

प्रधानमंत्री मोदी ने युवाओं से किया वर्चुअल संवाद, राष्ट्र निर्माण में निभाने का किया आह्वान

9
इरशाद अहमद
उत्तर प्रदेश: युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के माय भारत (MY Bharat) प्लेटफॉर्म द्वारा आयोजित विकसित वाइब्रेंट विलेज कार्यक्रम-2026 के अंतर्गत आज मा0 प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने देश भर के युवा प्रतिभागियों के साथ वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से प्रेरणादायी संवाद किया। इस अवसर पर देशभर के लगभग 250 स्थानों से कार्यक्रम का वर्चुअल प्रसारण किया गया। अपर जिलाधिकारी (न्यायिक) चंद्रेश कुमार सिंह की अध्यक्षता में जनपद के एनआईसी सभागार में कार्यक्रम का सजीव प्रसारण आयोजित किया गया, जिसमें युवा स्वयंसेवकों एवं विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए मा0 प्रधानमंत्री जी के प्रेरणादायी संबोधन को देखा और सुना।

उल्लेखनीय है कि माय भारत पोर्टल पर आयोजित राष्ट्रीय ऑनलाइन विवज प्रतियोगिता में देशभर के 03 लाख से अधिक युवाओं ने भाग लिया था। इस



प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले युवाओं का चयन विकसित वाइब्रेंट विलेज कार्यक्रम-2026 के लिए किया गया। कार्यक्रम के अंतर्गत देशभर के 400 से अधिक युवा प्रतिभागियों ने लद्दाख, हिमाचल प्रदेश एवं उत्तराखंड के चयनित सीमावर्ती गांवों का भ्रमण किया तथा वहां स्थानीय समुदायों के साथ रहकर विभिन्न सामाजिक, सांस्कृतिक एवं विकासात्मक गतिविधियों में सहभागिता की। सीमावर्ती गांवों में प्रवास के दौरान प्रतिभागियों ने स्थानीय संस्कृति एवं परंपराओं को निकट से जाना, स्थानीय परिवारों

के साथ संवाद स्थापित किया तथा सांस्कृतिक आदान-प्रदान, स्वच्छता अभियान, सरकारी योजनाओं के प्रति जनजागरूकता, वृक्षारोपण, युवा संवाद, स्थानीय कारीगरों एवं ग्रामवासियों से संवाद जैसी अनेक गतिविधियों में सक्रिय योगदान दिया। इस अनुभव ने युवाओं में राष्ट्र निर्माण, राष्ट्रीय एकता तथा सीमावर्ती गांवों के महत्व के प्रति नई समझ और प्रेरणा का संचार किया।

मा0 प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने संवाद के दौरान प्रतिभागियों के अनुभव सुने तथा सीमावर्ती गांवों को "देश के प्रथम गांव"

बताते हुए युवाओं से विकसित भारत के निर्माण में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। प्रतिभागियों ने अपने अनुभव साझा करते हुए बताया कि दूरस्थ सीमावर्ती क्षेत्रों में भी यूपीआई, आयुष्मान भारत सहित विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं का प्रभावी क्रियान्वयन हो रहा है और इनका लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंच रहा है। जनपद संत कबीर नगर के प्रतिभागी देव प्रकाश, जिन्होंने कार्यक्रम के अंतर्गत सीमावर्ती गांवों का भ्रमण किया था, वर्तमान में पुणे से चर्चुराओं को माध्यम द्वारा मा0 प्रधानमंत्री जी के

संवाद में शामिल हुए। वहीं जनपद संत कबीर नगर में आयोजित कार्यक्रम में गौरी पांडेय, राधा शुक्ला, अजय कुमार, रविशंकर, राज प्रसून, विनोद सोनी सहित 22 युवा स्वयंसेवक उपस्थित रहे, जिन्होंने प्रधानमंत्री जी के प्रेरणादायी संबोधन को सुना तथा कार्यक्रम से प्रेरणा प्राप्त की।

इस अवसर पर अपर जिला मजिस्ट्रेट (न्यायिक) चंद्रेश कुमार सिंह मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे।

उन्होंने युवा स्वयंसेवकों एवं विद्यार्थियों से संवाद करते हुए माय भारत के माध्यम से उपलब्ध राष्ट्र सेवा के अवसरों की जानकारी दी तथा युवाओं को राष्ट्र निर्माण में सक्रिय योगदान देने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम में जिला युवा अधिकारी एवं असिस्टेंट प्रोग्राम असिस्टेंट (APA) की भी उपस्थिति रही। कार्यक्रम के सफल एवं निर्बाध लाइव प्रसारण हेतु एनआईसी (NIC) की ओर से एडीआईओ बृजेंद्र यादव एवं एनएफआई विपिन जायसवाल द्वारा तकनीकी सहयोग प्रदान किया गया।

नशे के कारोबारियों पर होगी सख्त कार्रवाई, हॉटस्पॉट चिन्हित कर होगी छापेमारी

अज्जू प्रसाद साहू
मध्य प्रदेश: जिले की नशा मुक्त बनाने और मादक पदार्थों की तस्करी पर प्रभावी रोक लगाने के लिए प्रशासन ने सख्त कदम उठाने की तैयारी शुरू कर दी है। इसी क्रम में कलेक्टर डॉ. केदार सिंह की अध्यक्षता में नारकोटिक्स एवं अन्य नशीली दवाओं की रोकथाम और बेहतर समन्वय को लेकर जिला स्तरीय समिति नाकोर्ड की बैठक आयोजित की गई। बैठक में कलेक्टर डॉ. केदार सिंह ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि जिले में नारकोटिक्स और नशीली दवाओं के कारोबार में शामिल लोगों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाए। उन्होंने कहा कि मादक पदार्थों की तस्करी करने वालों की पहचान कर उनके खिलाफ प्रभावी अभियान चलाया जाए। इसके लिए जिले में नशे के कारोबार से जुड़े संभावित हॉटस्पॉट चिन्हित कर विशेष छापेमारी अभियान चलाने के निर्देश दिए गए।



कलेक्टर ने कहा कि यदि जिले में कहीं भी मादक पदार्थों की तस्करी या अवैध बिक्री से जुड़ी तस्करी की मिलती है तो तत्काल पुलिस विभाग को इसकी सूचना दी जाए। उन्होंने पुलिस और वन

दिए। इसके लिए पुलिस विभाग, शिक्षा विभाग और सामाजिक न्याय विभाग को मिलकर अभियान चलाने को कहा गया, ताकि छात्र-छात्राओं को नशे से होने वाले नुकसान के बारे में जागरूक किया जा सके। बैठक में जिले में संचालित 'नशे से दूरी है जरूरी 2.0' अभियान की प्रगति की भी समीक्षा की गई। कलेक्टर ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि अभियान के तहत अधिक से अधिक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएं और विद्यार्थियों समेत आम लोगों को नशे के दुष्परिणामों के प्रति जागरूक किया जाए।

इस दौरान अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक अभिषेक दीवान ने एनडीपीएस एक्ट के तहत दर्ज मामलों, नशीले इंजेक्शन, स्मैक और अन्य मादक पदार्थों के खिलाफ की गई कार्रवाई की जानकारी दी। बैठक में डीएफओ तरुणा वर्मा, उप संचालक कृषि के.एन. यादव, डॉ. आरपी शुक्ला, उप संचालक सामाजिक न्याय प्रसा मरावी सहित समिति के अन्य सदस्य उपस्थित रहे। प्रशासन ने स्पष्ट किया कि जिले में नशे के कारोबार के खिलाफ अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा।

मुख्तार अंसारी गैंग से जुड़े शस्त्र लाइसेंस मामले में चौथी एफआईआर, सांसद अफजाल अंसारी समेत दो पर केस दर्ज

रामकेश विश्वकर्मा
उत्तर प्रदेश: इसी क्रम में सांसद अफजाल अंसर तत्कालीन शस्त्र लिपिक प्रेमशंकर वर्मा के खिलाफ मुहम्मदाबाद थाने में सोमवार की शाम 4 बजे आर्म्स एक्ट के तहत एक और मुकदमा दर्ज किया गया है। यह इस मामले में दर्ज चौथी एफआईआर है। जांच में सामने आया है कि आईएस-191 गैंग के सदस्यों से जुड़े 51 शस्त्र लाइसेंसों पर नियमों के विपरीत 145 शस्त्र जारी किए गए थे। इन शस्त्रों के भौतिक सत्यापन के दौरान कई गंभीर अनियमितताएं पाई गईं। कई मामलों में रिकॉर्ड और मौके पर उपलब्ध तथ्यों में महत्वपूर्ण अंतर मिला है, जिसके बाद प्रशासन ने कार्रवाई तेज कर दी है पुलिस और प्रशासन की संयुक्त जांच में अब तक इस पूरे प्रकरण में कुल चार एफआईआर दर्ज की जा चुकी हैं। अधिकारियों ने बताया कि जांच अभी भी जारी है और जिन अन्य लोगों की भूमिका सामने आएगी, उनके खिलाफ भी सख्त से सख्त नियमानुसार विधिक कार्रवाई की जाएगी।

यह कार्रवाई मुख्तार अंसारी गैंग की आपराधिक गतिविधियों और उससे जुड़े शस्त्र लाइसेंसों की व्यापक पड़ताल का हिस्सा है। प्रशासन पहले से ही गैंग से जुड़े



सभी लाइसेंसों का सत्यापन अभियान चला रहा है। इस जांच में दस्तावेजों, लाइसेंस जारी करने की प्रक्रिया और हथियारों के उपयोग से जुड़े सभी पहलुओं की गहन समीक्षा की जा रही है। इस कार्य में गाजीपुर के पुलिस अधीक्षक डॉक्टर इरज राजा और सभी थानों की पुलिस हमेशा जांच में जुटी हुई है और अपराधियों की भी निगरानी कर रही है और साथ में गैंगस्टर और जिला बदर की भी कार्रवाई तेज हो गई है।

NCR में प्रदूषण रोकने की तैयारी तेज, सीएम सैनी के नेतृत्व में तय हुए लक्ष्य

सूरज मौर्वी
हरियाणा: राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (NCR) में बढ़ते वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने और वायु गुणवत्ता सुधारने को लेकर हरियाणा सरकार ने तैयारियां तेज कर दी हैं। इसी को लेकर गुरुग्राम में एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक आयोजित की गई, जिसमें केंद्रीय पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री भूपेंद्र यादव, हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी और राज्य के पर्यावरण मंत्री राव नरबीर सिंह सहित वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। बैठक में ठफक क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले हरियाणा के जिलों में वायु प्रदूषण की वर्तमान स्थिति और उससे निपटने की रणनीति पर विस्तार से चर्चा की गई। अधिकारियों ने प्रदूषण के प्रमुख कारणों और उनके समाधान को लेकर कार्ययोजना प्रस्तुत की।



केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव ने बताया कि बैठक में वाहन प्रदूषण, औद्योगिक प्रदूषण, धूल प्रदूषण को नियंत्रित करने और हरित क्षेत्र बढ़ाने जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा हुई। उन्होंने कहा कि वायु गुणवत्ता में सुधार के लिए सभी संबंधित विभागों को स्पष्ट लक्ष्य दिए गए हैं, ताकि प्रदूषण नियंत्रण के प्रयासों को प्रभावी बनाया जा सके। बैठक में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में प्रदूषण नियंत्रण के लिए

विभिन्न विभागों की जिम्मेदारियां तय की गईं। इसमें परिवहन, उद्योग, शहरी निकाय, पर्यावरण और अन्य संबंधित विभागों के बीच बेहतर तालमेल स्थापित करने पर जोर दिया गया। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि हरियाणा सरकार ने पर्यावरण संरक्षण और प्रदूषण नियंत्रण की दिशा में कई महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। बैठक में अब तक किए गए कार्यों की समीक्षा के साथ-साथ

आने वाले समय के लिए नई रणनीति तैयार करने पर भी विचार-विमर्श किया गया। अधिकारियों को निर्देश दिए गए कि प्रदूषण के प्रमुख स्रोतों पर प्रभावी निगरानी रखी जाए। वाहन प्रदूषण को कम करने, औद्योगिक इकाइयों में पर्यावरण मानकों का पालन सुनिश्चित करने और निर्माण कार्यों से निकलने वाली धूल को नियंत्रित करने के लिए विशेष

कदम उठाए जाएं। इसके अलावा ठउफक्षेत्र में हरियाली बढ़ाने और अधिक से अधिक पौधारोपण को बढ़ावा देने पर भी जोर दिया गया। अधिकारियों ने बताया कि पर्यावरण संतुलन बनाए रखने के लिए दीर्घकालिक योजनाओं पर काम किया जा रहा है। बैठक के दौरान मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने अधिकारियों से कहा कि वायु प्रदूषण जैसी गंभीर समस्या से निपटने के लिए सभी विभागों को मिलकर काम करना होगा। उन्होंने प्रदूषण नियंत्रण उपायों को समयबद्ध तरीके से लागू करने और जमीनी स्तर पर उनकी निगरानी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। सरकार का लक्ष्य ठउफक्षेत्र में वायु गुणवत्ता में सुधार लाना और आम लोगों को स्वच्छ वातावरण उपलब्ध कराना है। इसके लिए प्रदूषण नियंत्रण से जुड़े सभी उपायों को प्रभावी तरीके से लागू करने की दिशा में काम किया जा रहा है।

गोंडा में बाढ़ राहत को मिलेगी नई रफ्तार, ‘हनुमान रथ’ रवाना, प्रभावित क्षेत्रों में पहुंचाएगा मदद

दीपक कौशल
उत्तर प्रदेश: तहसील तरबगंज के अंतर्गत बाढ़ प्रभावित क्षेत्र ग्राम ऐलौपरसौली सहित आसपास के गांवों में राहत एवं बचाव कार्यों को और अधिक प्रभावी एवं त्वरित बनाने के उद्देश्य से विशेष राहत एवं रेस्क्यू वाहन "हनुमान रथ" को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। यह विशेष वाहन अब बाढ़ के दौरान फंसे हुए लोगों तक समय पर राहत सामग्री पहुंचाने तथा आवश्यकतानुसार रेस्क्यू अभियान संचालित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। इस अवसर पर माननीय विधायक तरबगंज श्री प्रेम नारायण पाण्डेय, माननीय विधायक सदर गोण्डा श्री प्रतीक भूषण सिंह, जिलाधिकारी श्रीमती प्रियंका निरंजन, माननीय एमएलसी श्री मंजू सिंह सहित अन्य जनप्रतिनिधियों एवं



अधिकारियों ने संयुक्त रूप से वाहन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। राहत सामग्री पहुंचाने और रेस्क्यू अभियान में बनेगा प्रभावी माध्यम बाढ़ के दौरान कई बार ऐसी परिस्थितियां उत्पन्न हो जाती

हैं, जब किसी गांव में कोई व्यक्ति पानी से थिरकर फंस जाता है अथवा गांवों के चारों ओर जलभराव इतना अधिक हो जाता है कि सामान्य वाहनों का पहुंचना संभव नहीं होता। ऐसी विषम परिस्थितियों में "हनुमान रथ"

राहत एवं बचाव कार्यों का एक प्रभावी साधन सिद्ध होगा। इस विशेष वाहन के माध्यम से बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में खाद्यान्न, पेयजल, दवाइयां एवं अन्य आवश्यक राहत सामग्री शीघ्रता से पहुंचाई जा सकेगी। साथ ही जरूरत पड़ने पर रेस्क्यू ऑपरेशन चलाकर लोगों को सुरक्षित स्थानों तक पहुंचाने में भी यह वाहन अत्यंत उपयोगी रहेगा। यह वाहन माननीय विधायक सदर गोण्डा श्री प्रतीक भूषण सिंह द्वारा उपलब्ध कराया गया है, जिससे बाढ़ प्रभावित लोगों को समय पर सहायता उपलब्ध कराने में प्रशासन की महत्वपूर्ण सहयोग मिलेगा।

प्रशासन और जनप्रतिनिधियों की संयुक्त पहल से बड़ेगा जनविश्वास कार्यक्रम के दौरान उपस्थित जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने कहा कि बाढ़ जैसी प्राकृतिक आपदाओं में त्वरित राहत एवं प्रभावी बचाव कार्य प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है। "हनुमान रथ" के संचालन से बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में राहत कार्यों को नई गति मिलेगी तथा आपदा की स्थिति में लोगों तक शीघ्र सहायता पहुंचाना पहले की अपेक्षा अधिक सरल और प्रभावी होगा।

भाजयुमो जिलाध्यक्ष बनने के बाद राणापुर पहुंचे प्रकाश परमार, कार्यकर्ताओं ने किया भव्य स्वागत

मुजफ्फर खान शेख
मध्य प्रदेश: भारतीय जनता युवा मोर्चा के नवनिर्वाचित जिलाध्यक्ष प्रकाश परमार के प्रथम नगर आगमन पर राणापुर नगर परिषद परिसर में अध्यक्ष सुश्री दीपमाला दिलीप नलवाया के नेतृत्व में भारतीय जनता पार्टी र्वंडल राणापुर एवं भारतीय जनता युवा मोर्चा राणापुर ने भव्य स्वागत किया गया इस अवसर पर नगर के भाजपा पदाधिकारी एवं युवा मोर्चा के पदाधिकारी उपस्थित रहे, इस अवसर पर कार्यकर्ताओं ने पुष्पमालाओं एवं साफा पहनाकर श्री प्रकाश परमार का आत्मीय स्वागत किया तथा उन्हें नई जिम्मेदारियों के लिए शुभकामनाएं दीं। अपने उद्घोषण में उन्होंने संगठन को और अधिक मजबूत बनाने, युवाओं को पार्टी की विचारधारा से जोड़ने तथा जनहित के कार्यों में सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में



रमेश्वर नायक , दिलीप नलवाया दीपमाला नलवाया, कमलेश नायक , संचित कटारिया , कमलेश नाहर ,मुकेश मेड़ा ,मयंक राठौर ,विशवास जैन , ध्रुव जोशी ,जय तुवरिया ,अविनाश पंड्या , सुजल जैन सहित भाजपा एवं भाजयुमो के अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे। जैसे ही प्रकाश परमार का काफिले नगर परिषद परिसर से कन्या शाला पहुंचा वहां पर भावेश खाटवा के नेतृत्व में एवम युवा साथियों के द्वारा मौजूद युवा कार्यकर्ता ने माला

एवम साल श्रीफल भेट की गई एवम युवा साथियों के द्वारा भव्य स्वागत किया गया यह लोग रहे उपस्थित इंदर सिंह सिंगाड, कमलेश देवीला, भावेश सिंगाड, कमलेश सुरेश माली ,भावेश भाई खाटवा. कार्पसिंह भूरिया सतोष खाटवा ,पवन परमार सौरभ जैसवाल आदि युवा साथी अनेक कार्यकर्ता गण मौजूद रहे कार्यक्रम उत्साह एवं संगठनात्मक ऊर्जा के साथ सम्पन्न हुआ। अंत में सभी अतिथियों एवं कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया गया।

डबवाली पुलिस की बड़ी कार्रवाई, 496 ग्राम डोडा पोस्ट और ट्राला सहित दो आरोपी गिरफ्तार

अवतार सिंह
हरियाणा: 496 ग्राम डोडा पोस्ट व ट्राला सहित दो आरोपी काबू नशा मुक्त समाज के संकल्प को साकार करने की दिशा में डबवाली पुलिस द्वारा नशा तस्करो के विरुद्ध लगातार प्रभावी कार्रवाई की जा रही है। पुलिस अधीक्षक डबवाली जसलीन कौर आईपीएस के कुशल मार्गदर्शन में चलाए जा रहे इस अभियान के तहत काउंट एक्शन लेते हुए चौकी कालावाली पुलिस ने मंडी कालावाली से 496 ग्राम डोडा पोस्ट व एक ट्राला सहित दो आरोपियों को काबू करने में सफलता हासिल की है। इस बारे में पुलिस प्रवक्ता ने जानकारी देते हुए बताया कि दिनांक 22.07.2026



को प्रभारी चौकी कालावाली उप नि. चन्दन सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम ने गश्त पड़ताल के दौरान रोड़ी रोड़ मंडी कालावाली पर संदिग्ध वाहनों/व्यक्तियों की चेकिंग के दौरान एक ट्राला को रुकवाकर दो व्यक्तियों (चालक व परिचालक) को संदेह के आधार पर काबू किया। जो कोई नशीला पदार्थ के शक पर ट्राला के केबिन में मिले एक

पॉलिथीन को चेक किया गया तो उसमें से 496 ग्राम डोडा चूरा पोस्ट बरामद हुआ। बरामद डोडा चूरा पोस्ट व ट्राला को कब्जा पुलिस में लेकर आरोपी ट्रक चालक हरभजन सिंह व परिचालक कृष्ण कुमार के खिलाफ थाना कालावाली में मादक पदार्थ अधिनियम के तहत अभियोग दर्ज कर जांच शुरू की गई है। काबू किए गए आरोपियों को आज माननीय अदालत में पेश कर आगामी कार्रवाई की जाएगी। मामले में किसी अन्य व्यक्ति की सलिपता पाए जाने पर उसके खिलाफ भी कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

थाना समाधान दिवस, डीएम-एसपी ने सुनीं जनसमस्याएं, त्वरित निस्तारण के निर्देश

विजय कुमार
उत्तर प्रदेश: जनसमस्याओं के प्रभावी, पारदर्शी और गुणवत्तापूर्ण समाधान के उद्देश्य से शनिवार को जिले के विभिन्न थानों में थाना समाधान दिवस का आयोजन किया गया। इस दौरान प्रशासन और पुलिस के अधिकारियों ने थानों पर पहुंचकर आम लोगों की शिकायतें सुनीं और संबंधित अधिकारियों को समयबद्ध तरीके से समस्याओं के निस्तारण के निर्देश दिए। बलरामपुर के थाना गौरा चौराहा में आयोजित थाना समाधान दिवस में जिलाधिकारी डॉ. विपिन कुमार जैन और अपर पुलिस अधीक्षक विशाल पांडेय ने पहुंचकर फरियादियों की समस्याओं को सुना। इस दौरान कई लोग अपनी



शिकायतें लेकर अधिकारियों के सामने पहुंचे। डीएम और एसपी ने सभी शिकायतों को गंभीरता से लेते हुए संबंधित विभागों के अधिकारियों के आवाश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी डॉ. विपिन कुमार जैन ने कहा कि जनता की समस्याओं का त्वरित और संतोखक समाधान प्रशासन की

प्राथमिकता है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि शिकायतों के निस्तारण में किसी भी तरह की लापरवाही नहीं होनी चाहिए और प्रत्येक मामले का निष्पक्ष जांच के बाद गुणवत्तापूर्ण समाधान सुनिश्चित किया जाए। थाना समाधान दिवस के दौरान भूमि विवाद से जुड़े मामलों पर विशेष ध्यान दिया गया। जिलाधिकारी ने पुलिस और

राजस्व विभाग की संयुक्त टीमों को निर्देश दिए कि भूमि विवादों की जांच के लिए मौके पर जाकर दोनों पक्षों की बात सुनी जाए और नियमानुसार कार्रवाई की जाए। इसके साथ ही उन्होंने थाना समाधान रजिस्टर और भूमि विवाद रजिस्टर का निरीक्षण कर लंबित मामलों की स्थिति और निस्तारण की गुणवत्ता की समीक्षा की। वहीं, जिले के अन्य थानों में भी समाधान दिवस आयोजित किया गया। थाना सादुल्लानगर में अपर जिलाधिकारी ज्योति राय ने फरियादियों की समस्याएं सुनीं और अधिकारियों को शिकायतों के जल्द निस्तारण के निर्देश दिए। थाना कोतवाली नगर में क्षेत्राधिकारी नगर अभिषेक सिंह ने

लोगों की समस्याओं को सुना और संबंधित अधिकारियों को कार्रवाई के लिए निर्देशित किया। इसके अलावा थाना ललिया और थाना महाराजगंज तराई में क्षेत्राधिकारी ललिया देवेन्द्र कुमार श्रीवास्तव ने पहुंचकर जनशिकायतों की सुनवाई की और मामलों के समाधान के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। प्रशासन का उद्देश्य है कि आम नागरिकों को अपनी समस्याओं के समाधान के लिए परेशान न होना पड़े और उन्हें थाना स्तर पर ही न्याय मिल सके। अधिकारियों ने कहा कि छोटे विवादों, खासकर भूमि विवादों का मौके पर समाधान कर लोगों को अनावश्यक कानूनी प्रक्रिया से राहत दिलाने का प्रयास लगातार जारी रहेगा।

धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे पर जंतर-मंतर में जशन, अभिजीत दीपके ने बताया आंदोलन की पहली जीत

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की घोषणा के बाद जंतर-मंतर पर प्रदर्शन कर रहे कॉकरोच जनता पार्टी के समर्थकों में उत्साह का माहौल देखने को मिला। प्रदर्शन स्थल पर मौजूद छात्र-युवाओं ने नारे लगाए, नृत्य किया और इसे अपने आंदोलन की पहली बड़ी सफलता बताया। इस दौरान पार्टी के संस्थापक अभिजीत दीपके का भावुक क्षण भी चर्चा का विषय बना। सामाजिक माध्यम पर प्रसारित वीडियो में अभिजीत दीपके को धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे की सूचना मिलते ही मंच पर भावुक होते देखा गया। वीडियो में वह घुटनों के बल बैठकर मंच पर हाथ मारते हुए खुशी व्यक्त करते दिखाई देते हैं। प्रदर्शन स्थल पर मौजूद समर्थकों ने भी नारेबाजी कर इस घटनाक्रम का स्वागत किया। जंतर-मंतर से जनपथ तक कई स्थानों पर छात्र और युवा



जशन मनाते दिखाई दिए। प्रदर्शनकारियों का कहना था कि लंबे समय से चल रहे आंदोलन का उद्देश्य जवाबदेही सुनिश्चित करना था

और इस्तीफे को उसी दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम के रूप में देखा जा रहा है। अभिजीत दीपके ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि यह लोकतांत्रिक

संघर्ष की पहली जीत है। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में नागरिकों को भयभीत होने के बजाय अपनी बात निर्भीकता से रखनी चाहिए। उनके

अनुसार, शांतिपूर्ण और संवैधानिक तरीके से चलाए गए आंदोलन ने यह सिद्ध किया है कि जनदबाव के माध्यम से भी परिवर्तन संभव है। उन्होंने कहा कि आंदोलन की अन्य प्रमुख मांगें अभी भी लंबित हैं। इनमें नीट परीक्षा विवाद के दौरान आत्महत्या करने वाले छात्र-छात्राओं के परिजनों को 1 करोड़ रुपये की आर्थिक सहायता प्रदान करने तथा 20 जुलाई को प्रदर्शन के दौरान छात्रों के विरुद्ध हुई कथित कार्रवाई के लिए जिम्मेदार अधिकारियों पर कार्रवाई की मांग शामिल है। उन्होंने कहा कि इन मांगों के पूरा होने तक संगठन संघर्ष जारी रखेगा। अभिजीत दीपके ने महात्मा गांधी के शांतिपूर्ण आंदोलन के सिद्धांतों का उल्लेख करते हुए कहा कि संगठन ने अहिंसक और लोकतांत्रिक तरीके से अपनी मांगें रखने का मार्ग अपनाया। उन्होंने समर्थकों से संयम बनाए रखने

और शांतिपूर्ण ढंग से आंदोलन जारी रखने की अपील की। उधर, धर्मेन्द्र प्रधान ने अपने त्यागपत्र में कहा कि राष्ट्रसेवा उनके जीवन की सर्वोच्च प्राथमिकता रही है। उन्होंने कहा कि वह शिक्षा व्यवस्था को मजबूत बनाने और विद्यार्थियों के हितों की रक्षा के लिए सदैव प्रतिबद्ध रहे हैं। उन्होंने यह भी कहा कि वर्तमान परिस्थितियों में विद्यार्थियों का भविष्य किसी प्रकार की कानूनी अथवा अन्य कठिनाइयों में न उलझे, इसी भावना से उन्होंने अपना त्यागपत्र प्रधानमंत्री को सौंपा। उल्लेखनीय है कि कॉकरोच जनता पार्टी द्वारा नीट परीक्षा विवाद को लेकर जंतर-मंतर पर कई दिनों से आंदोलन चलाया जा रहा था। इस आंदोलन के समर्थन में सामाजिक कार्यकर्ता सोनम वांगचुक ने 28 जून से अनशन आरंभ किया था, जिसे बाद में सरकार से वार्ता और स्वास्थ्य कारणों के चलते समाप्त किया गया।

जंतर-मंतर प्रदर्शन पर फर्जी खबरों का जाल, 400 से अधिक हैंडल चिन्हित: दिल्ली पुलिस



नई दिल्ली, एजेंसी। जंतर-मंतर प्रदर्शन से जुड़ी भ्रामक सूचनाओं और फर्जी सामग्री के प्रसार को लेकर दिल्ली पुलिस ने शनिवार को विशेष प्रेस वार्ता आयोजित कर सोशल माध्यम पर फैलाए जा रहे दावों का खंडन किया। पुलिस ने बताया कि अब तक 400 से अधिक ऐसे सामाजिक माध्यम खातों की पहचान की गई है, जिनके माध्यम से भ्रामक और मनगढ़ंत सामग्री प्रसारित की जा रही थी। इन खातों के विरुद्ध कार्रवाई शुरू कर दी गई है। मध्य जिला के पुलिस उपायुक्त रोहित राजबीर सिंह ने बताया कि जांच के दौरान बड़ी संख्या में ऐसे संदेश, वीडियो और परिवर्तित दृश्य सामग्री सामने आई, जिनका उद्देश्य लोगों को गुमराह करना था। उन्होंने कहा कि कई वरिष्ठ अधिकारियों के आधिकारिक बयानों में छेड़छाड़ कर उन्हें भ्रामक रूप में प्रसारित किया गया। पुलिस ने स्पष्ट किया कि 20 जुलाई को जंतर-मंतर प्रदर्शन के दौरान किसी भी व्यक्ति

की मृत्यु नहीं हुई थी। सामाजिक माध्यम पर एक युवती की मृत्यु का जो दावा किया गया, वह पूरी तरह असत्य पाया गया। इसी प्रकार सेना की तैनाती से संबंधित खबरों को भी पुलिस ने निराधार बताया। प्रेस वार्ता के दौरान पुलिस ने यह भी कहा कि सामाजिक कार्यकर्ता सोनम वांगचुक से संबंधित एक फर्जी वीडियो भी प्रसारित किया गया, जिसका वास्तविक घटनाक्रम से कोई संबंध नहीं है। पुलिस के अनुसार, ऐसे वीडियो और संदेशों के माध्यम से लोगों की भ्रमित करने का प्रयास किया गया। रोहित राजबीर सिंह ने बताया कि जांच में यह भी सामने आया है कि कुछ फर्जी सामाजिक माध्यम खाते पाकिस्तान से संचालित किए जा रहे थे, जिनके माध्यम से भ्रामक सामग्री प्रसारित की जा रही थी। पुलिस इन खातों की गतिविधियों की विस्तृत जांच कर रही है और संबंधित एजेंसियों के साथ समन्वय स्थापित किया गया है। दिल्ली पुलिस ने नागरिकों से अपील की है कि किसी भी समाचार, वीडियो अथवा संदेश पर विश्वास करने से पहले उसकी सत्यता की पुष्टि अवश्य करें। पुलिस ने कहा कि अपुष्ट और भ्रामक सामग्री साझा करने से बचें तथा केवल आधिकारिक स्रोतों से प्राप्त जानकारी पर ही भरोसा करें। पुलिस का कहना है कि सामाजिक माध्यम का दुरुपयोग कर अफवाहें फैलाने और समाज में भ्रम की स्थिति उत्पन्न करने वालों के विरुद्ध विधिसम्मत कार्रवाई जारी रहेगी।

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष देवेंद्र यादव ने कहा कि कांग्रेस पार्टी को अवसर मिलने पर दिल्ली में बंजारा समाज के अधिकारों, समस्याओं और कल्याण के लिए प्राथमिकता के आधार पर कार्य किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने हमेशा सभी समाजों और वर्गों के हितों को आगे बढ़ाने का प्रयास किया है। बाबा लखी शाह बंजारा और बाबा माखन शाह लुबाना की जयंती के अवसर पर आयोजित बंजारा एकता संकल्प यात्रा के समापन समारोह में देवेंद्र यादव ने बंजारा समाज के लोगों को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि देश की प्रगति तभी संभव है, जब प्रत्येक समाज को उसका अधिकार मिले और सभी वर्ग एकजुट होकर राष्ट्र निर्माण में योगदान दें। यह कार्यक्रम संत श्री सेवालाल महाराज चैरिटेबल ट्रस्ट की ओर से आयोजित किया गया। इस अवसर पर ट्रस्ट के अध्यक्ष जगन्नाथ राव, धर्मोपकारी मुख



पुजारी श्रीश्री महाराज, पूर्व पार्षद पृथ्वी सिंह राठीड़, जे. पी. पंचार सहित बड़ी संख्या में बंजारा समाज के लोग उपस्थित रहे। देवेंद्र यादव ने कहा कि बाबा लखी शाह बंजारा ने समाज को संगठित करने और उसके कल्याण के लिए महत्वपूर्ण कार्य किए। उन्होंने उनके बलिदान का उल्लेख करते हुए कहा कि गुरु तेगबहादुर के पार्थिव शरीर का सम्मानपूर्वक अंतिम संस्कार कराने के लिए बाबा लखी शाह बंजारा ने अपने घरों में

आग लगाकर अग्निजी शासन को भ्रमित किया था। उनका यह बलिदान इतिहास में सदैव स्मरणीय रहेगा। उन्होंने कहा कि दिल्ली में बंजारा समाज की बड़ी आबादी है, लेकिन अधिकारों और अवसरों के लिए समाज को एकजुट होने की आवश्यकता है। उनका कहना था कि यदि बंजारा समाज संगठित रहेगा तो सरकारें और राजनीतिक दल स्वयं उनके अधिकारों और समस्याओं के समाधान के लिए आगे आएंगे।

डरो मत, सरकार बदलने का समय आ गया है: राहुल गांधी

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे के बाद कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने इसे देश की शिक्षा व्यवस्था में बदलाव की दिशा में महत्वपूर्ण कदम बताते हुए देशभर के छात्रों और युवाओं को बधाई दी है। उन्होंने कहा कि यह उन विद्यार्थियों की पहली बड़ी जीत है, जिन्होंने अपने भविष्य और शिक्षा व्यवस्था में सुधार के लिए लगातार संघर्ष किया। राहुल गांधी ने सामाजिक माध्यम पर जारी अपने संदेश में कहा कि देशभर के प्रत्येक छात्र और युवा को बधाई, जिन्होंने लोकतंत्र, संविधान और अपने भविष्य की रक्षा के लिए शांतिपूर्ण और संवैधानिक तरीके से अपनी आवाज बुलंद की। उन्होंने कहा कि ऐसे युवाओं पर पूरे देश की गर्व है और उनका संघर्ष देश

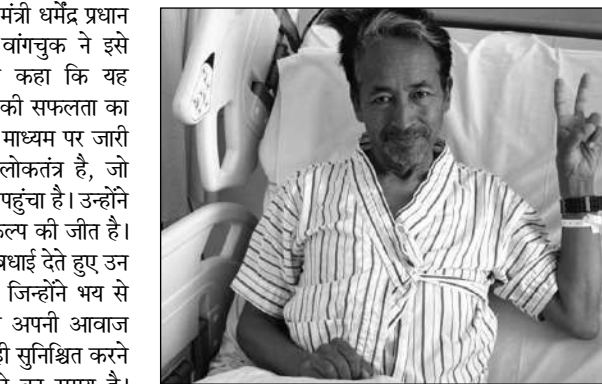


के भविष्य को नई दिशा देने वाला है। उन्होंने कहा कि धर्मेन्द्र प्रधान का इस्तीफा शिक्षा व्यवस्था को नया स्वरूप देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है, लेकिन छात्रों की दो प्रमुख मांगें अभी भी पूरी नहीं हुई हैं। राहुल गांधी ने कहा कि पहली मांग यह है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी छात्रों और देश के भविष्य के सम्मान में सार्वजनिक रूप से क्षमा मांगें। दूसरी

मांग यह है कि छात्रों के साथ हुई कथित हिंसा के लिए जिम्मेदार लोगों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाए। राहुल गांधी ने छात्रों और युवाओं से अपील करते हुए कहा कि वे किसी प्रकार का भय न रखें और अपने सम्मान, अधिकार, लोकतंत्र तथा संविधान की रक्षा के लिए संवैधानिक मार्ग पर अडिग रहें। उन्होंने कहा कि अब युवाओं की आवाज को दबाने का प्रयास नहीं होना चाहिए। अपने संदेश में राहुल गांधी ने किसानों, मजदूरों, गरीबों और समाज के अन्य वर्गों का भी उल्लेख करते हुए कहा कि जिन लोगों ने स्वयं को उपेक्षित महसूस किया है, उन्हें भी अपने अधिकारों और सम्मान की रक्षा के लिए लोकतांत्रिक एवं संवैधानिक तरीके से आगे आना चाहिए।

धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे को सोनम वांगचुक ने बताया लोकतंत्र की जीत

नई दिल्ली, एजेंसी। केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे पर शिक्षा सुधारक सोनम वांगचुक ने इसे लोकतंत्र की जीत बताया है। उन्होंने कहा कि यह शांतिपूर्ण जनआंदोलन, धैर्य और दृढ़ता की सफलता का प्रतीक है। सोनम वांगचुक ने सामाजिक माध्यम पर जारी अपने संदेश में लिखा कि यह सीधा लोकतंत्र है, जो सड़कों से निकलकर अपनी मजिल तक पहुंचा है। उन्होंने कहा कि यह शांति, धैर्य और अटूट संकल्प की जीत है। उन्होंने सीजेपी और देश के युवाओं को बधाई देते हुए उन सभी नागरिकों का आभार व्यक्त किया, जिन्होंने भय से ऊपर उठकर देश के विभिन्न हिस्सों से अपनी आवाज बुलंद की। उनके अनुसार अब जवाबदेही सुनिश्चित करने के बाद सुधार की दिशा में आगे बढ़ने का समय है। उल्लेखनीय है कि सोनम वांगचुक ने हाल ही में जंतर-मंतर पर 20 दिनों तक अनशन किया था। धर्मेन्द्र प्रधान के



इस्तीफे के बाद उनकी यह प्रतिक्रिया राजनीतिक और सामाजिक हलकों में चर्चा का विषय बनी हुई है।

धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे का केवाईएस ने किया स्वागत, छात्रों की बड़ी जीत बताया



नई दिल्ली, एजेंसी। क्रांतिकारी युवा संगठन ने केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान के इस्तीफे का स्वागत करते हुए इसे देशभर के छात्रों और युवाओं के लंबे संघर्ष की बड़ी जीत बताया है। संगठन का कहना है कि

व्यापक छात्र आंदोलनों और जनदबाव के बाद सरकार को यह निर्णय लेना पड़ा। जारी बयान में संगठन ने कहा कि आंदोलन के दौरान पुलिस कार्रवाई और विभिन्न चुनौतियों के बावजूद छात्र एवं युवा अपने अधिकारों की मांग पर डटे रहे। संगठन के अनुसार यह घटनाक्रम लोकतांत्रिक तरीके से उठाई गई आवाज की सफलता का प्रतीक है। क्रांतिकारी युवा संगठन ने स्पष्ट किया कि उनका आंदोलन केवल एक मंत्री के इस्तीफे तक सीमित नहीं है। संगठन का कहना है कि शिक्षा व्यवस्था में व्यापक और बुनियादी सुधार आवश्यक हैं, ताकि सभी विद्यार्थियों को समान अवसर मिल सके और परीक्षा प्रणाली अधिक पारदर्शी एवं निष्पक्ष बने।

डीयू कुलपति के खिलाफ एनएसयूआई ने किया प्रदर्शन

शिक्षक संगठन एएडीटीए ने कहा शांतिपूर्ण आंदोलन में भाग लेने से नहीं रोक

नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली विश्वविद्यालय छात्रसंघ में उपाध्यक्ष व एनएसयूआई के नेता राहुल झांसला ने शनिवार को डीयू के छात्रों के साथ मिलकर विश्वविद्यालय प्रशासन के हालिया ट्वीट के खिलाफ प्रदर्शन किया। प्रदर्शन के दौरान उन्होंने डीयू के कुलपति को विरोध स्वरूप चूड़ियां दिखाकर प्रदर्शन किया। राहुल झांसला ने आरोप लगाया कि डीयू के कुलपति और विश्वविद्यालय प्रशासन छात्रों का पक्ष लेने के बजाय सरकार की गुलामी करने लगे हैं। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय प्रशासन को छात्रों की समस्याओं और उनकी आवाज को समझना चाहिए, न कि सरकार के पक्ष में खड़ा होना चाहिए। एनएसयूआई ने भी डीयू में विरोध प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों ने विश्वविद्यालय प्रशासन के उस ट्वीट का विरोध किया, जिसमें छात्रों और शिक्षकों से जंतर-मंतर पर होने वाले प्रदर्शनों से दूर रहने की अपील की गई थी। डीयू ने अपने संदेश में कहा था कि छात्रों की सुरक्षा महत्वपूर्ण है और जंतर-मंतर पर गैरकानूनी सभाओं या प्रदर्शनों में शामिल होने पर कानूनी कार्रवाई हो सकती है। इससे पहले शुक्रवार को भी छात्रों ने डीयू परिसर में प्रदर्शन किया था। विश्वविद्यालय के इस रुख को लेकर छात्र संगठनों और शिक्षकों के बीच भी विरोध सामने आया है। अकादमिक फॉर एक्शन एंड डेवलपमेंट का बयान वहीं दूसरी तरफ आम आदमी पार्टी के शिक्षक संगठन एकेडमिक फॉर एक्शन एंड डेवलपमेंट टीचर्स एसोसिएशन ने डीयू और देशभर के विश्वविद्यालयों में छात्रों और शिक्षकों के लोकतांत्रिक आंदोलनों में भाग लेने के इतिहास का उल्लेख करते हुए कहा कि अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और शांतिपूर्ण तरीके से एकत्र



होने का अधिकार संविधान के अनुच्छेद 19 के तहत मौलिक अधिकार है। संगठन ने कहा कि जब तक कोई प्रदर्शन या सभा कानूनसम्मत और शांतिपूर्ण है, तब तक छात्रों और शिक्षकों को उसमें भाग लेने से प्रतिबंधित नहीं किया जा सकता। प्रशासन के आदेश का विरोध एएडीटीए के संयोजक और डीयूटीए तथा फेडकूटा के पूर्व अध्यक्ष आदित्य नारायण मिश्रा ने कहा कि प्रतिबंध उचित होने चाहिए और लोगों की आवाज को पूरी तरह दबाने वाले आदेश में नहीं बदलने चाहिए। संगठन ने सुप्रीम कोर्ट के निर्देश का हवाला देते हुए कहा कि प्रशासन लगातार, बार-बार या व्यापक प्रतिबंध लगाकर केंद्रीय दिल्ली या सत्ता के केंद्र के आसपास प्रदर्शनों का पूरी तरह गला नहीं घोट सकता।

एक नजर

संचालन कारणों के चलते 13 ट्रेनें रद्द

नई दिल्ली, एजेंसी। उत्तर रेलवे ने परिचालन संबंधी कारणों से शनिवार को चलने वाली कई इंएमयू और पैसेंजर ट्रेनों को रद्द कर दिया। साथ ही कुछ ट्रेनों को आंशिक रूप से चलाया गया। ट्रेनों का परिचालन प्रभावित होने से दिल्ली, गाजियाबाद, पलवल, खुर्जा, दनकौर, पानीपत, मथुरा, कोसीकलां, रोहतक और आसपास के रूटों पर यात्रा करने वाले यात्रियों को परेशानी झेलनी पड़ी। रेलवे के अनुसार, दिल्ली जंक्शन-दनकौर, शक्रबस्ती-दनकौर, दिल्ली जंक्शन-खुर्जा, दिल्ली जंक्शन-हाथरस किला, दिल्ली जंक्शन-पानीपत, नई दिल्ली-गाजियाबाद, दिल्ली जंक्शन-गाजियाबाद, नई दिल्ली-पलवल और गाजियाबाद-टूंडला सहित कुल 13 ट्रेनों को रद्द किया गया है। इनके साथ जुड़ी लिंक रेल सेवाएं भी प्रभावित रहीं। इसके अलावा शक्रबस्ती-मथुरा और नई दिल्ली-कोसीकलां जाने वाली ट्रेनों को पलवल तक ही चलाया गया। वहीं, नई दिल्ली-रोहतक और रोहतक-नई दिल्ली ट्रेनें बलदुर्गद तक ही संचालित हुईं। उत्तर रेलवे ने यात्रियों से यात्रा पर निकलने से पहले अपनी ट्रेन की स्थिति की जानकारी लेने की अपील की है।

श्री भोले जी महाराज के जन्मोत्सव पर तीन दिवसीय जनकल्याण समारोह का शुभारंभ



नई दिल्ली, एजेंसी। प्रख्यात आध्यात्मिक गुरु एवं द हंस फाउंडेशन के प्रेरणास्रोत श्री भोले जी महाराज के पवन जन्मोत्सव के अवसर पर श्री हंसलोक आश्रम, छतरपुर में तीन दिवसीय विशाल जनकल्याण समारोह का विधि-विधान के साथ शुभारंभ हुआ। हंस ज्योति-ए, हंस कल्चरल सेंटर, दिल्ली द्वारा आयोजित इस समारोह में देश के विभिन्न राज्यों तथा विदेशों से बड़ी संख्या में श्रद्धालु और भक्त भाग ले रहे हैं। समारोह को संबोधित करते हुए माताश्री मंगला जी ने कहा कि भारत सतों और महापुरुषों की पवन भूमि है। भगवान श्रीराम, भगवान श्रीकृष्ण, भगवान बुद्ध, महावीर स्वामी, गुरु नानक, स्वामी विवेकानंद, श्री हंस जी महाराज तथा छत्रपति शिवाजी जैसे महापुरुषों ने अध्यात्म ज्ञान के माध्यम से समाज को नई दिशा प्रदान की। उन्होंने कहा कि इन सतों ने स्वयं ईश्वर की अनुभूति कर मानवता की भक्ति, सेवा और सदाचार का मार्ग दिखाया। माताश्री मंगला जी ने कहा कि वर्तमान समय में समाज अध्यात्म के मार्ग से दूर होता जा रहा है, जिसके कारण हिंसा, अशांति, अराजकता और नैतिक पतन जैसी समस्याएं बढ़ रही हैं। उन्होंने चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि बड़ी संख्या में युवा नशे की प्रवृत्ति की ओर बढ़ रहे हैं, जो समाज और राष्ट्र के लिए गंभीर चुनौती है।

उन्होंने श्रद्धालुओं से आह्वान किया कि वे स्वयं अध्यात्म ज्ञान को अपनाकर भजन-सुमिरण करें तथा अपने बच्चों को भी संस्कार, नैतिक मूल्यों और आध्यात्मिक जीवन से जोड़ें। उन्होंने कहा कि अध्यात्म ज्ञान का व्यापक प्रचार-प्रसार ही समाज में सकारात्मक और रचनात्मक परिवर्तन ला सकता है। इस अवसर पर श्री भोले जी महाराज ने मानव जीवन को ईश्वर का अनुमोद उपहार बताते हुए कहा कि यह शरीर भगवान की भक्ति, सेवा और सत्कर्मों के लिए मिला है। उन्होंने लोगों से जीवन को सार्थक बनाने के लिए भजन, साधना और सेवा के मार्ग पर चलने का आह्वान किया। उन्होंने "सुनो सुनो वचन नर-नारी, हरि भजन करो सुखकारी" तथा "मानुष जन्म अनमोल रे" सहित अनेक भजनों की प्रस्तुति देकर श्रद्धालुओं को आध्यात्मिक जीवन की ओर प्रेरित किया। जनकल्याण समारोह में देश के विभिन्न तीर्थस्थलों से आए संत-महात्माओं ने भी सत्संग के माध्यम से श्रद्धालुओं का मार्गदर्शन किया। वहीं, भजन गायकों ने भक्तिमय प्रस्तुतियों से पूरे वातावरण को आध्यात्मिक उल्लास से भर दिया। आयोजकों के अनुसार, तीन दिवसीय इस समारोह में उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, दिल्ली, हरियाणा, मध्य प्रदेश, राजस्थान, बिहार सहित देश के अनेक राज्यों तथा विदेशों से आए श्रद्धालु बड़ी संख्या में भाग ले रहे हैं।

पंजाब में कथित पेपर लीक मामले के दोषियों पर सख्त कार्रवाई की मांग



नई दिल्ली, एजेंसी। दिल्ली के पर्यावरण मंत्री एवं वरिष्ठ सिख नेता मर्नजिंदर सिंह सिरसा ने पंजाब में कथित तौर पर सामने आए पेपर लीक के मामले को लेकर पंजाब सरकार से जवाबदेही तय करने और दोषियों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की मांग की। उन्होंने कहा कि यदि किसी राज्य में बार-बार प्रतियोगी परीक्षाओं की गोपनीयता पर सवाल उठते हैं, तो सरकार का दायित्व है कि वह समयबद्ध एवं निष्पक्ष जांच कराए तथा जिम्मेदार लोगों के खिलाफ कठोर कार्रवाई सुनिश्चित करे। उन्होंने आरोप लगाया कि पंजाब में कई प्रतियोगी परीक्षाओं में कथित अनियमितताओं के बावजूद अब तक स्पष्ट जवाबदेही तय नहीं की गई है। मंत्री सिरसा ने कहा कि अरविंद केजरीवाल आम आदमी पार्टी (आआप) के नेता दिल्ली में छात्रों के आंदोलनों और प्रदर्शनों में मंच साझा करते हैं तथा केंद्र सरकार पर लगातार सवाल उठाते हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि दिल्ली में छात्रों को आंदोलन के लिए भ्रमित किया जाता है और सरकार पर दबाव बनाने की राजनीति की जाती है, लेकिन जब पंजाब में कथित तौर पर एक के बाद एक पेपर लीक के मामले सामने आते हैं, तब वही लोग पूरी तरह चुपची साध लेते हैं। उन्होंने कहा कि यदि छात्रों के भविष्य की चिंता वास्तव में है, तो वह केवल दिल्ली तक सीमित नहीं होनी चाहिए। पंजाब के लाखों युवाओं के साथ न्याय की मांग पर भी समान मुखरता दिखाई जानी चाहिए। मंत्री सिरसा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार द्वारा सार्वजनिक परीक्षाओं में पारदर्शिता सुनिश्चित करने और पेपर लीक जैसी घटनाओं पर रोक लगाने के लिए सख्त कानूनी प्रावधान लागू किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि जब केंद्र सरकार इस दिशा में कठोर कदम उठा रही है, तब पंजाब सरकार और उसके शिक्षा मंत्री की जवाबदेही पर सवाल उठाना भी उतना ही आवश्यक है। उन्होंने कहा कि यदि अन्य राज्यों के मामलों में नैतिक जिम्मेदारी की मांग की जाती है, तो पंजाब के शिक्षा मंत्री हरजोत सिंह बैस के मामले में भी वही मानदंड लागू होने चाहिए। उन्होंने सवाल उठाया कि इस विषय पर कुछ राजनीतिक दल और उनके नेता मौन क्यों हैं। छात्र आंदोलन से जुड़े सामाजिक कार्यकर्ता अभिजीत दीपके ने भी सार्वजनिक रूप से कहा था कि यदि पंजाब में छात्रों के साथ अन्याय या पेपर लीक जैसे मामले सामने आते हैं, तो उनके खिलाफ भी आवाज उठाई जाएगी। मंत्री सिरसा ने कहा कि अब समय आ गया है कि सभी पक्ष अपने शब्दों पर कायम रहें और पंजाब के युवाओं के हित में भी समान रूप से संघर्ष करें।

मुख्यमंत्री के संभावित दौरे से पहले एक्शन मोड में नगर निगम, सीर गोवर्धनपुर से काशी विश्वनाथ मार्ग तक चमकाने में जुटा विभाग

—संत शिरोमणि रविदास के प्रकाश पर्व कार्यक्रम में आएंगे सीएम व बीजेपी अध्यक्ष
—रविदास जन्मस्थली से काशी विश्वनाथ धाम तक मार्ग का हो रहा कार्याकल्प
—टूटी सड़कों की मरम्मत के साथ जगह-जगह दीवारों पर कराई जा रही पेंटिंग्स



वाराणसी, एजेंसी। संत शिरोमणि गुरु रविदास जी महाराज की 650वीं जयंती के अवसर पर 29 जुलाई को मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के संभावित आगमन को देखते हुए नगर निगम ने तैयारियां तेज कर दी हैं। मुख्यमंत्री के संभावित भ्रमण मार्ग को साफ-सुथरा, सुरक्षित और आकर्षक बनाने के लिए नगर निगम प्रशासन युद्धस्तर पर कार्य में जुट गया है। सीर

गोवर्धनपुर स्थित गुरु रविदास मंदिर से श्री काशी विश्वनाथ धाम तक जाने वाले पूरे मार्ग का कार्याकल्प

किया जाएगा। नगर आयुक्त हिमांशु नागपाल ने रविवार को अधिकारियों के साथ संभावित रूट का स्थलीय

निरीक्षण कर तैयारियों का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने रविदास गेट, सोनारपुरा, बंगाली

टोला और गोदौलिया मार्ग पर आवश्यक मरम्मत कार्यों को प्राथमिकता के आधार पर पूरा करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि मार्ग पर बने पाथवे और नालियों की मरम्मत तत्काल कराई जाए ताकि श्रद्धालुओं और आम नागरिकों को किसी प्रकार की असुविधा न हो। नगर आयुक्त ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि मार्ग को आकर्षक स्वरूप देने के लिए प्रमुख स्थानों पर वॉल पेंटिंग कराई जाए और जहां-जहां सड़कें क्षतिग्रस्त हैं, वहां शीश्र पैचवर्क कर गड्ढामुक्त बनाया जाए। इसके अलावा विद्युत विभाग को लटक रहे एवं जर्जर बिजली के तारों को व्यवस्थित करने के निर्देश दिए गए, जिससे सुरक्षा व्यवस्था भी बेहतर हो सके। स्वास्थ्य विभाग को भी विशेष जिम्मेदारी सौंपी गई है। नगर आयुक्त ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि मार्ग पर कहीं भी

निर्माण सामग्री या सीपेंडंडी वेस्ट (कंस्ट्रक्शन एंड डिमोलिशन वेस्ट) पड़ा हो तो उसे तत्काल हटाया जाए। साथ ही पूरे रूट पर विशेष सफाई अभियान चलाकर स्वच्छता सुनिश्चित की जाए, ताकि श्रद्धालुओं, स्थानीय नागरिकों और आगंतुकों को साफ-सुथरा एवं व्यवस्थित वातावरण मिल सके। निरीक्षण के दौरान बिजली विभाग, स्वास्थ्य विभाग और आलोक (लाइटिंग) विभाग के अधिकारी भी मौजूद रहे। इस अवसर पर अधिशासी अभियंता आगम कटियार, आलोक विभाग के जूनियर इंजीनियर हरीश मिश्रा, जौनल स्वच्छता अधिकारी संदीप भार्गव सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। नगर निगम का लक्ष्य मुख्यमंत्री के संभावित आगमन से पहले पूरे मार्ग को सुचारु, सुरक्षित और आकर्षक स्वरूप में तैयार करना है।

गुरु पूर्णिमा पर मुख्यमंत्री योगी ने लिखी पाती, समझाया गुरु का महत्व

लखनऊ, एजेंसी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गुरु पूर्णिमा के अवसर पर प्रदेश की जनता के नाम चिट्ठी लिखी है। उन्होंने गुरु पूर्णिमा के महत्व को समझाया है और 29 जुलाई को गुरु पूर्णिमा के पावन पर्व की शुभकामनाएं दी हैं। मुख्यमंत्री ने गुरुओं के आदर्शों को जीवने में अपनाने का आह्वान किया करते हुए कहा कि गुरु का सम्मान ही विकसित समाज और विकसित प्रदेश की आधारशिला है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि गुरु पूर्णिमा गुरुजनों के प्रति श्रद्धा, सम्मान और कृतज्ञता का पर्व है। गुरु पूर्णिमा महर्षि वेदव्यास की स्मृति में मनाई जाती है। उन्होंने कहा कि बौद्ध परंपरा में गुरु पूर्णिमा भगवान बुद्ध के प्रथम उपदेश और धर्मचक्र प्रवर्तन का स्मृति दिवस के रूप में मनाया जाता है। जैन परंपरा में गुरु पूर्णिमा का संबंध गौतम स्वामी के ज्ञान-दोषा प्रसंग से है। सिख परंपरा में भी गुरु-वाणी को सर्वोच्च स्थान प्राप्त है। मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि गुरु पूर्णिमा सभी परंपराओं में गुरु, ज्ञान और आध्यात्मिक चेतना का प्रतीक पर्व है। गुरु-शिष्य परंपरा हमारी सनातन संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। श्रीराम ने गुरु वशिष्ठ, श्रीकृष्ण ने गुरु सांदीपनि से ज्ञान प्राप्त किया। जहां गुरु का सम्मान होता है, वहीं समाज उन्नति करता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि नौ वर्षों की सरकार में शिक्षकों के सम्मान और सशक्तीकरण को सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता रही है। मुख्यमंत्री शिक्षक कैशलेस चिकित्सा योजना से लाखों शिक्षक लाभान्वित हो रहे हैं। 60 लाख शिक्षक, शिक्षणेर करमचारी और आश्रितों को योजना का लाभ मिलेगा। 7.5 लाख से अधिक विश्वविद्यालय



एवं महाविद्यालय शिक्षकों को भी योजना में शामिल किया गया है। शिक्षकों और कर्मचारियों को तीन करोड़ तक का सामाजिक सुरक्षा बीमा कवर किया गया है। गुरु

हिंदू युवा वाहिनी ने संगठन विस्तार को दी नई धार शपथ ग्रहण समारोह में मिशन 2027 का आह्वान

वाराणसी, एजेंसी। हिंदू युवा वाहिनी द्वारा रविवार को कमिश्नरी परिसर स्थित सर्किट हाउस में भव्य शपथ ग्रहण एवं संगठनात्मक मनोनयन समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष विक्रम सिंह राठौर ने विभिन्न पदों पर नियुक्त नए पदाधिकारियों को शपथ दिलाते हुए संगठन के विस्तार और आगामी विधानसभा चुनाव 2027 की तैयारियों के लिए कार्यकर्ताओं से सक्रिय भूमिका निभाने का आह्वान किया। समारोह के दौरान भास्कर तिवारी 'रानू' को वाराणसी मंडल प्रभारी, समर बहादुर सिंह को वाराणसी जिलाध्यक्ष, सूर्या अग्रहरि को प्रदेश उपाध्यक्ष तथा हर्षित विश्वकर्मा को प्रदेश सचिव के पद की जिम्मेदारी सौंपी गई। सभी नवनियुक्त पदाधिकारियों ने संगठन के प्रति निष्ठा, समाज सेवा और राष्ट्रहित के कार्यों को प्राथमिकता देने की शपथ ली। कार्यक्रम में संगठन की संरक्षक रीना सिंह विशेष रूप से उपस्थित रहीं। उन्होंने नवनियुक्त पदाधिकारियों को



शुभकामनाएं देते हुए कहा कि संगठन की मजबूती कार्यकर्ताओं की सक्रियता और जनसेवा से ही संभव है। उन्होंने समाज के विभिन्न वर्गों तक संगठन की विचारधारा पहुंचाने और सेवा कार्यों में बढ़-चढ़कर भागीदारी निभाने का आह्वान किया। राष्ट्रीय अध्यक्ष विक्रम सिंह राठौर ने अपने संबोधन में कहा कि हिंदू युवा वाहिनी केवल एक संगठन नहीं, बल्कि राष्ट्र और समाज के प्रति समर्पित कार्यकर्ताओं का परिवार है। उन्होंने कहा कि संगठन गांव-गांव और बूथ स्तर तक अपनी पहुंच मजबूत करने की दिशा में कार्य कर रहा है। उन्होंने कार्यकर्ताओं से अनुशासन, समर्पण और संगठनात्मक एकजुटता के साथ जनहित के मुद्दों पर सक्रिय रहने का

आह्वान किया। नवनियुक्त पदाधिकारियों ने विश्वास दिलाया कि वे संगठन की नीतियों और विचारधारा को जन-जन तक पहुंचाने, सामाजिक सरोकारों से जुड़े कार्यों में सक्रिय भागीदारी निभाने तथा राष्ट्र और समाजहित के लिए पूरी निष्ठा से कार्य करेंगे। समारोह में जिला, मंडल, प्रदेश और राष्ट्रीय स्तर के अनेक पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता मौजूद रहे। प्रमुख रूप से राष्ट्रीय उपाध्यक्ष डॉ. वीरेंद्र सिंह तोमर, पश्चिम बंगाल की प्रदेश अध्यक्ष पूजा यादव तथा उत्तर प्रदेश के कार्यवाहक प्रदेश अध्यक्ष राकेश श्रीवास्तव सहित कई वरिष्ठ पदाधिकारियों ने कार्यक्रम में भाग लिया और नवनियुक्त टीम को सफल कार्यकाल के लिए शुभकामनाएं दीं।

कराटे चैंपियनशिप में नवनीता कुंअर पब्लिक स्कूल और जेकेएस स्पोर्ट्स फिटनेस एकेडमी का दबदबा, 12 पदकों पर किया कब्जा

वाराणसी, एजेंसी। सुसुवाही स्थित नवनीत कुंअर पब्लिक स्कूल एवं जेकेएस स्पोर्ट्स फिटनेस एकेडमी ऑफ मार्शल आर्ट के विद्यार्थियों ने '6इं इंटर स्कूल कराटे चैंपियनशिप-2026' में शानदार प्रदर्शन करते हुए कुल 12 पदक जीतकर विद्यालय और क्षेत्र का नाम रोशन किया। प्रतियोगिता का आयोजन 26 जुलाई 2026 को बीना पब्लिक स्कूल, वाराणसी में जन सुरक्षा एकेडमी ऑफ मार्शल आर्ट के तत्वावधान में किया गया। प्रतियोगिता में वाराणसी और आसपास के विभिन्न विद्यालयों के लगभग 250 से 300 खिलाड़ियों ने भाग लिया। कई मुकाबलों के बीच नवनीत कुंअर पब्लिक स्कूल एवं जेकेएस स्पोर्ट्स फिटनेस एकेडमी के खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट तकनीक, आत्मविश्वास और अनुशासन का परिचय देते हुए 5 स्वर्ण, 3 रजत और 4 कांस्य पदक अपने नाम किए।



प्रत्यूष कुमार नंदन (कक्षा 2-ए), नायरा पटेल (कक्षा 4-ए), अयांसी सिंह (कक्षा 4-ए), आरुप यादव (कक्षा 3-ए), निखिल कुमार। रजत पदक विजेता तृषा राय (कक्षा 5-ए), आदित्य कुमार (कक्षा 6-ए), वरुण राजपुरोहित (कक्षा 5-ए)। कांस्य पदक विजेता शान्ची नंदन (यूकेजी-ए), अभीजाया राय (कक्षा 2-बी), आरार्या वर्मा (कक्षा 4-ए), अनन्या पटेल (कक्षा 4-ए)। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन के बाद विद्यालय परिसर में विजेता खिलाड़ियों के सम्मान में विशेष समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के प्रबंधक श्री राजेश राय, प्रधानाचार्य डॉ.



दिवakar राय, उपाध्यक्ष श्री प्रवीण राय, सीनियर समन्वयक मिस सत्य प्रिया तथा जूनियर समन्वयक अक्षिम घोषाल ने खिलाड़ियों को मेडल एवं प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। समारोह की संबोधित करते हुए विद्यालय प्रबंधन ने कहा कि मार्शल आर्ट केवल खेल नहीं, बल्कि आत्मरक्षा, अनुशासन, आत्मविश्वास और शारीरिक-मानसिक विकास का प्रभावी माध्यम है। विद्यार्थियों की यह उपलब्धि उनकी कठिन मेहनत, नियमित अभ्यास और प्रशिक्षकों के कुशल मार्गदर्शन का परिणाम है। उन्होंने कहा कि विद्यालय भविष्य में भी खेल गतिविधियों को बढ़ावा देता रहेगा ताकि छात्र राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर सकें। इस अवसर

पर टीएसकेएफआई के अध्यक्ष रॉसन अमित गुप्ता ने सभी विजेता खिलाड़ियों को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। वहीं विद्यालय के कराटे प्रशिक्षक श्री जयपाल कुमार सोनकर ने खिलाड़ियों की लगन और मेहनत की सराहना करते हुए कहा कि निरंतर अभ्यास और अनुशासन के बल पर छात्र आने वाले समय में राज्य और राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिताओं में भी उत्कृष्ट प्रदर्शन करें। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय का समस्त शिक्षण एवं गैर-शिक्षण स्टाफ, अभिभावक और बड़ों संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे। सभी ने तालियों की गड़गड़ाहट के साथ विजेता खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया और उनकी इस उपलब्धि पर गर्व व्यक्त किया। विद्यालय परिवार ने विश्वास जताया कि ये खिलाड़ी भविष्य में भी इसी तरह सफलता का परचम लहराकर विद्यालय, जनपद और प्रदेश का नाम रोशन करेंगे।

भगवा ध्वज जीवन-मृत्यु दोनों का देता है संकेत : संजय हर्ष मिश्र



लखनऊ, एजेंसी। उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ में स्थित राष्ट्रपति कार्यालय में सोमवार को आयोजित पुस्तक कार्यक्रम में इतिहास संकलन योजना के अखिल भारतीय सह संगठन सचिव संजय हर्ष मिश्र ने कई महत्वपूर्ण, उपयोगी जानकारीयां दीं। कार्यक्रम में भगवा ध्वज पुस्तक पर चर्चा की गई, जिसके लेखक नारायण हरि पालकर हैं। उन्होंने बताया कि ध्वज आठ प्रकार के होते हैं। ध्वज के महत्व, उपयोग की विस्तृत जानकारी देते हुए उन्होंने कहा कि प्रायः इनका उपयोग युद्ध में होता था। ध्वज राज्य का

होता था, जबकि सेनापति की पताका होती थी। मिश्र ने स्वामी रामतीर्थ का उल्लेख करते हुए कहा कि स्वामी जी कहते थे कि भगवा ध्वज जीवन-मृत्यु दोनों का ही संकेत देता है।

भगवा ध्वज इस बात का संकेत देता है कि यह शरीर अन्त में मिट्टी में मिल जायेगा। महाराणा प्रताप, शिवाजी महाराज का ध्वज भगवा ही था। उन्होंने कहा कि भारत में सात लोगों की झण्डा समिति बनाई गई थी, जिसने केसरिया ध्वज को अपनाने का सुझाव दिया था। समिति का कहना था कि यह स्वतंत्र और अपना लगता है। हालांकि बाद में महात्मा गांधी के हस्तक्षेप के बाद तिरंगा को ही अपनाया गया। इस चर्चा में राष्ट्रध्वज के प्रभारी निदेशक सर्वेश चन्द्र द्विवेदी, निदेशक डॉ. ओमप्रकाश, जय प्रकाश पाण्डेय, के.के. वास, अमित कुशवाहा, डॉ. संतोष कुमार तिवारी, डॉ. ए.पी. पाण्डेय, बाबूलाल शर्मा व अन्य लोग उपस्थित थे।

प्रदर्शन करना छात्र-छात्राओं का अधिकार,लेकिन मर्यादा को पार कर गालियां देना उचित नहीं : मीनाक्षी भराला

बागपत, एजेंसी। उत्तर प्रदेश के बागपत जनपद में कलेक्ट्रेट सभागार में सोमवार को महिला सम्बन्धी मामलों में जनसुनवाई के दौरान महिला आयोग की सदस्य मीनाक्षी भराला ने कॉन्फ्रोच जनता पार्टी (सीजेपी) प्रोटेस्ट को लेकर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि मैंने प्रोटेस्ट में शामिल छात्राओं के ऐसी वीडियो देखें हैं जिसमें वो भेदी गालियां दे रही थीं। धरना प्रदर्शन उनका अधिकार है लेकिन मर्यादा को पार करना उचित नहीं



है। छात्राओं ने पहले अभद्रता की जिसके चलते पुलिस को बल प्रयोग करना पड़ा। पत्रकारों से बातचीत के दौरान मीनाक्षी भराला ने दिल्ली सीजेपी धरने को लेकर किए सवाल पर कहा कि प्रदर्शन करने वालों को

धरने में संयम रखना चाहिये था। लेकिन उन्होंने जो बातमीजी की उसके बाद वहां की स्थिति खराब हुई और पुलिस को सख्ती से निपटना पड़ा। महिला आयोग की सदस्य मीनाक्षी भराला ने यहां जनसुनवाई में आई पीड़िताओं से संवाद किया। उन्होंने बताया कि जनसुनवाई में 12 से 15 केस आये हैं जिसमें कुछ पहले से चल रहे हैं। कुछ में सम्झौता कार्रया जा रहा है। गंभीर मामलों में सम्बन्धित थाना प्रभारियों से बात की गई है।

एक नजर

डीआईजी ने पांचाल घाट पर सावन मेले का लिया जायजा

फर्रुखाबाद,एजेंसी। कानपुर परिक्षेत्र के डीआईजी जमुना प्रसाद ने नाव से भ्रमण कर अपरा काशी कहे जाने वाले पांचाल घाट पर लगने वाले सावन के मेले की व्यवस्थाओं का जायजा लिया। जिले के गंगाघाट श्रृंगीरामपुर और पांचाल घाट पर प्रदेश भर से कांवड़िये जल भरने आते हैं। इनकी वजह से पूरे मास यहां मेला लगता है। आज डीआईजी जमुना प्रसाद ने पांचालघाट पहुंचकर व्यवस्था का जायजा लिया। उन्होंने गंगा तट पर पूरे माह पुलिस बल तैनात रहने के निर्देश दिए। स्नान घाटों पर बेरिकेडिंग कराने के निर्देश दिए।डीआईजी ने कहा कि कांवड़ियों को किसी तरह की परेशानी नहीं होनी चाहिए। यदि कोई असामाजिक तत्व उन्हें परेशान करता है तो उसके विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाए। डीआईजी ने नाव से भ्रमण कर गंगा की खतरनाक स्थिति का जायजा लिया। डीआईजी ने कहा कि बेरिकेडिंग के अंदर जाने की किसी को इजाजत न दी जाए। सावन भर जिले भर के गंगा घाटों पर सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए जाएंगे।

छत पर टहल रहे युवक की हाईटेशन लाइन से झुलसकर मौत



औरैया, एजेंसी। उत्तर प्रदेश के औरैया में बिधुना कोतवाली क्षेत्र के ग्राम बरुआ सुखचैनपुर में रविवार रात भीषण गर्मी के बीच छत पर टहल रहे 38 वर्षीय युवक की 11 केवी हाईटेशन लाइन की चपेट में आने से मौत हो गई। घटना से परिवार में कोहराम मच गया। मृतक के भाई ब्रजमोहन ने बताया कि देवेंद्र रात करीब 10 बजे भोजन के बाद गर्मी से राहत पाने के लिए छत पर टहल रहे थे। इसी दौरान छत के बेहद करीब से गुजर रही हाईटेशन बिजली लाइन के संपर्क में आने से उन्हें करंट लग गया। परिजनों और ग्रामीणों ने सूखी लकड़ी, बांस और फावड़े के हथ्ये की मदद से किसी तरह उन्हें तार से अलग किया। इसके बाद गंभीर हालत में सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बिधुना ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। मृतक अपने पीछे मां सुरजमुखी, पिता अर्जुन सिंह, पत्नी बबली, पुत्र नीशू और पुत्री रोशनी को छोड़ गए हैं। हादसे के बाद पूरे गांव में शोक का माहौल है। ग्रामीणों ने आवासीय क्षेत्रों के पास से गुजर रही हाईटेशन लाइनों को हटाने की मांग की है। बिधुना कोतवाली प्रभारी विनेश कुमार ने बताया कि शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

नशेबाज चालकों के खिलाफ चलाये गये अभियान में 19 वाहन का ई- चालान, 155000 रुपये वसूला



फतेहपुर, एजेंसी। उत्तर प्रदेश के फतेहपुर जिले में बीती रात्रि ड्रंक एण्ड ड्राइव के अंतर्गत नशे की हालत में वाहन चलाने वालों के खिलाफ वाहन चेकिंग अभियान चलाया गया। इस दौरान कुल 19 वाहन चालकों का विभिन्न धाराओं में ई-चालान करते हुए 155000 रुपये वसूल किए गये। पुलिस अधीक्षक अभिनमन्यु मांगलिक के निर्देश पर सड़क दुर्घटनाओं पर प्रभावी निर्वन्धन के मद्देनजर यातायात पुलिस द्वारा चलाए जा रहे विशेष अभियान ड्रंक एण्ड ड्राइव के अंतर्गत नशे की हालत में वाहन चलाने वाले वाहनों की चेकिंग के तहत ज़िंदपुर टोल प्लाजा पर यातायात उपनिरीक्षक बृजेन्द्र राय तथा थाना ललौली के सीसीटीम प्रभारी उप निरीक्षक एरिस पटेल मय हमराही द्वारा चेकिंग की गई। वहीं बड़ौरी टोल प्लाजा पर टीएसआई रामानंद द्वारा चेकिंग कर कार्यवाही की गई। अभियान के दौरान नशे की हालत (ड्रंक एण्ड ड्राइव) में वाहन चलाने वाले विभिन्न वाहन चालकों के विरुद्ध 11 ई-चालान कर 1,10,000 रुपये का जुर्माना किया गया तथा बिना नंबर प्लेट के भरी मॉल वाहक वाहनों के 8 ई- चालान कर 45,000 रुपये रुपये का जुर्माना किया गया। पुलिस अधीक्षक अभिनमन्यु मांगलिक ने जनता से अपील करते हुए कहा कि यातायात नियमों का पालन करें, नशे की हालत में वाहन न चलाएं।

काशी की लोकगायिका सरोज वर्मा को मिला कौस्तुभ रत्न सम्मान



वाराणसी, एजेंसी। उत्तर प्रदेश के वाराणसी जनपद (काशी) की वरिष्ठ लोकगायिका सरोज वर्मा को काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के संगीत एवं मंच कला संकाय की ओर से प्रतिष्ठित कौस्तुभ रत्न सम्मान से सम्मानित किया गया। यह सम्मान तीन दिवसीय लोकगीत कार्यशाला लोक के रंग (भोजपुरी लोकसंगीत में वैविध्य) के समापन अवसर पर बीएचएच के पीठित ओंकारनाथ ठाकुर सभागार में सोमवार को आयोजित समारोह के दौरान प्रदान किया गया। संगीत, मंच कला संकाय द्वारा स्थापित कौस्तुभ रत्न सम्मान के माध्यम से देश के उन प्रतिष्ठित कलाकारों को सम्मानित किया जाता है, जिन्होंने अपनी कला के जरिए भारतीय सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण और संवर्धन में उल्लेखनीय योगदान दिया है। इसी श्रृंखला में इस वर्ष सरोज वर्मा को भी इस सम्मान से अलंकृत किया गया। सम्मान प्राप्त करने के बाद सरोज वर्मा ने कहा कि काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के संगीत संकाय के विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह और समर्पण के साथ कार्यशाला में भाग लिया। विद्यार्थियों ने लगभग शत-प्रतिशत उपस्थिति के साथ कार्यशाला में सहभागिता की और समापन समारोह में कार्यशाला के दौरान सीखे गए लोकगीतों की अत्यंत सुंदर प्रस्तुति भी दी। सरोज वर्मा ने कहा कि युवा पीढ़ी का लोकसंगीत के प्रति यह लगाव इस बात का संकेत है कि यदि इसी प्रकार लोकगीतों के संरक्षण और संवर्धन के प्रयास जारी रहे, तो हमारी लोकसंगीत परंपरा कभी विलुप्त नहीं होगी और इनका भविष्य अत्यंत उज्ज्वल रहेगा।

संपादकीय

पत्रकारिता के लिए नया सबक

पिछले सवा महीनों से नयी पीढ़ी के जोश से गुलजार जंतर-मंतर अब शांत है। लेकिन पेपर लोक के खिलाफ जिस आंदोलन की शुरुआत हुई, उससे अब देश की सियासत से लेकर समाज तक बड़ी हलचल खड़ी हो चुकी है। दिल्ली, मुंबई, पटना, प्रयागराज, पुणे तमाम शहरों से बेहद सुंदर तस्वीरें सामने आईं, जिन्होंने साबित किया कि देश में लोकतंत्र अभी मरा नहीं है। लोकतंत्र की जो नयी धड़कनें आंदोलन में सुनाई दीं, उन से अब सत्ता और सत्तापोषित मीडिया दोनों के लिए चेतावनी है कि वे संभल जाएं और ईमानदारी से अपनी जिम्मेदारी निभाएं।

दो दिन फ्रेंड्स कहकर इंस्टाग्राम पर संदेश देने वाले प्रधानमंत्री ने जब रविवार देर रात तक कोई संदेश नहीं दिया, तो समझ आ गया कि वे पूरे खोखलेपन के साथ नयी पीढ़ी को संबोधित कर रहे थे। प्रधानमंत्री मोदी जब इंटरनेट, मेट्रो सेवाएं, रिवींग-जोमैटेड, ओला-उबर-रेपिडो सब कुछ बंद करने के बाद भी आंदोलन में शामिल होने के लिए लोगों को जंतर-मंतर तक पहुंचने से नहीं रोक सके। जब धर्म, जाति, भाषा, लिंग सारे भेदभावों को हवा में उड़ाकर दिन-रात लोग एकजुटता के साथ सरकार के विरोध में डटे रहे। जब लाठी चार्ज, बैरिकेडिंग, पानी की बौछार, विश्वविद्यालयों के आंदोलन में शामिल न होने के फरमान, झुटे मुकदमों, वासपोर्ट रद्द करने की धमकी जैसे दमनकारी उपाय भी लोगों की हिम्मत को नहीं तोड़ पाए, तो मोदी को लगा कि इस नयी पीढ़ी से इसी की शैली में संवाद किया जाए, तो वे लोग समझ जाएंगे। मगर यहां भी मोदी को डबल झटका लगा। नयी पीढ़ी ने उनकी फ्रेंड रिविस्ट को पूरी तरह हवा में उड़ा दिया। ऊपर से उनके कैमरा एंगल को लेकर सोशल मीडिया पर खूब फजीहत भी हुई। इसलिए मोदी शायद तीसरे दिन फ्रेंड्स बोलने से और कोई संदेश देने से बचे। हालांकि धर्मेंद्र प्रधान का इस्तीफा लेकर उन्होंने जंतर-मंतर से आंदोलन तो खत्म करवा दिया है, बस इसी से उन्हें थोड़ी राहत मिल सकती है। लेकिन इसके बावजूद अब मोदी चैन से बैठ पाएंगे, इसकी गारंटी नहीं है। पिछले बारह सालों की उनकी राजनीतिक चतुराई और सत्ता पर बने रहने की कला को इस बार सबसे बड़ी चुनौती मिली है, वो भी सीधे नयी पीढ़ी की तरफ जाे। न जो न गोदी मीडिया के एजेंडे पर कान धरती है, न सरकारी दबाव की उसे परवाह है।

दरअसल भाजपा के विभाजनकारी एजेंडे को मीडिया के बड़े हिस्से ने लगातार खाद-पानी दिया। इससे तथाकथित पत्रकारों की ओर उनके मालिकान की दुकानदारी खूब फली-फूली और सत्ता के जरिए लोकतंत्र और संविधान को कुचलने के काम में भाजपा को आसानी हुई। पिछले बारह सालों में अनगिनत बार इस बात पर चिंता जताई जाती रही कि जो खुद को मुख्यधारा का मीडिया कहता है, वहां मुख्य मुद्दे यानी जनता के हित से जुड़े मुद्दे बिचकूल गायब हैं। बेरोजगारी, महंगाई, शिक्षा, स्वास्थ्य की बढहाली इन सब पर कोई चर्चा नहीं होती और हर बात में हिंदू-मुसलमान एंगल खड़ा कर दिया जाता है। खुद विपक्षी दल सेरेआम कई पत्रकारों को कह चुके कि आप मोदी के मित्र उद्योगपतियों और भाजपा के लिए काम करते हैं।

सोनम वांगचुक का अनशन और शिक्षा सुधार का एजेंडा

अरुण कुमार डनायक

भारत की शिक्षा व्यवस्था में सुधार केवल सरकार पर निर्भर नहीं हो सकता; इसके लिए नवाचार, जवाबदेही और उद्यमशीलता को जोड़ना होगा। देश की सबसे बड़ी पूंजी उसकी युवा जनसंख्या है, जो तभी लाभकारी बनेगी जब उसे गुणवत्तापूर्ण और रोजगारोन्मुख शिक्षा मिले। शिक्षा की गुणवत्ता विद्यालय के सरकारी या निजी होने से नहीं, बल्कि योग्य शिक्षकों, प्रभावी प्रबंधन और जवाबदेही से तय होती है। जलवायु कार्यकर्ता और शिक्षाविद् सोनम वांगचुक ने 24 जुन को गुरुग्राम में केंद्र सरकार के दो मंत्रियों जे.पी. नड्डा और डॉ. जितेंद्र सिंह से लिखित आश्वासन मिलने के बाद 26 दिन लंबा अनशन समाप्त किया। इसके बाद घटनाक्रम तेजी से बदला और लंबे समय से जारी छात्र आंदोलन ने निर्णायक मोड़ लिया। सरकार

ने वादा किया कि जंतर-मंतर और संसद मार्च में शामिल छात्रों पर कोई अपराधिक मामला दर्ज नहीं होगा तथा नीट प्रश्नपत्र लोक के बाद आत्महत्या करने वाले छात्रों के परिवारों को मुआवजा देने पर विचार किया जाएगा। साथ ही संसद में शिक्षा व्यवस्था पर चर्चा और जवाबदेही सुनिश्चित करने के कदम उठाने की घोषणा की गई। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दो इंस्टाग्राम वीडियो संदेशों में फास्ट-ट्रैक अदालतों और कठोर दंड वाले विधेयक का प्रारूप तैयार होने की बात कही, हालांकि शिक्षा मंत्री के इस्तीफे की मांग पर तत्काल कोई टिप्पणी नहीं की। लेकिन लगातार बैठकों और बढ़ते युवा प्रतिरोध के दबाव में अंततः 25 जुलाई को शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने इस्तीफा दे दिया। महात्मा गांधी के दृष्टिकोण में उपवास केवल राजनीतिक दबाव का साधन नहीं था, बल्कि आत्मशुद्धि, नैतिक जागरण और संवाद की प्रेरणा भी था। उन्होंने अपने

आंदोलनों में कभी संवाद और समझौते के द्वार बंद नहीं किए; सप्नू और जनकर जैसे मध्यस्थों ने कई अवसरों पर समाधान का मार्ग प्रशस्त किया। इसी परंपरा में सोनम वांगचुक के अनशन और छात्र आंदोलन की समाप्ति को किसी पक्ष की हार-जीत नहीं, बल्कि लोकतांत्रिक सहमति और जवाबदेही की दिशा में एक सकारात्मक कदम माना जाना चाहिए।

जंतर-मंतर से शुरू हुआ छात्र आंदोलन तेजी से कई राज्यों में फैल गया और उनकी मांगें नीट प्रश्नपत्र लोक से आगे बढ़कर पूरी शिक्षा व्यवस्था में पारदर्शिता और जवाबदेही तक पहुंच गईं। छात्रों का कहना है कि केवल नए कानून पर्याप्त नहीं होंगे; संस्थागत कमजोरियों और प्रशासनिक जिम्मेदारी पर गंभीर ध्यान देना होगा। बार-बार होने वाले प्रश्नपत्र लोक ने उनकी मेहनत और भविष्य को असुरक्षित बना दिया है, जबकि ग्रामीण प्रभुभूमि से आए छात्र सरकारी और निजी विद्यालयों के बीच

बढ़ती असमानता पर चिंतित हैं। पुलिस बल प्रयोग से घायल होने के बावजूद छात्रों ने आंदोलन जारी रखा, क्योंकि उनका उद्देश्य केवल एक परीक्षा का न्याय नहीं बल्कि पूरी शिक्षा व्यवस्था में सुधार है। छात्रों ने सीबीएसई मूल्यांकन प्रणाली, सीवूड्टी में देरी, परीक्षा केंद्रों की अव्यवस्था, शिकायत निवारण तंत्र की कमजोरियों को भी गंभीर समस्याएं बताया। लोकतांत्रिक व्यवस्था में राजनीतिक जवाबदेही का एक महत्वपूर्ण माध्यम चुनाव, संसदीय उत्तरदायित्व और आवश्यकता पड़ने पर मंत्रीरस्तीय दायित्व तय करना भी है। सरकार ने अंततः शिक्षा मंत्री का इस्तीफा स्वीकार कर एक कदम उठाया, हालांकि इसमें व्यक्तिगत जिम्मेदारी का स्पष्ट स्वीकार नहीं दिखाता। उच्च शिक्षा विभाग में सचिव स्तर पर फेरबदल और एनटीए के संविदा कर्मियों को हटाना छात्र संगठनों के अनुसार उनकी मूल मांगों का समाधान नहीं है।

विपक्ष ने प्रधानमंत्री के संदेश को

अपर्याप्त बताया हुए शिक्षा मंत्री के इस्तीफे और दौषियों पर कठोर कार्रवाई की मांग की थी। उन्होंने संसद के भीतर और बाहर शिक्षा व्यवस्था पर व्यापक चर्चा का दबाव बनाया। इस घटनाक्रम से स्पष्ट है कि विपक्ष की सरकार को चौतरफा घेरने की रणनीति सफल रही। अब जब छात्र अपने पर लोट चुके हैं, संसद के सुचारु रूप से चलने और शिक्षा सुधार जैसे दीर्घकालिक विषयों पर राजनीतिक दलों के बीच व्यापक सहमति बनने की संभावना है।

फिल्म जगत, साहित्यकारों, शिक्षाविदों, कलांतों, मानवाधिकार संगठनों और नागरिक समाज के व्यापक समर्थन ने इस आंदोलन को छात्रों के दायरे से निकालकर शिक्षा सुधार और लोकतांत्रिक जवाबदेही का व्यापक सामाजिक अभियान बना दिया। भारत की शिक्षा व्यवस्था में सुधार केवल सरकार पर निर्भर नहीं हो सकता; इसके लिए नवाचार, जवाबदेही और उद्यमशीलता को जोड़ना होगा।

अश्लीलता के खिलाफ भी अब हो आंदोलन

- डॉ. प्रियंका सौरभ

आज सोशल मीडिया के अनेक मंचों पर ऐसे वीडियो सहजता से उपलब्ध हैं जिनमें भेदे संवाद, दोहरे अर्थ वाले गीत, उत्तेजक नृत्य और अपमानजनक भाषा को मनोरंजन के रूप में प्रस्तुत किया जाता है। यही नहीं, कई बार ऐसे वीडियो एल्गोरिथ्म के कारण लाखों लोगों तक स्वतः पहुँच जाते हैं। यदि किसी सामग्री को अधिक देखा जाता है, तो प्लेटफॉर्म उसे और अधिक लोगों तक पहुँचाते हैं। इस व्यवस्था में गुणवत्ता की तुलना में लोकप्रियता अधिक महत्व प्राप्त कर लेती है।

ओटीटी प्लेटफॉर्मों ने भारतीय मनोरंजन उद्योग को नई दिशा दी है। अनेक उत्कृष्ट फिल्में, वेब सीरीज और वृत्चित्र भी इन्हीं माध्यमों से सामने आए हैं। इसलिए ओटीटी को एकतरफा दोष देना उचित नहीं होगा। समस्या तब उत्पन्न होती है जब कुछ निमाता कहीं की आवश्यकता से अधिक नग्नता, गाली-गलौज और हिंसा का प्रयोग केवल वार्कल होती दिखाई देती है।

आज सोशल मीडिया के अनेक मंचों पर ऐसे वीडियो सहजता से उपलब्ध हैं जिनमें भेदे संवाद, दोहरे अर्थ वाले गीत, उत्तेजक नृत्य और अपमानजनक भाषा को मनोरंजन के रूप में प्रस्तुत किया जाता है। यही नहीं, कई बार ऐसे वीडियो एल्गोरिथ्म के कारण लाखों लोगों तक स्वतः पहुँच जाते हैं। यदि किसी सामग्री को अधिक देखा जाता है, तो प्लेटफॉर्म उसे और अधिक लोगों तक

मनोरंजन समाज का दर्पण भी होता है और दिशा-निर्देशक भी। जिस समाज का मनोरंजन जैसा होता है, धीरे-धीरे उसकी भाषा, व्यवहार, सोच और सामाजिक संस्कृति भी उसी दिशा में प्रभावित होने लगती है। इसलिए यह प्रश्न आज पहले से कहीं अधिक प्रासंगिक हो गया है कि क्या हम मनोरंजन के नाम पर सब कुछ स्वीकार करने के लिए एल्गोरिथ्म के कारण लाखों लोगों तक स्वतः पहुँच जाते हैं? हरियाणा के रोहतक जिले के महम चौबीसी के चौबूते पर महिला डांसर्स द्वारा प्रस्तुत अश्लील नृत्य, गीत और वीडियो के विरोध में उठी आवाज केवल एक स्थानीय घटना नहीं है। यह उस व्यापक चिंता का प्रतीक है जिसे देश का एक बड़ा वर्ग महसूस कर रहा है। लेकिन यदि यह आंदोलन केवल मनचौ और सार्वजनिक आयोजनों तक सीमित रह गया, तो शायद यह अधूरा आंदोलन होगा। आज आवश्यकता इस बात की है कि अश्लीलता के हर रूप पर समान रूप से चर्चा हो—चाहे वह मंच पर हो, सोशल मीडिया पर हो या ओटीटी प्लेटफॉर्म पर।

डिजिटल क्रांति ने मनोरंजन को लोकतांत्रिक बनाया है। अब हर व्यक्ति केवल दर्शक ही नहीं, बल्कि निमाता भी बन गया है। मोबाइल कैमरा और इंटरनेट ने लाखों लोगों को अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर दिया है। इससे अनेक सकारात्मक बदलाव भी आए हैं। लेकिन इसके साथ एक ऐसी प्रतिस्पर्धा भी शुरू हुई है जिसमें अधिक व्यूज, अधिक लाइक और अधिक कमाई के लिए उत्तेजक सामग्री को प्राथमिकता दी जाने लगी है। परिणाम यह है कि कई बार प्रतिभा से अधिक अश्लीलता, सनसनी और अभद्रता वायरल होती दिखाई देती है।

आज सोशल मीडिया के अनेक मंचों पर ऐसे वीडियो सहजता से उपलब्ध हैं जिनमें भेदे संवाद, दोहरे अर्थ वाले गीत, उत्तेजक नृत्य और अपमानजनक भाषा को मनोरंजन के रूप में प्रस्तुत किया जाता है। यही नहीं, कई बार ऐसे वीडियो एल्गोरिथ्म के कारण लाखों लोगों तक स्वतः पहुँच जाते हैं। यदि किसी सामग्री को अधिक देखा जाता है, तो प्लेटफॉर्म उसे और अधिक लोगों तक

पहुँचाते हैं। इस व्यवस्था में गुणवत्ता की तुलना में लोकप्रियता अधिक महत्व प्राप्त कर लेती है।

ओटीटी प्लेटफॉर्मों ने भारतीय मनोरंजन उद्योग को नई दिशा दी है। अनेक उत्कृष्ट फिल्में, वेब सीरीज और वृत्चित्र भी इन्हीं माध्यमों से सामने आए हैं। इसलिए ओटीटी को एकतरफा दोष देना उचित नहीं होगा। समस्या तब उत्पन्न होती है जब कुछ निमाता कहानी की आवश्यकता से अधिक नग्नता, गाली-गलौज और हिंसा का प्रयोग केवल दर्शकों को आकर्षित करने के लिए करते हैं। कई बार ऐसा प्रतीत होता है कि यदि किसी वेब सीरीज में पर्याप्त अपशब्द, उत्तेजक दृश्य या अत्यधिक हिंसा नहीं होगी, तो वह सफल नहीं मानी जाएगी। यह प्रवृत्ति गंभीर विचार की मांग करती है।

अक्सर यह तर्क दिया जाता है कि ऐसी सामग्री पर आयु सीमा लिखी होती है और उसे परिवार के साथ देखने के लिए नहीं बनाया गया है। लेकिन वास्तविकता इससे अलग है। भारत में अधिकांश बच्चे और किशोर मोबाइल फोन का उपयोग करते हैं। आयु सत्यापन की व्यवस्थाएँ सीमित हैं और कई बार औपचारिक भर रह जाती हैं। माता-पिता हर समय यह नहीं देख सकते कि बच्चा मोबाइल पर क्या देख रहा है। ऐसे में केवल चेतावनी लिख देना पर्याप्त समाधान नहीं माना जा सकता।

मनोवैज्ञानिक वर्षों से बताते आए हैं कि बचपन और किशोरावस्था में व्यक्ति का व्यक्तित्व तेजी से विकसित होता है। भाषा, व्यवहार, संबंधों की समझ और सामाजिक संवेदनशीलता पर उसके आसपास के वातावरण का प्रभाव पड़ता है। डिजिटल सामग्री भी उसी वातावरण का हिस्सा बन चुकी है। इसका अर्थ यह नहीं कि हर बच्चा किसी वीडियो को देखकर वैसा ही बन जाएगा, लेकिन यह मान लेना भी उचित नहीं कि सामग्री का कोई प्रभाव ही नहीं पड़ता। परिवार, विद्यालय, मित्र, समाज और डिजिटल माध्यम—सभी मिलकर व्यक्तित्व निर्माण में भूमिका निभाते हैं।

यह भी ध्यान रखना चाहिए कि अश्लीलता की परिभाषा हर समाज और हर समय में एक

जैसी नहीं होती। कला, साहित्य और सिनेमा को कठिन विषयों पर चर्चा करने तथा सामाजिक यथार्थ दिखाने की स्वतंत्रता मिलनी चाहिए। लोकतंत्र में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता एक महत्वपूर्ण अधिकार है। इसलिए किसी भी विचार से असहमति मात्र के आधार पर प्रतिबंध लगाने की प्रवृत्ति भी उचित नहीं होगी। लेकिन अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और व्यावसायिक लाभ के लिए जानबूझकर उत्तेजक सामग्री परोसने के बीच स्पष्ट अंतर है। यही संतुलन सबसे महत्वपूर्ण है।

समस्या केवल कंटेंट निमाताओं की नहीं है। दर्शक भी इस पूरी व्यवस्था का हिस्सा हैं। यदि अश्लील या सनसनीखेज सामग्री को लाखों-करोड़ों बार देखा जाएगा, तो बाजार उसी दिशा में आगे बढ़ेगा। इसलिए समाज को भी आत्मबंधन करना होगा कि वह किस प्रकार की सामग्री को प्रोत्साहित कर रहा है। केवल विरोध प्रदर्शन करने से परिवर्तन नहीं आएगा; देखने की आदतों में भी बदलाव आवश्यक है।

सरकार की भूमिका भी महत्वपूर्ण है। किसी भी लोकतांत्रिक व्यवस्था में सेंसरशिप अंतिम उपाय होना चाहिए, लेकिन बच्चों की सुरक्षा, स्पष्ट आयु वर्गीकरण, प्रभावी पैरेंटल कंट्रोल, शिकायत निवारण प्रणाली और पारदर्शी नियमन जैसे कदमों पर गंभीरता से काम किया जा सकता है। डिजिटल प्लेटफॉर्मों की भी सामाजिक जिम्मेदारी है कि वे केवल लाभ के आधार पर नहीं, बल्कि समाज पर पड़ने वाले प्रभाव को भी ध्यान में रखें।

विद्यालयों में डिजिटल साक्षरता आज समय की आवश्यकता बन चुकी है। बच्चों को यह सिखाना होगा कि इंटरनेट पर उपलब्ध हर सामग्री उनके लिए उपयुक्त नहीं होती। उन्हें आलोचनात्मक सोच, जिम्मेदार डिजिटल व्यवहार और ऑनलाइन सुरक्षा के बारे में शिक्षित करना आवश्यक है। अभिभावकों को भी बच्चों से संवाद बढ़ाना होगा। केवल मोबाइल छीन लेना समाधान नहीं है; सही मार्गदर्शन और विश्वास का वातावरण अधिक प्रभावी उपाय हो सकता है। यदि समाज सार्वजनिक मंचों पर अश्लील नृत्य का विरोध करता है, तो उसे सोशल

मीडिया और ओटीटी पर उपलब्ध समान प्रकृति की सामग्री पर भी समान संवेदनशीलता दिखानी चाहिए। विरोध चयनात्मक नहीं होना चाहिए। संस्कृति की रक्षा केवल चौपालों, मेलों या आयोजनों तक सीमित नहीं रह सकती; आज उसकी सबसे बड़ी परीक्षा डिजिटल दुनिया में हो रही है।

हमें यह भी समझना होगा कि स्वस्थ मनोरंजन का अर्थ उबाऊ मनोरंजन नहीं होता। भारत की कला, संगीत, रंगमंच, सिनेमा और लोक परंपराएँ समृद्ध हैं। उत्कृष्ट मनोरंजन और सामाजिक उत्तरदायित्व साथ-साथ चल सकते हैं। अनेक फिल्में, वेब सीरीज और कार्यक्रम इसका प्रमाण हैं कि बिना अश्लीलता के भी दर्शकों का दिल जीता जा सकता है।

नई पीढ़ी को आधुनिक तकनीक से दूर रखना न संभव है और न आवश्यक। आवश्यकता उन्हें तकनीक का विवेकपूर्ण उपयोग सिखाने की है। यदि हम चाहते हैं कि आने वाले वर्षों में हमारी युवा पीढ़ी संवेदनशील, रचनात्मक और जिम्मेदार नागरिक बने, तो हमें मनोरंजन के बदलते स्वरूप पर गंभीर सामाजिक संवाद करना होगा।

अश्लीलता के विरुद्ध आंदोलन का अर्थ कला या अभिव्यक्ति का विरोध नहीं होना चाहिए। इसका अर्थ है—ऐसे वातावरण का निर्माण जिसमें रचनात्मकता, गरिमा और सामाजिक उत्तरदायित्व को बढ़ावा मिले। समाज, परिवार, शिक्षण संस्थान, डिजिटल प्लेटफॉर्म और सरकार—सभी की साझा जिम्मेदारी है कि वे अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता और सामाजिक मर्याद के बीच संतुलन स्थापित करें।

आज आवश्यकता किसी एक मंच के विरोध की नहीं, बल्कि उस सोच के विरोध की है जो यह मान बैठी है कि अधिक ध्यान आकर्षित करने के लिए मर्याद का त्याग करना ही सफलता का रास्ता है। यदि हम अपनी आने वाली पीढ़ियों को बेहतर भाषा, बेहतर संवेदना और बेहतर सांस्कृतिक वातावरण देना चाहते हैं, तो यह आंदोलन केवल चौपाल से नहीं, हर घर और हर मोबाइल स्क्रीन से शुरू होना चाहिए।

भारतीय संस्कृति की आत्मा है संयम

-**कांतिलाल मांडोट**

आज का युग विज्ञान, तकनीक और भौतिक उपलब्धियों का युग है। दुनिया अभूतपूर्व गति से विकास कर रही है। ऊंची-ऊंची इमारतें, आधुनिक परिवहन, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, डिजिटल क्रांति और उपभोक्तावाद ने मानव जीवन को पहले की तुलना में कहीं अधिक सुविधाजनक बना दिया है। लेकिन इन उपलब्धियों के बीच एक प्रश्न बार-बार हमारे सामने खड़ा होता है कि क्या केवल भौतिक समृद्धि ही किसी राष्ट्र की वास्तविक पहचान है? भारत का उत्तर सदैव "नहीं" रहा है। भारतीय चिंतन ने हमेशा माना है कि सभ्यता और संस्कृति अलग-अलग अवधारणाएं हैं। सभ्यता बाहरी विकास का प्रतीक है, जबकि संस्कृति मनुष्य के भीतर के संस्कार, विचार, आचरण, त्याग, सहिष्णुता और संयम की अभिव्यक्ति है।

भारतीय संस्कृति की सबसे बड़ी विशेषता उसका संयम-प्रधान स्वरूप है। यही कारण है कि अनेक उतार-चढ़ाव, विदेशी आक्रमणों और सामाजिक परिवर्तनों के बावजूद यह संस्कृति आज भी जीवित है। इतिहास साक्षी है कि मित्र, यूनान और रोम जैसी महान सभ्यताएं समय के साथ विलुप्त हो गईं, लेकिन भारतीय संस्कृति आज भी करोड़ों लोगों के जीवन का आधार बनी हुई है। इसका कारण केवल धार्मिक परंपराएं नहीं, बल्कि मानवता, करुणा, आत्मसंयम और परिवार-केन्द्रित जीवन मूल्यों का संरक्षण है। भारतीय संस्कृति ने कभी केवल अधिकारों की बात नहीं की, बल्कि कर्तव्यों को अधिक महत्व दिया। माता-पिता का सम्मान, गुरु के प्रति श्रद्धा, अतिथि का सत्कार, प्रकृति के प्रति संवेदनशीलता और समाज के लिए त्याग की भावना हमारे जीवन का अभिन्न अंग रही है। यही मूल्य भारत को अन्य देशों से अलग पहचान देते हैं। आज जब दुनिया मानसिक तनाव, अकेलेपन और पारिवारिक विघटन जैसी समस्याओं से जूझ रही है, तब भारतीय जीवन दर्शन की प्रासंगिकता और भी बढ़ जाती है।

दुर्भाग्य से आधुनिकता की अंधी दौड़ में हमने पश्चिमी जीवनशैली का अनुकरण तो किया, लेकिन उसके दुष्परिणामों पर गंभीरता से विचार नहीं किया। महानगरों में संयुक्त परिवारों का टूटना, वृद्धाश्रमों की बढ़ती संख्या, पारिवारिक संबंधों में बढ़ती दूरी और तलाक की बढ़ती घटनाएं सामाजिक परिवर्तन के संकेत हैं। आधुनिक जीवन में व्यक्तिगत स्वतंत्रता आवश्यक है, किंतु यदि उसके कारण परिवार, संबंध और सामाजिक उत्तरदायित्व कमजोर पड़ जाएं तो वह चिंता का विषय बन जाता है। भारतीय संस्कृति परिवार को केवल साथ रहने की व्यवस्था नहीं, बल्कि संस्कारों की पहली पाठशाला मानती है।

संयम का अर्थ केवल इच्छाओं का दमन नहीं है। इसका वास्तविक अर्थ है जीवन में संतुलन स्थापित करना। भोजन में संयम, वाणी में संयम, व्यवहार में संयम, क्रोध पर नियंत्रण, धन के उपयोग में संयम और भोग-विलास की सीमाएं समझना ही सच्चा संयम है। ऐसा व्यक्ति न केवल स्वयं सुखी रहता है बल्कि समाज के लिए भी प्रेरणा बनता है। भारतीय ऋषियों ने संयम को आत्मविकास का सबसे प्रभावी साधन बताया है।

हमारे इतिहास और धर्मग्रंथ संयम की असंख्य प्रेरक कथाओं से भरे पड़े हैं। भीष्म पितामह का आजीवन ब्रह्मचर्य, भगवान महावीर का तप, गौतम बुद्ध का त्याग, आदि शंकराचार्य, स्वामी विवेकानंद और स्वामी दयानंद सरस्वती का अनुशासित जीवन यह सिद्ध करता है कि महानता का मार्ग भोग से नहीं बल्कि संयम है होकर गुजरता है। ऐसे व्यक्तित्व आज भी इसलिए स्मरण किए जाते हैं क्योंकि उन्होंने अपने जीवन से आदर्श स्थापित किए।

आज समाज के सामने सबसे बड़ी चुनौती केवल आर्थिक नहीं बल्कि नैतिक भी है। नशे की बढ़ती प्रवृत्ति, हिंसा, अपराध, भ्रष्टाचार, उपभोक्तावाद और सामाजिक असंवेदनशीलता का मूल कारण आत्मसंयम का अभाव है। जब इच्छाएं अनियंत्रित हो जाती हैं तो व्यक्ति सही और गलत का विवेक खो बैठता है। ऐसे समय में भारतीय संस्कृति का संयम का संदेश पहले से अधिक प्रासंगिक हो जाता है। युवा पीढ़ी किसी भी राष्ट्र का भविष्य होती है। यदि युवा केवल भौतिक सफलता को ही जीवन का लक्ष्य बना लें और चरित्र निर्माण की उपेक्षा करें तो समाज का संतुलन बिगड़ना स्वाभाविक है।

इन दिनों पूरे देश की निगाहें संसद के इसी मानसून सत्र में प्रस्तुत किए जाने वाले ह्यसूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम (एमएसएमई) विकास (संशोधन) विधेयक 2026हूँ पर भी टिकी हुई हैं। इस संशोधन विधेयक का मुख्य उद्देश्य देश के एमएसएमई के लिए बदलते वैश्विक आर्थिक परिदृश्य के अनुरूप नीतियों और नियमों को कारगर बनाना है। इसके साथ ही इसका ध्येय कारोबार सुगमता को बढ़ाना, विलंबित भुगतानों से निपटने के लिए तंत्र को मजबूत करना और एमएसएमई क्षेत्र के लिए मध्यस्थता के फैसलों को प्रभावी ढंग से लागू करना है। विधेयक में राज्यों को ह्यसूक्ष्म और लघु

उद्यम सुविधा परिपदहूँ (एमएसईएफसी) के गठन के संदर्भ में लचीलापन और अनुकूल प्रावधान दिए गए हैं, ताकि अधिक संख्या में एमएसईएफसी गठित करने का मार्ग प्रशस्त हो सके। उम्मीद है कि यह संशोधन विधेयक कानून बनने पर एमएसएमई को देश की अर्थव्यवस्था की मजबूत नींव के रूप में स्थापित करने के मद्देनजर असाधारण भूमिका निभाएगा। निश्चित रूप से देश के आर्थिक ढांचे में एमएसएमई का महत्वपूर्ण योगदान है। एमएसएमई आम आदमी के आर्थिक सशक्तिकरण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। यह क्षेत्र कम पूंजी निवेश के साथ नए व्यवसाय शुरू करने का अवसर प्रदान करता है। एमएसएमई देश में बड़े पैमाने पर नौकरियां पैदा करता है। स्थानीय स्तर और ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार मिलने से बड़े शहरों की ओर पलायन कम होता है। सरकार की विभिन्न प्राथमिक योजनाओं के तहत छोटे उद्यमियों को बिना किसी कठिन गारंटी के आसान और रियायती दरों पर ऋण उपलब्ध कराया जाता है।

यह क्षेत्र आम लोगों को हुनरमंद बनाकर खुद का काम शुरू करने के लिए

प्रेरित करता है, जिससे वे आत्मनिर्भर बनते हैं। महिला उद्यमियों और ग्रामीण कारीगरों को मुख्यधारा से जोड़कर आर्थिक विषमता को दूर करने में सहायता मिलती है। एमएसएमई आम नागरिकों की आजीविका सुधारने और देश की प्रगति में योगदान देने का सशक्त माध्यम है। उल्लेखनीय है कि आर्थिक सर्वेक्षण 2025-26 के मुताबिक देश में पंजीकृत एमएसएमई की संख्या 7.86 करोड़ से अधिक है। ये उद्योग देश के दूरदराज के गांवों, कस्बों और छोटे शहरों में फैले हुए हैं, जिससे देश का संतुलित क्षेत्रीय विकास संभव हो पा रहा है। कृषि के बाद यह क्षेत्र भारत में आजीविका का दूसरा सबसे बड़ा आधार है। भारत जैसे विशाल जनसंख्या वाले देश में, जहां हर साल लाखों नए युवा रोजगार की तलाश करते हैं, वहां बड़े उद्योगों की तुलना में ये छोटे उद्योग बहुत कम पूंजी के अधिक से अधिक लोगों को रोजगार देने की क्षमता रखते हैं। इस क्षेत्र के माध्यम से देश में लगभग 32.82 करोड़ से अधिक लोगों को रोजगार मिला हुआ है। देश के सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) में इन उद्योगों की हिस्सेदारी लगभग 31.1

प्रतिशत है। इसका सीधा अर्थ यह है कि देश की कुल कमाई का लगभग एक-तिहाई हिस्सा इन छोटे कारखानों, दुकानों और स्थानीय निर्माण इकाइयों से आता है। देश के कुल विनिर्माण उत्पादन में इन उद्योगों की भागीदारी करीब 35.4 प्रतिशत है। देश से होने वाले कुल निर्यात में एमएसएमई का योगदान लगभग 48.58 प्रतिशत का है। हस्तशिल्प, वस्त्र, चमड़े के सामान, इंजीनियरिंग के छोटे पुर्जें और प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थ जैसी वस्तुएं इन्हीं उद्योगों के जरिए दुनिया भर में भारत का नाम रेखांकित कर रही हैं।

यह स्पष्ट रूप से दिखाई दे रहा है कि एमएसएमई का देश के विकास में अभूतपूर्व योगदान है। इसके बावजूद इन छोटे उद्योगों को चलाने वाले उद्यमियों को कई कठिन परिस्थितियों से जूझना पड़ता है। इनमें कार्यशील पूंजी और कोष की किल्लत प्रमुख है। छोटे उद्यमियों के पास सीमित परिसंपत्तियां होती हैं। बैंकों से ऋण लेते समय उन्हें लंबी और जटिल प्रक्रियाओं से गुजरना पड़ता है, जिससे समय पर पूंजी न मिलने के कारण चलते हुए उद्योग भी बंद होने की कगार पर पहुंच

जाते हैं। फंसा हुआ पैसा और भुगतान में देरी भी इस क्षेत्र की गंभीर समस्या है। जब छोटे उद्योग बड़ी कंपनियों से सरकारी विभागों को माल की आपूर्ति करते हैं, तो उन्हें समय पर भुगतान नहीं मिलता। उनका पैसा महीनों और वर्षों तक फंसा रहता है। नकद धन के अभाव में वे न तो कच्चा माल खरीद पाते हैं और न ही कर्मचारियों को वेतन दे पाते हैं। इसके अलावा, बड़ी संख्या में एमएसएमई जटिल कानूनी अड़चनों और मुकदमों के डर का सामना करते हैं। अनजान में बही-खाते, कर दाखिल करने या किसी प्रशासनिक नियम के पालन में छोटी-मोटी चूक होने पर भी उद्यमियों को कानूनी कार्यवाही का डर सताता रहता है। वे ह्यरैस्पेक्टर राजहूँ के शिकार होते रहते हैं, जिससे वे खुलकर काम नहीं कर पाते। एमएसएमई के सम्भ्र अाधुनिक तकनीक और बाजार की प्रतिस्पर्धा भी एक बड़ी समस्या है। वर्तमान दौर के च्यूटर, ऑटोमेशन और एआई का है। बड़ी कंपनियों के पास इन तकनीकों के लिए पर्याप्त वित्तीय प्रवाधान होता है, जबकि छोटा उद्यमी महंगी तकनीक अपनाने में असमर्थ रहता है।

आवश्यक सूचना

एनसीआर समाचार के समस्त पाठकों तथा पत्र के साथ जुड़े समस्त पत्रकारों, व्यावसायिक संयोजक, सरकारी एवं गैर सरकारी संस्थाओं/संस्थानों को यह सूचित किया जाता है कि गत वर्षों से श्री बलवीर सिंह के नेतृत्व व स्वामित्व में चले आ रहे वर्तमान एनसीआर समाचार पत्र का प्रकाशन व स्वामित्व मो. हनीफ, पुत्र श्री इस्माईल खान मास्टरजी, संगम विहार के स्वामित्व व नेतृत्व में हो रहा हैं। अतः भविष्य में समस्त प्रकार की व्यावसायिक, कानूनी एवं सामाजिक गतिविधियों के संचालन हेतु मो. हनीफ/ नये कार्यालय जी 12/276, संगम विहार, नई दिल्ली - 110062, दूरभाष (मोबाईल) 8888883968, 9811111715 से सम्पर्क करें

बही भक्ति की बयार, भगवान झूलेलाल की हुई पूजा-अर्चना

गोरखपुर, एजेंसी। सिंधी समाज के आस्था और श्रद्धा के प्रतीक 40 दिवसीय चालिहो महोत्सव के तहत शहर के झूलेलाल मंदिरों में धार्मिक आयोजन जारी है। शुक्रवार को भी भक्ति की बहार बही। बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने विधि-विधान से भगवान झूलेलाल की पूजा-अर्चना की। गोरखनाथ स्थित भगवान झूलेलाल मंदिर में पुजारी सुखदेव एलानी ने भगवान को आराधना व पूजा-अर्चना की। सुबह व शाम को आरती उतारी गई। जटाशंकर स्थित झूलेलाल मंदिर में पुजारी साईं रविदास की ओर से भगवान झूलेलाल की आराधना, भोग व आरती की गई। इस दौरान समाज के लोगों ने बड़े ही आस्था भाव के साथ भगवान झूलेलाल की आरती उतारी। पूजा-अर्चना के बाद श्रद्धालुओं में प्रसाद वितरण किया गया।

जेल से बाहर आकर रवि गौतम बोला-कोर्ट में केस लड़ूंगा

मेरठ, एजेंसी। अनुसूचित जाति की छात्रा की अपहरण कर हत्या के मामले में आठ जुलाई को जाम लगाने के दौरान गौतमबुद्धनगर निवासी रवि गौतम को जेल भेजा गया था। रवि गौतम को एसएसपी अविनाश पांडेय ने बड़ी वैन में घुसकर थपड़ भी जड़े थे। इसका वीडियो भी वायरल हुआ था। मेरठ से जेल से रवि गौतम को मुजफ्फरनगर जेल में स्थानांतरित किया गया था [कोर्ट से जानमत मिलने के बाद जेल से बाहर आकर रवि गौतम कोर्ट परिसर में अपने वकील के चैंबर पर पहुंचा। उसका कहना है कि कसान को उसे थपड़ नहीं मारने चाहिए थे। इस थपड़ की गुंज 60 साल तक गुंजेगी। मैं इस मामले में सुप्रीम कोर्ट तक केस लड़ूंगा।

सावान में पंचक्रोशी मार्ग पर होंगी बेहतर सुविधाएं

वाराणसी, एजेंसी। सावान में पंचक्रोशी मार्ग पर सुविधाएं बेहतर की जाएंगी। यही नहीं कांवरिया रूटों पर पानी का विशेष प्रबंध किया जाएगा। शिवपुर स्थित पांचों पांडव मंदिर, धर्मशाला एवं पंचक्रोशी यात्रा मार्ग की समस्या का समाधान किया जाएगा। इसके लिए लगातार नगर निगम की टीम निरीक्षण कर रही है। मेयर अशोक कुमार तिवारी और नगर आयुक्त हिमाशु नागपाल के निर्देश के बाद नगर निगम की ओर से पंचक्रोशी यात्रा मार्ग में श्रद्धालुओं की सुविधा, स्वच्छता एवं सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जा रही हैं। भक्तों को शुद्ध पेयजल उपलब्ध कराने के लिए पर्याप्त संख्या में पानी के टैंकर उपलब्ध होंगे। उनकी नियमित मॉनिटरिंग की जाएगी। पंचक्रोशी यात्रा मार्ग पर पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था होगी। धर्मशालाओं में रहने वाले यात्रियों के लिए कूलर और पंखों की समुचित व्यवस्था करने के निर्देश दिए गए हैं। शौचालयों की नियमित सफाई की जाएगी। श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की असुविधा न हो, इसके लिए यात्रा मार्ग एवं आसपास के क्षेत्रों में उत्कृष्ट साफ-सफाई व्यवस्था हर हाल में रहेगी।

फर्जी आधार से बैनामा कराने के आरोपी दामाद समेत पांच पर प्राथमिकी दर्ज

गोरखपुर, एजेंसी। गुलाबी देवी ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि उनकी तीन बेटियां हैं। आरोप है कि छोटी बेटी का पति दुर्गेश निवासी गोरखपुर (पुर्नपुर, महाराजगंज) ने जबरन उनके घर पर कब्जा कर लिया और मारपीट कर उन्हें बाहर निकाल दिया। इसके बाद वह दूसरी बेटी के घर बसंतपुर टोला धनहिया में रहने लगीं। पीड़िता का आरोप है कि 9 दिसंबर 2025 को दुर्गेश ने साजिश के तहत उनकी जगह अपनी बहू रज्सा पत्नी मुकेश कुमार को गुलाबी देवी बनाकर उनकी पूरी संपत्ति का फर्जी बैनामा करा लिया। इसमें दुर्गेश, उसका पुत्र मुकेश कुमार, गवाह प्रदीप साहनी और फर्जी दस्तावेज तैयार कर पंजीकरण कराने वाले अधिवक्ता को आरोपी बनाया गया है। गुलाबी देवी के अनुसार, उन्हें फर्जीवाड़े की जानकारी 2 जुलाई 2026 को जमीन का इंतखाब निकलवाने के दौरान हुई। इसमें उनकी संपत्ति पर दुर्गेश का नाम दर्ज मिला। सीओ कैप्टियरगंज अनुराग सिंह ने बताया कि आरोपों के आधार पर प्राथमिकी दर्ज कर ली गई है। जांच में सामने आए तथ्यों के अनुसार आगे की कार्रवाई की जाएगी।

गंदगी फैलाने पर चार के खिलाफ चालान, 2800 रुपये जुर्माना वसूला

मेरठ, एजेंसी। नगर निगम ने शुक्रवार को महानगर में सफाई अभियान चलाया। सड़क और सड़क किनारे कूड़ा व निर्माण सामग्री डालने तथा नालों में गोबर बहाकर गंदगी फैलाने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई करी गई हुए चार मामलों में कुल 2800 रुपये का जुर्माना लगाया गया। अपर नगर आयुक्त लवी त्रिपाठी ने बताया कि स्वास्थ्य विभाग के क्षेत्रीय सफाई एवं खाद्य निरीक्षकों की टीम ने विभिन्न क्षेत्रों का निरीक्षण किया। सूरजकुंड वाहन डिपो क्षेत्र में श्यामनगर निवासी चंद मोहम्मद पर नाले में गोबर बहाने के आरोप में 1,000 रुपये का चालान किया गया। इसी डिपो के वार्ड-32 स्थित शर्मा नगर में गुरदीप और अंकुर मुजाल पर सड़क पर कूड़ा और अपशिष्ट डालने के कारण 1,000 रुपये का जुर्माना लगाया गया।

विभागीय ढिलाई से चल रहा नकली दवाओं का कारोबार

128 एफआईआर, सिर्फ एक निलंबन

लखनऊ, एजेंसी। प्रदेश में हर दिन कहीं न कहीं नकली दवाओं की खेप मिल रही है। इस पूरे नेटवर्क में कहीं न कहीं विभागीय अधिकारियों की भूमिका भी संदिग्ध है। कोडीन मामले में भी कई अफसरों की लापरवाही मिली थी, लेकिन उनके खिलाफ कार्रवाई नहीं हुई।

खाद्य सुरक्षा एवं औषधि प्रशासन विभाग की टीम तभी सक्रिय होती है, जब निजी कंपनियों की ओर से उनके कारोबार के प्रभावित होने की शिकायत की जाती है। राजस्थान, उत्तराखंड, हिमाचल से नकली दवाएं पूरे प्रदेश में फैल चुकी हैं।

नारकोटिक्स दवाएं भी भरपूर बेची जा रही

कुछ ऐसा ही हुआ था कोडीन कफ सीरप के मामले में भी। दिसंबर 2025 से जनवरी, फरवरी 2026 में चले जांच अभियान में आगरा, लखनऊ, वाराणसी, गोरखपुर सहित सभी शहरों में धड़ले से कोडीन सीरप के पहुंचने की पुष्टि हुई। इतना ही नहीं नारकोटिक्स दवाएं भी भरपूर बेची जा रही है।

यूपी के रास्ते दूसरे राज्यों और नेपाल व बांग्लादेश तक दवाएं जाने की जानकारी एफएसडीए को मिली। इतना ही



नहीं एफएसडीए आयुक्त के आदेश को भी सहायक आयुक्त ने धता बता दिया। इसके बाद भी किसी के खिलाफ कार्रवाई नहीं हुई।

पूरे अभियान के दौरान करीब 128 एफआईआर दर्ज हुए, 35 से अधिक लोगों की गिरफ्तारी हुई और मामले की जांच एसटीएफ को सौंपी गई। विभागीय कार्रवाई देखें तो सिर्फ अमेठी के इंस्पेक्टर कमलेश मिश्रा को निलंबित किया गया।

केस 1
एफएसडीए आयुक्त ने कानपुर के

सहायक आयुक्त दिनेश कुमार तिवारी को फर्मों की जांच कराने का निर्देश दिया। माहभर बाद भी फर्मों की जांच नहीं कराई गई तो मुख्यालय से गठित टीम ने जांच किया। मौके पर कोडीन कफ सीरप व अन्य नारकोटिक्स श्रेणी की दवाएं मिलीं। आयुक्त ने सहायक आयुक्त को मुख्यालय से संबद्ध करते हुए आठ दिसंबर 2025 को नोटिस देखें तो सिर्फ अमेठी के इंस्पेक्टर कमलेश मिश्रा को निलंबित किया गया।

केस 2
कोडीन युक्त कफ सीरप के अवैध खरीफ

शहर का परिवर्तन चौक बना छावनी, प्रदेशभर से जुटे छात्रों ने भरी हुंकार

लखनऊ, एजेंसी। परिवर्तन चौक शुक्रवार देर शाम छावनी में बदल गया। प्रदेशभर से जुटे छात्रों ने शहीद स्मारक स्थल तक मार्च निकालकर पेपर लीक रोकने और केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के इस्तीफे की मांग की।

आइसा, एसएफआई, एनएसयूआई, समाजवादी छात्र सभा जैसे संगठनों की ओर से आयोजित यह प्रदर्शन करीब दो घंटे तक चला। छात्रों के आह्वान को देखते हुए पुलिस बल पहले से ही तैनात था। पुलिस ने विधानभवन की तरफ कूच करने की आशंका में अतिरिक्त बैरिकेड लगा दिए। प्रदर्शन में कुछ सामाजिक संगठनों के लोग भी छात्रों का हौसला बढ़ाने के लिए शामिल हुए। उन्होंने छात्रों के साथ शहीद स्मारक तक पैदल मार्च किया।

छात्रों की मुख्य मांगें : छात्रों ने कहा कि जंतर-मंतर पर हुए विरोध में कई छात्रों पर लाठियां बरसाई गईं। इससे उन्हें गंभीर चोटें भी आईं। उन्होंने नीट पेपर लीक के कारण कई युवाओं की जान जाने का भी जिक्र किया। छात्रों ने केंद्रीय शिक्षा मंत्री के इस्तीफे तक आंदोलन



जारी रखने की बात कही।

यातायात प्रभावित, एंबुलेंस फंसी : प्रदर्शन में प्रदेशभर से 600 से अधिक युवा और छात्र शामिल हुए। सभी के हाथों में तख्तियां और बैनर थे। इस दौरान इंकलाब जिंदाबाद के नारे लगाए गए। मार्च के दौरान कुछ समय तक यातायात बाधित रहा। सड़कों पर एंबुलेंस की आवाजाही में भी परेशानी देखने को मिली।

बड़े आंदोलन की तैयारी : युवाओं के अनुसार, दिल्ली के जंतर-मंतर की तर्ज पर लखनऊ में भी बड़े आंदोलन की तैयारी है। इसकी रूपरेखा तैयार की जा रही है। यह आंदोलन शिक्षा व्यवस्था में सुधार, भ्रष्टाचार और पेपर लीक रोकने की मांग तक जारी रहेगा। छात्र संगठन शनिवार को इस संबंध में विस्तृत जानकारी देंगे।

लेडी लॉयल होगा शिफ्ट, एसएन में बनेगा नया ओपीडी कॉम्प्लेक्स; योगी देंगे आगरा को बड़ी सौगात

आगरा, एजेंसी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ आगरा में 104 करोड़ से अधिक की स्वास्थ्य परियोजनाओं का शुभारंभ करेंगे। इसके तहत लेडी लॉयल की नई 150 बेड की इमारत और एसएन मेडिकल कॉलेज में आधुनिक ओपीडी कॉम्प्लेक्स का निर्माण होगा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ जिले में स्वास्थ्य सेवाओं के लिए 104 करोड़ से अधिक की सौगात देंगे। लेडी लॉयल (महिला जिला अस्पताल) के लिए नई इमारत और एसएन मेडिकल कॉलेज में ओपीडी के लिए नया कॉम्प्लेक्स बनेगा। शनिवार को मुख्यमंत्री इन परियोजना का उद्घाटन करेंगे। इससे चिकित्सकीय सेवाएं और बेहतर हो जाएंगी। आसपास के जिलों के मरीजों को भी लाभ मिलेगा। इंटीग्रेटेड प्लान के तहत लेडी लॉयल के परिसर में एसएन का विस्तार हो रहा है। इसे यहां



से शिफ्ट किया जाना है। इसके लिए सीएमओ कार्यालय के पास पांच एकड़ भूमि पर नई इमारत बनाई जाएगी। 93.81 करोड़ रुपये से नई इमारत बनेगी। इसमें 150 बेड की व्यवस्था होगी। प्रसव कक्ष, ऑपरेशन थिएटर, कांग्रू थैरेपी यूनिट, एनआईसीयू, ओपीडी कॉम्प्लेक्स, पैथोलॉजी लैब, चिकित्सकों के लिए

चैबर, कैटीन, वेंटिंग एरिया समेत कई सुविधाएं होंगी।एसएन मेडिकल कॉलेज में भी एमसीएच बिल्डिंग के पास ओपीडी का नया कॉम्प्लेक्स बनेगा। इसमें बाल रोग और स्त्री रोग की ओपीडी लगेगी। पर्चा काउंटर, दवा काउंटर और सैंपल कलेक्शन समेत अन्य सुविधाएं होंगी। इस ओपीडी कॉम्प्लेक्स की दूसरी मंजिल से

एमसीएच बिल्डिंग और प्रस्तावित बाल अस्पताल से जोड़ा जाएगा। इससे आपात स्थिति में मरीजों को आसानी से स्त्री रोग और बाल रोग विभाग में शिफ्ट किया जा सकेगा।

इसके साथ ही पुरानी ओपीडी कॉम्प्लेक्स में दूसरी मंजिल पर भी हॉल बनेगा। इससे यहां मरीजों का दबाव कम हो सकेगा। इसका निर्माण 10.76 करोड़ रुपये से होगा। सीएमओ डॉ. अरुण श्रीवास्तव ने बताया कि मुख्यमंत्री 25 तारीख को दोनों परियोजनाओं का उद्घाटन करेंगे। लेडी लॉयल का नया भवन बनने के बाद एसएन मेडिकल कॉलेज से लेडी लॉयल को शिफ्ट कर दिया जाएगा। प्राचार्य डॉ. प्रशांत गुप्ता ने बताया कि ओपीडी कॉम्प्लेक्स बनने से पर्चा-व्हा लेने के लिए लगने वाली भीड़ कम होगी। मरीजों को आसानी होगी।

हाईकोर्ट ने आवास आयुक्त को किया तलब



लखनऊ, एजेंसी। हाईकोर्ट ने यूपी आवास एवं विकास परिषद की ओर से नगर निगम को 47 करोड़ रुपये न देने के मामले में आवास को बताया कि मुख्यमंत्री 25 तारीख को दोनों परियोजनाओं का उद्घाटन करेंगे। लेडी लॉयल का नया भवन बनने के बाद एसएन मेडिकल कॉलेज से लेडी लॉयल को शिफ्ट कर दिया जाएगा। प्राचार्य डॉ. प्रशांत गुप्ता ने बताया कि ओपीडी कॉम्प्लेक्स बनने से पर्चा-व्हा लेने के लिए लगने वाली भीड़ कम होगी। मरीजों को आसानी होगी।

न्यायमूर्ति राजन राय और न्यायमूर्ति मंजीव शुक्ला की

खंडपीठ ने यह आदेश वृंदावन जनकल्याण विकास समिति की याचिका पर दिया। सुनवाई के समय नगर निगम के अधिवक्ता ने कोर्ट को बताया कि आवास एवं विकास परिषद को वृंदावन कॉलोनी नगर निगम को हस्तांतरित करते समय 47 करोड़ रुपये देने थे। इसमें से सिर्फ सात करोड़ रुपये ही दिए गए हैं। कई अनुस्मारक भेजने के बावजूद भी बाकी धनराशि नहीं दी गई। मामले की अगली सुनवाई 12 अगस्त को होगी।

माइयों की कलाई पर इस बार सजेगी ऊन की राखी

गोरखपुर, एजेंसी। इस बार भाइयों की कलाई पर ऊन से बनी राखी सजेगी। रक्षाबंधन पर्व नजदीक आते ही स्वयं सहायता समूह की महिलाएं राखी बनाने के काम में लग गई हैं। उनकी बनाई ऊन की राखियां बाजार में आकर्षण का केंद्र बन गई हैं। हल्के वजन, आकर्षक डिजाइन और हस्तनिर्मित खूबसूरती के कारण इन राखियों को बाजार में खूब पसंद भी किया जा रहा है। इस पहल ने न सिर्फ स्थानीय बाजार में हस्तशिल्प को नई पहचान दिलाई बल्कि महिलाओं के लिए स्वरोजगार का मजबूत माध्यम भी बनकर उभरी है।

पादरी बाजार निवासी अनीता अग्रवाल के नेतृत्व में करीब 40 महिलाएं मिलकर विभिन्न रंगों और डिजाइन की ऊन की राखियां तैयार कर रही हैं। इनमें पारंपरिक राखियों के साथ बच्चों के लिए कार्टून थीम, मोती, फूल और आकर्षक सजावटी डिजाइन वाली राखियां भी शामिल हैं। इनकी खासियत यह है कि ये हल्की, मुलायम और लंबे समय तक सुरक्षित रहती हैं।

अनीता अग्रवाल ने बताया कि स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को पहले राखी बनाने का प्रशिक्षण दिया गया। इसके बाद सभी महिलाएं घर पर ही राखियां तैयार कर रही हैं। तैयार राखियों की बिक्री स्थानीय बाजारों, प्रदर्शनियों, मेलों और विभिन्न संस्थानों के माध्यम से की जा रही है। इससे महिलाओं की नियमित आय बढ़ी है और वे आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर बन रही हैं।

लखनऊ-वाराणसी रेलखंड पर मालगाड़ी के सात वैगन पटरी से उतरे



खाद की लोडिंग फिलहाल प्रभावित हो गई है।

आरपीएफ निहालगढ़ के उपनिरीक्षक रमेश कुमार ने बताया कि घटना इंडोरामा फेक्ट्री को जाने वाले यूआरएल (साइडिंग) ट्रैक पर हुई है। वहीं सिंदुरवा स्टेशन अधीक्षक अमित कुमार ने भी घटना की पुष्टि की। रेलवे की तकनीकी टीम पटरी से उतरे वैगनों को हटाने और क्षतिग्रस्त ट्रैक की मरम्मत में जुटी है। अधिकारियों का कहना है कि ट्रैक सुरक्षित होने के बाद ही साइडिंग पर मालगाड़ियों का संचालन फिर शुरू किया जाएगा।

मेन ट्रैक से ट्रेनों का संचालन सामान्य

10 हजार में बॉर्डर पार, पांच साल में 3800 को अवैध तरीके से पार कराई नेपाल सीमा

लखनऊ , एजेंसी। भारत-नेपाल सीमा पर अजनाला थाना हमला कांड के वांछित आरोपी विक्रमजीत सिंह की गिरफ्तारी के बाद सुरक्षा एजेंसियों की जांच में सीमा पार कराने वाले एक संगठित नेटवर्क की परतें खुलने लगी हैं। प्रारंभिक पूछताछ में सामने आया है कि संदिग्धों से प्रति व्यक्ति 10 हजार रुपये लेकर उन्हें नेपाल से भारत में प्रवेश दिलाने और लखनऊ एयरपोर्ट तक पहुंचाने का सौदा किया जाता था। जांच में यह भी पता चला है कि स्थानीय नेटवर्क पिछले कई वर्षों से सक्रिय था। अब एजेंसियां इसके पूरे तंत्र, वित्तीय लेन-देन और अब तक सीमा पार कराए गए लोगों की पड़ताल में जुट गई हैं।

भारत-नेपाल सीमा पर पंजाब के अजनाला थाना हमला कांड के वांछित आरोपी विक्रमजीत सिंह और अमेरिका के केलीफोर्निया निवासी मनवीर सिंह ढिल्लों की गिरफ्तारी के बाद सुरक्षा एजेंसियों के हाथ मानव तस्करी और संदिग्धों की आवाजाही से जुड़े एक बड़े नेटवर्क के सुराग लगे हैं। प्रारंभिक पूछताछ में खुलासा हुआ है कि सीमा पार कराने वाले स्थानीय गिरोह ने प्रत्येक व्यक्ति से 10-10 हजार रुपये लेने की बात तय



की थी, जबकि नेपाल से लखनऊ एयरपोर्ट तक इनोवा वाहन 15 हजार रुपये में बुक किया गया था।

जांच में यह भी सामने आया है कि गिरफ्तार

स्थानीय आरोपी पिछले करीब पांच वर्षों से सीमा पार कराने के नेटवर्क में सक्रिय थे और अब तक 3,800 से अधिक लोगों को भारत-नेपाल सीमा पार करा चुके

हैं। अब सुरक्षा एजेंसियां यह पता लगाने में जुटी हैं कि इनमें कितने लोग वैध दस्तावेजों के साथ आए और कितनों की एंटी संदिग्ध थी।

पूछताछ में सामने आया कि विक्रमजीत सिंह, अमेरिकी नागरिक मनवीर सिंह ढिल्लों, उसकी पत्नी और बच्चे को नेपाल से लेकर भारतीय सीमा पार कराने तथा लखनऊ एयरपोर्ट तक पहुंचाने की पूरी व्यवस्था पहले से की गई थी। इसी दौरान एसएसबी और रुपईडीहा पुलिस ने संयुक्त कार्रवाई कर सभी को पकड़ लिया। पुलिस अधीक्षक विश्वजीत श्रीवास्तव ने बताया कि स्थानीय आरोपियों की भूमिका की गहन जांच की जा रही है। वित्तीय लेन-देन, संपत्ति और पुराने रिकॉर्ड भी खंगाले जा रहे हैं। जांच पूरी होने के बाद आवश्यक कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

बातचीत में पहचानते थे, फिर तय करते थे रकम : पूछताछ में सुरक्षा एजेंसियों को पता चला है कि स्थानीय नेटवर्क पहले यात्रियों से बातचीत कर उनकी स्थिति और दस्तावेजों का अंदाजा लगाता था। इसके बाद सीमा पार कराने के लिए अलग-अलग रकम तय की जाती थी। एजेंसियां इस पूरे तौर-तरीके की पड़ताल

कर रही हैं।

स्थानीय तीनों आरोपी इसी इलाके के निवासी : गिरफ्तार इनोवा चालक राहुल कुमार रुपईडीहा के केवलपुर गांव का निवासी है। जबकि उसके सहयोगी सुरेश कुमार पाठक और दिलीप महानंद पुरवा के रहने वाले हैं। तीनों से लगातार पूछताछ की जा रही है।

संपत्तियों की भी होगी जांच : जांच एजेंसियों को प्रारंभिक जानकारी मिली है कि पिछले कुछ वर्षों में तीनों स्थानीय आरोपियों ने जमीन, मकान और अन्य निवेश के माध्यम से उल्लेखनीय संपत्ति अर्जित की है। पुलिस ने अब उनके आय के स्रोत और संपत्तियों की वैधता की भी जांच शाशुरू कर दी है।

पंजाब पुलिस ने संभाली कार्रवाई : एसपी विश्वजीत श्रीवास्तव ने बताया कि घटना की सूचना मिलते ही पंजाब पुलिस को अवगत करा दिया गया था। शुक्रवार सुबह पंजाब पुलिस की टीम रुपईडीहा पहुंच गई और आवश्यक कानूनी प्रक्रिया में शामिल रही। ट्रांजिट रिमांड की औपचारिकताएं पूरी होने के बाद विक्रमजीत सिंह को पंजाब ले जाने की कार्रवाई की जाएगी।

नेपाल के सेना प्रमुख ने चीन की जनमुक्ति सेना की भूमिका को सराहा

काठमांडू। नेपाली सेना के प्रधान सेनापति अशोकराज सिग्देल ने कहा है कि पीपुल्स लिबरेशन आर्मी (पीएलए) या जनमुक्ति सेना ने पंचशील के सिद्धांतों पर आधारित नेपाल-चीन संबंधों के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। चीन की पीएलए की स्थापना की ७9वीं वर्षगांठ के अवसर पर काठमांडू स्थित चीनी दूतावास द्वारा शुक्रवार को आयोजित स्वागत समारोह को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि नेपाली सेना और पीएलए के बीच संबंध मजबूत हैं और लगातार प्रगाढ़ हो रहे हैं। सिग्देल ने उल्लेख किया कि दोनों सेनाओं के बीच होने वाली नियमित उच्चस्तरीय यात्राओं और आदान-प्रदान ने द्विपक्षीय सैन्य संबंधों को नई ऊंचाइयों पर पहुंचाया है। संयुक्त सैन्य अभ्यास ने आपसी विश्वास, समझ और सहयोग को और गहरा बनाया है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि आने वाले दिनों में भी नेपाली सेना और पीएलए के बीच सहयोग और अधिक विस्तारित होगा, जिससे नेपाल-चीन मैत्रीपूर्ण संबंध और मजबूत होंगे। इस अवसर पर नेपाल में चीन के राजदुत चांग माओमिंग ने कहा कि पिछले ७७ वर्षों में पीएलए ने चीन की राष्ट्रीय स्वतंत्रता, सुविध, संप्रभुता, सुरक्षा एवं विकास में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। विज्ञान और प्रौद्योगिकी के तीव्र विकास के साथ पीएलए के आधुनिकीकरण में उल्लेखनीय प्रगति का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि इसने विश्व स्तर में भी सकारात्मक योगदान दिया है।

नेपाल में डिजिटल स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार पर चर्चा

काठमांडू। नेपाल की स्वास्थ्य मंत्री निशा मेहता ने डिजिटल स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार, टेलीमेडिसिन को सुदृढ़ करने और एक राष्ट्रीय डिजिटल स्वास्थ्य प्रणाली विकसित करने के संबंध में चर्चा की है। समग्रऔर कैलेंडर शनिवार को एक बैठक के दौरान, बडीमालिका नगरपालिका के प्रमुख अमर खड्का, स्मार्ट हेल्थ ग्लोबल के प्रतिनिधि मनोज खड्का, सुशील लेखक और अन्य के एक प्रतिनिधिमंडल ने ‘द लास्ट माइल : डिजिटल हेल्थ कॉन्फ्रेंस 20८3’ के निष्कर्षों और सिफारिशों को प्रस्तुत किया। प्रतिनिधिमंडल ने स्थानीय स्तर पर डिजिटल स्वास्थ्य सेवाओं को लागू करने के अपने अनुभवों को साझा किया। साथ ही, उन्होंने टेलीमेडिसिन के विस्तार, स्वास्थ्य सूचना प्रणालियों के एकीकरण, कानूनी और नीतिगत सुधारों, वित्तीय स्थिरता और सरकार के तीनों स्तरों के बीच मजबूत समन्वय को प्राथमिकता देते हुए एक राष्ट्रीय डिजिटल स्वास्थ्य प्रणाली विकसित करने की आवश्यकता पर जोर दिया।

यमन ने जवाबी हमले में सऊदी अरब के औद्योगिक ठिकानों पर दार्गी मिसाइलों

सना। सऊदी अरब और यमन के बीच तनाव एक बार फिर बढ़ गया है। यमन की सेना ने सऊदी अरब के जिजान क्षेत्र में औद्योगिक ठिकानों पर मिसाइल हमले करने का दावा किया है। यमन का कहना है कि यह कार्रवाई अल-हुदैदा और कामरान द्वीप पर सऊदी हवाई हमलों के जवाब में की गई है। दोनों पक्षों की ओर से लगातार आ रही चेतावनियों ने क्षेत्र में संघर्ष और तेज होने की आशंका बढ़ा दी है। ईरान की समाचार एजेंसी फ़ारस व अन्य मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, शनिवार तड़के हुए इन हमलों से पहले सऊदी सेना ने पश्चिमी यमन के अल-हुदैदा स्थित एक ठिकाने और कामरान द्वीप पर कई हवाई हमले किए थे। यमन का दावा है कि उसकी वायु रक्षा प्रणाली ने सऊदी लड़ाकू विमानों को उसके हवाई क्षेत्र से बाहर जाने पर मजबूर कर दिया। हमलों के बाद यमन के विदेश मंत्रालय ने सऊदी अरब को कड़ी चेतावनी देते हुए कहा कि इस सैन्य कार्रवाई के परिणामों की पूरी जिम्मेदारी रियाद सरकार की होगी। मंत्रालय ने आरोप लगाया कि यमन पर लंबे समय से लगी नाकेबंदी हटाने की मांग पर विचार करने के बजाय सऊदी अरब ने सैन्य कार्रवाई का रास्ता चुना है। विदेश मंत्रालय ने अपने बयान में कहा कि अल-हुदैदा पर हमला क्षेत्रीय तनाव को नए स्तर पर ले जाएगा और अब हमले के जवाब में हमला की नीति अपनाई जाएगी। वहीं, यमन के अंसारुल्लाह आंदोलन के वरिष्ठ नेता हजेम अल-असद ने भी सऊदी अरब को चेतावनी देते हुए कहा कि बंदरगाह के बदले बंदरगाह, हवाई अड्डे के बदले हवाई अड्डा और हर हमले का जवाब उससे भी बड़े हमले से दिया जाएगा।।

खैबर पख्तूनख्वा के टैंक में आतंकी हमले में 14 सुरक्षाकर्मी समेत 15 की मौत, जवाबी कार्रवाई में 12 हमलावर डेर

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा प्रांत के टैंक जिले में एक संयुक्त पुलिस चेकपोस्ट पर हुए आतंकी हमले में 1४ सुरक्षाकर्मियों समेत 15 लोगों की मौत हो गई। पाकिस्तान सेना के मीडिया विंग इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस (आईएसपीआर) के अनुसार, सुरक्षा बलों ने जवाबी कार्रवाई में 12 आतंकवादियों को मार गिराया। आईएसपीआर के हवाले से जीओ न्यूज ने बताया कि 23 और 2४ जुलाई की दरमियानी रात आतंकवादियों ने चेकपोस्ट की सुरक्षा घेराबंदी तोड़ने की कोशिश की, लेकिन सुरक्षा बलों ने तत्काल कार्रवाई कर उनके प्रयास को विफल कर दिया। इसके बाद भाग रहे आतंकवादियों का पीछा करते हुए 12 हमलावरों को मार गिराया गया। सेना ने बताया कि हमला विफल होने के बाद आतंकवादियों ने विस्फोटकों से लदे वाहन को चेकपोस्ट की बाहरी दीवार से ठकरा दिया। इस शक्तिशाली विस्फोट में चेकपोस्ट को भारी नुकसान पहुंचा और 15 लोगों की जान चली गई। मृतकों में सेना के 12 जवान, दो पुलिस कर्मी और वन विभाग के एक पूर्व सरकारी अधिकारी शामिल हैं।

ट्रंप के नॉमिनी ने एआई एक्सपोर्ट पर सख्त कंट्रोल का वादा किया

एजेंसी वाशिंगटन । अमेरिकी निर्यात नियंत्रण विभाग के शीर्ष पद के लिए नामांकित प्रत्याशी ने इस सप्ताह एक बड़ा संकेल्य लेते हुए कहा है कि वह अमेरिका की अत्यंत संवेदनशील और आधुनिक तकनीकों को शत्रु देशों के सैन्य मंशुखें तक नहीं पहुंचने देंगे। चीन के साथ बढ़ते वैश्विक मुकाबले के बीच, उन्होंने निर्यात नियंत्रण व्यवस्था को अधिक प्रभावी और सुदृढ़ बनाने के लिए अमेरिकी कांग्रेस और सहयोगी देशों के साथ मिलकर काम करने का भरपरा दिया है। कॉमर्स डिपार्टमेंट के ब्यूरो ऑफ इंडस्ट्री एंड सिक्योरिटी (बीआईएस) में एक्सपोर्ट एडमिनिस्ट्रेशन के असिस्टेंट सेक्रेटरी के तौर पर नॉमिनेट की गई एबी वीरेन ने सीनेट बैंकिंग कमेटी के सामने कहा कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) और एडवांस्ड सेमीकंडक्टर की ग्लोबल होड़ के बीच, एक्सपोर्ट

कंट्रोल वांशिंगटन के सबसे अहम नेशनल सिक्योरिटी टूल्स में से एक हैं। वीरेन ने संसदों से कहा, ‘ब्यूरो ऑफ इंडस्ट्री एंड सिक्योरिटी, अमेरिका की नेशनल सिक्योरिटी, इकोनॉमिक नेशनल सिक्योरिटी और बीजोड टेक्नोलॉजिकल अचीवमेंट और



साइटिफिक इनोवेशन की सुरक्षा में अहम भूमिका निभाता है। ’

उन्होंने आगे कहा, ‘एक्सपोर्ट कंट्रोल उन सबसे अहम टूल्स में से हैं, जिससे यह पक्का किया जा सकता है कि अमेरिका की सबसे सेंसिटिव

और अन्य मेहमानों को संबोधित करते हुए ट्रंप ने पुष्टि की है कि वह भविष्य में भी इस वार्षिक परंपरा का हिस्सा बने रहेंगे। इससे पहले अप्रैल में व्हाइट हाउस करिस्पोंडेंट्स एक्सीसिएशन (डब्ल्यूएचसीए) के डिनर के दौरान एक हमलावर ने गोलीबारी कर दी थी। हालांकि, कानून प्रवर्तन एजेंसियों ने उसे समय रहते काबू कर लिया था। इसके बाद इवेंट को कुछ समय के लिए टाल दिया गया। उस समय अमेरिकी राष्ट्रपति ने डिनर का आयोजन बाद में करने

संवेदनशील जानकारी लीक करने वालों के खिलाफ सख्ती का बचाव, ट्रंप बोले-पत्रकार निशाने पर नहीं पर जरूरत पड़ी तो पूछेंगे सोर्स

एजेंसी वाशिंगटन । अमेरिका के

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने क्लासिफाइड (गुप्त) या संवेदनशील जानकारी लीक करने वाले सरकारी अधिकारियों की पहचान करने के लिए कानूनी तरीकों के इस्तेमाल का बचाव किया है। उन्होंने कहा कि उनकी सरकार पत्रकारों के बजाय जानकारी लीक करने वालों को टारगेट कर रही है। उन्होंने तर्क दिया कि राष्ट्रीय सुरक्षा की चिंताओं के कारण रिपोर्टरों को कॉन्फिडेंशियल सोर्स बताने के लिए मजबूर किया जा सकता है। दरअसल, रिपोर्ट में बताया गया था कि न्याय विभाग ने एयर फोर्स वन से जुड़ी रिवॉल्विंग के सिलसिले में न्यूयॉर्क टाइम्स के पत्रकारों को जारी समन वापस ले लिए हैं। इस पर अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा, ‘हम पत्रकारों नहीं, जानकारी

लीक करने वालों के पीछे हैं। हम उन लोगों के पीछे हैं जो कायर हैं और कई मामलों में देशद्रोही हैं। ’ राष्ट्रपति ने तर्क दिया कि बिना इजाजत के खुलासे के सोर्स की पहचान करने के लिए अक्सर उन पत्रकारों से पूछताछ करनी पड़ती है जिन्हें लीक हुई जानकारी मिलती है। उन्होंने कहा, ‘आप उन्हें पत्रकारों के जरिए ढूंढ सकते हैं। रिपोर्टर शायद जानते हैं कि उन्हें राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़ी कुछ जानकारी नहीं लिखनी चाहिए। ’

जब उनसे पूछा गया कि क्या उन्हें लगता है कि लोक की जांच के दौरान पत्रकारों के परिवार वालों को समन भेजना सही है तो ट्रंप ने सीधे तौर पर इस सवाल का जवाब नहीं दिया, लेकिन राष्ट्रीय सुरक्षा के मामले में कानूनी तरीकों का इस्तेमाल करने का बचाव किया और कहा, ‘मुझे नहीं पता कि क्या सही है, क्या नहीं।

यूनेस्को ने वेस्ट बैंक और लेबनान के ऐतिहासिक स्थल विश्व धरोहर सूची में शामिल, इजरायल की आपति दरकिनार

एजेंसी

सोल। यूनेस्को (संयुक्त राष्ट्र को शिक्षा, विज्ञान और सांस्कृतिक संगठन) ने इजरायल की आपतियों को दरकिनार करते हुए वेस्ट बैंक के एक प्रमुख पुरातात्विक स्थल और दक्षिणी लेबनान के पांच ऐतिहासिक किलों को विश्व धरोहर सूची में शामिल कर लिया है। इनमें लेबनान का ब्यूफोट कैसल (किला) भी है जिस पर हाल ही में इजरायल ने कब्जा किया था। क्रूसेडर काल का यह ऐतिहासिक किला कलाअत अल-शकीफ के नाम से भी जाना जाता है। इसे मई में लेबनान में हिजबुल्लाह के खिलाफ अभियान के दौरान इजरायली सेना ने अपने कब्जे में लिया था। विश्व धरोहर सूची में डालने का निर्णय शुक्रवार को दक्षिण कोरिया के बूसान में आयोजित यूनेस्को की बैठक में लिया गया। इससे कुछ दिन पहले

इजरायल के विदेश मंत्रालय ने समिति से इन प्रस्तावों को अस्वीकार करने की अपील की थी। हालांकि, समिति ने मध्य पूर्व में जारी संघर्षों का हवाला देते हुए



आपातकालीन आधार पर नामांकनों की समीक्षा की और वेस्ट बैंक के सेवास्ति्या नगर और लेबनान के माउंट अमेल क्षेत्र के पांच किलों को विश्व धरोहर सूची के साथ-साथ संकटग्रस्त विश्व धरोहर सूची में भी शामिल करने का फैसला किया। यूनेस्को के अनुसार, कब्जे वाले वेस्ट बैंक के नाबुलस के

हम इसे कानूनी तौर पर करते हैं। ’

राष्ट्रपति ने बार-बार पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा से तुलना की और दावा किया कि पिछली सरकारों ने भी लीक जांच के दौरान पत्रकारों को घेरा था। ट्रंप ने कहा, ‘बराक हुसैन ओबामा हमेशा ऐसा करते थे। वह पत्रकारों के पीछे पड़ जाते थे। उन्होंने ऐसा कई बार किया और किसी ने इस बारे में कुछ नहीं कहा। जब कोई रिपब्लिकन ऐसा करता है, खासकर मैं तो हर कोई इसे बड़ी बात बना देता है। ’

ट्रंप ने कहा कि गुप्त जानकारी को लीक करने के लिए जिम्मेदार लोगों को बचाने के बजाय उसे सुरक्षित रखने पर ध्यान केंद्रित रहना चाहिए। उन्होंने कहा, ‘जब आपके पास कोई है जो राष्ट्रीय सुरक्षा लीक कर रहा है या बहुत महत्वपूर्ण जानकारी लीक कर रहा है मान लीजिए, व्हाइट हाउस

पास स्थित सेवास्ति्या पुरातात्विक स्थल में विभिन्न सभ्यताओं के क्रमिक शासन और बसावट के प्रमाण सुरक्षित हैं, जिनका इतिहास ईसा पूर्व ७वीं शताब्दी तक जाता



है।वहीं, लेबनान के माउंट अमेल क्षेत्र के ये पांच किले मध्यकाल से लेकर 1९वीं शताब्दी के बीच के हैं। यूनेस्को ने कहा कि ये किले क्रूसैडर, अय्यूबी, ममलूक, उस्मानी (ऑटोमन) शासन तथा स्थानीय सामंती शासकों के अलग-अलग दौर और उनके अनुसार हुए निर्माण व बदलाव को दर्शाते हैं।

सऊदी के दो शहरों जाजान और यानबू पर मंडराया खतरा, सिविल डिफेंस ने तीन बार जारी किया अलर्ट

एजेंसी रियाद । सऊदी के दो शहरों जाजान और यानबू पर खतरा मंडरा रहा है। सिविल डिफेंस ने इसे लेकर अलर्ट जारी किया। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर से ही पोस्ट्स अपडेट की जा रही हैं। शनिवार सुबह

तीन पोस्ट्स के जरिए पहले खतरे को लेकर सतर्क किया गया, फिर सब कुछ सामान्य होने की सूचना दी गई। हालािया पोस्ट में यानबू को लेकर सचेत किया गया है। यह बंदरगाह शहर व्यावसायिक दृष्टि से काफी अहम है। यानबू पश्चिमी सऊदी अरब के मदीना प्रांत में लाल सागर तट पर स्थित एक औद्योगिक शहर है। लाल सागर पर जिद्द के बाद यह दूसरा सबसे बड़ा बंदरगाह है। बेहद खुबसूरत द्वीप पर्यटन का मुख्य केंद्र है। स्कूबा डाइविंग, कोरल रीफ्स और समुद्री गतिविधियों के लिए काफी पसंद किया जाता है, यही कारण है

कि यमन से बढ़ती तलछी के बीच इस क्षेत्र को लेकर सऊदी काफी फिक्रमंद है। बिगड़ते हालात में मद्देनजर चेतावनी जारी की गई। दोनों



ओर से मिसाइल और ड्रोन हमले जारी हैं। यमन ने जिजान औद्योगिक शहर के एक अहम केंद्र और अफमको से जुड़ी तेल प्रतिष्ठान के भी निशाना बनाया। हमलों के बाद कई इलाकों में बिजली गुल हो गई। सऊदी अरब के नेतृत्व वाले

गठबंधन ने यमन के हुदैदाह में हूती विद्रोहियों के सैन्य ठिकानों पर हवाई हमले किए। दरअसल, इससे पहले



को हूती विद्रोहियों ने निशाना बनाया था। सऊदी अरब के दो टैंकरों पर हमला किया था, जिसके जवाब में ये हमले किए गए। सऊदी नेतृत्व वाले गठबंधन के प्रवक्ता मेजर जनरल तुकी अल मल्की ने एक्स पर इसकी पुष्टि की। बताया, ‘हमने होदैदाह

की दीवारों के अंदर कोई व्यक्ति लीक कर रहा है, तो मुझे लगता है कि यह एक राष्ट्रीय सुरक्षा का विषय है। ’ उन्होंने कहा कि ऐसे मामलों में पत्रकारों से कॉन्फिडेंशियल सोर्स की पहचान करने के लिए कहना सही हो सकता है। अमेरिकी राष्ट्रपति नवे कहा, ‘आप पत्रकारों से पुछकर पता लगा सकते हैं कि अगर यह राष्ट्रीय सुरक्षा का मामला है, तो आपको यह जानकारी किसने दी? मुझे लगता है कि यह बिल्कुल ठीक है। ’

ट्रंप ने डब्ल्स केस में सुप्रीम कोर्ट की ड्राफ्ट राय के लोक होने का भी जिन्न किया, जिसने रो बनाम वेड को पलट दिया था और कहा कि जिम्मेदार व्यक्ति को पहचान होनी चाहिए थी। उन्होंने कहा, ‘हमारे पास बहुत कुछ था, सुप्रीम कोर्ट को देखिए और उन्होंने रो बनाम वेड की राय जल्दी लीक कर दी।

सिंध के जल की ‘चोरी’ का आरोप पीपीपी ने पाकिस्तान में निकाली रैलियां

एजेंस

इस्लामाबाद । पाकिस्तान के सिंध प्रांत में सतारूढ़ पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी (पीपीपी)ने सिंधु नदी के जल की कथित ‘चोरी’ के विरोध में पूरे प्रांत में रैलियां निकालीं। पार्टी ने चेतावनी दी कि यदि उसकी मांगों पर ध्यान नहीं दिया गया तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा। सिंध पीपीपी के अध्यक्ष निसार खुहरो के नेतृत्व में आयोजित रैली में पार्टी नेताओं, कार्यकर्ताओं और बड़ी संख्या में महिलाओं ने हिस्सा लिया। प्रदर्शनकारियों ने हाथों में तख्तियां लेकर ‘सिंध के पानी की चोरी बंद करो’ जैसे नारे लगाए। शुक्रवार को रैली को संबोधित करते हुए निसार खुहरो ने कहा कि यदि पानी के बंटवारे में सिंध के साथ कथित अन्याय जारी रहा तो पार्टी आंदोलन के तीसरे चरण की शुरुआत करेगी। इसके तहत सिंध के सभी संभागीय मुख्यालयों पर बड़े पैमाने पर रैलियां

अमेरिका में एच-1बी वीजा पर लग सकती है तीन साल की रोक, नाए बिल में सख्त नियमों का प्रस्ताव

एजेंसी

वाशिंगटन। रिपब्लिकन सीनेटर टिम शीही ने एक नया विधेयक पेश किया है, जिसमें तीन साल तक नए एच-1बी वीजा जारी करने पर रोक लगाने का प्रस्ताव रखा गया है। इसके साथ ही वीजा नियमों को पहले से कहीं अधिक सख्त बनाने और विदेशी कर्मचारियों व छात्रों से जुड़े कई प्रावधानों में बड़े बदलाव की बात कही गई है। सीनेटर टिम शीही ने ‘एंड एच-1बी वीजा एब्यूज एक्ट-2026’ पेश करते हुए कहा कि इस कानून का उद्देश्य ‘अमेरिकी मेहनतकश लोगों को प्राथमिकता देना’ है। टिम शीही ने कहा, ‘एच-1बी कार्यक्रम की शुरुआत उन विशेष और कठिन पदों पर कर्मचारियों की कमी को पूरा करने के लिए की गई थी, जहां योग्य लोग नहीं मिलते थे। इसका उद्देश्य योग्य और मेहनती अमेरिकी कर्मचारियों की जगह सस्ते विदेशी श्रमिकों को लाना कभी नहीं था।

हमारे देश में प्रतिभा मौजूद है, इसलिए ऐसे वर्क परमिट जारी नहीं किए जाने चाहिए जो अमेरिकी कर्मचारियों के हितों को नुकसान पहुंचाएं।’ उन्होंने कहा कि उनका विधेयक एच-1बी कार्यक्रम को उसके मूल उद्देश्य के अनुरूप वापस लाएगा। इसके लिए कानून में मौजूद कमियों को दूर किया जाएगा, दुरुपयोग रोकने के लिए कड़े सुरक्षा प्रावधान लागू किए जाएंगे और राष्ट्रीय सुरक्षा को प्राथमिकता दी जाएगी। सीनेटर के कार्यालय के अनुसार, यदि यह विधेयक कानून बनता है तो तीन वर्षों तक नए एच-1बी वीजा जारी नहीं किए जाएंगे। प्रस्तावित विधेयक में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा सुझाई गई प्रत्येक एच-1बी यूएचिका पर 100,00 डॉलर की फीस को कानून का हिस्सा बनाने की बात भी कही गई है। इसके अलावा मौजूदा लॉटरी प्रणाली को समाप्त कर वेतन आधारित चयन प्रणाली लागू करने का प्रस्ताव है।

सिंध के जल की ‘चोरी’ का आरोप पीपीपी ने पाकिस्तान में निकाली रैलियां

आयोजित की जाएंगी। उन्होंने दावा किया कि सिंधु नदी के पानी में प्रांत के संवैधानिक हिस्से से वंचित किए जाने के विरोध में पीपीपी ने पूरे सिंध में 130 स्थानों पर प्रदर्शन किए। खुहरो ने कहा, ‘जल ही जीवन है।



जल के बिना जीवन संभव नहीं है, और हम किसी को भी अपने लोगों का भविष्य छीनने नहीं देंगे।’ उन्होंने संघीय सरकार और इंडस रिवर सिस्टम ऑथॉरिटी (आईआरएसए) पर 1९91 के जल बंटवारा समझौते को निष्पक्ष तरीके से लागू नहीं करने

का आरोप लगाया। उन्होंने आरोप लगाया कि सिंध को बार-बार उसके हिस्से का पानी नहीं दिया जा रहा, जबकि पाकिस्तान के ऊपरी प्रांतों को प्राथमिकता दी जा रही है। पीपीपी नेता ने यह भी आरोप लगाया कि सिंध के हिस्से का पानी चश्मा-झेलम लिंक नहर, तीसा-पंजनाद लिंक नहर और जलालपुर नहर के जरिए दूसरी ओर मोड़ा जा रहा है। उनका कहना था कि कानूनी और संवैधानिक आपत्तियों के बावजूद ऐसा किया जा रहा है।

ट्रंप का दावा- ईरान के पास समझौते के अलावा विकल्प नहीं, सैन्य कार्रवाई के लिए अमेरिका पूरी तरह तैयार

एजेंसी

वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि अमेरिका ईरान के खिलाफ संभावित सैन्य कार्रवाई के लिए पूरी तरह तैयार है, लेकिन साथ ही उसकी सरकार बातचीत भी कर रही है। उन्होंने स्पष्ट किया कि यदि तेहरान अपने परमाणु कार्यक्रम को छोड़ने पर सहमत होता है तो कुटनीतिक समाधान उनकी पहली पसंद रहेगा। व्हाइट हाउस में असेन्य परमाणु उर्जा से जुड़े एक कार्यक्रम के दौरान राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि अमेरिका जरूरत पड़ने पर सैन्य अभियान और तेज करने की स्थिति में है, लेकिन उन्हें उम्मीद है कि ईरान अब समझौते को लेकर पहले से अधिक गंभीर हो रहा है। ईरान पर व्यापक सैन्य हमले की संभावना से जुड़े सवाल पर अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा, ‘हम अभी उसे बातचीत कर रहे हैं। हम पूरी तरह तैयार हैं और कार्रवाई के लिए तैयार बैठे हैं, लेकिन बातचीत भी जारी है। देखते हैं इससे क्या नतीजा निकलता है। ’ ट्रंप ने कहा कि इस समय दो रास्ते मौजूद हैं। उन्होंने कहा, ‘एक सैन्य

रास्ता है, जिसमें हम मौजूदा अभियान को इसी तरह जारी रखें और चाहें तो इसे और भी ज्यादा तेज कर सकते हैं। दूसरा ज्यादा समझदारी वाला रास्ता यह है कि समझौता किया जाए। वे भी समझौता करना चाहते हैं, लेकिन मुझे नहीं लगता कि वे अभी पूरी तरह तैयार हैं। ’अमेरिकी राष्ट्रपति ने दावा किया कि बातचीत में ईरान पहले के मुकाबले अब तक सबसे ज्यादा गंभीर नजर आ रहा है, हालांकि उन्होंने यह भी कहा कि किसी समझौते की कोई गारंटी नहीं है। ट्रंप ने कहा, ‘मुझे लगता है कि वे गंभीर हैं। जितना हमने उन्हें पहले कभी गंभीर नहीं देखा, उससे कहीं ज्यादा गंभीर वे अब नजर आ रहे हैं। लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि हम समझौते तक पहुंच ही जाएंगे। देखते हैं आगे क्या होता है। ’ जब उनसे पूछा गया कि अमेरिका ईरान को क्या संदेश दे रहा है, तो ट्रंप ने अपना पुराना रूख दोहराया। उन्होंने कहा, ‘ईरान के पास परमाणु हथियार नहीं होना चाहिए। बात इतनी ही सरल है।

अमेरिका चीन के साथ एआई साइंस की दौड़ में आगे बढ़ रहा

वाशिंगटन । ट्रंप प्रशासन ने इस सप्ताह अमेरिका के वैज्ञानिक रिसर्च सिस्टम में बड़े बदलाव का बचाव किया। प्रशासन का तर्क है कि आने वाले दशकों में टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में चीन से आगे रहने के लिए आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई), क्वांटम कंप्यूटिंग और एडवांस्ड मैयूफैक्चरिंग अहम होंगे। इस रणनीति का भारत जैसे अहम सहयोगियों पर भी असर पड़ेगा। साइंस, स्पेस और टेक्नोलॉजी पर बनी हाउस कमेटी के सामने पेश होते हुए व्हाइट हाउस के ऑफिस ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी पॉलिसी (ओएसपीओ) के डायरेक्टर माइकल क्रीट्सियोस ने ‘साइंस का नया सुनहरा दौर’ की रूपरेखा पेश की। वहीं, फंडिंग, रिसर्च की प्राथमिकताओं और अमेरिकी साइंस की भविष्य की दिशा को लेकर कानून बनाने वाले नेता पार्टी के आधार पर बंटे हुए दिखे। क्रीट्सियोस ने कानून बनाने वालों से कहा, ‘तेजी से बदलती दुनिया में हमारी आर्थिक लीडरशिप और टेक्नोलॉजी के क्षेत्र में हमारे दबदबे को हल्के में नहीं लिया जा सकता। अमेरिका अब अकेला औद्योगिक और वैज्ञानिक सुपरपावर नहीं रहा। अमेरिकी साइंस के सुनहरे दौर की शुरुआत करने के लिए नए फोकस और सुधारों की जरूरत है। ’ क्रीट्सियोस ने कहा कि उनके ऑफिस की एक रिपोर्ट में फेडरल रिसर्च को अधिक लचीला बनाया, अलग-अलग वैज्ञानिकों की मदद करने, वैज्ञानिक खोज और मैयूफैक्चरिंग के बीच संबंध मजबूत करने और भविष्य के चुषारों की जरूरत है। ’ क्रीट्सियोस ने कहा कि उनके ऑफिस की एक रिपोर्ट में फेडरल रिसर्च को अधिक लचीला बनाया, अलग-अलग वैज्ञानिकों की मदद करने, वैज्ञानिक खोज और मैयूफैक्चरिंग के बीच संबंध मजबूत करने और भविष्य के चुषारों की जरूरत है। ’

गोलीबारी के बाद पहली बार कॉरेस्पोडेंट्स डिनर में पहुंचे ट्रंप, बोले- राजनीतिक हिसा के सामने नहीं झुकेंगे

एजेंसी

वाशिंगटन । अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि वह अगले वर्ष भी व्हाइट हाउस करिस्पोडेंट्स डिनर में शामिल होंगे। राष्ट्रपति के रूप में इस वार्षिक कार्यक्रम में अपनी पहली पूर्ण उपस्थिति के दौरान उन्होंने नेशनल, राजनीतिक टिप्पणियां और एकता की अपील की। उन्होंने खास तौर पर उस गोलीबारी का जिक्र किया, जिसके कारण पिछले डिनर को स्थगित करना पड़ा था। सैकड़ों पत्रकारों, प्रशासनिक अधिकारियों

की बात की गई। ट्रंप ने कहा, ‘हम अगले साल फिर यहाँ लौटेंगे।’ उनके इस बयान पर मौजूद लोगों ने तालियां बजाईं। हमले को याद करते हुए ट्रंप ने इसे लोकतंत्र पर सीधा हमला बताया और कहा कि यह समारोह इस बात का संदेश है कि राजनीतिक हिंसा न तो निर्विचित नेताओं को डरा सकती है और न ही प्रेस को। उन्होंने कहा, ‘आज रात हम फिर एकजुट हुए हैं और इस जघन्य हमले का जवाब, अटूट संकल्प के साथ दे रहे हैं। हम राजनीतिक हिंसा के सामने झुकने

वाले नहीं हैं। हम अपने मतभेदों का समाधान गोलियों से नहीं, बल्कि खुली और मजबूत बहस के जरिए करते हैं। ’ उन्होंने हमलावर को बंदक वाला एक पागल, हारा हुआ आदमी कहा। फायरिंग के दौरान सीक्रेट सर्विस ऑफिसर विक्टर गोर्जालेज घायल हो गए थे। राष्ट्रपति ट्रंप ने गोर्जालेज, सीक्रेट सर्विस, मेट्रोपॉलिटन पुलिस और दूसरे कानून लागू करने वाले लोगों को धन्यवाद देते हुए कहा, ‘विक्टरर चेकअप के लिए हॉस्पिटल भी नहीं जाना चाहते थे।

हम आपको सलाम करते हैं और पूरे दिल से आपका शुक्रिया अदा करते हैं। ’ वहीं, डिनर कार्यक्रम में शामिल हुए लोगों ने भी गोंजालेज और शाम को पहचाने गए दूसरे अधिकारियों के लिए खड़े होकर तालियां बजाईं। अमेरिकी राष्ट्रपति ने माना कि गोलीबारी की वजह से उन्हें ऑरिजनल डिनर के लिए तैयार किया गया ज्यादा आक्रामक भाषण छोड़ना पड़ा। उन्होंने कहा, ‘मुझे एक बात पता है। मैं वह भाषण कभी नहीं दे पाता जो मैंने तैयार किया था, वह बहुत जबरदस्त होने वाला था। मैं

बहुत उत्साहित था। इसके बजाय अगर बुरा न मानें तो थोड़ी तीखी आलोचना भी कर लेते हैं। ’ अपनी एक घंटे की बातचीत के दौरान ट्रंप ने मजाक के साथ-साथ राजनीतिक निरोधियों और मीडिया के सदस्यों की आलोचना भी की। इसके साथ ही व्हाइट हाउस प्रेस को के काम की सराहना भी की। उन्होंने वहां मौजूद पत्रकारों के बारे में कहा, ‘मैं उनमें से ज्यादातर की इज्जत करता हूं। आप बहुत अच्छा काम करते हैं। ’ उन्होंने रिपोर्टरों के साथ अपने संबंध के बारे में भी मजाक किया और कहा

कि व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव केरोलिन लेविट के पास सबसे मुश्किल कामों में से एक है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने लेविट को लेकर कहा, ‘उसे हर समय आप सभी से डील करना पड़ता है। ’ ट्रंप ने डब्ल्यूएचसीपी की प्रेसिडेंट बेइजिया जियांग की भी सराहना की और कहा कि फायरिंग के बाद साथ काम करने के बाद दोनों के बीच एक-दूसरे के लिए इज्जत बढ़ी है। उन्होंने कहा, ‘हम एक तरह से दोस्त बन गए थे। तनाव के समय में कभी-कभी, आप दोस्त बन जाते हैं।

डायबिटीज के मरीज जरूर खाएं ये स्पाउट्स ब्लड शुगर रहेगा कंट्रोल



डायबिटीज में ज्यादातर लोग यह सोचकर परेशान रहते हैं कि क्या खाना चाहिए? और क्या नहीं खाना चाहिए.ऐसे बहुत से डायबिटीज के मरीज हैं जो हमेशा ब्लड शुगर बढ़े रहने की वजह से परेशान रहते हैं. ऐसे में आपको अपनी डाइट में स्पाउट्स को शामिल करना चाहिए. बता दें स्पाउट्स में फाइबर की मात्रा बहुत ज्यादा होती है जो मेटाबोलिज्म को ठीक करते हैं और ब्लड शुगर को तेजी से कम करते हैं.ऐसे में हम यहां आपको बताएंगे कि आपको रोजाना किन स्पाउट्स को अपनी डाइट में शामिल करना चाहिए. चलिए जानते हैं.

अंकुरित मूंग-

मूंग के फायदे के बारे में हम से ज्यादातर लोग जानते हैं. पर क्या आपको पता है कि डायबिटीज में अंकुरित मूंग खाना कितना फायदेमंद है? बता दें मूंग में विटैक्सीन और आइसोविटैक्सीन नाम के कुछ एंटीऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं जो कि ब्लड शुगर लेवल को ही कर सकते हैं. इसके साथ ही अंकुरित मूंग में फाइबर और प्रोटीन की मात्रा भी ज्यादा होती है जो आपको पचान को सही रखता है.

अंकुरित सोयाबीन-

अंकुरित सोयाबीन बहुत से लोगों को स्वाद में खराब लगता है. लेकिन यह आपको सेहत के लिए फायदेमंद होता है. सोयाबीन में प्रोटीन,फाइबर, मिनरल्स और फाइब्रोएस्ट्रोजन्स होते हैं जो कि पेट के साथ दिल के लिए भी फायदेमंद है. वहीं अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं तो अंकुरित सोयाबीन आपके लिए बहुत फायदेमंद है. इसलिए आप इसका रोजाना सेवन कर सकते हैं.

अंकुरित चना-

अंकुरित चने के बारे में हर कोई जानता है.इसे लगभग हर घर में सलाद के रूप में या फिर गुड़ के साथ खाया जाता है. लेकिन क्या आपको पता है कि अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं तो आप रोजाना अंकुरित चने का सेवन करें.बता दें इसमें कार्ब कम होता है. साथ ही प्रोटीन का अनुपात थोड़ा अधिक होता है. जो कि डायबिटीज के मरीजों के लिए बहुत फायदेमंद है।

शराब पीने से ज्यादा खतरनाक है खानपान की खराब आदत

“

खराब आहार के कारण कैंसर के मामलों की संख्या उतनी ही होती है, जितनी कि संयुक्त राज्य अमेरिका में शराब के सेवन से होती है। अध्ययन में यह भी पाया गया कि खराब आहार 38 कोलोरेक्टल कैंसर के मामलों से जुड़ा था,जब आप अपने कैंसर के जोखिम को कम करना चाहते हैं, तो यह ध्यान देने वाली सबसे महत्वपूर्ण आदतों में से एक हो सकती है।

”



नहीं यह कई बीमारियों का कारण भी बन सकता है। मगर क्या आपने कभी सोचा है कि आपकी खाने की आदतें कैंसर का कारण बन सकती हैं? यकीनन कभी नहीं सोचा होगा, तो चलिए पता करते हैं इसके बारे में सब कुछ।

इस बारे में क्या कहते हैं अध्ययन

डबल्यूएचओ के अनुसार कैंसर के सभी मामलों में से 30

मामलों का संबंध खराब खान-पान की आदतों से होता है। इसलिए इसे रोका जा सकता है। 70 जठरांत्र संबंधी कैंसर का कारण खराब आदतें हैं। जीवन भर स्वस्थ वजन बनाए रखना कैंसर से बचाव के सबसे महत्वपूर्ण तरीकों में से एक हो सकता है।

टपट्स यूनिवर्सिटी के अध्ययन में पाया गया कि खराब आहार के कारण कैंसर के मामलों की संख्या उतनी ही होती है, जितनी कि संयुक्त राज्य अमेरिका में शराब के सेवन से होती है। अध्ययन में यह भी पाया गया कि खराब

आहार 38 कोलोरेक्टल कैंसर के मामलों से जुड़ा था,

अनहेल्दी खाने की आदतें

जब आप अपने कैंसर के जोखिम को कम करना चाहते हैं, तो यह ध्यान देने वाली सबसे महत्वपूर्ण आदतों में से एक हो सकती है। पोषक तत्वों से भरपूर फलों और सब्जियों से भरपूर आहार लें और रेड मीट और प्रोसेस्ड फूड से परहेज करें। सोडा और आर्टीफिशियल स्वीटनर से बचें, और जब संभव हो तो पानी पिएं।

शराब पीना

अत्यधिक मात्रा में शराब का सेवन करने से कैंसर का खतरा काफी बढ़ जाता है। इसके अलावा, शराब को लिवर की बीमारी, उच्च रक्तचाप और चिंता और अवसाद का कारण माना जाता है। यदि संभव हो तो शराब का सेवन बंद कर दें या कम मात्रा में पिएं।

ओरल हेल्थ का ख्याल न रखना

ब्रश करना और फ्लॉसिंग करना दांतों के स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद हो सकता है। नेशनल कैंसर इंस्टीट्यूट के जर्नल के एक अध्ययन ने सुझाव दिया कि मसूड़ों की बीमारी से फेफड़े और कोलोरेक्टल कैंसर का खतरा 24% बढ़ जाता है।

मगर आप चिंता न करें, क्योंकि इन सब आदतों को ठीक करने से कैंसर के जोखिम को कम किया जा सकता है।



हेयर वॉश करने का टाइम नहीं, तो ड्राई शैम्पू है बेहतर

क्या आपके साथ कभी ऐसा हुआ है कि आपके बाल गंदे हों, लेकिन आपको धोने का समय न मिल हो। या आप किसी ऐसी जगह फंस गईं जहां आप बाल न धो पाएं, क्योंकि पानी की कमी है। कभी - न - कभी यह सिचुएशन हर महिला के साथ आती है, लेकिन तब हमारे पास बाल धोने के अलावा और कोई चारा नहीं होता है ड्राई शैम्पू जिसे हाइब्रिड शैम्पू के रूप में जाना जाता है, एक प्रकार का शैम्पू है जो पानी की आवश्यकता के बिना बालों की चिकनाई को कम करता है। यह पाउडर के रूप में होता है, बिल्कुल किसी स्प्रे की तरह। ड्राई शैम्पू अक्सर कॉर्न स्टार्च या राइस स्टार्च से बना होता है जिस शैम्पू के पाउडर बालों में सीबम को अवशोषित करने के लिए होते हैं, जो तेल के अधिक उत्पादन होने पर बालों को चिकना या ग्रीसी रूप दे सकता है। ड्राई शैम्पू बालों को सिर्फ ऊपर से धुला हुआ दिखा सकता है, ल्के अंदर से बाल गंदे ही रहते हैं जबतक कि आप इन्हें सही से धो नहीं लेती हैं। अपने बालों को रोजाना धोना, ब्लो-ड्राई (ब्रश+2-सह4) करना और स्टाइल करना, यह बहुत ही समय लेने वाले काम हैं। साथ ही, यह आपके बालों के स्वास्थ्य के लिए भी अच्छा नहीं है। यही से ड्राई शैम्पू की जरूरत महसूस होने लगती है। ड्राई शैम्पू आपके बालों से तेल और पसीने को सोखने के लिए अल्कोहल या स्टार्च-आधारित सक्रिय अवयवों का उपयोग करता है। बालों से तेल

हटाने से बाल साफ नजर आते हैं। अधिकांश ड्राई शैम्पू में एक सुगंध भी शामिल होती है, जो आपके बालों को एक फ्रेश लुक देती है। जो लोग अपने बालों को समय नहीं दे पाते हैं, उनके लिए ड्राई शैम्पू लिक्विड शैम्पू से बहुत अच्छा है। तो चलिए जानते हैं क्या है ड्राई शैम्पू इस्तेमाल करने का सही तरीका - स्टेप 1. ड्राई शैम्पू को बालों से चार से छह इंच की दूरी पर पकड़ें और सीधे जड़ों पर स्प्रे करें। इसे धीरे - धीरे स्प्रे करें ताकि बालों में यह ज्यादा न लग जाए स्टेप 2. अपनी उंगलियों का उपयोग करके, शैम्पू से जड़ों और स्कैल्प में मालिश करें। ताकि तेल-अवशोषित हो सके। प्रो टिप - ड्राई शैम्पू लगाने के बाद, ब्लो-ड्रायर लें और बालों में वॉल्यूम बनाने में मदद करने के लिए अपनी जड़ों को ठंडी हवा दें। स्टेप 3. ब्रश या कंघी से बालों को चिकना करें, या फिर से स्टाइल करने के लिए अपने गर्म उपकरणों को पकड़ें। ड्राई शैम्पू के ढेर सारे फायदे होते हैं, लेकिन इसका ज्यादा इस्तेमाल समस्या पैदा कर सकता है। बहुत अधिक उत्पाद खोपड़ी पर अवशेषों का निर्माण छेड़ सकते हैं, बालों के रोम को बंद कर सकते हैं और बालों के विकास को सीमित कर सकते हैं। इसलिए ज्यादातर ड्राई शैम्पू को हेयर वॉश के बीच में सिर्फ एक बार ही इस्तेमाल करना चाहिए।



इन पत्तों के उपयोग से हार्ट अटैक का रिस्क होगा कम

नीम के पत्तों का उपयोग कुछ रोग के लिए भी किया जाता है. इसके इस्तेमाल आंखों की रोशनी भी तेज होती है. इसके अलावा आंतों के कीड़े, पेट की खराबी, भूख न लगना, त्वचा के अल्सर जैसी बीमारी भी खत्म हो जाती है.

कुछ पत्तों के इस्तेमाल करने से तमाम तरह के रिस्क कम हो जाते हैं. कुछ ऐसा ही नीम के पत्ते के साथ होता है. नीम के बारे में तो सभी जानते होंगे. इस पत्ते का उपयोग अधिकतर गर्मियों में किया जाता है. इससे न सिर्फ हार्ट हेल्थी रहता है बल्कि कई प्रकार की बीमारियां भी आपसे दूर रहती है. जानते हैं इसके अलावा नीम के पत्ते के क्या-क्या फायदे हैं.

नीम के पत्तों से ये भी होंगे फायदे

नीम के पत्तों का उपयोग कुछ रोग के लिए भी किया जाता है. इसके इस्तेमाल आंखों की रोशनी भी तेज होती है. इसके अलावा आंतों के कीड़े, पेट की खराबी, भूख न लगना, त्वचा के अल्सर जैसी

बीमारी भी खत्म हो जाती है. **ऐसे करें नीम के पत्तों का उपयोग** - आप नीम के पत्तों क उबाल कर उसके पानी का सेवन कर सकते हैं. इसके अलावा नीम के पत्तों की चाय भी पी सकते हैं. हालांकि, ये आपको कड़वी लगेगी, लेकिन इसके फायदे मिलने के बाद आपको इसको अपनी डाइट में शामिल करने पर मजबूर हो जाएंगे. - इसके अलावा जिन लोगों को स्किन संबंधित दिक्कत है वह भी नीम के पत्तों का उपयोग कर सकते हैं. इसके लिए पानी में नीम के पत्तों के डालकर आप नहा सकते हैं. इससे स्किन पर हुई किसी भी तरह की एलर्जी को खत्म किया जा सकता है।

सन डैमेज के दुष्प्रभाव को इस तरीके से कर सकते हैं



पर छाले पड़ जाते हैं। साथ ही, लाल झुलल धब्बे भी बनने लगते हैं, जिनमें खुजली भी हो सकती है।
3. **झाईयां** : ये छोटे लाल से भूरे रंग के धब्बे होते हैं जो सूर्य के संपर्क वाले क्षेत्रों पर नते हैं।
4. **मेलान्ज़ा** : ये गाल, नाक और माथे पर दिखाई देने वाले भूरे रंग के धब्बे होते हैं।
5. **एजिंग** : त्वचा के नीचे कोलेजन और इलास्टिन में डैमेज या कमी के कारण स्किन एजिंग होने लगती है। इससे फाइन लाइन्स और झुर्रियां आने लगती हैं। यूवी किरणों सीधे कोलेजन और इलास्टिन के स्तर को प्रभावित करती हैं।
6. **एलर्जी प्रतिक्रियाएं** : ये त्वचा के सूर्य के संपर्क वाले क्षेत्र पर छोटे लाल या त्वचा के रंग के पैच के रूप में देखे जाते हैं।
7. **त्वचा और केशिकाओं का पतला होना** : इस मामले में त्वचा के नीचे की रक्त वाहिकाएं अधिक प्रमुख हो जाती हैं।
8. **त्वचा कैंसर** : स्किन कैंसर जेनेटिक भी हो सकता है। मगर यह सन डैमेज की वजह से भी हो सकता है।
डॉ सहता कहती हैं, खुद को धूप से बचना ही यूवी किरणों से बचने का एक मात्र तरीका है। इसलिए, धूप में बाहर निकलने से पहले अपने शरीर को कॉटन के कपड़े से ढकें। साथ ही, कुछ बातों का ध्यान रखें -
डॉ सहता सलाह देती हैं कि, फ़रार से निकलने से पहले सनस्क्रीन लगाएं और यदि लगातार धूप में बाहर निकलें तो हर चार से पांच घंटे में इसे रिफ़ेश करें। सन स्क्रीन के

बारे में सबसे बड़ा मिथ यह है कि वे दैनिक आधार पर उपयोग करने के लिए सुरक्षित नहीं हैं। यह गलत है और वास्तव में यह बच्चों के लिए भी सुरक्षित हैं।

सही सनस्क्रीन कैसे चुनें?

1. **एसपीएफ़** : डॉ सहता ने हेल्थ शॉट्स को बताया झू फ़एसपीएफ़ का मतलब सन प्रोटेक्शन फैक्टर है। यह सूर्य की यूवीबी किरणों से सुरक्षा का एक उपाय है। मान लीजिए, अगर आपकी त्वचा 10 मिनट में थोड़ी धूप से झुलस जाती है तो एक एसपीएफ़ 15 वाला सनस्क्रीन आपकी त्वचा को इस पीरियड में 15 गुना यानी 150 मिनट तक सुरक्षित रखेगा।
2. **कितना एसपीएफ़** : एक आम गलत धारणा है कि एसपीएफ़ रेटिंग जितनी अधिक होगी, सुरक्षा उतनी ही बेहतर होगी। वास्तव में एसपीएफ़ 30 वाला सनस्क्रीन ज्यादातर भारतीय त्वचा के लिए काफी अच्छा होता है। मगर, यदि आप दिन में ज्यादातर समय धूप में बिताती हैं, तो 50 या इससे अधिक वाले सनस्क्रीन आपके लिए सही है।
3. **ब्रॉड स्पेक्ट्रम** : एक ब्रॉड-स्पेक्ट्रम सनस्क्रीन आपकी त्वचा को यूवीए किरणों से भी बचाती है। यूवीए किरणें आपकी त्वचा को समय से पहले बूढ़ा कर देती हैं। इसलिए, एक पीए +++ रेटिंग की तलाश करें।
4. **अन्य कारक** : यदि आपको अक्सर मुंहासे निकलते हैं, तो सुनिश्चित करें कि आपका सनस्क्रीन गैर-कॉमिडोजेनिक है। यदि आप समुद्र तट पर एक दिन बिताना चाहते हैं, तो ऐसा सनस्क्रीन चुनें जिसमें पानी से बचाने वाले गुण हों।

“ लगातार 8 घंटे बैठने से बढ़ सकती हैं दिल की बीमारियां

कम आय वाले देशों में बैठने और हृदय स्वास्थ्य के बीच संबंध अधिक दिखाई दे रहा था। इसने शोधकर्ताओं को यह अनुमान लगाने के लिए प्रेरित किया कि ऐसा इसलिए हो सकता है क्योंकि उच्च आय वाले देशों में बैठना आमतौर पर उच्च सामाजिक-आर्थिक स्थिति और बेहतर भुगतान वाली नौकरियों से जुड़ा होता है।

कोविड -19 महामारी ने जीवन को इस तरह से बदल दिया है कि हाइब्रिड वर्किंग मॉडल अधिकांश प्रोफेशनल के लिए जीने का एक तरीका बन गए हैं। यहां तक ​​​​? कि बच्चों को भी ऑनलाइन कक्षाओं और ट्यूशन की व्यवस्था से अवगत कराया गया है। इसने हम सभी को एक ही स्थान पर लगातार बैठे रहने को बाध्य कर दिया है। लेकिन ज्यादा देर तक बैठने के साइड इफ़ेक्ट बहुत ज्यादा हो सकते हैं।

क्या है देर तक बैठने और दिल की समस्याओं के बीच संबंध

साइमन फेंजर विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य विज्ञान के प्रोफेसर स्कॉट लियर और बीजिंग के चीनी चिकित्सा विज्ञान अकादमी के वेई ली के सह-नेतृत्व में एक नया अध्ययन आया है। यह लगातार बैठे रहने और हृदय स्वास्थ्य के बीच की कड़ी पर केंद्रित है। साइमन फेंजर यूनिवर्सिटी की आधिकारिक वेबसाइट पर एक बयान के अनुसार, शोध ने औसतन 11 वर्ष से अधिक लोगों पर रिसर्च किया। यह पाया गया कि ज्यादा देर तक बैठे रहने से जल्दी मृत्यु और हृदय रोग होने का जोखिम अधिक पाया गया। सर्वेक्षण किए गए सभी 21 देशों में पैरेंट समान था, लेकिन यह विशेष रूप से निम्न-आय और निम्न-मध्यम-आय वाले देशों में किया गया। एक पत्रिका में प्रकाशित शोध में पूरे देश में 100,000 से अधिक व्यक्तियों के सर्वेक्षण को ध्यान में रखा गया। नतीजे बताते हैं कि जो लोग दिन में लगातार छह से आठ घंटे के बीच



बैठे रहते थे, उनमें समय से पहले मौत और हृदय रोग का खतरा 12-13 प्रतिशत बढ़ गया था। अगर इसे रोजाना आठ घंटे तक बढ़ा दिया जाए, तो जोखिम बढ़कर 20 प्रतिशत हो जाता है। लियर के अनुसार, यहां पर इस बात पर जोर दिया जा रहा है कि आप कितनी देर तक बैठते हैं। यदि आपको बैठना ही पड़ता है, तो दिन में किसी भी समय सही मात्रा में एक्सरसाइज करने से वह जोखिम दूर हो जाएगा।

एक्टिव रहने वालों के लिए कम होता है हार्ट डिजीज का जोखिम

अध्ययन से जो अन्य तथ्य सामने आए, उनमें यह भी शामिल है कि जो लोग लंबे समय तक बैठे रहते थे और सबसे कम

सक्रिय थे, उनमें स्वास्थ्य जोखिम 50 प्रतिशत से भी अधिक था। जबकि जो लोग लंबे समय तक बैठने के अलावा, सबसे अधिक सक्रिय भी रहे, उनमें लगभग 17 प्रतिशत का ही जोखिम पाया गया। इन लोगों के लिए जो दिन में चार घंटे से अधिक बैठे रहते हैं, एक्सरसाइज करने के कारण जोखिम दो प्रतिशत तक कम देखा गया। 15 यदि लाइफस्टाइल में सकारात्मक बदलाव लाया जाए, तो स्वास्थ्य समस्याएं कम हो जाएंगी। अध्ययन के अनुसार, कम आय वाले देशों में बैठने और हृदय स्वास्थ्य के बीच संबंध अधिक दिखाई दे रहा था। इसने शोधकर्ताओं को यह अनुमान लगाने के लिए प्रेरित किया कि ऐसा इसलिए हो सकता है क्योंकि फ़उच्च आय वाले देशों में बैठना आमतौर पर उच्च सामाजिक-आर्थिक स्थिति और बेहतर भुगतान वाली नौकरियों से जुड़ा होता है। लियर ने इस तथ्य की ओर ध्यान आकर्षित किया कि बहुत देर तक बैठना एक वैश्विक समस्या है, जिसका उल्लेखनीय रूप से सरल समाधान है। जहां पर आप काम कर रहे हैं, वहां से उठकर थोड़ी चहलकदमी कर लें। यहां हैं ज्यादा देर तक बैठने के दुष्परिणाम क्लॉहें और पीट पर दबाव पड़ने से रीढ़ की हड्डी की समस्या बढ़ सकती है। लंबे समय तक पैर लटके रहने से प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। वजन बढ़ने की समस्या हो सकती है।



महिलाओं को हार्ट अटैक कब आता है?

तनाव, पारिवारिक इतिहास और रजोनिवृत्ति (मेनोपॉज) महिलाओं में दिल की बीमारियों के कुछ जोखिम कारकों में शामिल हैं। रजोनिवृत्ति के बाद उनमें कॉर्डियो वास्कुलर (हृदय तथा रक्तवाहिकाओं संबंधी) बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। क्योंकि ये लक्षण आम तौर पर नहीं होते और छाती में तेज दर्द की तरह तुरंत ध्यान में नहीं आते, इसलिए हमेशा महिलाएं इसे समय पर पहचान नहीं पाती हैं। इस वजह से, महिलाएं इमरजेंसी मामलों में ही अस्पताल में आती हैं, जब हृदय को नुकसान हो गया होता है। जबकि, पूरी दुनिया में महिलाओं में मौत के लिए सबसे प्रमुख कारणों में से एक हृदय रोग है, लेकिन सबसे अच्छी बात यह है कि बड़े तौर पर इसे रोका जा सकता है। यदि महिलाएं उनके दिल के अנוखे लक्षणों और जोखिम कारकों के बारे में अधिक जागरूक रहें, तो जीवन के प्रत्येक चरण में हृदय रोग संबंधी समस्याओं को दूर रखा जा सकता है।



फिल्म 'रामायण' का हिस्सा बनकर बेहद खुश हैं रकुल प्रीत सिंह

रणबीर कपूर और साईं पल्लवी अभिनीत फिल्म 'रामायण' का हिस्सा बनकर रकुल प्रीत सिंह बेहद खुश हैं। बीते दिन शनिवार को इस फिल्म का भव्य ट्रेलर लॉन्च इवेंट आयोजित किया गया। इस मौके पर रकुल प्रीत सिंह भी शामिल हुईं। फिल्म में काम करने को लेकर अभिनेत्री बेहद खुश हैं। उन्होंने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर कर खुशी जताई है। रकुल प्रीत सिंह ने इस प्रोजेक्ट को सिनेमा से भी आगे की एक यात्रा बताया है। रकुल ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर किया है। उन्होंने 'रामायण' के भव्य ट्रेलर लॉन्च इवेंट की झलकियां शेयर कीं। साथ ही इस प्रोजेक्ट का हिस्सा बनने के बारे में बात की। इवेंट में रकुल प्रीत येलो कलर की ड्रेस में नजर आईं। उन्होंने लिखा है, 'एक ऐसी चीज का हिस्सा बनना सम्मान की बात है, जो जिंदगी और सिनेमा से भी कहीं बड़ी है। हमारा इतिहास, हमारी विरासत, हमारी रामायण। हम दुनिया के सामने भारत का प्रतिनिधित्व करते हैं। यह एहसास सचमुच शब्दों से परे है। आप सभी के हमारे साथ इस दुनिया में कदम रखने का बेसब्री से इंतजार है'। बता दें कि रकुल प्रीत सिंह को नितेश तिवारी की फिल्म 'रामायण' में शूर्पणखा की भूमिका में देखा जाएगा। फिल्म में रणबीर कपूर भगवान राम की भूमिका में होंगे। वहीं, साईं पल्लवी माता सीता का रोल कर रही हैं। एक्टर यश रावण की अहम भूमिका में दिखाई देंगे। फिल्म दो हिस्सों में रिलीज होगी।



खुद को बार-बार बदलना ही सबसे बड़ी चुनौती

सिंगर-गीतकार के रूप में की नई शुरुआत

हॉरर फिल्म 'हॉन्टेड 3डी' से पहचान बनाने वाली अभिनेत्री टिया बाजपेयी इन दिनों अपने नए म्यूजिक सिंगल 'नंबर 1' को लेकर चर्चा में हैं। इस गाने में उन्होंने सिर्फ अभिनय नहीं किया, बल्कि इसके बोल भी खुद लिखे हैं। टिया का कहना है कि यह प्रोजेक्ट उनके लिए बेहद खास है, क्योंकि इसके जरिए वह एक साथ अभिनेत्री, गायिका और गीतकार के रूप में दर्शकों के सामने आई हैं। टिया बाजपेयी ने अनुभव साझा करते हुए कहा, 'मेरे लिए कलाकार होने का मतलब कभी सिर्फ एक ही क्षेत्र तक सीमित रहना नहीं रहा। अभिनय और संगीत, दोनों ही मेरे दिल के बेहद करीब हैं।' 'नंबर 1' के जरिए मुझे पहली बार इन दोनों चीजों को एक साथ जोड़ने का मौका

मिला। इस गाने के बोल लिखना और फिर उसी पर लीड एक्ट्रेस के तौर पर परफॉर्म करना बेहद संतोष देने वाला अनुभव रहा।' उन्होंने कहा, 'किसी भी कलाकार के लिए खुद को नए रूप में पेश करना सबसे बड़ी चुनौती होती है। मैं खुश हूँ कि अब दर्शक मुझे एक साथ अभिनेत्री, गायिका और गीतकार के रूप में देख रहे हैं। उम्मीद है कि वे मेरे नए रूप को भी उतना ही पसंद करेंगे, जितना अब तक मेरे काम को करते आए हैं।' टिया ने गाने की शूटिंग से जुड़ा एक दिलचस्प किस्सा भी साझा किया। उन्होंने बताया, 'रेगिस्तान में शूटिंग के दौरान मेरी फरारी रेत में फँस गई थी। प्रोडक्शन टीम मेरी ही फरारी का इस्तेमाल शूटिंग के लिए कर रही थी, इसलिए उसे बाहर निकालना जरूरी था। करीब नौ लोगों ने मिलकर कार को धक्का लगाया, तब जाकर वह रेत से बाहर निकली। शायद पहली बार किसी फरारी का इस्तेमाल प्रोडक्शन कार और मेरी निजी वॉर्डरबो कार के रूप में किया गया।' 'नंबर 1' टिया बाजपेयी का पहला ऐसा म्यूजिक वीडियो है, जिसमें वह लीड रोल में नजर आ रही हैं। यह प्रोजेक्ट उनके अभिनय, गायकी और गीत लेखन के सफर में नया कदम माना जा रहा है।



जाने-पहचाने किरदारों से आगे बढ़ना चाहती हैं कृति सेनन, हॉलीवुड फिल्म 'ऑब्सेशन' ने बदली सोच

कृति सेनन का कहना है कि अब वे लीक से हटकर किरदारों के जरिए खुद को चुनौती देने के लिए उत्साहित हैं। अभिनेत्री ने माना कि वे जाने-पहचाने किरदारों से आगे बढ़ना चाहती हैं और उन्हें खास तौर पर साइकोलॉजिकली इंटेंस किरदार पसंद हैं। उन्होंने कहा कि वे पर्दे पर 'साइको चिक' का रोल निभाना पसंद करेंगी।

'ऑब्सेशन' ने सोचने पर मजबूर किया

कृति सेनन ने हाल ही में 'ह्यूमन्स ऑफ बॉम्बे' के साथ बातचीत में उस तरह के किरदारों के बारे में बात की, जिन्हें वे भविष्य में आजमाना चाहती हैं। उन्होंने बताया कि साइकोलॉजिकल ड्रामा 'ऑब्सेशन' देखने के बाद उन्हें स्क्रिप्ट चुनने के अपने तरीके पर फिर से सोचने की प्रेरणा मिली। फिल्म के असर के बारे में बात करते हुए कृति ने कहा, 'जब मैंने 'ऑब्सेशन' देखी, तो मुझे लगा, 'अरे बाप रे, हमें सफे खेलने की आदत छोड़नी होगी। हमें कुछ हटकर करना होगा'। इसने मुझे सच में बहुत

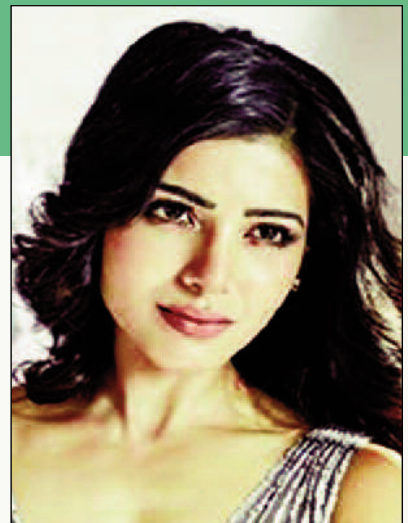
उत्साहित किया। कृति सेनन एक 'साइको' लड़की का किरदार निभाना चाहती हैं। एक्ट्रेस ने जेंडर जैसे स्टार्स को भी इसका क्रेडिट दिया, जिन्होंने अपनी शानदार परफॉर्मंस मुश्किल किरदारों को निभा पाने की हिम्मत से प्रेरित किया है। कृति ने रियल पर्सनैलिटी से बिल्कुल हटकर किरदार निभाने की ख्वाहिश जताई। उन्होंने कहा, 'मैं एक सनकी किरदार निभाना चाहती हूँ'।

सेफ नहीं चलना

कृति सेनन ने कहा, 'मैं किरदारों को लेकर सेफ साइड में नहीं चलना चाहती। एक अभिनेत्री के रूप में, ऐसा जीवन जीना बहुत रोमांचक है, जो आपके जीवन से बिल्कुल अलग है और उस व्यक्ति का पता लगाना जो आप नहीं हैं। मैं पूरी तरह से किसी मानसिक रोगी का किरदार निभाना पसंद करूंगी'। कृति के वर्क फ्रंट की बात करें तो हाल ही में उन्हें 'कॉकटेल 2' में देखा गया।

सामंथा ने करण जौहर को बताया 'नाखुश शादियों' की वजह

सामंथा रुथ प्रभु जब फिल्ममेकर करण जौहर के मशहूर शो 'कॉफी विद करण' के सीजन 7 में पहुंचीं। इस दौरान उन्होंने करण को लेकर एक मजेदार लेकिन तीखी बात कही। शो में उनके साथ बॉलीवुड स्टार अक्षय कुमार भी मौजूद थे। सामंथा ने करण जौहर के शो 'कॉफी विद करण' से मजाक में कहा कि देश में होने वाली कई नाखुश शादियों के जिम्मेदार कहीं न कहीं वही हैं। सामंथा ने इसकी वजह बताते हुए कहा कि करण ने अपनी फिल्मों में शादी, महंगे लहंगे और गानों को इतने शानदार तरीके से दिखाया है कि लोगों की उम्मीदें हकीकत से बहुत दूर हो गई हैं। सामंथा ने कहा, 'बचपन से ही आपने लोगों को दिखाया है कि जिंदगी 'कभी खुशी कभी गम' जैसी खूबसूरत होती है, जबकि असल जिंदगी 'केजीएफ' जैसी मुश्किलों से भरी होती है'।



कुछ प्रोजेक्ट के आधार पर पूरी भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री को आंकना गलत

भोजपुरी अभिनेता और नेता दिनेश लाल यादव उर्फ निरहुआ ने भोजपुरी सिनेमा को लेकर लंबे समय से हो रही आलोचनाओं पर अपनी बात रखी है। आलोचकों ने भोजपुरी सिनेमा में महिलाओं को वस्त्र की तरह दिखाने और अश्लील कंटेंट को बढ़ावा देने जैसे आरोप लगाए हैं। इस पर निरहुआ ने कहा कि कुछ प्रोजेक्ट के आधार पर पूरी फिल्म इंडस्ट्री को आंकना गलत है। निरहुआ ने कहा कि हर क्षेत्रीय और राष्ट्रीय फिल्म इंडस्ट्री

अलग-अलग तरह का कंटेंट बनाती है और सिर्फ भोजपुरी सिनेमा को ही अलग करके नहीं देखा जाना चाहिए। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि हर इंडस्ट्री में हर तरह की फिल्मों और हर तरह का कंटेंट बनाता है जैसे बॉलीवुड, साउथ इंडियन सिनेमा, भोजपुरी सिनेमा और मराठी सिनेमा हैं, वैसे ही हर इंडस्ट्री दर्शकों के हर वर्ग की पसंद का ध्यान रखती है।' भोजपुरी फिल्मों में ज्यादातर आपत्तिजनक कंटेंट होने के सवाल पर निरहुआ ने कहा, 'जब हम सिर्फ एक खास तरह के काम को ही दिखाते हैं तो ऐसा लगने लगता है कि वहां बस वैसा ही काम हो रहा है। यह सच नहीं है। अच्छा और बुरा काम हर जगह होता है।' एक्टर ने इस बात पर भी जोर दिया कि कमियां हर इंडस्ट्री में होती हैं और उन्हें पूरी इंडस्ट्री की पहचान नहीं बनाना चाहिए। उन्होंने कहा, 'मैं एक बहुत अच्छी बात कहूंगा, 'लाख बुराइयां सबमें होती हैं। कोई भी इंसान कमियों से परे नहीं होता। ऐसा कोई बाग दिखा दीजिए जहां गुलाब में

कांटे न हों। यह हर जगह होता है। बस कुछ चीजें अधिक दिखाई जाती हैं, इसलिए लोगों को लगने लगता है कि वहां बस वही सब है।' भोजपुरी सिनेमा के सबसे बड़े स्टार्स में से एक निरहुआ ने कई सफल फिल्मों में मुख्य भूमिका निभाई है, जिनमें 'निरहुआ रिकवावाला', 'निरहुआ हिंदुस्तानी', 'पटना से पाकिस्तान', 'बॉर्डर', 'सिपाही', 'जिगरवाला' और 'निरहुआ चलल लंदन' शामिल हैं। खासकर एक्ट्रेस आम्नापाली दुबे के साथ उनकी जोड़ी दर्शकों के बीच काफी लोकप्रिय रही है। भोजपुरी फिल्मों के अलावा इस एक्टर ने हिंदी एंटरटेनमेंट की दुनिया में भी अपनी पहचान बनाई है। हाल ही में उन्हें ओटीटी सीरीज 'ग्राम धिकित्सालय' सीजन 2 में देखा गया, जिसमें दर्शकों ने उनके काम को काफी पसंद किया। दर्शकों और कटित्स दोनो ने ही इस शो की खूब तारीफ की। इस शो में आमोल पाराशर, विनय पाठक और आकांक्षा रंजन भी अहम भूमिकाओं में थे।



डेढ़ साल से ज्यादा समय तक एक नकारात्मक किरदार निभाना करियर के सबसे चुनौतीपूर्ण अनुभवों में से एक

टीवी अभिनेत्री जयति भाटिया लंबे समय से छोटे पर्दे पर दमदार अभिनय के लिए जानी जाती हैं। उन्होंने अपने करियर में कई अलग-अलग तरह के किरदार निभाए हैं, लेकिन नकारात्मक भूमिकाओं में उनकी पहचान सबसे ज्यादा मजबूत रही है। इन दिनों वह टीवी शो 'जाने अनजाने हम मिले' में शारदा उर्फ शालिनी बत्रा का किरदार निभा रही हैं, जिसे दर्शक खूब पसंद कर रहे हैं।

पर्दे पर खलनायिका का किरदार निभाना जितना आसान दिखाई देता है, असल में उसे घंटों तक जीना किसी कलाकार के लिए बड़ी चुनौती है। जयति भाटिया ने इसी अनुभव को साझा किया। उन्होंने बताया कि डेढ़ साल से

ज्यादा समय तक एक नकारात्मक किरदार निभाना उनके करियर के सबसे चुनौतीपूर्ण अनुभवों में से एक रहा है। टीवी शो 'जाने अनजाने हम मिले' में शारदा उर्फ शालिनी बत्रा का किरदार निगेटिव है। अभिनेत्री ने बताया कि कहानी में जैसे-जैसे नए मोड़ आते गए, वैसे-वैसे शारदा का नकारात्मक पक्ष भी मजबूत होता गया। ऐसे में रोजाना 12 से 14 घंटे तक उसी सोच और भावनाओं के साथ काम करना एक बड़ी चुनौती बन गया। उन्होंने कहा, 'पिछले डेढ़ साल से ज्यादा समय से इस किरदार को निभाना मेरे अभिनय सफर का बेहद खास हिस्सा रहा है। हर नए एपिसोड और हर नए ट्रैक के साथ शारदा का स्वभाव और ज्यादा चालाक, साजिश करने वाला और नकारात्मक होता गया। ऐसे में हर दिन 12 से 14 घंटे तक उसी मानसिक स्थिति में बने रहना आसान नहीं होता। इस किरदार ने मेरे अभिनय के

स्तर को काफी मजबूत बनाया है और हर दिन कुछ नया सीखने का मौका दिया है।' अभिनेत्री ने साफ किया कि वह शूटिंग खत्म होने के बाद खुद को किरदार से पूरी तरह अलग कर लेती हैं। उन्होंने कहा, 'जैसे ही पैकअप होता है, मैं शारदा को सेट पर ही छोड़

देती हूँ और फिर दोबारा जयति बन जाती हूँ। मेरे लिए यह जरूरी है, ताकि मैं अपनी निजी जिंदगी को इस किरदार से प्रभावित न होने दूँ। अगर कलाकार ऐसा न करे तो लगातार नकारात्मक किरदार निभाना मानसिक रूप से काफी थका देने वाला हो सकता है।'।

असली जिंदगी में मैं ऐसी नहीं हूँ

सेट पर सभी कलाकार अच्छी तरह जानते हैं कि शारदा सिर्फ किरदार है, असली जिंदगी में मैं ऐसी बिल्कुल नहीं हूँ। कैमरे के पीछे हम सभी साथ बैठकर हंसते हैं, बातें करते हैं और अच्छा समय बिताते हैं। इस माहौल की वजह से मुझे अपने किरदार के तनाव से बाहर आने में भी काफी मदद मिलती है।' अभिनेत्री ने दर्शकों की प्रतिक्रिया पर भी खुलकर बात की। उन्होंने कहा, 'जब दर्शक शारदा पर गुस्सा होते हैं या उसके कार्यों की आलोचना करते हैं, तो मैं इसे अपनी तारीफ मानती हूँ। इसका मतलब है कि उन्होंने मुझे इस किरदार में पूरी तरह स्वीकार कर लिया है। मैं ऐसी प्रतिक्रियाओं को कभी व्यक्तिगत तौर पर नहीं लेती। बल्कि यही बातें मुझे शारदा के किरदार को और ज्यादा सच्चाई और मजबूती के साथ निभाने के लिए प्रेरित करती हैं। मेरे लिए एक मजबूत नकारात्मक किरदार निभाने का यही सबसे बड़ा इनाम है।'।