के आरोपी पति आशु, जेट संजय, देवर रिकू, सास रानी और ननद बबीता को आईपीसी की धारा 498ए (पति और उसके रिश्तेदारों द्वारा विवाहित महिला के खिलाफ क्रूरता), धारा 304 बी (दहेज हत्या) और धारा 34 (सामान्य इरादे) से आरोप मुक्त कर दिया। आरोपियों की ओर से पैरवी करते हुए अधिवक्ता अनुराग सिंह ने अदालत को अवगत कराया कि अभियोजन पक्ष ने यह भी आरोप लगाया था कि मृतक ने दहेज की मांग के कारण उत्पीड़न के आरोप लगाते हुए आरोपियों के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई थी। आरोपियों के खिलाफ थाना अतरोली में प्राथमिकी दर्ज की गई थी। हालांकि, उसी समय जांच अधिकारी ने खुद उक्त मामले में अदालत द्वारा पारित फैसले की एक कापी दाखिल की, जिसके तहत सभी आरोपियों को बरी कर दिया गया था। अदालत द्वारा पारित फैसले के अवलोकन से पता चला कि शिकायतकर्ता शशि (अब मृतक) ने यह बयान दिया था कि आरोपियों ने न तो दहेज की मांग की थी और न ही उन्होंने उसे पेशान किया था।

स्कूलों में फेलोशिप शिक्षण कार्यक्रम को अनुमति मिली

नई दिल्ली, एजेंसी। राजधानी के सरकारी स्कूलों में फेलोशिप शिक्षण कार्यक्रम की शुरुआत होगी। शिक्षा निदेशालय ने शैक्षणिक सत्र 2025-26 के लिए एनसीआर के अनुमति दे दी है। इसकी शुरुआत पांच स्कूलों से होगी। इसके बाद इसे अन्य में लागू किया जाएगा। निदेशालय की ओर से जारी परिपत्र के तहत स्कूलों में कुल 50 कक्षाएं और 29 फेलो इस साझेदारी के तहत कार्यरत होंगे। सभी फेलो दो वर्ष तक पूर्णकालिक शिक्षण करेंगे। साथ ही, छात्रों के शैक्षणिक और नेतृत्व कौशल को विकसित करेंगे। इसका उद्देश्य शिक्षा की गुणवत्ता को बेहतर बनाने और सामाजिक-आर्थिक रूप से वंचित छात्रों को उच्च स्तरीय शिक्षा मुहैया कराना है। साथ ही, कमजोर आर्थिक पृष्ठभूमि वाले छात्रों को गुणवत्तापूर्ण और समावेशी शिक्षा देना है। यह फेलोशिप एक गैर सरकारी संस्था के साथ समझौते के जरिए लागू होगी।

एटीएस टीम ने किए दो बदमाश गिरफ्तार, मोबाइल फोन और बाइक जब्त

नई दिल्ली, एजेंसी। एटीएस की टीम ने सीसीटीवी फुटेज की मदद से अपराध की दुनिया में नए-नए शामिल हुए दो बदमाशों को गिरफ्तार किया है। उनसे छीना गया मोबाइल फोन और वादात में इस्तेमाल मोटरसाइकिल जब्त कर ली गई है। उनकी पहचान दरियागंज निवासी कफील और शास्त्री पार्क निवासी आफताफ के रूप में हुई है। सेंट्रल डिस्ट्रिक्ट के एडिशनल डीसीपी के मुताबिक, 17 मई को आइपी एस्टेट थाने में बाइक सवार दो बदमाशों द्वारा मोबाइल फोन छीनने की शिकायत दर्ज हुई थी। मामला दर्ज करने के बाद पुलिस टीम ने सीसीटीवी फुटेज खंगाली, जिसमें बाइक सवार बदमाश कैद हो गए। उनकी पहचान करने के बाद टेक्निकल सर्विलांस की मदद से 27 मई को दोनों को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस जांच में उनका कोई पुराना अपराधिक रिकॉर्ड नहीं मिला।

दिल्ली पुलिस की एंटी थेफ्ट सेल ने चोर को दबोचा, मोबाइल बरामद

नई दिल्ली, एजेंसी। दक्षिण पश्चिम जिला पुलिस की एंटी थेफ्ट सेल ने एक चोर को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने उसके पास से चोरी के दो मोबाइल फोन बरामद किए हैं। आरोपी की पहचान इंदिरा कैंप एड्युजर्गंज निवासी प्रेम कुमार के रूप में हुई है, जिसे पुलिस ने डीडीए मार्केट, सफ्दरजंग एन्क्लेव से गिरफ्तार किया है। पुलिस उपायुक्त सुरेंद्र चौधरी ने बताया कि जिले में मोबाइल चोरी व संधमारी की घटनाओं पर अंकुश लगाने के लिए एक टीम गठित की गई थी। टीम ने हाल ही में हुई चोरी की घटनाओं वाले स्थानों के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली। इस दौरान डीडीए मार्केट, सफ्दरजंग एन्क्लेव में एक चोर के बारे में सूचना मिली। सूचना के आधार पर पुलिस ने मार्केट से एक युवक को पकड़ा, जिसकी पहचान प्रेम कुमार के रूप में हुई। पुलिस ने आरोपी के पास से चोरी के दो मोबाइल फोन बरामद किए, जिन्हें वह बेचने की फिराक में घूम रहा था। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर रही है।

स्टेडियम, कॉलेज और जैतपुर तक मेट्रो; भाजपा सांसद रामवीर सिंह बिधूड़ी ने उठाई मांग

नई दिल्ली, एजेंसी। दक्षिणी दिल्ली से भाजपा सांसद रामवीर सिंह बिधूड़ी ने कांग्रेस पर हमला करते हुए कहा कि हम उनके द्वारा अधिग्रहित की गई जमीन पर कॉलेज, स्टेडियम और जैतपुर तक मेट्रो बनाने की मांग दिल्ली प्रशासन और एलजी के सामने रखेंगे। उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस के समय में कम पैसे पर जमीन अधिग्रहित की गई थी। उन्होंने कांग्रेस पर आरोप लगाते हुए कहा कि कांग्रेस के शासनकाल में सरकार ने बदरपुर, मीठापुर और आस-पास के गांवों में बहुत कम दरों पर जमीनों अधिग्रहित की थीं। अधिग्रहित जमीन पर एनटीपीसी पावर हाउस बनाया गया। अब पावर हाउस बंद पड़ा है और यहां के सभी निवासियों की मांग है कि यहां स्टेडियम, कॉलेज बनें। भाजपा सांसद रामवीर सिंह बिधूड़ी कहते हैं, "कांग्रेस के शासनकाल में सरकार ने बदरपुर, मीठापुर और आस-पास के गांवों में बहुत कम दरों पर जमीनों अधिग्रहित की थीं। अधिग्रहित जमीन पर एनटीपीसी पावर हाउस बनाया गया। अब पावर हाउस बंद पड़ा है और यहां के सभी निवासियों की मांग है कि यहां विश्वस्तरीय स्टेडियम और कॉलेज बनाया जाए। रामवीर सिंह ने कहा कि मैं इस मांग का समर्थन करता हूँ और इस मुद्दे को संसद में उठाऊंगा। इस बारे में एलजी और डीडीए के उपाध्यक्ष से भी बात करूंगा। मैं इस जमीन पर स्टेडियम और कॉलेज बनवाने की पूरी कोशिश करूंगा।

मेट्रो स्टेशन पर जांच में दिव्यांग, गर्भवती महिलाओं को प्राथमिकता मिलेगी

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली मेट्रो में यात्रा के लिए पहुंचने वाले यात्रियों की कुछ श्रेणी को अब सुरक्षा जांच में प्राथमिकता मिलेगी। जांच में जुटे सीआईएसएफ के जवान ऐसे लोगों को बिना कतार के सीधे सुरक्षा जांच कर अंदर प्रवेश करने देंगे। इस विशेष श्रेणी में दिव्यांग, गर्भवती महिलाएं, नवजात बच्चे के साथ महिला, बुजुर्ग और घायल शख्स शामिल हैं। सीआईएसएफ अधिकारियों के अनुसार, दिल्ली मेट्रो में सफर के दौरान कभी-कभी सुरक्षा जांच के लिए लंबी कतार लग जाती है। कई बार अधिक यात्रियों के एक साथ आने से ऐसी समस्या होती है। इस दौरान कई बार बुजुर्ग, महिलाएं एवं दिव्यांगों को सुरक्षा जांच के लिए लंबा इंतजार करना पड़ता है। इसका समाधान करने के लिए डीएमआरसी एवं सीआईएसएफ ने तय किया है कि उन्हें सुरक्षा जांच में प्राथमिकता दी जाएगी। वह बिना कतार के सीधे आगे आकर अपनी सुरक्षा जांच करवा सकेंगे। इस व्यवस्था से संबंधित जानकारी सुरक्षा जांच वाली जगह पर पोस्टर लगाकर यात्रियों को दी जा रही है। अधिकारियों के अनुसार सुरक्षा जांच के दौरान अगर किसी यात्री पर गलत दंग से इस सुविधा का लाभ लेने का शक होगा तो यात्री से दस्तावेज मांगे जा सकते हैं।

राजस्थान: थांदला में साई मंदिर स्थापना दिवस पर लगा भक्तों का तांता

शिव-शक्ति के साथ पुत्र गणेश – कार्तिकेय व हनुमानजी महाराज की हुई प्राण प्रतिष्ठा

रियाज मोहम्मद खान
राजस्थान: धर्म भूमि थांदला में धर्म की गंगा सतत प्रवाहित हो रही है। यहाँ हिन्दू सनातन संस्कृति में प्रेम व सद्बुभावना का अनूठा संगम देखने को मिलता है। नगर के एक मात्र साई मंदिर के 27 वें स्थापना दिवस पर शिव साई भक्त मण्डल व त्रिमूर्ति महिला मंडल के संयुक्त तत्वाधान में शिव परिवार व हनुमानजी महाराज की प्राण प्रतिष्ठा सम्पन्न हुई। जानकारी देते हुए संस्थापक ललित शर्मा, अध्यक्ष महेश गढ़वाल व पवन नाहर ने बताया कि साई शिव भक्तों की बरसों से इच्छा थी कि साई मंदिर परिसर में शिव परिवार को भी स्थापित किया जाये ताकि धमवलम्बियों को एक ही स्थान पर ज्यादा देव दर्शन व भक्ति का लाभ मिल सके।

सबकी आशा के अनुरूप नगर के विद्वान पण्डित द्वारिका प्रसाद शर्मा व अन्य पंडितों के सानिध्य में साई बाबा के समीप ही शिवलिंग को आसमान से उनकी स्थापना जगह पर व आदिशक्ति माता पार्वती, कुमार कार्तिकेय, विघ्नहर्ता गणेशजी व कर्धभजन हनुमानजी महाराज को पूरे विधि विधान के साथ प्रतिष्ठित किया गया। चूँकि यहाँ स्थापित शिवलिंग पवित्र



नर्मदाजी से लाया गया है इसलिए इसका नामकरण ओंकारेश्वर महादेव किया गया। इस अवसर पर सभी नव प्रतिष्ठित शिव परिवार व साई बाबा का आकर्षक श्रृंगार करते हुए महा आरती की गई व सायं 6:30 बजे से विशाल भंडारों का आयोजन किया गया जो देर

रात तक चलता रहा।

सकल आयोजन में यजमान प्रीति मयूर पंचाल, उर्मिला जगदीश प्रजापत रहे। वही ललित शर्मा, महेश गढ़वाल, पवन नाहर के अलावा समिति के अमृतलाल चौहान, सुभाष डामर, राजेश जैन काऊ, विपिन नागर, भगवानलाल

शर्मा, बाबूभाई प्रजापत, शीतल मौर्वे, कमलेश कुवाड़, सुरेश जैन, आत्माराम शर्मा, मकना भाई, समकित तलेरा, दिलीप पाटीदार, जितेंद्र चौरङ्गिया, श्रीमंत अरोड़ा, कमलेश कुवाड़, महेश पंचाल, प्रकाशचन्द्र धानक, दिनेश राठीड़, राजा राठीड़, मंदिर के पुजारी

उत्तर प्रदेश: खूनी वर्चस्व की हुई जंग दोस्त ने सीने में मारी गोली, मुठभेड़ में चारों हत्यारोपी गिरफ्तार

राजू
उत्तर प्रदेश: दोस्ती टूटी तो गोलियों से बोला गुस्सा, कटपुला पुल पर पुलिस का ऐक्शन जावेद घायल, हथियार और बाइकें बरामद बरेली।

शहर के थाना कैंट क्षेत्र में दोस्ती, दुश्मनी में बदल गई और नतीजा हुआ खौफनाक मर्डर। वचंसर की इस खूनी लड़ाई में संकित चौहान की जान चली गई। उसके ही पुराने दोस्त अमन उर्फ रितिक ने सीने में गोली दाग दी। मर्डर में शामिल बाकी तीन साथी जावेद, आशीष उर्फ सोमू और अंशु को लेकर बरेली पुलिस ने जबरदस्त मुठभेड़ कर डाली। चारों गिरफ्तार हुए, जावेद मुठभेड़ में गोली लगने से घायल हुआ। कैसे



टूटी दोस्ती, कैसे रची गई हत्या की साजिश?

रची गई सुनियोजित साजिश, सुनसान जगह पर ले जाकर मारी गोली चारों ने प्लान के तहत संकित को शराब पिलाने के बहाने जोर तलैया के पास ले जाया। अमन ने

रास्ते में अपने घर (डिफेंस कॉलोनी) से .315 बोर का अवैध तमंचा लाकर साथ लिया। ग्राम पंचायत कार्यालय मोहनपुर के पास सुनसान रास्ते पर पहुंचते ही जावेद, आशीष और अंशु ने संकित को पकड़ लियाअमन ने सीने में गोली

मार दी। हत्या के बाद अमन और जावेद R15 बाइक (UP 25 DN 0265) आशीष और अंशु Splendor (UP 25 ED 3301) से भाग निकले। कटपुला पुल पर पुलिस मुठभेड़, जावेद घायल वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक बरेली के निर्देशन मेंएसपी सिटी मानुष पारीक, सीओ सिटी प्रथम और थाना कैंट पुलिस की टीम ने सूचना मिलने पर कटपुला पुल के पास घेराबंदी की। हत्या में प्रयुक्त तमंचा एक जिंदा कारतूस, एक खोखा,दो बाइक,पुलिस पर फायरिंग में इस्तेमाल तमंचा मुठभेड़ पर मुकदमा संख्या 308/2025 दर्ज किया गया है, धारा 109 बीएनएस व 3/25/27 आर्म्स एक्ट के तहत।

उत्तर प्रदेश: गाजीपुर के नन्द बाजार में बालू से लदा ट्रक धंसा,जाम की स्थिति,यात्रियों को हुई दिक्कत

रामकेश विश्वकर्मा
उत्तर प्रदेश: उत्तर प्रदेश के जनपद गाजीपुर के स्थानी नंदगंज बाजार के पूर्वी छोर पर स्थित त्रिमोहानी पर बालू से लदा ट्रेलर रोड पर धंसा जिससे त्रिमूहानी पर चार घंटे तक जाम लगा रहा और यात्रियों की होती रही दिक्कत। बताते चलें कि आज दोपहर 12:00 बजे नंदगंज से शादियाबाद की तरफ जाने वाले प्रमुख मार्ग पर लाल बालू लदा टेलर शादियाबाद



की तरफ मुड़ा और जैसे ही त्रिमूहानी पर धंस गया।

ड्राइवर के लाख प्रयास के बाद भी बालू से लदा ट्रेलर नहीं निकल

पायो करीब 12:00 से लेकर 4:00 बजे तक ट्रेलर रोड के बीचो-बीच चार घंटे खड़ा रहा जिससे बस,ट्रैक्टर,जिप्सी डीसीएम जैसे बड़े

वाहन बड़ी मुश्किल से इधर से उधर जा पा रहे थे, पूरी तरह से जाम की स्थिति पैदा हो गई थी वहां पर पुलिस बृथ बना है फिर भी वहां पर कोई पुलिस की मदद नहीं उपलब्ध थी जिससे यात्रियों को बड़ी दिक्कतों का सामना करना पड़े। किसी तरह से ट्रेलर ड्राइवर ने मजदूरों को बुलाकर के ट्रैक्टर से बालू को लदवा करके खाली कराया तब जाकर 5:00 बजे के आसपास ट्रेलर रोड से हटा और आवागमन सामान्य हुआ।

मध्य प्रदेश: राहुल नवरंग ने आजाद समाज पार्टी और भीम आर्मी की सच्चाई सामने रखी आजाद समाज पार्टी के बैनर में कांशीराम साहब की तस्वीर गायब, सच्चाई आई सामने

फूलचंद मालवीय
मध्य प्रदेश: इंदौर से एक बड़े खुलासे में, आजाद समाज पार्टी कांशीराम के नेता चंद्रशेखर आजाद की सच्चाई सामने आई है। उनके पार्टी के बैनर में कांशीराम साहब की तस्वीर गायब है,और मुलायम सिंह यादव की तस्वीर लगाई गई है। यह एक बड़ा सवाल है कि क्या आजाद समाज पार्टी वाकई में कांशीराम साहब के मिशन को आगे बढ़ा रही है या सिर्फ उनके नाम का उपयोग कर रही है। मिशन महाराजा बली सेना संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल नवरंग ने पहले ही कहा था कि आजाद समाज पार्टी के नेता चंद्रशेखर आजाद को न तो बाबा साहब भीमराव अंबेडकर जी के आंदोलन से मतलब है और न ही मान्यवर कांशीराम साहब के आंदोलन से। उनका एकमात्र उद्देश्य मिशन की आड़ में दलाली करना है। अब यह बात और भी स्पष्ट हो गई है कि आजाद समाज पार्टी के नेता चंद्रशेखर आजाद अपने हितों के लिए किसी भी हद तक जा सकते हैं।



मान्यवर कांशीराम साहब के आंदोलन को आजाद समाज पार्टी खत्म कर रही है आजाद समाज पार्टी मान्यवर कांशीराम साहब के आंदोलन को आगे नहीं बढ़ा रही है, बल्कि खत्म कर रही है। यह पार्टी आंदोलन की आड़ में अपना धंधा चला रही है और कांशीराम साहब के अनुयायियों को गुमराह कर रही है। यह एक बड़ा

विश्वासघात है और कांशीराम साहब के अनुयायियों को इस बात पर ध्यान देना चाहिए। आजाद समाज पार्टी के इस कदम से उनके समर्थकों में आक्रोश है। कई लोगों ने पार्टी के इस निर्णय की निंदा की है और कहा है कि यह कांशीराम साहब के मिशन के साथ विश्वासघात है।

मध्य प्रदेश में भीम आर्मी और आजाद

समाज पार्टी की दलाली

मध्य प्रदेश में भीम आर्मी और आजाद समाज पार्टी ने खुले आम दलाली की। राहुल नवरंग ने खुद इनको पकड़ा था जब ये बीजेपी का प्रचार कर रहे थे और बीजेपी से पैसे ले रहे थे। यह एक बड़ा खुलासा है और यह साफ जाहिर करता है कि आजाद समाज पार्टी के नेता और कार्यकर्ता अपने हितों के लिए किसी भी हद तक जा सकते हैं।

आजाद समाज पार्टी के बैनर में कांशीराम साहब की तस्वीर गायब होने और मध्य प्रदेश में दलाली के मामले से यह साफ जाहिर होता है कि पार्टी की प्राथमिकता कांशीराम साहब की विचारधारा नहीं है, बल्कि कुछ और है। राहुल नवरंग की बातों से यह स्पष्ट होता है कि आजाद समाज पार्टी के नेता चंद्रशेखर आजाद अपने हितों के लिए किसी भी हद तक जा सकते हैं। अब देखना होगा कि आगे चलकर पार्टी के नेता और कार्यकर्ता क्या निर्णय लेते हैं और क्या यह पार्टी अपने समर्थकों का विश्वास बनाए रख पाएगी या नहीं।

दिल्ली: गणेश नगर दिल्ली में माता काली का भव्य जागरण

प्रदीप शर्मा
दिल्ली: किन्नर समाज से काजल गुरु द्वारा भव्य जागरण का आयोजन किया गया जागरण के शुभ अवसर पर माता रानी का दिव्य दरबार सजाया गया,जिसमें सैकड़ों श्रद्धालुओं ने भाग लिया।श्रद्धा और भक्ति से ओत-प्रोत इस धार्मिक अनुष्ठान में भक्तों ने माता के चरणों में शीश नवाकर जनकल्याण की सुख-समृद्धि की कामना की।

जागरण में प्रसिद्ध गायक कलाकारों को आमंत्रित किया गया,जिन्होंने माता रानी के एक से बढ़कर एक भजनों की प्रस्तुति देकर श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। पूरा वातावरण भक्तिरस में डूब गया। भक्तिमय गीतों पर श्रद्धालु देर रात तक झूमते और



भक्ति में लीन होकर नृत्य करते रहे। जागरण में वृंदावन से आए कलाकारों ने आकर्षक झांकियों का प्रदर्शन किया। राधा-कृष्ण, शिव-पार्वती और माँ दुर्गा की जीवंत झांकियों ने श्रद्धालुओं को भाव-विभोर कर दिया।

जागरण में देर रात तक श्रद्धालु

माता रानी के भजनों का आनंद लेते रहे और माता के दरबार में मत्था टेककर परिवार की खुशहाली व समाज में सुख-शांति की प्रार्थना की। सुबह महाआरती कर प्रसाद वितरित किया गया। एनसीआर समाचार से नोएडा संवाददाता प्रदीप शर्मा की ख़ास

एक्सप्रेसवे किनारे सफाई कर्मचारी हुआ हादसे का शिकार, जिला अस्पताल किया रेफर

उत्तर प्रदेश: सुल्तानपुर, पूर्वांचल एक्सप्रेसवे की सर्विस लाइन पर रविवार शाम को बड़ा हादसा हो गया। बल्दीराय निवासी दो सफाई कर्मचारी विपिन कुमार पुत्र अमृत लाल और राजकुमार पुत्र स्व.किशोरी लाल अनियंत्रित होकर बुलेट बाइक से गिर पड़े,जिससे दोनों गंभीर रूप से घायल हो गए। हाासा बल्दीराय थाना क्षेत्र के डीह गांव के समीप हुआ,जब दोनों कर्मचारी एक निमंत्रण से लौट रहे थे। अचानक बाइक अनियंत्रित हो गई और दोनों सड़क पर गिरकर बुरी तरह घायल हो गए।स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को सीएचसी बल्दीराय पहुंचाया गया,जहां से राजकुमार की हालत गंभीर होने पर डॉक्टरों ने उसे जिला अस्पताल रेफर कर दिया।विपिन कुमार की हालत खतरे से बाहर बताई जा रही है।

पूर्ण दक्षता से संचालित किया। आरोपियों को समझाइश देना, रिपोर्ट दर्ज करना, नगर की गलियों और मार्गों पर पैदल गश्त एवं

यातायात नियंत्रण जैसी जिम्मेदारियाँ इन महिला पुलिसकर्मियों ने पूरे आत्मविश्वास और कर्तव्यनिष्ठा से पूर्ण की।

नगरवासियों ने जताया गर्व
नगर में महिला पुलिस टीम की सक्रिय उपस्थिति और अनुशासित कार्यशैली को देखकर आमजन ने उनके कार्यों की सराहना की। नगरवासियों ने कहा कि यह पहल न केवल देवी अहिल्या बाई की शिक्षाओं और आदर्शों को साकार करती है, बल्कि यह समाज में महिलाओं की भूमिका को और मजबूती से स्थापित करती है।



उपनिरीक्षक अर्चना चौहान, प्रधान,आरक्षक तारा डुडूवे और महिला आरक्षक बिंदु ने थाने पर होने वाली समस्त गतिविधियों को

पूर्ण दक्षता से संचालित किया। आरोपियों को समझाइश देना, रिपोर्ट दर्ज करना, नगर की गलियों और मार्गों पर पैदल गश्त एवं

हरियाणा:सतीश नापा बने ब्लॉक सुपरवाइजर



किया गया। सतीश नापा ने आश्वसन दिया कि वो पूरी ईमानदारी से सर्वत्र शिक्षा समिति के लिए कार्य करेंगे और जरूरतमंदों को संस्कार शिक्षक के लिए प्रेरित

कर ग्राम पंचायतों में सर्वत्र शिक्षा समिति के माध्यम से रोजगार दिलवाने का कार्य करेंगे। इस मौके पर कार्यालय में गुरविंदर सिंह, राम गोपाल, सचिन कुमार मौजूद थे।

नशे के कारोबार के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत बरेली पुलिस को बड़ी सफलता हाथ लगी

छत्र पाल
उत्तर प्रदेश: थाना आंवला पुलिस टीम ने बीती रात यानी 31 मई 2025 को मुखबिर की सटीक सूचना पर कार्रवाई करते हुए ग्राम किशनपुर गौटिया के पास से तीन तस्करो को गिरफ्तार किया है। इन आरोपियों के कब्जे से कुल 42 किलो डोडा (अफीम का अवशेष) बरामद किया गया है, जिसे चार प्लास्टिक के कट्टों में छिपाकर रखा गया था। साथ ही एक टैम्पू वाहन (UP 25 HT 4893) को भी जब्त किया गया है, जिसका इस्तेमाल नशीले पदार्थ की तस्करी में किया जा रहा था। गिरफ्तार किए गए तीनों अभियुक्तों के खिलाफ मु0अ0स0 357/25 के तहत तारा 8/15 एनडीपीएस एक्ट NDPSActके अंतर्गत मामला दर्ज किया गया है। अभियुक्तों को हिरासत में लेकर अग्रिम कानूनी कार्रवाई की



जा रही है। उन्हें न्यायालय के समक्ष पेश किया जा चुका है। पुलिस की सक्रियता से नशा तस्करों पर लगाम। बरेली पुलिस की यह कार्रवाई नशा तस्करी के खिलाफ एक ठोस कदम है।

एनडीपीएस एक्ट के तहत की गई यह गिरफ्तारी यह स्पष्ट करती है कि पुलिस अवैध मादक पदार्थों के व्यापार पर पूरी नजरबनाएहूए हैऔर अपराधियों कोकिसी भी कीमत पर बक्सानही जाएगा।

कानपुर मेट्रो परियोजना-तुर्की कंपनी के भागने से ठेकेदारों में हड़कंप

कानपुर (एजेंसी)। कानपुर मेट्रो परियोजना में संलग्न तुर्की कंपनी गुलेरमक के निर्माण कार्य के दौरान भागने की घटना ने स्थानीय ठेकेदारों और प्रशासन में हड़कंप मचा दिया है। ठेकेदारों के अनुसार कंपनी ने अपने बकाया भुगतान को लंबित रखा है और उन्हें धोखा दिया है। इस पर ठेकेदारों ने प्रशासन से त्वरित हस्तक्षेप की मांग की है। यूपीएमआरसी के संयुक्त महाप्रबंधक ने इस मामले पर अपने दृष्टिकोण साझा किया और ठेकेदारों के बकाया भुगतान को विवरण दिए। उन्होंने यह भी बताया कि अगर गुलेरमक भुगतान में विफल रही, तो उन्हें राशि को ठेकेदारों को जारी करने के लिए बाध्य किया जाएगा। ठेकेदारों ने अपने बकाया भुगतान का विवरण साझा किया, जिसमें मेट्रो मार्बल के 3.70 करोड़, रेडिएंट सर्विसेज के 1.20 करोड़, श्रेयांस इन्फ्राटेक के 1.70 करोड़, एस इंटीरियर के 74.80 लाख, एमडी एहसान पेंटर के 39.80 लाख, विनोद गुप्ता एंटरप्राइजेज के 8.54 लाख, नंदन प्रीफैब के 29.50 लाख और श्री बालाजी एंटरप्राइजेज के 21.50 लाख रुपये शामिल हैं। ठेकेदारों का कहना है कि कंपनी ने बार-बार भुगतान का आश्वासन दिया, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं की गई। यूपीएमआरसी के एक व?रिष्ठ अ?धिकारी ने बताया कि गुलेरमक ने कानपुर मेट्रो के कॉरिडोर-1 के चार स्टेशनों का निर्माण कार्य पूरा किया था, और इसके लिए यूपीएमआरसी ने कंपनी को पूरा भुगतान कर दिया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि ये ठेकेदार गुलेरमक के सब-कॉन्ट्रैक्टर्स हैं, और अनुबंध के अनुसार मेट्रो ने 5 प्रतिशत राशि रिजर्व में रखी है, जो एक वर्ष बाद जारी की जाएगी। यदि गुलेरमक ठेकेदारों को भुगतान करने में विफल रहती है, तो यूपीएमआरसी इस राशि को ठेकेदारों को जारी करने के लिए बाध्य होगी।

कर्नल सोफिया पर विवादित बयान मामले की सुप्रीम कोर्ट में अहम सुनवाई आज

नई दिल्ली (एजेंसी)। कर्नल सोफिया कुरेशी को लेकर मध्य प्रदेश सरकार के मंत्री विजय शाह द्वारा दिए गए विवादित बयान पर बुधवार को सुप्रीम कोर्ट में एक अहम मोड़ आ सकता है। कोर्ट इस मामले में विशेष अनुमति याचिका (एसएलपी) पर सुनवाई कर रहा है, जिसमें मध्य प्रदेश हाईकोर्ट के उस आदेश को चुनौती दी गई है, जिसमें शाह के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने के निर्देश दिए गए थे। इस प्रकरण में सुप्रीम कोर्ट की पीठ, जिसमें न्यायमूर्ति सूर्यकांत और न्यायमूर्ति दीपाकर दत्ता शामिल हैं, ने पहले ही विशेष जांच टीम (एसआईटी) गठित की थी।एसआईटी ने अपनी पहली स्टेटस रिपोर्ट सचीव न्यायालय के सम्मक्ष प्रस्तुत कर दी है। पीठ ने सुप्रीम कोर्ट रजिस्ट्री से इस रिपोर्ट को रिकॉर्ड में लेने के निर्देश दिए हैं।

वया है विवाद - मध्य प्रदेश की मोहन सरकार में मंत्री विजय शाह ने सेना की अधिकारी कर्नल सोफिया कुरेशी को लेकर सार्वजनिक वंच से विवादित टिप्पणी की थी, जिसे सेना, महिला संगठनों और विपक्षी दलों ने अपमानजनक और असंवैधानिक बताया था। इस बयान ने राजनीतिक और सामाजिक हलकों में तीखी प्रतिक्रियाएं पैदा की थीं।

चीनी सेना ने ताइवान के पास सैन्य दबाव बढ़ाया, विमान और युद्धपोत देखे गए

नई दिल्ली (एजेंसी)। ताइवान की हवाई क्षेत्र और आसपास के इलाकों में चीन के 31 सैन्य विमान, 1 पोत और 9 नौसैनिक जहाज देखे गए हैं। ताइवान के रक्षा मंत्रालय ने बुधवार को बताया कि चीन की सेना ने ताइवान के पास सैन्य दबाव और बढ़ा दिया है। इनमें से 22 विमान ताइवान स्ट्रेट की मीडियन लाइन पार कर ताइवान के उत्तरी, मध्य, दक्षिण-पश्चिमी और पूर्वी क्षेत्रों में घुसे। मंत्रालय ने कहा कि ताइवान की सेना ने हालात पर नजर रखी और जवाबी कार्रवाई की।एक दिन पहले भी एमएनडी ने बताया था कि 61 चीनी विमानों ने सुबह 8-15 बजे तक उड़ान भरी और कई नौसैनिक लाइन पार की थी। इसके साथ ही कई नौसैनिक जहाज भी देखे गए थे।बढ़ते खतरे के बीच ताइवान की सेना युद्ध तैयारी को प्राथमिकता दे रही है। रक्षा मंत्री वेलिंगटन कु के अनुसार, नए हथियारों के साथ सैनिकों को नए प्रशिक्षण दिए जा रहे हैं। राष्ट्रपति लाई ङिंग-ते ने कहा कि देश को लंबी लड़ाई के लिए तैयार रहना होगा और हथियारों का भंडार बनाना जरूरी है।

ऑपरेशन सिंदूर नहीं चलाते तो दूसरी बार आतंकी हमला कर देंते : सांसद मिश्रा

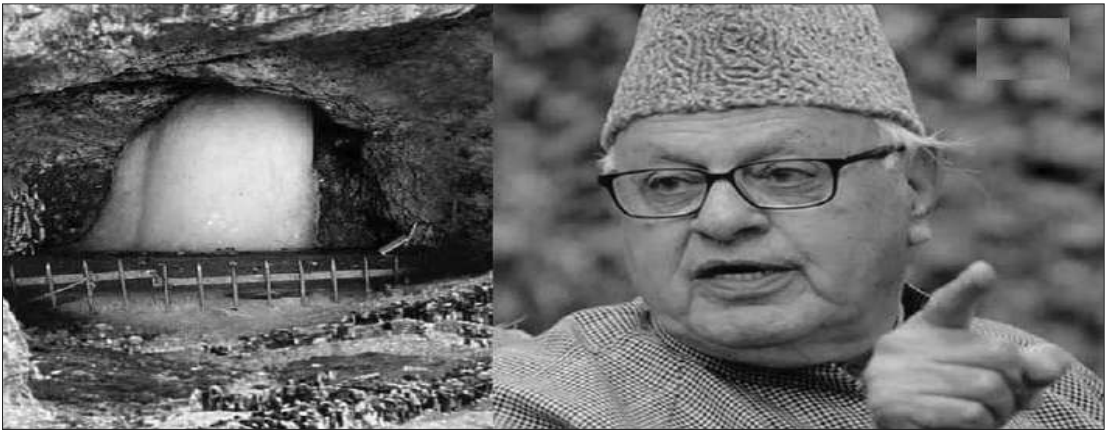


नई दिल्ली (एजेंसी)। भाजपा के राज्यसभा सांसद मनन कुमार मिश्रा ने ऑपरेशन सिंदूर के पीछे की वजह बताते हुए कहा कि 22 अप्रैल को आतंकियों ने पहलगाम में हमला कर 27 निर्दोषियों को मार डाला। इसके बाद एक और हमले की साजिश करने लगे। ऐसे में यदि ऑपरेशन सिंदूर नहीं चलाते तो दूसरा हमला भी आतंकी कर देंगे। मनन मिश्रा ने 27 मई को कांगो लोकतांत्रिक गणराज्य (डीआर कांगो) में कहा, 22 अप्रैल को पहलगाम की घटना के बाद भारत ने 15 दिनों तक इंतजार किया। उन्होंने कहा कि हमें उम्मीद थी कि पाकिस्तान खुद आतंकियों के खिलाफ प्कशन लेगा, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। इसके उलट, हमारी खुफिया एजेंसियों ने बताया कि आतंकी फिर से भारत में हमले की तैयारी कर रहे हैं। तभी, 7 मई को भारत ने आतंकी ठिकानों पर हमला किया, जिसमें 100 आतंकी मारे गए। मिश्रा आतंकी हमले पर दुनिया को भारत का पक्ष बताने के लिए अलग-अलग देशों में गए 7 में से एक डेलिगेशन का हिस्सा हैं। शिवसेना सांसद श्रीकांत एकनाथ शिंदे के नेतृत्व में एक डेलिगेशन ने मंगलवार को कांगो के सांसदों और नेताओं के सामने भारत का पक्ष रखा। मनन मिश्रा इसी डेलिगेशन में शामिल हैं।जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में 22 अप्रैल को आतंकी हमले में 26 लोगों की मौत हुई थी। इसके बाद 7 मई को भारत ने पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर और पाक में मौजूद 9 आतंकी ठिकानों पर एयरस्ट्राइक की थी। सेना ने 100 आतंकियों को मार गिराया था।

अमरनाथ यात्रा को लेकर फारूक अब्दुल्ला ने की अपील, कहा- बाबा भोलेनाथ आपका इंतजार कर रहे

श्रीनगर (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्री डॉ फारूक अब्दुल्ल ने श्री अमरनाथ की वार्षिक तीर्थयात्रा के लिए ज्यादा से ज्यादा संख्या में श्रद्धालुओं को आमंत्रित करते हुए कहा कि यहां भोलेनाथ आपका इंतजार कर रहे हैं। इसके साथ उन्होंने स्थानीय लोगों से कहा कि हमें अपनी आर्थिकी के लिए पर्यटन पर निर्भर नहीं रहना चाहिए। अगर हमें इस रियासत को आगे लेकर चलना है तो हमें उन टिकाऊ कारोबारी क्षेत्रों में आगे बढ़ना होगा, जो हमें आर्थिक रूप से मजबूत बनाने में समर्थ रहें।

पहलगाम में पत्रकारों के साथ बातचीत में डॉ फारूक अब्दुल्ल ने बैसरन घाटी में हुए आतंकी हमले और उसके बाद पाकिस्तानी गोलाबारी से जम्मू-कश्मीर के पर्यटन को पहुंचे नुकसान का उल्लेख करते हुए कहा कि वेशक कश्मीर दुनिया का सबसे खूबसूरत जगह है। यहां दुनियाभर के पर्यटक आना चाहते हैं, पर्यटन में यहां बड़ी संभावना है, लेकिन इसके साथ एक मुसीबत यह भी है कि अगर एक गोली कहीं चल जाए तो लोग भागते हैं। मैंने करगिल में देखा, लोग भाग गए। हमारी सरकार



थी। लोगों ने सामान गिरवी रखकर, बैंक लोन लेकर अपने होटलों को ठीक किया, टैक्सी वालों ने टैक्सी खरीदे। हर एक ने अपने आप को आगे बढ़ाने के लिए कदम उठाए। बीते कुछ वर्ष से यहां पर्यटन जोर पकड़ रहा था और लोगों को इस वर्ष उम्मीद थी कि यहां करोड़ों की तादाद में देशी विदेशी सैलानी आएंगे।

उन्होंने आतंकियों को इंसानियत और कश्मीरियत का सबसे बड़ा दुश्मन बताते हुए

कहा कि उन दरिदों को यह सब नजर नहीं आया है, जिन्होंने ने यह कल्ल किया, उन्हें यह नहीं दिखा कि इन मामूलों का क्या होगा? इनके पास अल्लह के सिवा कुछ नहीं है, यह खूबसूरती (वादी) ही इन मामूम लोगों को मिली है और वह इसी से रोजी रोटी कमाते हैं। उन्होंने कहा कि पहलगाम हमले की जितनी निंदा की जाए कम है। जो हुआ, हमें उसका अफसोस है। इसमें हमारा कोई कसूर नहीं है, यह हमने नहीं

किया। मैं पूरे वतन के लोगों से यह कहना चाहता हूं कि आप वापस आइए, हम आपका इंतजार कर रहे हैं। हम ही नहीं, यहां भोलेनाथ भी आपका इंतजार कर रहे हैं। श्री अमरनाथ की यात्रा होने वाली है, ज्यादा से ज्यादा आइए, हर तरफ से आइए, जब आप यहां से होकर अपने घर जाएंगे तो बताएंगे कि आपने कितनी खूबसूरती देखी है और किस तरह लोग यहां इंतजार कर रहे हैं।

यूपी में 24 घंटे में 10 एनकाउंटर, पुलिस चला रही ऑपरेशन लंगडा अभियान

लखनऊ (एजेंसी)। यूपी पुलिस ने 24 घंटे में 10 एनकाउंटर किए। पुलिस की इस कार्रवाई से हिस्ट्रीशीटर्स में डर पैदा कर दिया है। उत्तर प्रदेश में अपराधियों के खिलाफ पुलिस का ऑपरेशन एनकाउंटर जारी है। राज्य में क्राइम क्रंटेोल के लिए यूपी पुलिस जीरो टॉलरेंस की नीति पर काम कर रही है। पुलिस ताबड़तोड़ एनकाउंटर कर रही है। यूपी पुलिस ने प्रदेश में 24 घंटे में 10 शहरों में एनकाउंटर किए। इस मुठभेड़ में कई बड़े-बड़े बदमाश पकड़े गए जिनकी पुलिस को लंबे समय से तलाश कर रही थी।

लखनऊ में जहां पुलिस ने रेप के आरोपी को मुठभेड़ के बाद गिरफ्तार किया है, वहीं गाजियाबाद में सिपाही की हत्या के आरोपी को भी गिरफ्तार कर लिया है। शामली में 25 हजार का इनामी बदमाश पकड़ा है। वहीं झांसी में भी पुलिस और बदमाशों के बीच मुठभेड़ हुई। बुलंदशहर, बागपत, आगरा, जालौन, बलिया और उ्नाव में

भी एनकाउंटर के बाद पुलिस ने कई अपराधियों को पकड़ा है।

ऑपरेशन लंगडा पुलिस द्वारा अपराधियों के खिलाफ चलाया जा रहा एक अभियान है, जिसमें अपराधियों को गिरफ्तार करने और अपराध को नियंत्रित करने के लिए पुलिस मुठभेड़ों में अपराधियों को पकड़ने की कोशिश करती है। अगर अपराधी भागने या जवाबी कार्रवाई करते हैं, तो पुलिस उनके पैरों में गोली मारकर उन्हें लंगड़ा कर देती है, ताकि वे भविष्य में अपराध करने में असमर्थ हो जाएं।

इस रणनीति को अनौपचारिक रूप से ऑपरेशन लंगड़ा कहा जाता है, क्योंकि इसका फोकस अपराधियों को शारीरिक रूप से अक्षम करना है, जिससे उनमें पुलिस का खौफ बना रहे। इस ऑपरेशन के कारण कई हिस्ट्रीशीटर अपराध छोड़कर सामान्य जीवन जीने लगे हैं। यह रणनीति अपराध नियंत्रण में प्रभावी मानी जा रही है, लेकिन इसकी कार्यशैली और नैतिकता पर भी चर्चा होती रही है।

कैश कांड: जस्टिस वर्मा की बढ़ी मुश्किलें, मॉनसून सत्र में सरकार ला सकती है महाभियोग प्रस्ताव

नई दिल्ली (एजेंसी)। कैश कांड में बुरी तरह फंसे दिल्ली हाईकोर्ट के पूर्व न्यायाधीश जस्टिस यशवंत वर्मा की मुश्किलें बढ़ सकती हैं। उनके खिलाफ सुप्रीम कोर्ट की जांच समिति द्वारा लगाए गए आरोपों को गंभीर मानते हुए केंद्र सरकार आगामी मॉनसून सत्र में महाभियोग ला सकती है। 3 मई को सुप्रीम कोर्ट द्वारा गठित तीन सदस्यीय जांच समिति ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि 14 मार्च को जस्टिस वर्मा के सरकारी आवास में आग लगाने के बाद वहां नकदी की बड़ी मात्रा में गड़बड़ मिली। सरकारी सूत्रों के अनुसार, सरकार मॉनसून सत्र में यह प्रस्ताव लाएगी। दोनों सदनों के अध्यक्षों से अनुरोध किया जाएगा और विपक्ष से भी इस मामले पर सहमति ली जा सकती है। रिपोर्ट के बाद जस्टिस वर्मा से इस्तीफा मांगा गया, लेकिन उन्होंने इनकार कर दिया है। उन्हें 20 मार्च को ट्रांसफर करते हुए इलाहाबाद हाईकोर्ट भेजा गया था। उन्होंने 5 अप्रैल को शपथ तो ली लेकिन अब तक उन्हें कोई न्यायिक कार्य नहीं सौंपा गया है।रिपोर्ट में सूत्रों के हवाले से कहा है भारत के तत्कालीन मुख्य



न्यायाधीश संजीव खन्ना ने जांच रिपोर्ट की एक प्रति राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को न्यायाधीश के खिलाफ महाभियोग की कार्यवाही शुरू करने की सिफारिश के साथ भेजी थी। बता दें कि जांच समिति 22 मार्च को तत्कालीन मुख्य न्यायाधीश (सीजेआइ) द्वारा गठित की गई थी। जिसमें पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस शील नागू, हिमाचल प्रदेश हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस जी एस संधवालया और कर्नाटक हाईकोर्ट की न्यायाधीश जस्टिस अनु सिवरमन शामिल थीं। बता दें कि संसदीय

कानून के मुताबिक, महाभियोग प्रस्ताव लाने के लिए लोकसभा में कम से कम 100 सांसद और राज्यसभा में कम से कम 50 सांसदों के द्वारा प्रस्ताव को समर्थन मिलनी चाहिए। इसके बाद दोनों सदनों में कम से कम दो-तिहाई बहुमत से प्रस्ताव पारित होना चाहिए।कोई सरकार को और से कोई औपचारिक संपर्क नहीं किया गया है। लेकिन सूत्रों का कहना है कि सभापति जगदीप धनखड़ और अध्यक्ष ओम बिरला विपक्षी नेताओं से संपर्क कर सर्वसम्मति बनाने की कोशिश करेंगे।

ओडिशा, झारखंड, छत्तीसगढ़ सहित 14 राज्यों में 2 जून तक होगी बारिश

नई दिल्ली (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली और राजस्थान में 28 मई से 2 जून तक बारिश, बिजली गिरने और 70 किमी/घंटा तक की तूफानी हवाएं चलने का अनुमान है। हिमाचल प्रदेश में 27 और 28 मई को ओलावृष्टि से संभावना है। उत्तराखंड में 28 मई से 2 जून तक भारी बारिश की चेतावनी जारी की गई है। राजस्थान और जम्मू के कुछ क्षेत्रों में 28 मई को लू (हीटवेव) की चेतावनी भी दी गई है।

ओडिशा, झारखंड, छत्तीसगढ़, पश्चिम बंगाल और विदर्भ में 31 तक बारिश और आंधी का पूर्वानुमान है। ओडिशा में 27 और 29 मई को बहुत भारी बारिश हो सकती है, जबकि विदर्भ और पश्चिम बंगाल में 29-30 मई को बारिश की संभावना है। उत्तर भारत में अगले दो दिनों तक तापमान में 2-3

डिग्री सेल्सियस की वृद्धि और फिर 4-5 दिनों में गिरावट का अनुमान है। मध्य भारत में तीन दिनों तक कोई खास बदलाव नहीं, इसके बाद तापमान 2-3 डिग्री तक बढ़ सकता है। पूर्व भारत में 5 दिनों तक कोई बड़ा बदलाव नहीं दिखेगा।

भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने आगामी 2 जून तक देश के विभिन्न भागों में भारी बारिश, आंधी, बिजली गिरने और तेज हवाओं को लेकर चेतावनी जारी की है। दक्षिण भारत, पश्चिमी तट, पूर्वोत्तर भारत, पूर्वी एवं मध्य भारत के साथ-साथ उत्तर भारत के कई राज्यों में यह असर देखने को मिलेगा। कुछ इलाकों में अत्यधिक भारी वर्षा और गरज-चमक के साथ तूफानी हवाएं चलने की संभावना है। वहीं कुछ क्षेत्रों में लू का भी खतरा बना हुआ है। केरल एवं माहे के साथ-साथ तटीय कर्नाटक में 28 मई से 2 जून तक गरज-चमक और 40-50

किमी प्रति घंटा की रफ्तार से चलने वाली तेज हवाओं के साथ बहुत भारी वर्षा की संभावना है। वहीं, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल में 28 मई से 2 जून तक लगातार भारी से बहुत भारी बारिश संभव है। आंध्र प्रदेश, रायलसीमा और तेलंगाना में भी अगले पांच दिनों तक बौझरें, आंधी और 50-70 किमी/घंटा की रफ्तार तक पहुंचने वाली तेज हवाएं चलने की संभावना है। तेलंगाना में 28-29 मई को बहुत भारी बारिश की चेतावनी दी गई है।गुजरात में 70 किमी/घंटा तक की तूफानी हवाएं चल सकती हैं। कोंकण और घाट क्षेत्रों में अत्यधिक भारी वर्षा की संभावना जताई गई है। अगले सात दिनों तक पूर्वोत्तर राज्यों में हल्की से मध्यम बारिश के साथ गरज-चमक और बिजली गिरने की संभावना है। मिजोरम (28 मई), असम और मेघालय (29-30 मई) को लेकर अत्यधिक भारी वर्षा की चेतावनी जारी की गई है।



गुजरात समेत सीमावर्ती 4 राज्यों में गुरुवार को फिर होगी मॉक ड्रिल

अहमदाबाद। यूं तो भारत और पाकिस्तान के बीच युद्धविरोध हो चुका है, हालांकि दोनों देशों के बीच तनाव बरकरार है। वैसे भारतीय सेना पड़ोसी पाकिस्तान को माकूल जवाब देने को पूरी तरह मुस्तैद है। देश के लोगों को भी किसी भी हालात में सतर्क रखने के लिए कल यानी गुरुवार को फिर एक बार मॉक ड्रिल का आयोजन किया गया है। इसके अंतर्गत देश के चार सीमावर्ती राज्य गुजरात, पंजाब, राजस्थान और जम्मू-कश्मीर में मॉक ड्रिल की जाएगी। जिसमें शाम 5 से 8 बजे तक सिविल डिफेंस द्वारा मॉक ड्रिल का आयोजन किया जाएगा। लोगों को युद्ध की स्थिति के बारे में जागरूक किया जाएगा। गत 7 मई को गुजरात में कुल 19 स्थानों पर यह मॉक ड्रिल आयोजित की गई थी। जिसमें सूरत, वडोदरा, काकरापार पहली श्रेणी में, अहमदाबाद, भुज, जामनगर, भावनगर, कांडला, नलिया, अंकलेश्वर, गांधीनगर, ओखा, वाडिनार दूसरी श्रेणी में और तीसरी श्रेणी में मेहसाणा, नर्मदा, भरूच, डांग, कच्छ और नवसारी जिले शामिल थे। गुजरात ही नहीं बल्कि केन्द्र सरकार ने 7 मई को देश के 244 जिलों में मॉक ड्रिल करने की घोषणा की थी। दूसरी ओर 6-7 मई की रात को भारत ने पाकिस्तान में आतंकवादी ठिकानों पर सैन्य कार्रवाई कर दी थी। ऑपरेशन सिंदूर के तहत भारत ने पाकिस्तान में नौ आतंकवादी ठिकानों पर सटीक हमले किये, जिसमें 100 से ज्यादा आतंकवादी मारे गये थे। अब पाकिस्तान में 12 और आतंकवादी ठिकानों की सूची तैयार है। पीओके से लेकर पाकिस्तान के अंदर तक आतंकवाद की जड़ों को खत्म करने के लिए अभियान चल रहा है। भारतीय सेना स्पष्ट कर चुकी है ऑपरेशन सिंदूर खत्म नहीं हुआ है। मतलब साफ है कि जब तक पड़ोसी देश में छिपे आतंकवादियों को नैस्तनाबूद नहीं कर दिया जाता तब तक ऑपरेशन सिंदूर जारी रहेगा।

और कहा कि दुनिया अब तेजी से डिजिटल मुद्रा की ओर बढ़ रही है। आज इस सभा से मैं एक बार फिर अनुरोध करना चाहता हूँ, आज डिजिटल करेंसी का जमाना है।

नायडू ने कहा कि अगर किसी को पार्टी के कामों के लिए चंदा देना होता था तो हमें लिस्ट देखनी पड़ती थी, लेकिन अब सिर्फ एक क्यूआर कोड से कार्यकर्ता और आम जनता चंदा दे सकती है। 500, 1000 और 2000 के नोट बैंटने की जरूरत नहीं है। प्रस्ताव पर जनता से समर्थन का आह्वान करते हुए नायडू ने उपस्थित समर्थकों से उच्च मूल्य वाले नोटों को रद्द करने के पक्ष में हाथ उठकर तालियां बजाने का आग्रह किया।



कहीं थी कि जरूरत है 500, 1000 और 2000 के नोट छपना बंद कर दीजिए। डिजिटल करेंसी को सक्षम बनाइए और बढ़ावा दीजिए। मेरा उनसे यही सुझाव है कि

फिर अगर कोई भ्रष्टाचार होगा तो हम आसानी से उसका पता लगा लेंगे। उन्होंने इस अवसर पर एक बार फिर केंद्र सरकार से इस सिफारिश पर कार्रवाई करने का आग्रह किया

जो बीजेपी नेता नहीं कर रहे वह शशि थरुर कर रहे : उदित राज

नई दिल्ली । कांग्रेस नेता उदित राज ने पार्टी सांसद शशि थरुर की तीखी आलोचना करते हुए उन्हें बीजेपी का सुपर प्रवक्ता बताया है और उन पर पीएम मोदी और केंद्र सरकार के पक्ष में बोलने का आरोप लगाया है। ऑपरेशन सिंदूर के बाद भारत सरकार ने पाकिस्तान की पोल खोलने और आतंकवाद विरोधी अपने रुख के लिए समर्थन जुटाने बहुदलीय संसदीय प्रतिनिधिमंडलों को विदेश भेजा है, जिसमें एक प्रतिनिधिमंडल कांग्रेस सांसद शशि थरुर भी शामिल थे। शशि थरुर के प्रतिनिधिमंडल में बीजेपी, झामुमो, टीडीपी और शिवसेना समेत कई राजनीतिक दलों के सांसद शामिल हैं। उन्होंने अमेरिका, गुयाना और पनामा जैसे देशों का दौरा किया है, जहां उन्होंने सांसदों, थिंक टैंक, मीडिया और प्रवासी लोगों से बातचीत की और आतंकवाद और राष्ट्रीय सुरक्षा के खतरों के खिलाफ एकजुट भारतीय मोर्चा पेश किया। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता शशि थरुर की आलोचना करते हुए उदित राज ने कहा कि बीजेपी नेता जो नहीं कह रहे हैं। वह शशि थरुर कर रहे हैं। उन्होंने पिछली सरकारों के योगदान के बारे में शशि थरुर की समझ पर भी सवाल उठाया और पीएम मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार की भारतीय सशस्त्र बलों का श्रेय लेने के लिए आलोचना की। थरुर ने भारत को निशाना बनाकर लगातार आतंकवादी गतिविधियों को अंजाम देने के लिए पाकिस्तान की कड़ी आलोचना की और कहा कि हाल के वर्षों में एक अहम बदलाव का मतलब है कि आतंकवादी अब समझ गए हैं कि उन्हें इसकी कीमत चुकानी होगी।

यूपी ने 24 घंटे में 10 एनकाउंटर, पुलिस चला रही ऑपरेशन लंगडा अभियान

लखनऊ (एजेंसी)। यूपी पुलिस ने 24 घंटे में 10 एनकाउंटर किए। पुलिस की इस कार्रवाई से हिस्ट्रीशीटर्स में डर पैदा कर दिया है। उत्तर प्रदेश में अपराधियों के खिलाफ पुलिस का ऑपरेशन एनकाउंटर जारी है। राज्य में क्राइम क्रंटेोल के लिए यूपी पुलिस जीरो टॉलरेंस की नीति पर काम कर रही है। पुलिस ताबड़तोड़ एनकाउंटर कर रही है। यूपी पुलिस ने प्रदेश में 24 घंटे में 10 शहरों में एनकाउंटर किए। इस मुठभेड़ में कई बड़े-बड़े बदमाश पकड़े गए जिनकी पुलिस को लंबे समय से तलाश कर रही थी।

ऑपरेशन लंगडा पुलिस द्वारा अपराधियों के खिलाफ चलाया जा रहा एक अभियान है, जिसमें अपराधियों को गिरफ्तार करने और अपराध को नियंत्रित करने के लिए पुलिस मुठभेड़ों में अपराधियों को पकड़ने की कोशिश करती है। अगर अपराधी भागने या जवाबी कार्रवाई करते हैं, तो पुलिस उनके पैरों में गोली मारकर उन्हें लंगड़ा



मुठभेड़ हुई। बुलंदशहर, बागपत, आगरा, जालौन, बलिया और उ्नाव में भी एनकाउंटर के बाद पुलिस ने कई अपराधियों को पकड़ा है।

ऑपरेशन लंगडा पुलिस द्वारा अपराधियों के खिलाफ चलाया जा रहा एक अभियान है, जिसमें अपराधियों को गिरफ्तार करने और अपराध को नियंत्रित करने के लिए पुलिस मुठभेड़ों में अपराधियों को पकड़ने की कोशिश करती है। अगर अपराधी भागने या जवाबी कार्रवाई करते हैं, तो पुलिस उनके पैरों में गोली मारकर उन्हें लंगड़ा

कर देती है, ताकि वे भविष्य में अपराध करने में असमर्थ हो जाएं।

इस रणनीति को अनौपचारिक रूप से ऑपरेशन लंगडा कहा जाता है, क्योंकि इसका फोकस अपराधियों को शारीरिक रूप से अक्षम करना है, जिससे उनमें पुलिस का खौफ बना रहे। इस ऑपरेशन के कारण कई हिस्ट्रीशीटर अपराध छोड़कर सामान्य जीवन जीने लगे हैं। यह रणनीति अपराध नियंत्रण में प्रभावी मानी जा रही है, लेकिन इसकी कार्यशैली और नैतिकता पर भी चर्चा होती रही है।

संक्षिप्त समाचार

ट्रम्प ने स्टूडेंट वीजा के इंटरव्यू पर रोक लगाई :अमेरिका जाने वाले छात्रों के सोशल मीडिया की जांच होगी

वॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी सरकार ने विदेशी छात्रों के लिए नए वीजा इंटरव्यू पर रोक लगा दी है। विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने मंगलवार को इसे लेकर एक आदेश जारी किया। आदेश का मकसद देश की यूनिवर्सिटीज में यहूदी विरोध और वामपंथी विचारों को रोकना है। रुबियो ने दुनिया भर में अमेरिकी दूतावासों को आदेश जारी कर कहा- वे स्टूडेंट वीजा के लिए नए इंटरव्यू शेड्यूल न करें, क्योंकि ट्रम्प सरकार अमेरिका आने वाले छात्रों के सोशल मीडिया प्रोफाइल की जांच को और सख्त करने जा रही है। उन्होंने आगे कहा- तत्काल प्रभाव से कांsulर सेवशन आगे के दिशानिर्देश जारी होने तक स्टूडेंट या एक्सचेंज विजिटर (एफ, एम और जे) वीजा के लिए नए अपॉइंटमेंट की इजाजत नहीं दे। हालांकि पहले से शेड्यूल किए गए इंटरव्यू हो सकते हैं, लेकिन लिस्ट में नए अपॉइंटमेंट नहीं जोड़े जाएं। अधिकारी सोशल मीडिया पर लाइव्स और कमेंट जांच रहे यह रोक एफ, एम और जे वीजा केंटेगरी पर लागू होती है, जो ज्यादातर अंतरराष्ट्रीय छात्रों और एक्सचेंज विजिटर्स को कवर करती है। दावा है कि ये इन प्रोग्राम्स के जरिए आने वाले छात्र अमेरिका सुरक्षा के लिए खतरा हो सकते हैं या यहूदी-विरोधी माहौल को बढ़ावा दे सकते हैं। ट्रम्प सरकार ने अधिकारियों को इंस्टाग्राम, टिकटॉक और एक्स जैसे प्लेटफॉर्म पर पोस्ट, लाइक, कमेंट और शेयर की जांच करने के भी आदेश दिए हैं, ताकि राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा होने वाले कंटेंट को पता लगाया जा सके। द गार्जियन के मुताबिक अधिकारी मार्च से, उन छात्रों के सोशल मीडिया की जांच कर रहे हैं, जो फिलिस्तीन समर्थक प्रदर्शनों में शामिल थे। वे ऐसे पोस्ट के स्क्रीनशॉट ले रहे हैं, जिन्हें अपमानजनक माना जाता है, भले ही बाद में वह कंटेंट हटा दिया गया हो। हालांकि इस आदेश में यह साफ तौर पर नहीं बताया गया है कि भविष्य में सोशल मीडिया जांच में क्या देखा जाएगा। पहले, सोशल मीडिया जांच केवल उन छात्रों के लिए लागू थी, जो फिलिस्तीन समर्थक प्रदर्शनों में शामिल थे।

ऑस्ट्रेलिया की मुस्लिम सांसद फातिमा का बड़ा आरोप, शराब पिलाने का दिया ऑफर, टेबल पर चढ़कर...

केनबरा, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया की मुस्लिम सांसद फातिमा पेमन ने संसदीय निगरानी संस्था से शिकायत की है कि उन्हें शराब पीने और नाचने के लिए कहा गया। एबीसी की रिपोर्ट के अनुसार, फातिमा ने बुधवार को कथित तौर पर आरोप लगाया, मेरे एक पुरुष मित्र ने मुझे शराब पीने और मेज पर नाचने के लिए कहा। सीनेटर फातिमा पेमन (30) ने आगे कहा कि वह शराब नहीं पीती हैं। उन्होंने दावा किया कि उनके वरिष्ठ सहयोगी ने एक आधिकारिक समारोह में बहुत अधिक शराब पीने के बाद कई अनुचित टिप्पणियां कीं। फातिमा पेमन ने दावा किया कि उनसे कहा गया, चलो तुम्हारे लिए कुछ शराब लाते हैं और तुम्हें मेज पर नाचते हुए देखेंगे हैं। मैंने आस कोवर्ज से कहा, अरे माने एक लाइन बनाई है, दोस्त। और औपचारिक शिकायत दर्ज कराई। आपको बता दें कि फातिमा पेमन का जन्म अफगानिस्तान में हुआ था और वह ऑस्ट्रेलिया की संसद के अंदर हिजाब पहनने वाली पहली सीनेटर हैं। स्वतंत्र सीनेटर पेमन ने 2024 में वामपंथी लेबर सरकार से नाता तोड़ लिया, उस पर गाजा में फिलिस्तीनियों की मदद करने में विफल रहने का आरोप लगाया। पहले भी सामने आ चुके हैं ऐसे मामले पूर्व राजनीतिक कर्मचारी ब्रिटनी हिगिंस ने 2021 में आरोप लगाया था कि संसदीय कार्यालय के अंदर उनके सहकर्मी ने उनके साथ बलात्कार किया, जिसके बाद पूरे देश में विरोध प्रदर्शन हुए। बाद में पता चला कि ऑस्ट्रेलिया की संसद में शराब पीने, धमकाने और यौन उत्पीड़न के मामले सामने आते रहते हैं।

किंग चार्ल्स 3 बोले- ट्रंप के दौर में कनाडा के भविष्य की चिंता

लंदन, एजेंसी। अमेरिका कनाडा को 51वां राज्य बनाने को लेकर मुखर है। राष्ट्रपति बनने से पहले और अब पदभार सभालने के बाद भी डोनाल्ड ट्रंप कनाडा को अमेरिका में शामिल होने को लेकर कई बयान दे चुके हैं। दो देशों के बीच हो रही जुबानी जंग के बीच ब्रिटेन के राजा- किंग चार्ल्स- तृतीय ने कहा है कि उन्हें ट्रंप के दौर में कनाडा के भविष्य को लेकर चिंता हो रही है। किंग चार्ल्स ने कहा, कनाडा एक ऐसी दुनिया में अभूतपूर्व चुनौतियों का सामना कर रहा है जो पहले कभी इतनी खतरनाक नहीं रही। उन्होंने कहा, कई कनाडाई लोग अपने आग-पास की दुनिया में हो रहे व्यापक परिवर्तन को लेकर चिंतित और चिंतित हैं। किंग चार्ल्स- III ने कनाडा की संप्रभुता का समर्थन करते हुए कहा, उत्तरी भाग वास्तव में मजबूत और स्वतंत्र है।

एलन मस्क की कंपनी ने एक और स्टारशिप रॉकेट लॉन्च किया, नियंत्रण खोया

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के अरबपति कारोबारी की अंतरिक्ष कंपनी स्पेसएक्स ने एक और स्टारशिप रॉकेट लॉन्च किया। हालांकि, प्रक्षेपण के बाद यह नियंत्रण से बाहर हो गया। 123 मीटर लंबे रॉकेट को टेक्सास के स्पेसएक्स लॉन्च साइट स्टारबेस से नौवीं बार प्रक्षेपित किया गया। स्पेसएक्स ने बाद में पुष्टि की कि अंतरिक्ष यान नियंत्रण खोने के कारण तीव्र गति में रहा यान टुकड़े-टुकड़े हो गया।

हम पर हमला हुआ तो एक नहीं सौ बार ऑपरेशन सिंदूर चलाएंगे, पनामा में बोले भारतीय सांसद

पनामा , एजेंसी। भारत के सात सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल 33 देशों की राजधानियों का दौरा कर रहे हैं। अलग-अलग दलों में शामिल 51 सांसदों के अलावा कई राजनयिक, पूर्व केंद्रीय मंत्री और नौकरशाह टीम इंडिया की तरह पाकिस्तानी दुष्प्रचार को धराशायी करने में जुटे हैं। इन शिष्टमंडलों में शामिल सभी लोग दहशतगर्दों के पनाहगाह पाकिस्तान और प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ के नेतृत्व वाली सरकार की नीतियों को अलग-अलग मंचों पर बेनकाब कर रहे हैं। पूर्व केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद नीत शिष्टमंडल भारत के सफल दौरे के बाद अब इटली जाएगा। डीएमके सांसद नीत दल ग्रीस पहुंचा है। अन्य दल बहरीन, कतर, रूस, जापान और यूएई जैसे देशों का दौरा कर चुके हैं। वैश्विक मंचों पर पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद के खिलाफ भारत की कूटनीतिक मुहिम जारी है।

इंडोनेशिया पहुंचा भारतीय प्रतिनिधिमंडल**:** जदयू सांसद संजय झा के नेतृत्व में सर्वदलीय संसदीय प्रतिनिधिमंडल सिंगापुर की अपनी यात्रा पूरी करने के बाद बुधवार को इंडोनेशिया की राजधानी जकार्ता पहुंचा। यह प्रतिनिधिमंडल पाकिस्तान प्रायोजित आतंकवाद के खिलाफ लड़ेंगे और वैश्विक पहुंच के तहत कई देशों का दौरा कर रहा है। प्रतिनिधिमंडल ने अब तक जापान, दक्षिण कोरिया और सिंगापुर का दौरा किया है। शशि थरूर ने पनामा विधानसभा की



अध्यक्ष डाना कास्टानेडा से मुलाकात की कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने पनामा विधानसभा अध्यक्ष, डाना कास्टानेडा से मुलाकात के बाद कहा, जब हमने राष्ट्रपति को कश्मीर से एक शॉल भेंट की, जहां त्रासदी (पहलगाम आतंकी हमला) हुई थी। उन्होंने, हमें पनामा के योद्धाओं का प्रतीक देते हुए कहा कि उन्हें उम्मीद है कि हम उस ताकत के साथ आतंकवाद के खिलाफ लड़ेंगे और मुझे लगा कि यह नेशनल असेंबली से विदा लेने के लिए एक उत्कृष्ट संदेश था।

पनामा पहुंचा भारतीय सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल**:** कांग्रेस सांसद शशि थरूर के नेतृत्व में सर्वदलीय प्रतिनिधिमंडल ने पनामा सिटी के एक मंदिर में पूजा-अर्चना की। शिवसेना सांसद मिलिंद देवड़ा ने कहा, भारत एक शांति प्रिय देश है। हमारी जो भारतीय संस्कृति है, हमने पूरे विश्व को, अहिंसा और शांति का बहुत ही महत्वपूर्ण संदेश दिया लेकिन इसी भारतीय संस्कृति ने

विश्व को यह भी महत्वपूर्ण संदेश दिया कि अधर्म के खिलाफ लड़ाई लड़ना, यह केवल उचित नहीं बल्कि अनिवार्य है। कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने कहा, हमारे प्रधानमंत्री ने यह स्पष्ट कर दिया है कि ऑपरेशन सिंदूर आवश्यक था क्योंकि ये आतंकवादी आए और उन्होंने 26 महिलाओं को उनके पति और उनके विवाहित जीवन से वंचित करके उनके माथे से सिंदूर मिटा दिया। भाजपा सांसद तेजस्वी सूर्या ने कहा, हमारी भाषा, धर्म, क्षेत्र और राजनीतिक दलों में विविधता है लेकिन हम पूरी दुनिया को यह संदेश दे रहे हैं कि जब राष्ट्रीय महत्व और राष्ट्रीय सुरक्षा की बात आती है तो हम एक हैं तथा एक स्वर में बोलते हैं....पाकिस्तान के पास खोने के लिए कुछ नहीं है लेकिन भारत आज दुनिया की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है...प्रधानमंत्री मोदी ने दुनिया को संदेश दिया है कि अगर आप हमला करेंगे तो हम चुप नहीं रहेंगे....अगर आप

हम पर हमला करेंगे तो भारत में एक बार नहीं बल्कि सौ बार ऑपरेशन सिंदूर चलाने की ताकत है। राजनीतिक विरोधी भी राष्ट्रीय सुरक्षा की बात आने पर भारत सरकार के साथ सिंगापुर दौरे पर गए भारतीय शिष्टमंडल में शामिल पश्चिम बंगाल से निर्वाचित तुणमूल कांग्रेस सांसद अभिषेक बनर्जी ने एक कार्यक्रम के दौरान कहा, बहुत से लोग, खास तौर पर वे लोग जो राजनीति को कलाब से नहीं देखते, वे सोचते हैं कि जब राष्ट्रीय सुरक्षा या देश की संप्रभुता की बात आती है तो विपक्ष का क्या रुख होगा? उन्होंने कहा, मैं सत्ताधारी दल या ऐसे में उनसे पूरी ताकत से लड़ूंगा। लेकिन जब मेरे देश की राष्ट्रीय सुरक्षा की बात आती है, तो मैं दृढ़ता से सरकार के साथ खड़ा रहूंगा और अपने देश के सर्वोत्तम हित में काम करूंगा। मैं अपने राजनीतिक हितों को अपने राष्ट्रीय हित के आड़े नहीं आने दूंगा।

विदेश सचिव मिस्त्री अमेरिका में, रणनीतिक तकनीकी सहयोग और व्यापार वार्ता पर की चर्चा

वाशिंगटन, एजेंसी। विदेश सचिव विक्रम मिस्त्री ने बुधवार (भारतीय समयानुसार) को अमेरिकी अवर सचिव जेफरी केसलर से मुलाकात की और इंडिया-यूएस स्ट्रैटेजिक ट्रेड डायलॉग (भारत-अमेरिका रणनीतिक व्यापार वार्ता) के शीघ्र आयोजन पर चर्चा की। इसके साथ ही महत्वपूर्ण और उपरती प्रौद्योगिकियों में भारत-अमेरिका सहयोग को आगे बढ़ाने के लिए अवर सचिव जेफरी केसलर से मुलाकात की। उन्होंने तकनीकी और व्यापार सहयोग को गहरा करने के लिए भारत-अमेरिका रणनीतिक व्यापार वार्ता के शीघ्र आयोजन पर भी चर्चा की। मिस्त्री वर्तमान में संयुक्त राज्य अमेरिका की तीन दिवसीय यात्रा पर हैं, इस दौरान उनका ट्रंप प्रशासन के वरिष्ठ



अधिकारियों से मिलने का कार्यक्रम है। विदेश मंत्रालय (एमईए) के अनुसार, उनकी यह यात्रा फरवरी 2025 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अमेरिका यात्रा के बाद हो रही है,

जहां दोनों नेताओं ने भारत-अमेरिका समझौता - सैन्य साझेदारी, त्वरित वाणिज्य और प्रौद्योगिकी के लिए अवसरों को बढ़ावा देना - 21वीं सदी के लिए

रणनीतिक सहयोग को बढ़ाने के लिए डिज़ाइन किया गया एक ढांचा लॉन्च किया था। उस यात्रा के दौरान, पीएम मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने संयुक्त रूप से 21वीं सदी के लिए अमेरिका-भारत समझौता का अनावरण किया, जिसका उद्देश्य सैन्य, वाणिज्यिक और तकनीकी क्षेत्रों में परिवर्तनकारी प्रगति को बढ़ावा देना है। जनवरी 2025 में राष्ट्रपति ट्रंप के दूसरे शपथ ग्रहण के बाद से यह पीएम मोदी की अमेरिका की पहली आधिकारिक यात्रा थी। उल्लेखनीय रूप से, पीएम मोदी नए प्रशासन के गठन के बाद अमेरिका में आमंत्रित किए जाने वाले शुरुआती विश्व नेताओं में से एक थे।

क्या हो सकते हैं पाकिस्तान के दो टुकड़े इस शर्त पर अलग देश बन सकता है बलूचिस्तान

क्रेटा, एजेंसी। पाकिस्तान के सबसे बड़े प्रांत बलूचिस्तान ने अपने लिए अलग देश घोषित कर दिया है। इसके साथ ही उसने भारत समेत दूसरे अंतरराष्ट्रीय समुदाय से भी मदद मांगी है। मीर यार बलूच दिल्ली में बलूच दूतावास खोलना चाहते हैं। तो सवाल यह है कि किस आधार पर किसी देश को अलग देश का दर्जा दिया जाता है और बलूचिस्तान के लिए यह सफर कितना मुश्किल है। अगर किसी भी नए देश को संयुक्त राष्ट्र ने मान्यता नहीं दी तो अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उस क्षेत्र को देश नहीं माना जा सकता है। अगर देश का दर्जा अलग है तो उसके पास एक निश्चित क्षेत्र, एक स्थायी आबादी और एक सरकार होनी चाहिए। इसके अलावा यह अंतरराष्ट्रीय कानून के मुताबिक है। बलूचिस्तान की आजादी के लिए संयुक्त राष्ट्र की मदद के साथ-साथ दुनिया बड़े देशों और प्रमुख शक्तियों का साथ जरूरी होगा। अंतरराष्ट्रीय कानून के मुताबिक राज्यों के लिए न्यूनतम मानक तय किए जाते हैं। इसके अलावा यह भी सुनिश्चित किया जाता है कि आपका किसी दूसरे देश के साथ कोई विवाद या मनमुटाब न हो। बलूचिस्तान और पाकिस्तान की लड़ाई कई दशक से चली आ रही है। वहीं पाकिस्तानी सरकार और सेना का दमन बलूच में बढ़ता ही गया है। बीएलए और बीएलएफ पाकिस्तान में सालों से लड़ रहे हैं। साथ ही एक औपचारिक सरकार होनी चाहिए



जो देश चलाने के फैसले लेने, कानून बनाने और उन्हें लागू करने के लिए जिम्मेदार हो। इसके अलावा दूसरे देशों के साथ रिश्ते बनाने की क्षमता भी होनी चाहिए। बलूचिस्तान की राह में रोड़े इसलिए हैं क्योंकि पाकिस्तान बलूचिस्तान को अलग देश बनाने के लिए किसी राजी नहीं होगा। क्योंकि यह पाकिस्तान का 44प्रतिशत हिस्सा है। अंतरराष्ट्रीय कानून के अनुसार राज्य के लिए न्यूनतम मानक तय किए जाते हैं। इसके अलावा यह भी सुनिश्चित किया जाता है कि आपका किसी अन्य देश के साथ कोई विवाद या तकरार न हो। बलूचिस्तान और पाकिस्तान के बीच दशकों से युद्ध चल रहा है।

ट्रम्प बोले- पुतिन आग से खेल रहे:कहा- मैं न होता तो रूस के साथ बहुत बुरा हो चुका होता

वॉशिंगटन डीसी, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने रूस के राष्ट्रपति व्लादिमिर पुतिन को चेतावनी दी है। उन्होंने एक सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि पुतिन आग से खेल रहे हैं। ट्रम्प का यह बयान यूक्रेन पर जारी हवाई हमलों के बाद आया। उन्होंने कहा कि अगर वे नहीं होते तो रूस के साथ बहुत बुरा हो चुका होता। सीएनएन की रिपोर्ट के मुताबिक ट्रम्प इस हफ्ते के आखिर कर रूस पर नए प्रतिबंध लगाने पर विचार कर रहे हैं। रविवार को पत्रकारों से बात करते हुए ट्रम्प ने भी प्रतिबंध बढ़ाने की बात कही थी। इस दौरान ट्रम्प ने यह भी कहा था कि पुतिन पूरी तरह पागल हो गए हैं। दरअसल रूस ने 24 मई को यूक्रेन पर 3 साल में सबसे बड़ा हवाई हमला किया था, जिसके बाद से ट्रम्प खुलकर पुतिन की आलोचना कर रहे हैं। रूस ने कीव पर 9 बैलिस्टिक मिसाइलों, 60 क्रूज मिसाइलों और 298 ड्रोन से हमला किया था।

पूर्व रूसी राष्ट्रपति बोले- सिर्फ तीसरा विश्वयुद्ध बुरी चीज**:** ट्रम्प के बयान पर रूस के पूर्व राष्ट्रपति और वर्तमान में सुरक्षा परिषद के उपाध्यक्ष दिमित्री मेद्वेदेव ने कड़ी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि मैं सिर्फ एक ही बुरी चीज के बारे में जानता हूं- तीसरा विश्वयुद्ध। मुझे उम्मीद है कि ट्रम्प इसे समझेंगे। इससे पहले मेद्वेदेव ने एक वीडियो जारी कर कहा था कि अगर पश्चिमी देशों ने यूक्रेन को मदद देना बंद नहीं किया तो यूक्रेन में बफर जोन पोलैंड तक पहुंच जाएगा।

अमेरिकी सांसदों ने प्रतिबंधों के लिए ट्रम्प पर दबाव बढ़ाया**:** रिपब्लिकन सीनेटर चक ग्रासले ने पुतिन को खेल खत्म होने का संदेश देने के लिए सख्त कदम उठाने की मांग की है। वहीं रिपब्लिकन सीनेटर लिंडसे ग्राहम और डेमोक्रेट रिचर्ड ब्लूमेंथल ने उन देशों पर भी प्रतिबंध लगाने की मांग की है जो रूसी तेल, गैस और कच्चे माल



की खरीद कर रहे हैं।

रूस का आरोप- यूक्रेन पुतिन की हत्या करना चाहता था**:** रूस ने दावा किया है कि यूक्रेन ने राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन का हेलिकॉप्टर गिराने की कोशिश की। रूसी वायु सेना के मेजर जनरल

यूरी डैशकिन के मुताबिक पुतिन 20 मई को कुर्सक के दौरे पर गए थे। डैशकिन ने बताया कि इस दौरान यूक्रेनी एयरफोर्स ने पुतिन के हेलिकॉप्टर पर 46 ड्रोन से हमला किया, लेकिन हमने सभी ड्रोन मार गिराए। डैशकिन ने कहा-

संक्षिप्त

गिल के लिए कड़ी परीक्षा होगा इंग्लैंड का दौरा: सबा करीम

नई दिल्ली, एजेंसी। पूर्व भारतीय चयनकर्ता सबा करीम का मानना है कि आगामी इंग्लैंड दौरा नये टेस्ट कप्तान शुभमन गिल के लिए कड़ी परीक्षा जैसा होगा और कप्तान के रूप में उनकी सफलता उनके बल्लेबाजी प्रदर्शन पर निर्भर करेगी। रोहित शर्मा, विराट कोहली और रविचंद्रन अश्विन जैसे दिग्गजों के संन्यास लेने के बाद गिल को कप्तान नियुक्त करके भारत ने टेस्ट क्रिकेट में एक नए युग की शुरुआत की। करीम ने रविवार को फिंट इंडिया संडे ऑन साइकिल कार्यक्रम से इतर पीटीआई वीडियो से कहा, “यह उनके लिए एक परीक्षा है। मुझे यकीन है कि वह इसके लिए तैयार हैं। उन्हें बल्लेबाजी में अच्छा प्रदर्शन करना होगा। अगर वह ऐसा करने में सफल रहते हैं तो इससे उनकी कप्तानी पर भी सकारात्मक प्रभाव पड़ेगा। इस पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज को पूरा विश्वास है कि भारत की युवा टीम इंग्लैंड में अच्छा प्रदर्शन करके अनुकूल परिणाम हासिल करेगी।

मनीष नरवाल और सुष्टि अरोड़ की टीम ने मिश्रित एयर पिस्टल में जीता गोल्ड

चांगवोन (दक्षिण कोरिया), एजेंसी। डब्ल्यूएसपीएस वर्ल्ड कप के दूसरे दिन रविवार को मनीष नरवाल और सुष्टि अरोड़ की मिश्रित एयर पिस्टल टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक जीता। आज यहां प्रतियोगिता के दूसरे दिन मनीष नरवाल और सुष्टि अरोड़ा की मिक्सड एयर पिस्टल टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण और रुद्रांश खंडेलवाल और सुमेधा पाठक की टीम ने कांस्य पदक जीता।

ओलंपिक पदक विजेता लवलीना अपनी मुक्केबाजी अकादमी शुरू करेंगी

नई दिल्ली, एजेंसी। लोक्यो ओलंपिक की कांस्य पदक विजेता मुक्केबाज लवलीना बोरगोहेन की अकादमी का उद्घाटन मंगलवार को गुवाहाटी में असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा करेंगे। लवलीना ने कहा, “यह अकादमी सिर्फ प्रशिक्षण सुविधा से कहीं बढ़कर है। यह एक सपना है जो मैंने खुद और असम के उन अनगिनत युवा लड़कों और लड़कियों के लिए देखा है जो रिंग में उतरना चाहते हैं।” उन्होंने कहा, “‘लवलीना मुक्केबाजी अकादमी’ के साथ मैं ऐसा माहौल बनाना चाहती हूं जहां महत्वाकांक्षी खिलाड़ी न केवल मुक्केबाजी की कला सीखें बल्कि सफल होने के लिए जरूरी जज्बा, अनुशासन और मजबूत आत्मविश्वास भी हासिल करें।’”

गुकेश का उतार-चढ़ाव भरा सफर जारी, एरिगैसी ने नाकामुरा को हराया

स्टॉवेंजर, एजेंसी। मौजूदा विश्व चैंपियन डी गुकेश का नॉर्वे शतरंज टूर्नामेंट में उतार-चढ़ाव भरा सफर जारी रहा और यह भारतीय खिलाड़ी चीन के चेई यी से आमिगडन टाई-ब्रेक में हारकर संयुक्त पांचवें स्थान पर खिसक गया। इस प्रतियोगिता में भाग ले रहे भारत के एक अन्य खिलाड़ी अर्जुन एरिगैसी ने अमेरिका के विवर में दूसरे नंबर के खिलाड़ी हिकारू नाकामुरा को हराकर अपना चौथा स्थान बरकरार रखा। गत चैंपियन मैक्स कार्लसन ने शनिवार को भी अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा। उन्होंने काले मोहरों से खेलते हुए फैबियानो कारुआना के खिलाफ आमिगडन टाई-ब्रेक में जीत हासिल कर अपने अंकों की संख्या 9.5 पर पहुंचा दी। महिला वर्ग में, दो बार की विश्व रैंपड चैंपियन कोनेरू हम्पी ने चीन की लेंई टिंगजी के खिलाफ टाई-ब्रेक जीत के बाद 8.5 अंकों के साथ बढ़त हासिल की, जबकि आर वैशााली ने स्पेन की खिलाड़ी सारा खावेम के खिलाफ निर्णायक जीत हासिल की, जिससे उन्हें तीन अंक मिले और वह 6.5 अंकों के साथ चौथे स्थान पर पहुंच गई।

पीएसजी पहली बार बना चैंपियंस लीग का चैंपियन

चैंपियंस लीग

- पीएसजी की तरफ से डोए ने 20वें और 63वें मिनट में गोल किए**

म्यूनिख, एजेंसी। पेरिस सेंट-जर्में (पीएसजी) ने डिजायर डोए के दो गोल की मदद से खेले गए एकतरफा फाइनल में इंटर मिलान को 5-0 से करारी शिकस्त देकर पहली बार यूरोपीय क्लब फुटबॉल की सबसे बड़ी प्रतियोगिता चैंपियंस लीग का खिताब जीता।

पीएसजी ने दर्शकों के अपार समर्थन के बीच बेहतरीन खेल का नजारा पेश किया और इंटर के समर्थकों को आखिरी सिटी बजने से पहले ही स्टेडियम छोड़ने के लिए मजबूर किया।

पीएसजी की तरफ से डोए ने 20वें और 63वें मिनट में गोल किए। उनके अलावा अचरफ हकीमी (12वें), खिचा क्वारात्सखेलिया (73वें) और स्थानापन्न सेनी



मायलु (86वें) ने एक एक गोल करके पीएसजी को रिकॉर्ड जीत सुनिश्चित की।

यह पिछले 70 वर्षों में चैंपियंस लीग के फाइनल में किसी भी टीम की सबसे बड़ी जीत है।

पीएसजी के कोच लुई एनरिक ने कहा, “‘अब हमारे पास चैंपियंस लीग की ट्रॉफी है। जब मैं पीएसजी से जुड़ा था तो मैंने पहले दिन ही कहा था कि हमारा लक्ष्य चैंपियंस लीग का खिताब जीतना है। यह

एकमात्र ट्रॉफी थी जिसे हम अभी तक नहीं जीत पाए थे।’”

यह वह ट्रॉफी थी जो लियोनेल मेस्सी, नेमार या किलियन एमबाप्पे भी फ्रांस के इस क्लब को नहीं दिला पाए थे। इससे पहले पीएसजी 2020

भारत में कुश्ती का भविष्य उज्ज्वल : योगेश्वर दत्त

नई दिल्ली, एजेंसी। मशहूर पहलवान योगेश्वर दत्त का मानना है कि भारत में कुश्ती का भविष्य उज्ज्वल होने जा रहा है। नई दिल्ली के मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम में रविवार को ‘फिंट इंडिया संडे ऑन साइकिल’ कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें खेल मंत्री मनसुख मोडविया समेत कई मशहूर हस्तियों ने हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम में साल 2012 लंदन ओलंपिक में कांस्य पदक विजेता योगेश्वर दत्त भी पहुंचे।

योगेश्वर दत्त ने कहा, “आज फिंट इंडिया मुहिम के तहत साइकिल तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया। मेरा मानना है कि ये यात्रा हमारे सैनिकों के सम्मान के लिए निकाली गई है। उसके लिए मैं शुभकामनाएं देता हूं। जिस तरीके से पाकिस्तान ने पहलगाम में कायराना हरकत की थी। हमारे निर्दोष लोगों को उन्होंने मारा था और उसके बाद पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा था कि हम आतंकवादियों को मिट्टी में मिलाने का काम करेंगे। हमारी सेना ने वो काम किया।”



दत्त ने आगे कहा, “नौ आतंकवादी ठिकानों को ध्वस्त किया। 100 से ज्यादा आतंकवादी मारे गए, उसके बाद 2-3 दिन युद्ध चला, जिसमें हमने पाकिस्तान के 11 एयरबेस ध्वस्त किए। उनके ड्रोन्स को हमने मार गिराया। उनके दो फाइटर जेट को हमने मार गिराया। ये हमारे लिए गर्व की बात है। सीमाओं पर जो हमारे जवान दिन-रात पहरा देते हैं, जिनकी वजह से हम सुख-चैन से सो पाते हैं, उनके लिए हमेशा सम्मान रहेगा।”

इसी साल मार्च में भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) से बैन हटा लिया गया था। योगेश्वर दत्त मान रहे हैं कि अब भारत में कुश्ती का भविष्य शानदार होने जा रहा है। उन्होंने कहा, “अब कुश्ती का भविष्य उज्ज्वल है। लगातार 5 ओलंपिक में हमने कुश्ती में मेडल जीते हैं। साल 2008 से 2024 तक हमने मेडल जीते हैं। फेडरेशन का इसमें बहुत बड़ा योगदान रहा है। पिछले दो साल जो घटनाक्रम हुआ, वो काफी दुखदायी था। उसमें कुश्ती की गलत छवि बनाने की कोशिश की गई। ये केस अभी कोर्ट में है।”

उन्होंने कहा कि मैं कहींवा कि कुश्ती का भविष्य उज्ज्वल है। कोर्ट में चीजें हैं। सच सामने आ जाएगा। कुछ सच सामने आ भी रहा है। आने वाला समय कुश्ती का है। हम चाहते हैं कि 2036 ओलंपिक हमारे हिंदुस्तान में हो, जो हमारे पीएम मोदी का सपना है कि खेलों में हम महाशक्ति बनकर उभरे हैं। 2036 में जब ओलंपिक भारत में होगा, तो भारत खेलों में महाशक्ति बनकर उभरेगा।”

सिरसा में चार व पांच जून को कुश्ती प्रतियोगिता

प्रतियोगिता

- महिला वर्ग में केवल फ्री स्टाइल के मुकाबले होंगे और वह भी इन्हीं तीन वर्गों में विभाजित होंगे।**

सिरसा, एजेंसी

हरियाणा के जिला सिरसा में होने वाली बहुप्रतीक्षित कुश्ती प्रतियोगिता सिरसा कुमार एवं कुमारी तथा सिरसा केसरी (पुरुष व महिला वर्ग) की तिथि में बदलाव किया गया है। यह प्रतियोगिता पहले दो से तीन जून तक प्रस्तावित थी, जिसे अब संशोधित कर चार से पांच जून को आयोजित करने का निर्णय लिया गया है। यह आयोजन भगत सिंह स्टेडियम, सिरसा में किया जाएगा।

जिला खेल अधिकारी जगदीप ने सभी पहलवानों, कोचों तथा अखाड़ा संचालकों से कहा है कि इस प्रतियोगिता के दौरान सभी आयु वर्गों के मुकाबले करवाए जाएंगे। प्रतिभागियों का वजन सुबह सात बजे से नौ बजे तक लिया जाएगा, जिसके बाद कोई भी खिलाड़ी वजन के लिए पात्र नहीं होगा। कुश्ती मुकाबले ठीक दस बजे शुरू कर दिए जाएंगे।

उन्होंने बताया कि प्रतियोगिता में पुरुषों के फ्री स्टाइल व ग्रीको रोमन दोनों प्रकार के मुकाबले



सीनियर, जूनियर और सब-जूनियर वर्गों में होंगे। महिला वर्ग में केवल फ्री स्टाइल के मुकाबले होंगे और वह भी इन्हीं तीन वर्गों में विभाजित होंगे। सीनियर महिला वर्ग के लिए वजन श्रेण्यां 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 किलोग्राम निर्धारित की गई हैं।

सीनियर पुरुष फ्री स्टाइल वर्ग के लिए श्रेण्यां 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 किलोग्राम निर्धारित की गई हैं। वहीं, सीनियर पुरुष ग्रीको रोमन वर्ग में 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 किलोग्राम की श्रेण्यां रहेंगी। जूनियर (अंडर 21) पुरुष और महिला वर्गों में भी

यही वजन श्रेण्याँ मान्य रहेंगी।

सब-जूनियर (अंडर 17) महिला वर्ग की वजन श्रेण्याँ 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 किलोग्राम निर्धारित की गई हैं। सब-जूनियर पुरुष फ्री स्टाइल और ग्रीको रोमन दोनों में वजन श्रेण्याँ 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 किलोग्राम निर्धारित की गई हैं। उन्होंने बताया कि सिरसा कुमार प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए खिलाड़ी का वजन 74 किलोग्राम तक होना अनिवार्य है, जबकि सिरसा केसरी प्रतियोगिता के लिए 74 से 125 किलोग्राम तक वजन अनिवार्य होगा।

सिंगापुर ओपन

भारतीय जोड़ी के लिए यह इस साल तीसरा सेमीफाइनल था

सात्विक-चिराग का सफर सिंगापुर ओपन के सेमीफाइनल में खत्म

सिंगापुर, एजेंसी। सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेटी की भारतीय जोड़ी का सिंगापुर ओपन सुपर 750 बैडमिंटन टूर्नामेंट में शानदार सफर पुरुष युगल के सेमीफाइनल में शनिवार को यहां मलेशिया के आरोन चिया और सोह वूई थिक के खिलाफ हार के साथ खत्म हो गया।

विश्व की पूर्व नंबर एक भारतीय जोड़ी पहले गेम की बढ़त को भुनाने में नाकाम रही और 64 मिनट तक चले मुकाबले को 21-19, 10-21, 18-21 से गंवा बैठी। सात्विक और चिराग की जोड़ी ने जबरदस्त धैर्य



और जज्बे का प्रदर्शन कर सात मैच प्वाइंट बनाए लेकिन यह उन्हें हार से बचाने के लिए काफी नहीं था।

सात्विक और चिराग की जोड़ी चोट और फिटनेस संबंधी समस्याओं के कारण लंबे समय तक खेल से

दूर रही जिससे यह जोड़ी विश्व रैंकिंग में 27वें पायदान पर खिसक गयी। पेरिस ओलंपिक में इस भारतीय जोड़ी के सफर पर क्वार्टर फाइनल में विराम लगाने वाली मलेशियाई जोड़ी ने एक बार फिर शुरुआत गेम गंवाने के बाद मजबूत वापसी की।

भारतीय जोड़ी के लिए यह इस साल तीसरा सेमीफाइनल था। यह जोड़ी इससे पहले इंडिया ओपन और मलेशिया ओपन में अंतिम चार में पहुंची थी।

यह मुकाबला शुरुआत से काफी करीबी था जहां दोनों जोड़ियों हर

में चैंपियंस लीग के फाइनल में पहुंचा था लेकिन तब वह बायर्न म्यूनिख से हार गया था, जिसके बाद नेमार लिस्बन के खाली स्टेडियम में रो पड़े थे। कोरोना महामारी के कारण तब यह मैच खाली स्टेडियम में खेला गया था।

लेकिन इस बार माहौल पूरी तरह से भिन्न था। पीएसजी के हजारों समर्थक स्टेडियम में मौजूद थे। वे झंडे लहरा रहे थे, पटाखे जला रहे थे और अपने प्रतिद्वंद्वियों इंटर के समर्थकों का शोरगुल दबा रहे थे, जिनमें से कई समर्थक अंतिम सीटी बजने से काफी पहले ही स्टेडियम से चले गए थे।

पीएसजी के समर्थक पूरे दिन म्यूनिख की सड़कों पर पार्टी करते रहे, लेकिन वह उस खुशी के दृश्य की तुलना में कुछ भी नहीं था, जब कप्तान मार्किव्नहोस ने ट्रॉफी को अपने हाथों में उठाया और उनके पीछे आतिशबाजी और सुनहरे कफेदी (कागज के छोटे टुकड़े) हवा में उड़ रहे थे।

रोलां गैरो में 99वीं जीत के साथ चौथे दौर में पहुंचे नोवाक जोकोविच

फ्रेंच ओपन

- जोकोविच 10 बार ऑस्ट्रेलियन ओपन जीत चुके हैं।**



हरा दें, तो उनके नाम ये उपलब्धि दर्ज हो जाएगी। जोकोविच 10 बार ऑस्ट्रेलियन ओपन जीत चुके हैं। जोकोविच ने जीत का शतक पूरा करने की संभावना पर बात करते हुए कहा, “99 अच्छा है, लेकिन 100 बेहतर है। मुझे उम्मीद है कि मैं और जीतूंगा। मैं अपने करियर, अपने

जीवन के ऐसे दौर में हूं, जब मैं बहुत सीभायशाली महसूस करता हूं, क्योंकि हर बार जब मैं कोर्ट पर उतरता हूं, तो इतिहास की किताबों के लिए खेल रहा होता हूं। यह अविश्वसनीय है।”

रोलां गैरो में जोकोविच से ज्यादा जीत हासिल करने वाले एकमात्र

आईसीसी ने वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम पर लगाया धीमी ओवर गति के लिए जुर्माना



न्यूनतम ओवर-रेट अपराधों से जुड़ा है। आईसीसी नियमों के अनुसार, खिलाड़ियों पर उनकी टीम द्वारा तय समय के अंदर गेंदबाजी न कर पाने वाले प्रत्येक ओवर के लिए उनकी मैच फीस का पांच प्रतिशत जुर्माना लगाया जाता है।”

इंग्लैंड ने तीन मुकाबलों की वनडे सीरीज के शुरुआती मैच में बेन डकेट, जो रूट, हैरी ब्रुक और जैकब बेथेल के शानदार अर्धशतकों की बदौलत 400/8 रन बनाए। वेस्टइंडीज की टीम 162 रन ही बना सकी। साकिब महमूद और जेमी

ओवरटन ने तीन-तीन विकेट लिए। इंग्लैंड ने 238 रनों से बड़ी जीत दर्ज की।

दोनों टीमों के बीच दूसरा वनडे रविवार को कार्डिफ में खेला जाएगा। कार्डिफ में जीत से इंग्लैंड को वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज जीतने का मौका मिल जाएगा, जबकि एक मैच और खेलना बाकी है। इंग्लैंड की टीम ऑलराउंडर जेमी ओवरटन के बिना उत्तरेंगी, जो दाएं हाथ की छोटी उंगली में फ्रैक्चर के कारण व्हाइट-बॉल सीरीज से बाहर हो गए हैं।

सोह शटल को पीछे की लाइन से दूर मारने के बाद दूसरे प्रयास में नेट पर खेल गये जिससे भारत ने दो गेम प्वाइंट हासिल कर लिया। मलेशिया की जोड़ी एक प्वाइंट का बचाव करने में सफल रही जबकि आरोन के चुकने से भारतीय जोड़ी ने पहला गेम जीत लिया।

मलेशियाई जोड़ी ने दूसरे गेम में दमदार खेल से 5-0 की बढ़त कायम की। सात्विक और चिराग इसके बाद 32 शॉट वाली रैली को जीतने में सफल रहे लेकिन आरोन और सोह ने दबदबा कायम रखते हुए 14-7 की बढ़त बना ली।

उन्होंने इसके बाद 10 गेम प्वाइंट हासिल कर इस गेम को आसानी से जीत लिया।

निर्णायक गेम की शुरुआती में कड़ी टक्कर देखने को मिली लेकिन भारतीय जोड़ी की गलती का फायदा उठा कर मलेशियाई जोड़ी ने 8-6 और फिर 14-9 की बढ़त बना ली। उन्होंने स्कोर को 18-12 किया और फिर नौ मैच प्वाइंट हासिल किये। भारतीय जोड़ी सात मैच प्वाइंट का बचाव करने में सफल रही लेकिन मलेशियाई जोड़ी को लगातार तीसरी बार फाइनल में पहुंचने से नहीं रोक सकी।

पवनमुक्तासन से दूर होती है गैस की समस्या

पवन मुक्तासन में पाचन क्रिया में उत्पन्न होनेवाली और आंतों की सारी वायु बाहर निकली जाती है. इसलिए इसे पवन मुक्तासन कहते हैं. यह आसन दो प्रकार से किया जाता है.

आसन से इन रोगों में लाभ

पवन मुक्तासन से मांसपेशियां और मेरुदंड (रीढ़ की हड्डी) मजबूत होते हैं. यह फेफड़े और हृदय के विकारों को दूर करता है. यह आसन शारीरिक व मानसिक थकान को दूर करता है. इस आसन से खून के बहाव की गति तेज होती है तथा आलस्य दूर होता है. यह आसन वायु को शरीर से मुक्त करता है. इससे पेट की चर्बी कम होती है और कब्ज, एसिडिटी व पेट के सभी रोग ठीक होते हैं. इसको करने से पेनक्रियाज सक्रिय होता है, शरीर की जकड़न, तनाव, थकान तथा सांस के रोग दूर होते हैं. यह आसन बवासीर को दूर करता है तथा एक गिलास पानी पीकर सुबह इसे करने से शौच सही से होता है.

विधि 1 – इस आसन में सबसे पहले चटाई पर पीठ के बल लेट जाएं. दोनों पैरों को सीधे सामने की ओर फैलाकर रखें. अब अपने दाहिने पैर को घुटने से

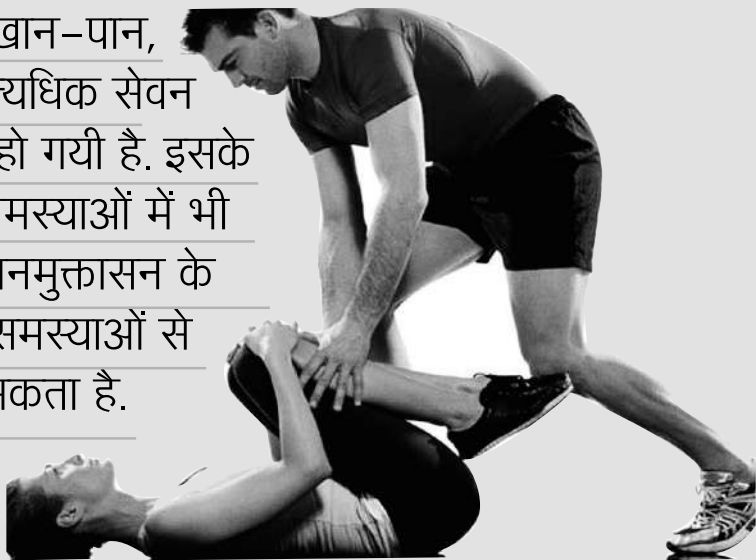
मोड़कर सिर की ओर लाएं और अपने दोनों हाथों की उंगलियों को आपस में फंसा कर उसके बीच में घुटनों को रखें. अब धीरे-धीरे घुटनों को जितना संभव हो मुंह की ओर लाएं और अपने सिर को फर्श से ऊपर उठा कर घुटने से नाक छूने की कोशिश करें. इस स्थिति में 2 मिनट तक रहें. आखिर में सांस अंदर खींच कर सिर व पैरों को सामान्य स्थिति में लाकर सांस छोड़ें. यह प्रक्रिया बायें पैर से भी करें. दोनों पैरों से यह क्रिया 10-10 बार करें.

विधि 2 – इस आसन को दोनों पैरों से भी कर सकते हैं. इसके लिए अपने दोनों पैरों को घुटनों से मोड़ कर सिर की ओर लाएं तथा दोनों हाथों की उंगलियों को आपस में फंसा कर हाथ के बीच में घुटनों को रखें. अब घुटनों को हाथों के सहारे ऊपर खींचें और सिर को ऊपर उठा कर घुटनों को नाक में लगाने की कोशिश करें. कुछ समय तक इस स्थिति में रहने के बाद सांस लेते हुए पैरों व सिर को सीधा कर सांस को छोड़ें. इस तरह इस क्रिया को 3

बार करें.

सावधानी – इस आसन को आराम से करें तथा पहले दिन जितना संभव हो उतना ही घुटनों को सिर के पास ले जाएं. जिन लोगों को कमर व गरदन में दर्द की शिकायत हो उन्हें इस आसन का अभ्यास नहीं करना चाहिए.

विशेष – मोटे पेटवाले व्यक्तियों को पवन मुक्तासन करने में परेशानी हो सकती है. शुरू में घुटने नाक या ठोड़ी पर न लग सके, तो ऐसी स्थिति में घुटनों को सिर के जितना करीब ले जा सकें, ले जाएं. तब इसे करने में आसानी होगी.



ठंडे रहिए स्वस्थ रहिए

हाल ही में मेलबर्न में हुए एक शोध में शोधकर्ताओं ने पाया कि ठंडे वातावरण में रहने से आप स्वस्थ रह सकते हैं। ठंडा वातावरण ब्राउन फैट्स की वृद्धि को बढ़ावा देता है जो मधुमेह और मोटापे जैसी बीमारियों से बचाता है। लोगों में ब्राउन फैट्स का घटना या बढ़ना उनके व्यापक वातावरण पर निर्भर करता है। जहां ठंडा वातावरण इन फैट्स को बढ़ावा देता है, वहीं गर्म वातावरण इन्हें नष्ट करता है।

पूर्व अध्ययनों में देखा गया है कि जिन लोगों में ब्राउन फैट्स की मात्रा अधिक होती है वे दुबले होने के साथ ही मंद रक्त शर्करा भी होता है।

ऑस्ट्रेलिया के गारवन इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल रिसर्च के एंडोक्राइनोलोजिस्ट पॉल ली ने कहा, %अभी तक इस शोध से पहले यह अज्ञात था कि किसी मनुष्य में ब्राउन फैट्स की मात्रा को परिवर्तित किया जा सकता है या नहीं। हमने पाया कि शीत माह ब्राउन फैट्स को 30 से 40 फीसदी तक बढ़ा सकता है। शोधकर्ताओं ने पांच स्वस्थ व्यक्तियों को चार माह के निर्धारित तापमान में रखा जिसकी सीमा 19 डिग्री सेल्सियस से 27 डिग्री सेल्सियस तक रखी गयी। दिनभर सामान्य जीवन व्यतीत करने के बाद वे रात में 10 घंटे तापमान नियंत्रित कक्ष में रहते थे। इसमें पाया गया कि ग्रीष्म माह में ब्राउन फैट्स घटे और शीत माह में बढ़े।

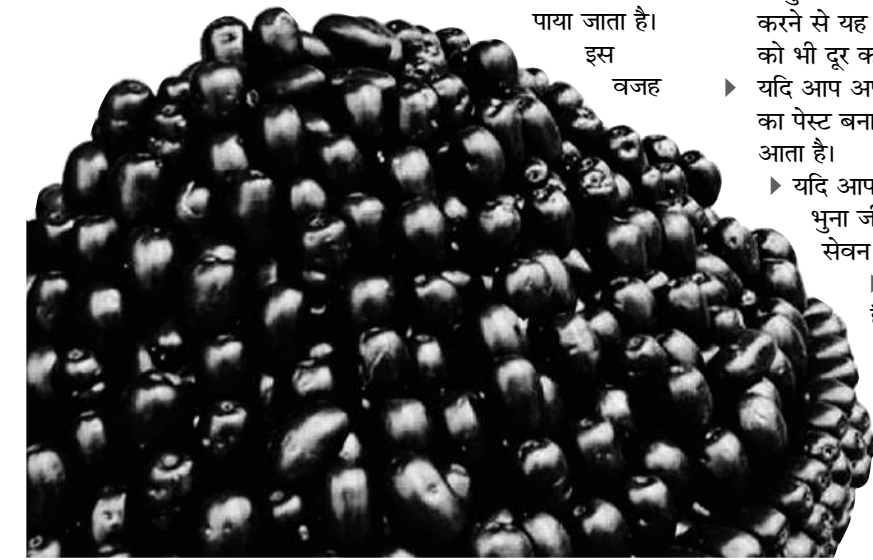
%इंसुलिन संवेदनशीलता और ब्राउन फैट्स की बढ़ोतरी में सुधार क्षीण ग्लूकोज मेटाबोलिज्म के उपचार में कई नए आयाम खोलेगा। वहीं दूसरी ओर, समकालीन समाज में व्यापक गर्माहट से थोड़ी-बहुत ठंडक की कमी से ब्राउन फैट्स के निर्माण में क्षति आ सकती है एवं मोटापे और मेटाबोलिक गड़बड़ी में सहयोग कर सकता है।

जामुन में है बड़ा दम

आजकल क मौसम में मिलने वाले जामुन का रंग न सिर्फ देखने में बढ़िया होता है, बल्कि यह स्वाद और सेहत से भी भरपूर होता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट्स भरपूर मात्रा में होते हैं। जामुन के सेवन से शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता भी मजबूत होती है। यह पाचन तंत्र के लिए भी लाभकारी है। खास बात यह है कि डायबिटीज वाले लोग भी इसका सेवन कर सकते हैं।

- ▶ जामुन में फ्लेवोनॉइड्स, फेनॉल्स, प्रोटीन और कैल्शियम भी पाया जाता है, जो सेहत के लिए लाभकारी होता है।
- ▶ इसमें कैरोटीन, आयरन, फोलिक एसिड, पोटैशियम, मैग्नीशियम, फॉस्फोरस और सोडियम भी पाया जाता है।

इस वजह



- सं यह शुगर का लेवल मॉनटर रखता है।
- ▶ बहुत कम लोगों को यह मालूम होगा कि जामुन में विटामिन सी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है।
- ▶ लूकोज और फ्रक्टोज के रूप में मिलने वाली शुगर शरीर को हाईड्रेट करने के साथ ही कूल और रिफ्रेश करती है।
- ▶ जामुन में फाइटेकेमिकल्स भी प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं, जो शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाते हैं।
- ▶ अगर आपको कमजोरी महसूस होती है या आप एनीमिया से पीड़ित हैं तो जामुन का सेवन आपके लिए फायदेमंद रहेगा।
- ▶ जामुन का सिरका बनाकर बराबर मात्रा में पानी मिलाकर सेवन करने से यह न केवल भूख बढ़ाता है, बल्कि कब्ज की शिकायत को भी दूर करता है।
- ▶ यदि आप अपने चेहरे पर रौनक लाना चाहती हैं तो जामुन के गूदे का पेस्ट बनाकर इसे गाय के दूध में मिलाकर लगाने से निखार आता है।

- ▶ यदि आपको एसिडिटी की समस्या रहती है तो काले नमक में भुना जीरा मिलाकर पीस लें। फिर इसके साथ जामुन का सेवन करें। एसिडिटी की समस्या दूर हो जाएगी।
- ▶ यदि आपका बच्चा बिस्तर गीला करता है तो जामुन के बीजों को पीसकर आधा-आधा चम्मच दिन में दो बार पानी के साथ पिलाएं।

बस एक बात का ध्यान रखें कि कभी भी खाली पेट जामुन का सेवन न करें। न ही कभी जामुन खाने के बाद दूध का सेवन करें। साथ ही अधिक मात्रा में भी जामुन खाने से बचें। अधिक खाने पर यह नुकसान भी करता है।

मसालों से बनी दवा नियंत्रित करेगी हाई बीपी

हाई ब्लड प्रेशर के मरीजों के लिए बड़ी खुशखबरी है। हाल में वैज्ञानिकों ने भारतीय मसालों से ऐसी दवा तैयार की है जिसकी मदद से वे हाइपरटेंशन के उपचार का दावा कर रहे हैं। इकोनॉमिक टाइम्स में प्रकाशित खबर के अनुसार, श्री रामचंद्र यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों ने चेन्नई में वैज्ञानिकों ने चूहों पर इस दवा का इस्तेमाल करके अपने प्रयोग में सफलता हासिल की है। **मसालों से तैयार है यह दवा** वेंथामाई चूर्णम नामक यह दवा ग्रेवी, कढ़ी और रसम में इस्तेमाल होने वाले मसालों से तैयार की गई है। इसमें इलायची, अदरक, जीरा, लंबी काली मिर्च, सफेद कमल की पत्तियां और विभिन्न दक्षिण भारतीय मसालों को इस्तेमाल किया गया है। मसालों से बनी इस दवा में द्रुहहस नामक एंजाइम है जो नाइट्रिक ऑक्साइड का स्तर बढ़ाता

हेल्दी लाइफ ल्यायाम घटाता है कैंसर का खतरा

एक्सरसाइज करने से न केवल हमारा शरीर और मन फिट रहता है, बल्कि हमें कई बीमारियों से भी मुक्ति मिलती है. यह शरीर को स्वस्थ रखने का एक आसान तरीका है. इससे हमारे शरीर का हर अंग स्वस्थ रहता है. एक्सरसाइज से कई बार कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी का खतरा भी कम हो जाता है.

एक्सरसाइज से इनका खतरा होता है कम

पाचन ग्रंथी का कैंसर – एक्सरसाइज करने में कोताही बरतनेवाले लोगों में पाचन ग्रंथी का कैंसर होने का खतरा ज्यादा होता है. पाचन ग्रंथी एंजाइम पैदा करती है, जो भोजन को पचाने और हार्मोन के लिए लाभदायक होते हैं. इससे शरीर में शर्करा की मात्र को नियंत्रित करने में सहायता मिलती है. जीवनशैली में परिवर्तन के कारण रक्त में प्रोटीन की मात्रा बढ़



जाती है और इससे पैंक्रियाटिक कैंसर होने का खतरा पैदा हो जाता है. इसमें वजन को नियंत्रित रखना अहम है.

आंत का कैंसर – जो लोग शारीरिक रूप से अधिक सक्रिय रहते हैं, उनमें दूसरों की तुलना में आंत के कैंसर का खतरा 40 प्रतिशत कम रहता है. रनिंग व साइकिलिंग से इसे कंट्रोल कर सकते हैं.

प्रोस्टेट कैंसर – दिनभर एक ही जगह काम करना भले ही आपको पसंद हो, लेकिन इससे प्रोस्टेट कैंसर का खतरा बढ़ जाता है. ऐसे लोगों में अधिक सक्रिय लोगों के मुकाबले प्रोस्टेट कैंसर का खतरा 30 प्रतिशत अधिक होता है.

विभिन्न प्रकार के एक्सरसाइज इस बीमारी से आपका बचाव कर सकते हैं. प्रतिदिन एक घंटा टहलने से या साइकिल चलाने से प्रोस्टेट कैंसर का खतरा 14 प्रतिशत तक कम हो जाता है. प्रतिदिन व्यायाम जरूर करें.

है जिससे धमनियों में ब्लॉकेज नहीं हो पाता।

नहीं है कोई साइड इफेक्ट शोधकर्ताओं का दावा है कि इस दवा के सेवन से दिल के मरीजों को किसी तरह का साइड इफेक्ट नहीं होगा। यह शोध



एक्सपेरिमेंटल बायोलॉजी एंड मेडिसिन जर्नल में प्रकाशित हुआ है। शोधकर्ता डॉ. एस थाकिचलन के अनुसार, इस दवा की सबसे बड़ी खासियत है कि इससे प्रचलित एंजोपैथिक दवाओं की तरह साइड इफेक्ट्स नहीं होंगे। साथ ही, कम कीमत के कारण इसका उपलब्धता भी आसान होगी। वैज्ञानिकों ने चूहों पर सफलता के बाद दिल के रोग से गंभीर हालत में पहुंच चुके जानवरों पर शोध की तैयारी कर रहे हैं, इसके बाद ही वे इसे बाजार में उतारने की प्रक्रिया में शामिल होंगे।

बिस्तर पर जाने के बाद कभी न सोचें ये बातें

रात में बिस्तर पर लेटकर दिन भर की बातें सोचते हैं पर सोचते-सोचते नींद ही नहीं आती है तो इसकी वजहें आपकी कुछ गलत आदतें हो सकती हैं।

अच्छी नींद के लिए जरूरी है कि बिस्तर पर लेटकर आप इन बातों को न ही सोचें।

आपका जरूरी मेल

दिन भर दफ्तर के जरूरी काम से संबंधित ईमेल अगर आपकी नींद उड़ा रहा है तो खुद को इस बारे में सोचने का मौका ही न दें।

कई शोषों में प्रमाणित हो चुका है कि जरूरी ईमेल, फेसबुक अपडेट आदि चेक करने वाले लोगों की नींद सबसे अधिक प्रभावित होती है।

तो कम से कम बिस्तर पर पड़ते वक्त आप मेल और अपडेट के बारे में सोचना ही छोड़ दें जिससे इन्हें चेक करने का मन करे।

किसी झगड़े के बारे में



अगर दिन में बॉस की फटकार मिली है या साथी से किसी बात पर नोकझोंक हो गई है तो इसे सोने से पहले कतई न सोचें।

यूनिवर्सिटी ऑफ मसाच्युसेट्स के शोधकर्ताओं की मानें तो झगड़ा व तनाव की बातें सोचने के कारण नींद अधिक प्रभावित होती है और स्ट्रेस लेवल बढ़ता है।

क्या-क्या करना है

सोने से पहले अगले दिन की तैयारी यकीनन

अच्छी बात है लेकिन क्या-क्या करना है इसकी चिंता करने की आपकी आदत नींद पर भारी पड़ सकती है। 2013 में टोरंटो में हुए एक सम्मेलन में अगले दिन के तनाव को नींद न आने की बड़ी वजह माना गया है।

गैस्ट्रिक से परेशान हैं तो इस 7 उपायों से मिलेगा आराम

रुटीन या खानपान में जरा सी गड़बड़ गैस्ट्रिक समस्याओं को बढ़ा सकती है। ऐसे में गैस्ट्रिक समस्याओं से निजात के लिए कुछ घरेलू उपाय मददगार हो सकते हैं।

अगर आपको अक्सर इस तरह की समस्याएं होती हैं तो सैर और व्यायाम के साथ इन घरेलू उपायों को रूटीन में शामिल करने से आपको आराम मिल सकता है।

गुनगुना पानी

गुनगुना पानी पीने से न सिर्फ पाचन ठीक होता है बल्कि यह अपच से होने वाले पेट दर्द में भी आराम पहुंचाता है। गैस्ट्रिक की समस्या अधिक हो तो गर्म पानी में अज्वाइन या जीरा खोलाकर पीने से भी तुरंत आराम मिलता है।



‘हेरा फेरी 3’ कॉन्ट्रोवर्सी पर बोले डायरेक्टर प्रियदर्शन

परेश रावल के फिल्म ‘हेरा फेरी 3’ छोड़ने की खबर ने फैंस और फिल्म इंडस्ट्री को चौंका दिया है। फिल्म के डायरेक्टर प्रियदर्शन ने अब इस पूरे मामले पर चुप्पी तोड़ते हुए अमर उजाला से एक्सक्लूसिव बातचीत की। उन्होंने कहा कि परेश ने यह फैसला करने से पहले उन्हें कोई जानकारी नहीं दी थी। वो खुद इस स्थिति से हेरान और निराश हैं।

आज तक परेश ने इस बारे में बात नहीं की

बातचीत में प्रियदर्शन ने कहा, फिल्म शुरू होने से पहले मैंने तीनों डू अक्षय, सुनील और परेश डू से विलियर पूछा था कि क्या आप लोग तैयार हैं? सबने कहा डू हां। फिर हमने एक दिन शूट भी किया। सब स्मूद चला। लेकिन अचानक परेश जी के हटने की खबर आई... बिना कुछ बोले, बिना कोई कारण बताए। आज तक उन्होंने मुझसे इस बारे में कोई बात ही नहीं की।

‘भूत बंगला’ के सेट पर
कोई तनाव नहीं दिखा

डायरेक्टर ने आगे बताया, ना कोई कॉल, ना कोई मैसेज। हाल ही में हमने ‘भूत बंगला’ की शूटिंग पूरी की। इस फिल्म में भी अक्षय और परेश दोनों साथ थे। वहां भी सब कुछ नॉर्मल था। दोनों के बीच बिल्कुल कॉर्डियल और प्रोफेशनल रिश्ता था। कोई तनाव नजर नहीं आया। वहीं जब हमने प्रियदर्शन से पूछा कि क्या वाकई अक्षय कुमार ने परेश रावल पर 25 करोड़ का दावा ठोका है, तो उन्होंने कहा, इस फिल्म के राइट्स और प्रोडक्शन अक्षय कुमार संभाल रहे थे। ऐसे में अगर किसी को नुकसान हुआ है तो वो सिर्फ अक्षय हैं। अगर परेश जी को कोई दिक्कत थी तो कम से कम बात करते। खैर, मैं सिर्फ डायरेक्टर हूँ। मुझे नहीं पता उनके और अक्षय के बीच क्या हुआ? ना उन्होंने कुछ बताया, ना ही कोई बातचीत की। मैं पूरी तरह ब्लैक हूँ।



प्रियंका चोपड़ा से दीपिका पादुकोण तक, फिल्मों के लिए तगड़ी फीस लेती हैं ये अभिनेत्रियां

हाल ही में खबर आई कि दीपिका पादुकोण की एंटी प्रभास अभिनीत फिल्म ‘स्पिरिट’ में हो गई है। इस फिल्म के लिए अभिनेत्री ने मोटी फीस चार्ज की है। रिपोर्ट्स के मुताबिक उन्होंने करीब 20 करोड़ रुपये लिए हैं। इस रकम के साथ वे बॉलीवुड की सर्वाधिक फीस लेने वाली अभिनेत्रियों के लिस्ट में शामिल हो गई हैं। फिल्मों के लिए तगड़ी फीस लेने वाली अभिनेत्रियों के बारे में जानते हैं...

प्रियंका चोपड़ा

भारत में सर्वाधिक फीस लेने वाली अभिनेत्रियों के लिस्ट में देसी गर्ल प्रियंका चोपड़ा सबसे ऊपर हैं। हालांकि, पिछले छह वर्ष से उनकी कोई भारतीय फिल्म रिलीज नहीं हुई है। अब वे एस एस राजामौली की फिल्म में नजर आएंगी। इसमें वे महेश बाबू के साथ स्क्रीन शेयर करती नजर आएंगी। बॉलीवुड हंगामा की रिपोर्ट के मुताबिक प्रियंका चोपड़ा ने इस साउथ फिल्म के लिए करीब 30 करोड़ रुपये फीस चार्ज की है। भारतीय सिनेमा में यह किसी अभिनेत्री के लिए सबसे ज्यादा फीस हो सकती है, लेकिन हॉलीवुड में वे इससे भी ज्यादा फीस चार्ज करती हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक सिटाडेल सीरीज के लिए उन्होंने करीब 41 करोड़ रुपये फीस ली।

कैटरिना कैफ

कैटरिना कैफ बॉलीवुड की टॉप एक्ट्रेस में शामिल हैं। फीस के मामले में भी वह हाइपेस्ट पेड अदाकाराओं में शामिल हैं। वे विज्ञापनों के लिए करीब छह से सात करोड़ रुपये फीस चार्ज करती हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक कैटरिना प्रति फिल्म करीब 10-12 करोड़ रुपये प्रति फीस लेती हैं।



आलिया भट्ट

आलिया भट्ट का नाम भी लिस्ट में शामिल है। कपूर परिवार की बहु बहन चुकीं आलिया प्रति फिल्म करीब 10 से 15 करोड़ रुपये फीस चार्ज करती हैं।



करीना

इंडस्ट्री के प्रतिष्ठित कपूर परिवार की करीना कपूर बॉलीवुड की पावरहाउस स्टार हैं। शादी और मां बनने के बाद भी करियर को किस कदर आगे बढ़ाया जा सकता है, करीना ने इसका उदाहरण सेट किया है। फीस की बात करें तो मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक वे प्रति फिल्म करीब 8-18 करोड़ रुपये फीस लेती हैं।

श्रद्धा कपूर

बीते वर्ष फिल्म स्त्री 2 से बॉक्स ऑफिस की गद्दी पर राज करने वाली अभिनेत्री श्रद्धा कपूर की भी अपनी चमक है। वह फिल्मों के लिए 7-15 करोड़ रुपये फीस लेती हैं। इसके अलावा विज्ञापनों के लिए भी वह अच्छी-खासी रकम चार्ज करती हैं।



भारतीय सेना के ‘ऑपरेशन खुकरी’ पर फिल्म बनाएंगे रणदीप हुड्डा

बॉलीवुड अभिनेता रणदीप हुड्डा एक बार फिर बड़े पर्दे पर एक जबरदस्त किरदार में नजर आने वाले हैं। जाट जैसी सुपरहिट फिल्म की सफलता के बाद अब रणदीप अपनी अगली फिल्म में भारतीय सेना के सबसे साहसिक मिशन में से एक को जीवंत करने जा रहे हैं। एक्टर की आने वाली फिल्म का नाम है ‘ऑपरेशन खुकरी’, जो कि एक रियल लाइफ वॉर ड्रामा है।

क्या है फिल्म का सब्जेक्ट?

यह फिल्म साल 2000 में सिएरा लियोन यानी पश्चिमी अफ्रीका के एक देश में हुए एक वास्तविक सैन्य अभियान पर आधारित है, जहां भारतीय सेना के 233 जवानों को विद्रोही बलों ने बंधक बना लिया था। यह मिशन भारतीय सेना द्वारा अब तक किए गए सबसे खतरनाक और साहसिक अभियानों में से एक माना जाता है। फिल्म में रणदीप हुड्डा मेजर जनरल राज पात पुनिया की भूमिका निभाएंगे, जो उस वक्त 14वीं मैकेनाइज्ड इन्फैंट्री के कंपनी कमांडर थे और इस मिशन की अगुवाई कर रहे थे।

प्रोजेक्ट पर क्या बोले रणदीप?

रणदीप हुड्डा ने इस प्रोजेक्ट के बारे में बात करते हुए कहा कि यह कहानी सिर्फ हथियारों और युद्ध की नहीं, बल्कि वीरता, बलिदान और भाइयारों की है। उन्होंने कहा, ‘यह मेरे लिए गर्व की बात है कि मैं ऐसे योद्धा की भूमिका निभा रहा हूँ, जिसने 75 दिन तक दुश्मन के बीच फंसे जवानों को न सिर्फ जिंदा निकाला बल्कि भारत के सैन्य इतिहास में एक सुनहरा अध्याय जोड़ दिया।

‘ऑपरेशन खुकरी’ की कहानी

‘ऑपरेशन खुकरी’ की कहानी एक बेस्टसेलर किताब पर आधारित है, जिसे पेंग्विन रैंडम हाउस इंडिया ने प्रकाशित किया है। इस किताब के फिल्मी अधिकार अब ऑफिशियली राहुल मित्रा फिल्म्स और रणदीप हुड्डा फिल्म्स ने हासिल कर लिए हैं। फिल्म की स्क्रिप्ट पर काम ज़ोरों पर है और इसे बड़े पैमाने पर शूट किया जाएगा। फिल्म की टीम का मानना है कि ‘ऑपरेशन खुकरी’ न सिर्फ एक थ्रिलिंग एक्शन फिल्म होगी, बल्कि यह भारतीय सेना की वीरगाथा को दुनियाभर के दर्शकों तक पहुंचाने का एक जरिया बनेगी।

करिश्मा तन्ना को नहीं मिल रहा ढंग का काम

करिश्मा तन्ना को आखिरी बार अमेजन प्राइम के शो कॉल मी बे में देखा गया था। इसमें एक्ट्रेस गेस्ट अपीयरेंस में नजर आई थीं। करिश्मा फुल फ्लेज रोल में दो साल पहले हंसल मेहता की क्राइम सीरीज रकूप में दिखाई थीं। इसमें उन्होंने एक क्राइम जर्नलिस्ट की भूमिका निभाई थी। लंबे समय से स्क्रीन से गायब रहने पर एक्ट्रेस ने एक इंटरव्यू में बात की है। वह कहती हैं, मेरे पास वास्तव में इसका कोई जवाब नहीं है। लंबे समय के बाद, मेरे पास एक प्लेटफॉर्म और अभिनय-आधारित स्क्रिप्ट थी। रकूप चुनौतीपूर्ण था। ऐसा नहीं है कि शो के बाद मैं बहुत ज्यादा चुड़ी हो गई हूँ। मुझे पता है कि अगर सही स्क्रिप्ट लिखी जाए तो डायरेक्टर उसे और भी ऊंचे स्तर पर ले जा सकता है। मैं बस इस तरह के काम का इंतजार कर रही हूँ। करिश्मा आगे कहती हैं, मुझे अच्छे ऑफर मिले लेकिन किसी कारण से मेरे पास जो आया, उसके लिए मैं हां नहीं कहना चाहती। मैं किरदार आधारित भूमिकाओं की उम्मीद कर रही थी, क्योंकि मैंने दिखा दिया था कि मैं क्या करने में सक्षम हूँ। इंटरव्यू के दौरान एक्ट्रेस ने स्वीकार किया कि खुद की रिलेवंसी बनाए रखने के लिए वो ऐसी प्रोजेक्ट साइन करने के बहुत करीब पहुंच गई हैं, जो बेहद निराशजनक थे। वह कहती हैं, मैं ऐसी स्क्रिप्ट की उम्मीद करती हूँ, जिसके साथ मैं न्याय कर सकूँ।



प्रभास की फिल्म छोड़ दीपिका ने थामा अल्लू अर्जुन का दामन

हीरोइन नंबर वन दीपिका पादुकोण की निर्देशक संदीप रेड्डी वांगा से खटक गई है। वह अब उनकी फिल्म ‘स्पिरिट’ में शायद ही काम करें क्योंकि दीपिका के अब एक दिन में सिर्फ आठ घंटे ही काम करने के नए नियम से संदीप खुश नहीं थे। ‘स्पिरिट’ की डेट्स दीपिका ने फिल्म ‘जवान’ के अपने निर्देशक एटली की झोली में डाल दी हैं, जो जल्द ही अभिनेता अल्लू अर्जुन के साथ एक मेगा बजट फिल्म करने जा रही हैं। फिल्म ‘एनिमल’ के बाद इसके निर्देशक संदीप रेड्डी वांगा अब तक दूसरी फिल्म शुरू नहीं कर पाए हैं। लोगों को इसकी सीकल ‘एनिमल पार्क’ का बेसबी से इंतजार है लेकिन उससे पहले संदीप का वादा प्रभास के साथ फिल्म ‘स्पिरिट’ पूरी करने का है। इस फिल्म की शूटिंग बीते साल ही शुरू हो जानी थी, लेकिन दीपिका के मां बनने की खबर आने के बाद संदीप ने इस फिल्म की शूटिंग आगे के लिए टाल दी। अब दीपिका के मां बनने के बाद जो पहली फिल्म शुरू होनी थी, उसमें सबसे पहले ‘स्पिरिट’ का ही नंबर था। फिल्म के निर्माता इस फिल्म के लिए दीपिका को 20 करोड़ रुपये देने की बात भी मांग गए थे, लेकिन चूंकि संदीप रेड्डी वांगा का काम करने का स्टाइल अलग है तो दीपिका पहले से ही कुछ बातें लिखित में चाह रही थीं। जानकारी के मुताबिक दीपिका ने एक दिन में सिर्फ आठ घंटे ही काम करने की शर्त रखी और ये भी कि वह तेलुगु में अपनी डबिंग नहीं करेंगी।



‘स्पेशल ऑप्स 2’ ही नहीं कई और सीरीज में दिखीं स्पाई स्टोरीज

हाल ही में केके मेनन स्टार वेब सीरीज ‘स्पेशल ऑप्स 2’ का टीजर रिलीज हुआ, जल्द ही यह वेब सीरीज दर्शकों को देखने को मिलेगी। इस स्पाई सीरीज के पहले सीजन को दर्शकों ने काफी सराहा था। इस सीरीज के अलावा भी स्पाई यानी जासूसों पर आधारित सीरीज बनी हैं। जानिए, ऐसी ही कुछ चर्चित सीरीज के बारे में।

क्राइम के अलावा जासूसी कहानियों पर बेस्ट सीरीज भी दर्शकों को काफी पसंद आती हैं। कई सीरीज की पॉपुलैरिटी इतनी बढ़ जाती है कि इसके कई सीजन आते हैं। जल्द ही ‘स्पेशल ऑप्स’ के दूसरे सीजन का भी प्रीमियर होने वाला है।



और विलेन के बुरे इरादों को नाकाम करते हैं। इस सीरीज को संदीप मोदी ने क्रिएट किया था।

द नाइट मैनेजर

साल 2023 में ‘द नाइट मैनेजर’ नाम की एक वेब सीरीज रिलीज हुई। इसमें अनिल कपूर ने नेगेटिव रोल किया था और जासूस के रोल में आदित्य रॉय कपूर नजर आए। सीरियल में आदित्य रॉय कपूर एक पूर्व नौ सेना के ऑफिसर बने हैं, जो एक मिशन के लिए जासूस बनते हैं।



व्लास आदमी का रोल मनोज वाजपेयी ने निभाया है। वह दुनिया की नजर में एक आम इंसान है लेकिन असल में वह राष्ट्रीय जांच एजेंसी के एक स्पेशल सेल में काम करता है। वह एक सीक्रेट एजेंट है, जो देश को आतंकवादियों से बचाने की कोशिश करता है। अपने काम के साथ-साथ उसे अपने परिवार का

फैमिली मैन

राज एंड डीके की पॉपुलर वेब सीरीज ‘फैमिली मैन’ में मनोज वाजपेयी ने लीड रोल किया है। इस सीरीज के कई सीजन आ चुके हैं, पहला सीजन 2019 में आया था। इस सीरीज की कहानी में एक मिडिल क्लास आदमी का रोल मनोज वाजपेयी ने निभाया है। वह दुनिया की नजर में एक आम इंसान है लेकिन असल में वह राष्ट्रीय जांच एजेंसी के एक स्पेशल सेल में काम करता है। वह एक सीक्रेट एजेंट है, जो देश को आतंकवादियों से बचाने की कोशिश करता है। अपने काम के साथ-साथ उसे अपने परिवार का

ध्यान भी रखना है साथ ही उनसे अपनी सीक्रेट एजेंट की पहचान भी छुपानी है।

बार्ड ऑफ ब्लड

साल 2019 में वेब सीरीज ‘बार्ड ऑफ ब्लड’ में इमरान हाशमी ने लीड रोल किया था। सीरीज में वह एक पूर्व रॉ एजेंट बने थे। जिसे फिर से एक मिशन पर जाना होता है। इस स्पाई सीरीज को रिभू दासगुप्ता ने निर्देशित किया था।

मुखबिर

इस सीरीज को शिवम नायर और जयप्रद देसाई ने डायरेक्ट किया था। यह सीरीज एक नॉवल ‘मिशन डू पाकिस्तान’ पर आधारित थी। स्पाई जॉनर वाली इस सीरीज में जैन खान दुर्रानी, प्रकाश राज, आदिल हुसैन, बरखा बिट जैसे कलाकार नजर आए थे।

द फ्रीलांसर

वेब सीरीज ‘द फ्रीलांसर (2023)’ में मोहित रैना ने लीड रोल निभाया था। इस सीरीज को भाव धुलिया ने निर्देशित किया। सीरीज की कहानी अविनाश नाम के एक एक्स पुलिस ऑफिसर की है, जो अब एक मिलिट्री फ्रीलांसर है। उसे सीरीय में जाकर आईएसआईएस की कैद से अपने दोस्त की बेटा को छुड़ाना है।